

ΙΟΥΝΙΟΣ 2025 Summer 2025

ΣΥΛΛΕΚΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ LARISSANET
• www.larissanet.gr

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**
Τα καλοκαιρινά
Φεστιβάλ

ΛΑΡΙΣΑ
Εδώ ο καφές
είναι κουλτούρα

**ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟΣ
ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ**
Οδηγός
προορισμών

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ
Κορίτσια
για κορυφαίες Σχολές

**Hot Air Balloon
Festival 2025**
Πτήσεις με αερόστατα
στη Θεσσαλία

**ΔΗΜΟΙ ΑΓΙΑΣ
& ΤΕΜΠΩΝ**
Εξορμήσεις σε βουνό
και θάλασσα

ΑΦΙΕΡΩΜΑ
Στιγμές
καλοκαιριού

ΠΑΜΕΝΗΣΙΑ
Πέντε προτάσεις
για ιδιαίτερες αποδράσεις





ΜagentaONE Όλα συνδέονται. Όλοι κερδίζουν.

**Η COSMOTE TELEKOM φέρνει το MagentaONE.
Έναν κόσμο όπου όλα συνδέονται!**

Για πρώτη φορά, συνδέεις ό,τι ζεις,
με όσους αγαπάς, για να απολαμβάνετε
όλοι μαζί ακόμα περισσότερα!



MagentaONE

COSMOTE
Συνδέουμε τον κόσμο σου.



viva

Περισσότερο από ένας χυμός, μια εμπειρία!

Είναι η γεύση που πηγάζει από τη φύση,
ζωντανή και γεμάτη ένταση, που σε γεμίζει
με την απολαυστική αίσθηση αναζωογόνησης.



**Taste it. Enjoy it.
... or simply, love it!**





Πρωτοπορία στην Κατασκευή Αρχιτεκτονική **Αρτιότητα** Τεχνική **Τελειότητα**



DIMIOURGIKI S.A.
REAL ESTATE DEVELOPMENT & CONSTRUCTION

Παναγούλη 25, 41223 Λάρισα

Τηλ. 2410 286123

Κιν. 6932 286123

info@dimiourgiki.com.gr

www.dimiourgiki.gr

Since 1998

LET
THE OUTER
SPACE
IN.



EXALCO
ALUMINIUM SYSTEMS

www.exalco.gr





SPACE

INVISIBLE / INSIDE OUT / REPLACE

Μία νέα πρωτοποριακή σειρά συρόμενων συστημάτων, που διακρίνονται για την καινοτομία τους και τον minimal σχεδιασμό, με ελάχιστα ή και καθόλου εμφανή προφίλ αλουμινίου, για απεριόριστη θέα, υπερσύγχρονη αισθητική και κορυφαία ποιότητα ζωής.

*EDITORIAL

Ταξίδια ζωής...

Του Χρήστου Μπεκλιβάνου
bechlivanos@larissanet.gr

«**Κ**άντε ταξίδια να ανοίξουν οι ορίζοντές σας», μια διαχρονική προτροπή με νόημα και πολλές προεκτάσεις. Αν και οι περισσότεροι σκέφτονται τις διακοπές και τις αποδράσεις τους θερινούς μήνες λόγω των αδειών, εντούτοις, όσοι μπορούν ταξιδεύουν όλο το χρόνο, είτε για επαγγελματικούς, είτε για προσωπικούς λόγους.

Σε κάθε περίπτωση χωρίς καλοκαιρινές αποδράσεις δύσκολα ξεκινάει η νέα σαιζόν από Σεπτέμβρη...

Μεσοσύσης της θερινής περιόδου «τσουνάμι» οι αφίξεις στη χώρα μας, αν και το ζητούμενο, πλέον είναι ο ποιοτικός τουρισμός. «Η Ελλάδα δεν είναι απλώς μια επιλογή είναι μια πλατφόρμα εμπειριών, ένα ανοικτό εργαστήριο ζωής που μετασχηματίζει το ταξίδι από κατανάλωση σε μεταμόρφωση» σημειώνει χαρακτηριστικά στο άρθρο της στο τεύχος που κρατάτε η πρόεδρος του ΕΟΤ κα Άντζελα Γκερέκου.

Οι φορείς του τουρισμού στη χώρα μας προσπαθούν να βρουν τη «χρυσή τομή» στο ζήτημα της βραχυχρόνιας μίσθωσης ακινήτων (κυρίως) στην πόλη των Αθηνών, ζητάνε επιτακτική την ενίσχυση της ασφάλειας, την ενίσχυση της ανθεκτικότητας και της βιωσιμότητας των προορισμών, που υποδέχονται εκατομμύρια επισκέπτες, και την καλύτερη διασύνδεση με τα νησιά μας, τα «διαμάντια» της Ελλάδας.

Κι όσο οι επισκέπτες από κάθε γωνιά της γης έρχονται να γνωρίσουν τα μέρη μας, η κάθε Περιφέρεια έχει τους δικούς της μοναδικούς προορισμούς, που αξίζει να ανακαλύψουν όλοι, όπως για παράδειγμα η Θεσσαλία τα Μετέωρα, το Σπήλαιο Θεόπετρας, τον Όλυμπο, το Πήλιο, τα Άγρια, τη Σκιάθο, τη Σκόπελο, την Αλόνησσο, τη Λίμνη



New London, NH, USA. Βιβλιοθήκη δίπλα σε λίμνη
(φωτ. larissanet)

Πλαστήρα κ.ά., οι Έλληνες σχεδιάζουν τα δικά τους ταξίδια. Άλλοι επιλέγουν βουνό, άλλοι θάλασσα κι άλλοι εξωτικούς και μακρινούς προορισμούς.

Κι όταν τα οικονομικά ζορίζουν, περιορίζονται οι μέρες διακοπών, όπως αποτυπώνεται στη φετινή έκθεση του ΙΕΛΚΑ (Ινστιτούτο Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών). Στις 11,3 ημέρες, διαμορφώνεται ο μέσος χρόνος διακοπών, κι εκτός από τις συγκαταλεγμένες αποδράσεις, είναι κι εκείνοι που δεν θα πάνε διακοπές, σιγοτραγουδώντας «Δεν έκανα ταξίδια μακρινά, τα χρόνια μου είχαν ρίζες, ήταν δέντρα, που τα 'ντυσε με φύλλα η καρδιά...» (Μικρή πατρίδα, Ανδρέου Γιώργος, Καρασούλος Παρασκευάς).

Στη χώρα μας, ευτυχώς ακόμη υπάρχει η αλληλεγγύη και η φιλοξενία και έτσι, λίγο – πολύ όλοι κάπου θα πάνε να ξεσκασουν. Θα κάνουν ταξίδια καρδιάς... Κι άλλοι ταξίδια ζωής. Καλό καλοκαίρι σε όλους με αποδράσεις.

*Και μην ξεχνάτε και το φετινό καλοκαίρι να πάρετε μαζί σας βιβλία

Φωτογραφία εξωφύλλου: Οδυσσέας Δραγατογιάννης
Αερόστατο πάνω από την Καλαμπάκα, με φόντο το Σπήλαιο Θεόπετρα και τα Μετέωρα

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΚΔΟΣΗ THE LARISSANET
Summer 2025

Περιοδικό της εφημερίδας Larissanet
ISSN: 2654-0398

Ιδιοκτήτης - Εκδότης - Διευθυντής: Χρήστος Μπεκλιβάνος
Διευθυντής Σύνταξης: Νίκος Ασπροούδης
Διεύθυνση Διαφήμισης Γρ. Αθηνών: Έφη Λυκορδάνου
Διεύθυνση Διαφήμισης Γρ. Λάρισας: Σπυριδούλα Μέμτσα
Σχεδιασμός: Ατελιέ Larissanet

ΕΚΤΥΠΩΣΗ: ΕΜ ΕΣ ΠΡΕΣΣ Α.Ε.

Γραφεία: • Παπακυριαζή 53, ΤΚ 41222, Λάρισα
Τ: 2410 670 588 • 2410 256 381

• Βασιλίσσης Σοφίας 10, ΤΚ 10674, Αθήνα • Τ: 210 7240400
U: www.larissanet.gr • E: info@larissanet.gr

Γράφουν: Πάννης Ανδρεάκης, Τάσος Κασρινός, Τηλέμαχος Μπεκλιβάνος, Λάμπρος Αναγνωστόπουλος, Χρίστος Τζίκας, Κωνσταντίνος Κοντοκώστας

Άρθρα: Άντζελα Γκερέκου, Τάσος Γούσιος, Στέλλα Μπάσδρα, Άκως Μπισούλης, Σωτήρης Παστάκας

Φωτογραφίες: Larissanet, Θανάσης Καλιακούδας, Eurokinissi, Θανάσης Καλλιάρης, Αχιλλέας Τραγούδας, Κώστας Τσομάκος

* Διανέμεται δωρεάν με την εφημερίδα Larissanet



INTERCOMM FOODS

Processing of Agricultural Products

The largest table olive
processing industry in Greece.
Doing fruits too.

intercomm.gr



INTERCOMM
FOODS A.E.
gold
Top
Manufacturing
Export Company



INTERCOMM
FOODS A.E.
gold
Top Export
Company in
Sustainability



INTERCOMM
FOODS A.E.
silver
Top Greek
Export Company
2025

Η Ελλάδα ως παγκόσμιο εργαστήριο εμπειριών – ένας ζωντανός προορισμός “well-being intelligence”

Της Άντζελας Γκερέκου,
Προέδρου του Ελληνικού Οργανισμού
Τουρισμού (ΕΟΤ)

Σε έναν κόσμο που αλλάζει ραγδαία, ο τουρισμός δεν μπορεί να είναι στατικός. Δεν μπορεί να είναι απλώς μια παροχή, οφείλει και πρέπει να εξελίσσεται σε εμπειρία με νόημα, σε δράση με επίδραση, σε σχέση με διάρκεια. Η Ελλάδα έχει όλα τα χαρακτηριστικά για να μην είναι απλώς μέρος του νέου τουριστικού χάρτη αλλά να τον διαμορφώσει.

Στον παγκόσμιο τουριστικό χάρτη του 2025, η Ελλάδα δεν είναι απλώς μια επιλογή είναι μια **πλατφόρμα εμπειριών**, ένα **ανοικτό εργαστήριο ζωής** που μετασχηματίζει το ταξίδι από κατανάλωση σε μεταμόρφωση. Και ο τουρισμός του μέλλοντος δεν αφορά πια το “πού θα πας” αλλά αφορά το **ποιος θα είσαι όταν επιστρέψεις**. Κι αυτό είναι το μεγάλο στοίχημα που η Ελλάδα ήδη αρχίζει να κερδίζει.

Η χώρα μας πλέον δεν περιορίζεται στον ρόλο του “ελκυστικού προορισμού”, αναδεικνύεται σε **οικοσύστημα well-being intelligence** έναν τόπο όπου όπου ευημερία, πολιτισμός, τεχνολογία και βιωσιμότητα συνυπάρχουν αρμονικά, παράγοντας κάτι πολύ πιο ουσιαστικό από διακοπές: **πραγματική εμπειρία ζωής**.

Ο επισκέπτης δεν έρχεται απλώς για να ξεκουραστεί, έρχεται για να **επανασυνδεθεί** με τον εαυτό του, με τον χρόνο, με την ανθρώπινη επαφή, με τη φύση και την αλήθεια ενός τόπου που δεν χρειάζεται να επινοεί ταυτότητα τη φέρει από καταβολής. Έτσι η Ελλάδα γίνεται ένα **ζωντανό εργαστήριο εμπειριών**!

- με **smart wellness retreats** που παντρεύουν την τεχνητή νοημοσύνη με την ολιστική ευεξία,

- με **ψηφιακούς ξεναγούς πολιτισμού** που χτίζουν προσωπικές διαδρομές γνώσης,

- με **αγροτουριστικά δίκτυα** που επαναφέρουν τον επισκέπτη στην καρδιά της

τοπικής παραγωγής και γαστρονομίας,

- με **ανοικτά πολιτιστικά hubs** σε νησιά και ηπειρωτική χώρα που λειτουργούν ως **θερμοκήπια** ιδεών, τέχνης και διαλόγου.

Γιατί τουρισμός δεν είναι μόνο οικονομικός πνεύμονας, είναι και **στρατηγικό εργαλείο πολιτισμικής διπλωματίας** και η Ελλάδα έχει το ταλέντο να μετατρέψει τον επισκέπτη σε πρεσβευτή, όχι γιατί τον εντυπωσίασε, αλλά γιατί τον **άλλαξε**.

Με ισχυρό πολιτισμικό υπόβαθρο, σύγχρονη αισθητική, βιώσιμη συνείδηση και τεχνολογική ωριμότητα, η χώρα αναδεικνύεται ως **νηγτικό “soft power” hub**: ένας τόπος που δεν απευθύνεται στο βλέμμα, αλλά στην καρδιά και στη σκέψη.

Ο τουρισμός ως μετασχηματιστικό εργαλείο

Στην Ελλάδα του “well-being intelligence”, ο ταξιδιώτης:

- δεν είναι πελάτης, είναι **συμμέτοχος**.
- δεν αγοράζει υπηρεσίες, **ζεί εμπειρίες**.
- δεν φωτογραφίζει στιγμές, **επιστρέφει με ιστορίες**.

Ο τουρισμός μας γίνεται **εργαλείο προσωπικής και κοινωνικής μεταμόρφωσης**. Η ευζωία (well-being) δεν είναι πολυτέλεια – είναι ο πυρήνας της στρατηγικής μας. Αυτό το νέο μοντέλο τουρισμού δεν αποσκοπεί στην αύξηση του πλήθους και αποσκοπεί στην **εμβάθυνση της σχέσης**.

Το μέλλον δεν είναι προορισμός είναι αφήγηση!

Η Ελλάδα του αύριο δεν θα μετριέται σε αφίξεις, αλλά σε **επιρροή**.

Σε ποιότητα εμπειρίας.

Σε πολιτισμική ανταλλαγή.

Σε γνώση, συναίσθημα και συμμετοχή.

Και το μεγάλο στοίχημα είναι πλέον ανοικτό... **Η Ελλάδα να πάψει να είναι ένας τόπος που “επισκέπτεσαι” αλλά να γίνει ένας τόπος που σε βοηθά να ξανασυναντήσεις τον εαυτό σου.**

Ένας ζωντανός οργανισμός εμπειριών, όπου η τουριστική πολιτική συναντά την πνευματικότητα, η καινοτομία την παράδοση, και ο επισκέπτης τον Άνθρωπο.





ΖΑΒΑΛΟΣ ΑΕ CARTONTEC

Η εταιρεία εξειδικεύεται στην παραγωγή υψηλής ποιότητας χαρτοκιβωτίων και συσκευασιών από κυματοειδές χαρτόνι που ικανοποιούν κάθε ανάγκη της βιομηχανίας για συσκευασία.

Οι βασικές κατηγορίες προϊόντων περιλαμβάνουν

- Βιομηχανική συσκευασία (RSC χαρτοκιβώτια)
- Χαρτοτελάρια - Χαρτόδισκους
- Ειδικές κατασκευές
- Self-Ready Packaging (συσκευασίες έτοιμες προς τοποθέτηση στο ράφι)



Άμεση
εξυπηρέτηση



Υψηλής ποιότητας
προϊόντα



34 χρόνια
εμπειρίας



Έδρα Εργοστασίου : 18ο χλμ. Π.Ε.Ο Λάρισας – Βόλου Τ.Κ 41500
Tel: +30 2410 951140 - Fax: +30 2410 951069 & 142

Γραφεία Αθήνας : Καλαβρύτων 2, Κηφισιά, Τ.Κ.14564
Tel : +30 216 7005460 & 64 - Fax: +30 216 7005470

Γραφεία Θεσσαλονίκης: Ανδριανουπόλεως 55, Καλαμαριά Τ.Κ.55 133
Tel : +30 231 6012755

www.cartontec.gr



FASHION CITY OUTLET: ΤΟ ΕΜΠΟΡΙΚΟ HOT SPOT ΤΩΝ ΘΕΣΣΑΛΩΝ

Κάθε επίσκεψη στο Fashion City Outlet, οι εγκαταστάσεις του οποίου βρίσκονται στη Λάρισα, αποτελεί μια ευχάριστη έκπληξη και μια μοναδική εμπειρία αγορών για τον κάθε επισκέπτη, ο οποίος από τη στιγμή που περνάει την είσοδο μέχρι την ολοκλήρωση των αγορών του, απολαμβάνει ένα ευχάριστο και φιλόξενο περιβάλλον, μέσα από τον σχεδιασμό του χώρου, τις προσιτές τιμές, τις σύγχρονες υποδομές και τις ποιοτικές παροχές του εν λόγω εμπορικού κέντρου.

Στο Fashion City Outlet οι επισκέπτες μπορούν να βρουν fashion brands με outlet τιμές, χωρίς όμως εκπτώσεις στην εμπειρία του καταναλωτή. Έχει ανοιχτή, ευρύχωρη και καθαρή διαρρύθμιση. Δεν έχει τον συνωστισμό των κλασικών εμπορικών δρόμων ή mall και πάντα αποτελεί μια καλή επιλογή για βόλτα.

Περιβάλλον φιλικό για την οικογένεια, τις θηλάζουσες μητέρες και ΑΜΕΑ

Οι επισκέπτες έχουν εύκολη πρόσβαση σε ένα άνετο, ασφαλές και γενικότερα ευχάριστο περιβάλλον, με εύκολο, προσβάσιμο και δωρεάν πάρκινγκ. Το εμπορικό κέντρο είναι ενισχυμένο με υπηρεσίες, που φροντίζουν ώστε η εμπειρία των επισκεπτών να είναι ολοκληρωμένη και διασκεδαστική για όλους. Στους χώρους του υπάρχουν από ειδικός χώρος θηλασμού και φροντίδας βρεφών και baby meal corner, μέχρι διαθέσιμα αναπηρικά αμαξίδια και αυτόματος απινιδωτής.

Θεματικές εκδηλώσεις κατά τη διάρκεια όλου του χρόνου

Κάθε χρόνο στο Fashion City Outlet δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στη διοργάνωση θεματικών εκδηλώσεων που αναβαθμίζουν

Το Fashion City Outlet είναι ένα μεγάλο εμπορικό κέντρο στην καρδιά της Θεσσαλίας. Απευθύνεται σε επισκέπτες κάθε ηλικίας, μικρούς και μεγάλους, τόσο από τη Λάρισα όσο και από ολόκληρη τη Θεσσαλία. Στην πραγματικότητα όμως το ελκυστικό του περιβάλλον για τους λάτρεις του shopping και όχι μόνο, το καθιστά ένα εμπορικό κέντρο ανοιχτό κυριολεκτικά προς όλους.



Πώς να κερδίσετε ένα συναρπαστικό ταξίδι στη Βαρκελώνη

Την περίοδο των καλοκαιρινών εκπτώσεων στο Fashion City Outlet «τρέχει» το «**Shop, Scan & Win**». Πρόκειται για μία προωθητική ενέργεια στην οποία οι επισκέπτες κατά το διάστημα 14.07 έως 16.08 θα έχουν την ευκαιρία με τις αγορές τους να σκανάρουν ένα κωδικό και να συμμετέχουν στην κλήρωση για ένα ταξίδι στη Βαρκελώνη.

την εμπειρία του επισκέπτη και δημιουργούν έναν ζωντανό, ευχάριστο προορισμό για όλη την οικογένεια. Ξεχωρίζουν οι εκδηλώσεις γύρω από τις μεγάλες γιορτές, όπως τα Χριστούγεννα και το Πάσχα, όπου ο χώρος “ντύνεται” γιορτινά με εντυπωσιακούς στολισμούς, παιδικές δράσεις, μουσικά δρώμενα και πολλές εκπλήξεις που ενθουσιάζουν μικρούς και μεγάλους.

Όλους τους μήνες, οργανώνονται δράσεις και θεματικά Σαββατοκύριακα που περιλαμβάνουν εκπαιδευτικές ενέργειες, ψυχαγωγικά events και διαδραστικές εμπειρίες για τους επισκέπτες. Οι περισ-

σότερες εκδηλώσεις που διοργανώνονται εστιάζουν στην οικογένεια με μικρά παιδιά.

Το σούπερ δώρο του φετινού καλοκαιριού

Την περίοδο των καλοκαιρινών εκπτώσεων στο Fashion City Outlet «τρέχει» το «**Shop, Scan & Win**». Πρόκειται για μία προωθητική ενέργεια στην οποία οι επισκέπτες κατά το διάστημα 14.07 έως 16.08 θα έχουν την ευκαιρία με τις αγορές τους να σκανάρουν ένα QR κωδικό και να συμμετέχουν στην κλήρωση για ένα ταξίδι στη Βαρκελώνη.



Info

4ο χλμ

Λ. Κωνσταντίνου Καραμανλή,
Λάρισα

Ωράριο λειτουργίας:

Δευτέρα – Παρασκευή 10:00 - 21:00,
Σάββατο 10:00 - 20:00,
Κυριακή, Καταστήματα εστίασης &
ψυχαγωγίας, 10:00 - 22:00

<https://www.fashioncity-outlet.gr>
info@fashioncity-outlet.gr

T: 2410 671 717

Η Θεσσαλία μπορεί να πρωταγωνιστήσει στον Ιατρικό Τουρισμό



Γράφει ο Τάσος Γούσιος
Σύμβουλος
Τουριστικού Μάρκετινγκ

Με αφορμή την εκδήλωση «Health Meets Hospitality: Η Τεχνολογία στην Υπηρεσία του Ιατρικού Τουρισμού», που διοργανώθηκε πρόσφατα στο JOIST Innovation Park, στη Λάρισα, επανέρχεται στο προσκήνιο η δυνατότητα ανάπτυξης του Ιατρικού Τουρισμού στη Θεσσαλία.

Η εκδήλωση είχε σκοπό να αναδείξει τα συγκριτικά πλεονεκτήματα της Ελλάδας στον τομέα του ιατρικού τουρισμού, δίνοντας έμφαση στη δυναμική της Θεσσαλίας ως ανερχόμενου προορισμού υγειονομικής φροντίδας και φιλοξενίας.

Η παγκόσμια αγορά του ιατρικού τουρισμού εκτιμάται, σύμφωνα με μελέτη της SKYQUEST που δημοσιεύτηκε τον Απρίλιο, σε 26,3 δισεκατομμύρια δολάρια το 2023 και αναμένεται να αυξηθεί

από 30,53 δισεκατομμύρια δολάρια το 2024, σε 100,8 δισεκατομμύρια δολάρια έως το 2032, με μέσο ετήσιο ρυθμό ανάπτυξης 16,1% κατά την περίοδο πρόβλεψης (2025-2032).

Οι τάσεις που δρουν καταλυτικά στην ανάπτυξη του Ιατρικού Τουρισμού είναι η **Εφαρμογή Προηγμένων Τεχνολογιών** όπως η τηλεϊατρική, η εικονική συμβουλευτική και τα ψηφιακά αρχεία υγείας, οι οποίες βελτιώνουν την εμπειρία του ιατρικού τουρισμού και επιτρέπουν επίσης τις προ-ταξιδιωτικές συμβουλευτικές υπηρεσίες και τις μετεγχειρητικές παρακολούθησεις, βελτιώνοντας τον συντονισμό της φροντίδας μεταξύ των ασθενών και των διεθνών ιατρικών επαγγελματιών, καθώς και η **Αύξηση Συνεργειών και Συνεργασιών** που καθιστά δυνατή τη δημιουργία καλύτερων πακέτων ιατρικού τουρισμού για τους ασθενείς με τις συνεχείς συνεργασίες και συμπράξεις μεταξύ ιατρικών επαγγελματιών, ταξιδιωτικών πρακτορείων και ασφαλιστικών εταιριών. Αυτές οι συνεργασίες έχουν βοηθήσει σημαντικά στην απλοποίηση της διαδικασίας για τον ασθενή, παρέχοντας πακέτα που περιλαμβάνουν υγειονομική περίθαλψη, διαμονή και ταξιδιωτικά σχέδια.

Τα συγκριτικά πλεονεκτήματα που καταγράφονται στη Θεσσαλία είναι:

- Η ποιότητα των Υπηρεσιών σε συσχέτιση με την ύπαρξη των απαιτούμενων ιατρικών υποδομών
- Το χαμηλότερο κόστος των υπηρεσιών σε σύγκριση με άλλες Ευρωπαϊκές χώρες
- Η φυσική ομορφιά της Θεσσαλίας σε συνδυασμό με την ιστορία, τον πολιτισμό, τη γαστρονομία και τις λοιπές τουριστικές δραστηριότητες
- Η ύπαρξη τουριστικών υποδομών, συγκοινωνίες, φιλοξενία, ξεναγήσεις κλπ.

Σε ότι αφορά τις Ενέργειες για την ανάπτυξη του Ιατρικού Τουρισμού στη Θεσσαλία προτείνονται:

1. Η καταγραφή του Οικοσυστήματος που να περιλαμβάνει τις Ιατρικές Υπηρεσίες, τις υποδομές διαμονής, τις Τουριστικές Υπηρεσίες (Ταξιδιωτικά γραφεία, Συγκοινωνίες, Ξεναγούς κλπ.).

2. Η δημιουργία Πακέτων Ιατρικών και Ταξιδιωτικών Υπηρεσιών στις σημαντικότερες Ιατρικές Υπηρεσίες όπως είναι η Υποβοηθούμενη αναπαραγωγή, η Ορθοπαιδική και αποκατάσταση, οι Οδοντιατρικές θεραπείες, η Πλαστική χειρουργική και ο Ιαματικός Τουρισμός ή Τουρισμός Ευεξίας.

3. Η Εξασφάλιση πιστοποιήσεων για κάθε στάδιο και φορέα της παροχής υπηρεσιών στα πακέτα αυτά.

4. Η τοποθέτηση του προορισμού Θεσσαλία με το αντίστοιχο οικοσύστημα παροχής υπηρεσιών στην «αγορά» με τη Δημιουργία ψηφιακής παρουσίας, την ενημέρωση φορέων όπως το Υπουργείο Υγείας και το Υπουργείο Τουρισμού, τις Πρεσβείες – Προξενεία – Γραφεία ΕΟΤ, των Ασφαλιστικών Οργανισμών και Εταιριών στο εξωτερικό, με την επιδίωξη συνεργασιών με παρόχους Ιατρικού Τουρισμού στις χώρες της Ευρώπης και της Αμερικής (εξειδικευμένους Ταξιδιωτικούς πράκτορες) και τέλος με την παρουσία σε εξειδικευμένους καταλόγους όπως MedicalTourism.com.

5. Η εφαρμογή προγράμματος Προωθητικών Ενεργειών και Προβολής με τη Συμμετοχή σε Διεθνείς Εκθέσεις, σε Συνέδρια και οι ενέργειες Διαφήμισης σε ψηφιακά και σε παραδοσιακά κλαδικά μέσα.

Συμπερασματικά προτείνεται να υπάρξει Στρατηγικός Σχεδιασμός με συγκεκριμένες στοχοθεσίες και μηχανισμό παρακολούθησης της επίτευξης των στόχων, Επιμόρφωση των επιχειρηματιών και στελεχών του οικοσυστήματος, ως προς τις εξειδικευμένες προδιαγραφές και ανάγκες των Ιατρικών Τουριστών, Προωθητικές Ενέργειες και Επικοινωνία και το σημαντικότερο **Δημιουργία συνεργειών και συνεργασιών.**

Χρηματοοικονομικός Αλφαριθμητισμός

Διαδραστική εκπαιδευτική διαδρομή
για το πώς να διαχειριζόμαστε
τα οικονομικά μας.

Για παιδιά ηλικίας 9-12 ετών



Στα παιδιά που συμμετείχαν
δόθηκε ΔΩΡΕΑΝ το βιβλίο
«Τα χρήματα δε φυτρώνουν στα δέντρα»

Ά Εκπαιδευτικός Κύκλος
Μάρτιος - Μάιος 2025
Στην Περιφερειακή Ενότητα Λάρισας
Συμμετείχαν 16 Σχολεία & 574 παιδιά



ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ασφαλής - ευέλικτη - φιλική - δική μας

Δυνατότητα εξυπηρέτησης σε 10 καταστήματα, 130 σημεία σε όλη την Ελλάδα και σε όλα τα ATM

www.bankofthessaly.gr

Πλαταμώνας εκτός εποχής



Γράφει ο Σωτήρης Παστάκας

Ο άντρας άνοιξε την μπαλκονόπορτα. Η θάλασσα ήταν εκεί, ήσυχη. Δεν είχε φωνές πια. Ο ήλιος είχε πέσει και οι τελευταίοι παραθεριστές είχαν φύγει. Το πάρκινγκ ήταν άδειο. Μόνο λίγα χαρτιά πετούσαν κάτω απ' τον αέρα. Την Παρασκευή είχαν έρθει οι μισοί. Το Σάββατο οι υπόλοιποι. Τη Δευτέρα κανείς. Έφυγαν όλοι μαζί, σαν κοπάδι Κυριακή βράδυ.

Βρουμ βρουμ, οι μηχανές, οι πόρτες που έκλειναν, τα GPS που έδειχναν επιστροφή. Έμεινε πίσω μόνος. Ήξερε το μέρος. Είχε δουλέψει παλιά εκεί, σεζόν. Τώρα απλώς έμενε. Δεν είχε λόγο να φύγει. Ο αέρας ήταν καθαρός. Η αλμύρα γέμιζε τους πνεύμονες. Κάθε αναπνοή ήταν βαριά. Γεμάτη. Το φως του φεγγαριού έπεφτε πάνω του, ρίχνοντας τη σκιά του μακριά, σαν ένα δέντρο που είχε μείνει μόνο του. Σκεφτόταν το καλοκαίρι που είχε τελειώσει. Τόσα και τόσα καλοκαίρια. Τους ανθρώπους που είχαν φύγει. Όλα τα βρουμ βρουμ που είχαν σβήσει.

Κάθισε στο πεζούλι με ένα κουτάκι μπίρας. Δεν ήταν παγωμένη. Δεν τον ένοιαζε. Οι γλάροι άρχισαν να φωνάζουν. Τέσσερις. Πάντα τέσσερις. Ίσως να ήταν οι ίδιοι από παλιά. Ίσως όχι. Δεν τον ένοιαζε. Το φεγγάρι άρχισε να ανεβαίνει. Ήταν κόκκινο, μεγάλο. Οι γλάροι, μια κατάφωρη μεταφορά, σήκωναν στα φτερά τους την πανσέληνο. Ο άντρας το είδε. Ένα ρίγος του διέτρεξε την πλάτη. Ήπιε άλλη μια γουλιά. Δεν σκέφτηκε

τίποτα. «Όμορφο», είπε μόνος του. Κανείς δεν άκουσε. Τράβηξε μια τζούρα απ' το τσιγάρο του. Ήταν μια καλή σουχία. Μια σουχία που σου επέτρεπε να ακούσεις. Να δεις. Να νιώσεις. Το φεγγάρι συνέχιζε την άνοδό του. Οι γλάροι το ακολουθούσαν. Ήταν η στιγμή. Η στιγμή που όλα ήταν ξεκάθαρα. Και μόνο. Κάποιος που δεν έχει μείνει ποτέ σε θέρετρο εκτός σεζόν δεν θα καταλάβει το μέγεθος αυτού του κόσμου. Πόση σιωπή χωρά σε ένα άδειο συγκρότημα. Πόσο φως έχει ένα φεγγάρι χωρίς τουρίστες. Οι άνθρωποι είχαν φύγει. Ο χρόνος είχε σταματήσει. Το φεγγάρι ανέβαινε ακόμα. Οι γλάροι πετούσαν. Ο άντρας έμεινε ακίνητος. Ούτε ήθελε ούτε χρειαζόταν να κάνει κάτι. Το φως του φεγγαριού σκέπασε τη στέγη.

Ο Όλυμπος φαινόταν μακριά. Όχι πολύ. Όσο αρκεί. Έγειρε πίσω. Έκλεισε τα μάτια. Όταν τα άνοιξε, οι γλάροι είχαν φύγει. Το φεγγάρι όμως ήταν εκεί. Δεν τον είχε εγκαταλείψει. Ήταν εκεί οι μπίρες, τα τσιγάρα και το περιστρόφο.



Ξεκίνα το ταξίδι σου
από ένα πρατήριο...

Royal Oil



royal oil

MORE  ENERGY

ΒΡΕΙΤΕ ΜΑΣ:

📍 Βόλου 32-34, Λάρισα ☎ 2410 232006

📍 Ιωαννίνων 156, Λάρισα ☎ 2410 613110

Η χοληστερίνη

Καταλαβαίνεις ότι μεγαλώνεις...
Όταν γκρινιάζεις για το σήμερα...
Και αρχίζεις να κατεβάζεις ιστορίες από
το παρελθόν...
Κουνάς το κεφάλι...
Και λες...
Τι ωραία χρόνια...
Τότε...
Αν το παραπάνω συνοδεύεται και με
προσθήκη ΠΑΣΟΚ...
Σίγουρα είσαι σε σύνταξη...
Που είχες βγάλει στα 45...



Γράφει ο Άκυς Μητσούλης

Τότε που το ΠΑΣΟΚ όταν έβηκες...
Σε έβγαζε σε σύνταξη κατευθείαν να
μην ταλαιπωρείσαι...
Καταλαβαίνεις ότι μεγαλώνεις...
Όταν πίνεις παγκάκι πρωί πρωί...
Για συζητήσεις πόσο ανέβηκε το σάκ-
χαρο...
Εκεί...
Αρχίζεις να θυμάσαι τα άλλα καλο-
καίρια...
Τα παλιά...

Τα καλά...
Όχι σαν τα τωρινά, που ξεκινάνε με
στόχο "θα πάμε Πάρο"...
Καταλήγοντας σπíti με φραπέ...
air-condition...
Και λογαριασμό ρεύματος...
Μεγαλύτερο από τα ακτοπλοϊκά που θα
πλήρωνες αν πήγαινες Πάρο...
Τότε...
Στα άλλα καλοκαίρια...
Τα καλά...
Δεν υπήρχε air-condition...
Υπήρχε ανεμιστήρας με βουου...
Τον έπαιρνες για να δροσίζει...
Αλλά το μόνο που κατάφερνες ήταν να
σε πιάνει πονοκέφαλος...
Δεν υπήρχε sunblock με SPF 50...
Υπήρχε λάδι καρύδας και ξεφλούδιμα
σαν να αλλάζαμε δέρμα...
Το ψυγείο είχε καρπούζι ολόκληρο σε
κομμάτια μέσα στην λεκάνη που έπλενε
τα ρούχα η μάνα σου γιατί δεν χωρούσε
σε κανένα τάπερ...
Η τηλεόραση είχε «Ρετιρέ»...
Για μπάνιο κατέβαινες με ότι διαφημι-
στικό είχες μαζέψει όλη τη χρονιά...
Καπέλο από βουλκανιζατέρ...
Σορτς από coca cola...
Μπλουζάκι από ψισταριά Άγραφα...
Ξεκινούσες για παραλία...
GPS ο Μήτσος που τελικά δεν ήξερε
το δρόμο και αντί για παραλία κατέληγες
αγκαλιά με κάτι πρόβατα σε βουνοκορ-
φή...
Στην παραλία δεν υπήρχαν ξαπλώ-
στρες με τούλια κουνουπιέρες μαξιλάρια
και το σκρίνιο της γιαγιάς 120 ευρώ την
ώρα για να στρώσεις κώλο...
Έπαιζε ψάθα...
Που την έπαιρνε ο αέρας και την
έβρισκες αγκαλιά με τα κεφτεδάκια της
διπλανής...
Φωτογραφίες μέχρι να τελειώσει το

φيلم...
Και στην εμφάνιση έβλεπες ότι τελικά
μισές είναι θολές και άλλες μισές με κάτι
κομμένο...
Χέρι, πόδι, κεφάλι ανάλογα με το ταλέ-
ντο του φωτογράφου...
Το βράδυ βγαίναμε με μια μπλούζα,
δύο χασμουρητά και την ελπίδα να μας
κοιτάξει εκείνη από το άλλο παγκάκι...
Που συνήθως κοίταζε άλλον και μείς
παρηγοριόμασταν ότι δεν έχει γούστο και
δεν είμαστε για τα μούτρα της...
Τώρα κανονίζεις διακοπές σε ομαδική
συνομιλία με τίτλο Summer '25...
Ατέλειωτα μηνύματα...
Τελικά πάνε μόνο δύο...
Οι άλλοι "δεν βολεύονται με τις άδειες".
Βγάζεις 82 φωτογραφίες σε 5 λεπτά σε
beach bar με τιμές Μυκόνου για «να τη
ζήσουμε τη στιγμή».
Μόνο που για να τη ζήσεις καταθέτεις
δικαιολογητικά για δάνειο.
Τελικά...
Εκείνα τα καλοκαίρια...
Τα παλιά...
Ήταν ωραία επειδή με 200 δραχμές
έπαιρνες σουβλάκι...
Μάλλον όχι...
Ήταν ωραία γιατί ήσουν νέος...
Όλα είναι ωραία όταν είσαι νέος...
Αλλά αν το καλοσκεφτείς...
Και τώρα τα καλοκαίρια ωραία είναι...
Γιατί πάντα τα καλοκαίρια είναι ωραία...
Ακόμα και σε ένα παγκάκι...
Την ώρα που αντί να συζητάς για σεξ
και ξενύχτια...
Διαβάζεις τη δοσολογία...
Για το καινούριο χάπι για τη χοληστε-
ρίνη...
Που σου έγραψε ο γιατρός...



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2025

Η είσοδος σε όλες τις εκδηλώσεις είναι δωρεάν



ΔΗΜΟΣ ΚΙΛΕΛΕΡ

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΔΗΜΟΥ ΚΙΛΕΛΕΡ

3 μεγάλες συναυλίες

ΓΙΩΤΑ ΝΕΓΚΑ

Πέμπτη 10 Ιουλίου 2025
Πλατεία **Νίκαιας**
ώρα 21.30

ΝΕΑΝΙΚΗ

ΣΥΝΑΥΛΙΑ

Πέμπτη 31 Ιουλίου 2025
Πλατεία **Μελισσοχωρίου**
21:30

ΓΙΩΡΓΟΣ

ΒΕΛΙΣΣΑΡΗΣ

Πέμπτη 28 Αυγούστου 2025
Γήπεδο Ποδοσφαίρου **Αρμενίου**
ώρα 21.30

3 θεατρικές παραστάσεις

ΑΡΣΕΝΙΚΟ ΚΑΙ

ΠΑΛΙΑ ΔΑΝΤΕΛΑ

4 / 5 / 6 Απριλίου
Πολιτιστικό Κέντρο **Νίκαιας**
ώρα 21.00

ΑΔΕΡΦΟΙ

ΓΑΜΠΡΩΦ

27 / 28 / 29 Ιουνίου
Αύλειος χώρος ΕΟΔΥΑ
(πρώην Νηπιαγωγείου) **Νίκαιας**
ώρα 21.15

ΚΟΙΤΑ

ΠΟΙΟΣ ΗΡΘΕ

4 / 5 / 6 Ιουλίου
Αύλειος χώρος ΕΟΔΥΑ
(πρώην Νηπιαγωγείου) **Νίκαιας**
ώρα 21.15

**Συμμετέχω - Δημιουργώ - Εκφράζομαι
Ζούμε την κάθε στιγμή**

Στο πλαίσιο των καλοκαιρινών εκδηλώσεων 2025 του Δήμου Κιλελέρ διοργανώνονται μεγάλες συναυλίες, θεατρικές παραστάσεις, χορευτικές, μουσικές και πληθώρα άλλων πολιτιστικών εκδηλώσεων σε όλες τις κοινότητες του Δήμου.

Ενημερωθείτε αναλυτικά για τις ημερομηνίες και το πρόγραμμα των εκδηλώσεων από την ιστοσελίδα του Δήμου Κιλελέρ www.keleler.gov.gr, καθώς επίσης και από το αναλυτικό έντυπο που διανέμεται δωρεάν σε επιλεγμένα σημεία του Δήμου. Σε περίπτωση αναβολής, αλλαγής ημερομηνιών ή ματαίωσης των εκδηλώσεων, η ενημέρωση θα γίνεται από την ιστοσελίδα του Δήμου Κιλελέρ www.kileler.gov.gr

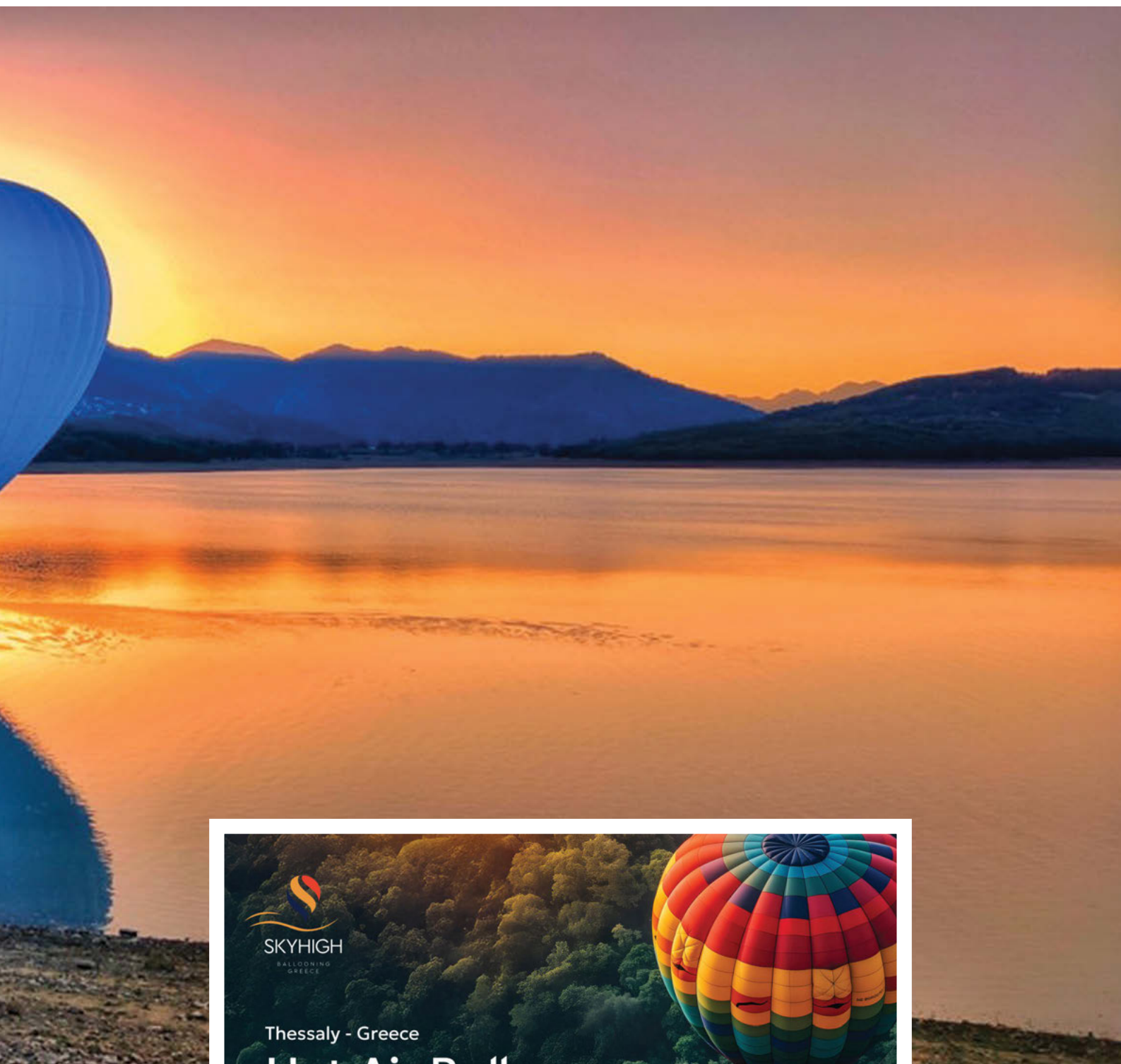
Thessaly Greece Hot Air Balloon Festival 2025

Πτήσεις με αερόστατα στη Θεσσαλία

Δέσμη δράσεων
και εκδηλώσεων
στο πλαίσιο
του Φεστιβάλ

Aπό τις 19 έως τις 29 Σεπτεμβρίου 2025, ο ουρανός της Θεσσαλίας θα γεμίσει με χρώματα, φλόγες και ανεξίτηλες εικόνες. Το Thessaly Greece Hot Air Balloon Festival, μια διοργάνωση της Explore DMC υπό την καθοδήγηση του Δημιουργού και Διευθύνοντα Συμβούλου της εταιρείας Explore DMC και των εκδηλώσεων με αερόστατα στην Ελλάδα Γιώργου Γιαννάκη, φέρνει για πρώτη φορά μια πρωτόγνωρη εμπειρία που υπόσχεται να καθηλώσει ντόπιους και επισκέπτες.

Στην καρδιά της Κεντρικής Ελλάδας, με φόντο τα Μετέωρα, τα Τρίκαλα, την Καρδίτσα και τη Λάρισα, δεκάδες αερόστατα θα σπκωθούν στον αέρα, προσφέροντας καθημερινές πτήσεις κατά τη διάρκεια του δεκαήμερου φεστιβάλ πάνω από μοναδικά φυσικά τοπία. Κορύφωση του φεστιβάλ θα αποτελέσει το εντυπωσιακό Night Glow Show, το οποίο θα φωτίσει τον νυχτερινό ουρανό το Σάββατο το βράδυ στο Δημοτικό Στάδιο Καρδίτσας, δημιουργώντας μια εμπειρία μαγική για όλες τις ηλικίες.




SKYHIGH
BALLOONING
GREECE

Thessaly - Greece

Hot Air Balloon Festival 2025

19 - 28 Σεπτεμβρίου

Διοργάνωση
EXPLORE DMC
Private Travel Designers

Πέρα από τις πτήσεις, οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να ζήσουν πλήθος παράλληλων εκδηλώσεων: πολιτιστικά δρώμενα, παρουσιάσεις τοπικών παραδόσεων, μουσικά και γαστρονομικά events, παρελάσεις καυστήρων και δραστηριότητες για οικογένειες και παιδιά. Πρόκειται για ένα πολυδιάστατο φεστιβάλ που δεν περιορίζεται στην απλή θέαση των αερόστατων, αλλά ανοίγει ένα παράθυρο σε μια αυθεντική εμπειρία με επίκεντρο την ελληνική φύση και φιλοξενία.

Το Thessaly Balloon Festival δεν είναι απλώς ένα θέαμα – είναι μια στρατηγική επένδυση στον τουρισμό εμπειρίας. Όπως δείχνει η διεθνής εμπειρία από παρόμοια φεστιβάλ, η επισκεψιμότητα που προκύπτει έχει τη δυναμική να αλλάξει το τουριστικό προφίλ ολόκληρων περιοχών. Στόχος της Explore DMC είναι να μετατρέψει το φεστιβάλ σε ετήσιο θεσμό, που θα προσελκύει ταξιδιώτες υψηλών απαιτήσεων από όλο τον κόσμο για δύο έως τρεις εβδομάδες κάθε χρόνο, ενισχύοντας την τοπική οικονομία και αναδεικνύοντας τη Θεσσαλία ως premium τουριστικό προορισμό.

Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία του INSETE, τέτοιες διοργανώσεις μπορούν να ωφελήσουν πάνω από 80 επαγγελματικούς κλάδους: από

ξενοδοχεία και εστιατόρια, μέχρι μεταφορές, τοπικές επιχειρήσεις, παραγωγούς κλπ. Το VIP κοινό που επιλέγει τον τουρισμό εμπειρίας συχνά δαπανά έως και πέντε φορές περισσότερα σε σχέση με τον μέσο επισκέπτη, προσφέροντας πραγματικά πολλαπλασιαστικό όφελος στις τοπικές κοινωνίες.

Η Explore DMC, με πολυετή εμπειρία στη διοργάνωση καινοτόμων εκδηλώσεων, έχει εξασφαλίσει όλες τις απαραίτητες συνέργειες με τοπικούς φορείς για την επιτυχή υλοποίηση του φεστιβάλ. Με βαθιά γνώση της περιοχής, στόχος είναι η

μεγιστοποίηση των πολιτιστικών και οικονομικών οφελών, ενισχύοντας παράλληλα την εξωστρέφεια και προβολή του θεσσαλικού τουριστικού προϊόντος.

Το ενδιαφέρον του κοινού είναι ήδη εντυπωσιακό, με πολλές αναζητήσεις, προκρατήσεις και ρεκόρ επισκέψεων σε σχετικές ανακοινώσεις. Είναι σαφές πως ο κόσμος διψά για αυθεντικές εμπειρίες, για γιορτές που ενώνουν τον άνθρωπο με το τοπίο, για στιγμές χαράς, ελευθερίας και σύνδεσης. Το Thessaly Greece Hot Air Balloon Festival έρχεται για δεύτερη φορά, να καλύψει αυτήν την ανάγκη και να χαρίσει στη Θεσσαλία μια θέση στον παγκόσμιο χάρτη των φεστιβάλ που μαγεύουν το βλέμμα και την καρδιά.

Η Explore DMC από την 1η Αυγούστου θα προσφέρει καθημερινές πτήσεις κάθε Ανατολή και Δύση, πάνω από μοναδικά φυσικά τοπία αλλά και καθημερινές στατικές πτήσεις στο zoo park Φιλόνικος.

Ραντεβού, λοιπόν, εκεί — για να ζήσουμε μαζί τη μαγεία του ουρανού, τη δύναμη της συνεργασίας και την αξία του να ονειρεύεσαι με τα πόδια στη γη και το βλέμμα ψηλά.

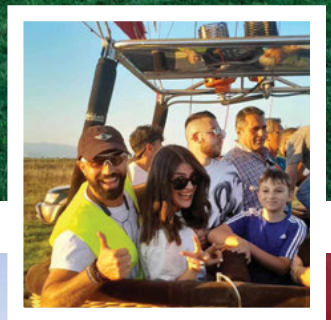
Info

<https://www.exploredmc.gr/about-us-3>

Τηλ.: 6984669706

Για όσους θέλουν να προβάλλουν με μοναδικό τρόπο την επιχείρησή τους: **6948349392**





Λάρισα: Ο καφές ως ένα κοινωνικό γεγονός

**Στην πρωτεύουσα του
θεσσαλικού κάμπου ο καφές
αποτελεί αναπόσπαστο μέρος
της καθημερινής ζωής και
κοινωνικής αλληλεπίδρασης**

Η Λάρισα θεωρείται η «πόλη του καφέ» για διάφορους λόγους, που συνδέονται τόσο με την κουλτούρα των κατοίκων της όσο και με τον αστικό σχεδιασμό της. Έτσι, κατατάσσεται συχνά στις πρώτες θέσεις πανελλαδικά — ακόμα και πανευρωπαϊκά — σε κατανάλωση καφέ ανά κάτοικο. Η πόλη διαθέτει εντυπωσιακά μεγάλο αριθμό καφετεριών σε σχέση με τον πληθυσμό της, κάτι που έχει αναδείξει και η έντυπη Larissanet στο παρελθόν (1.674 για την ακρίβεια, όπως έγραψε στο πρωτοσέλιδο η εφημερίδα στις 25/7/14, σχεδόν το 10% των επιχειρήσεων της πόλης).

Στη Λάρισα λοιπόν, η επίσκεψη στο καφέ δεν είναι απλώς θέμα καφεΐνης, είναι κυρίως κοινωνικό γεγονός. Οι κάτοικοι περνούν πολύ χρόνο στα καφέ, συζητώντας, δουλεύοντας ή απλώς χαλαρώνοντας. Επίσης, το κέντρο είναι διαμορφωμένο με πεζόδρομους και πλατείες που ευνοούν την ανάπτυξη καφετεριών και εξωτερικών καθισμάτων που οδηγούν με τη σειρά τους στην κοινωνική αλληλεπίδραση. Ακόμη, η παρουσία νέων και φοιτητών από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας συμβάλλει στη ζωντανή «καφε-

κουλτούρα», καθώς οι νεότερες ηλικίες κατανalώνουν συχνότερα καφέ εκτός σπιτιού.

Αλλά και πριν από τις αλυσίδες, η Λάρισα ήταν η «πόλη του καφέ». Σε όλες τις πλευρές της η πλατεία Ταχυδρομείου είχε πολλά καφενεία, τα οποία στεγάζονταν στο ισόγειο νεοκλασικών κτιρίων που την περιτριγύριζαν. Τότε ονομάζονταν συνθήως καφεζαχαροπλαστεία, στους πελάτες όμως πρόσφεραν και άλλες υπηρεσίες (χαρτιά, τάβλι, μπιλιάρδο, ορισμένα διέθεταν ακόμη και θεατρική και κινηματογραφική σκηνή). **Παραδοσιακά καφενεία** κυριαρχούσαν στα σοκάκια του Αγίου Αχιλλίου, της πλατείας Νεάπολης και όχι μόνο. Ήταν τόποι **ανδρικής -κυρίως- συνάθροισης**, πολιτικής συζήτησης, ταβλιού και κοινωνικής συνοχής.

Στη δεκαετία του '80 και '90, η Λάρισα **μετασχηματίζεται** πολεοδομικά: πεζόδρομοι στο κέντρο, επέκταση της αγοράς και εμφάνιση των πρώτων **μοντέρνων καφέ**. Νέες γενιές αρχίζουν να πίνουν πλέον φραπέ και espresso σε καφετέριες με πλαστικές καρέκλες και τηλεοράσεις. Οι χώροι γίνονται **λιγότερο «ανδρικοί»** και σαφώς πιο ανοικτοί σε όλους. Τα καφέ λειτουργούν ως **χώροι μετάβασης** ανάμεσα



Το ιστορικό πρωτοσέλιδο της εφημερίδας Larissanet (φύλλο 39, 25 Ιουλίου 2014), για τα καφέ της Λάρισας που αναδημοσιεύθηκε σε κάθε γωνιά του πλανήτη...

στην παράδοση του παλιού καφενείου και του δυτικού lifestyle. Η νέα Λάρισα **αγκαλιάζει πλέον τον καφέ σαν σύγχρονο κοινωνικό σύμβολο**.

Πλατείες του κέντρου της πόλης γεμίζουν με πολυσύκναστα μαγαζιά, ενώ **νέες αλυσίδες ξεκινούν από τη Λάρισα και διαδίδονται πανελλαδικά**. Ο καφές παύει να είναι απλώς ρόφημα — γίνεται **εργαλείο κοινωνικής έκφρασης, επιχειρηματικότητας και νεανικής κουλτούρας**. Μάλιστα, το Larissa Coffee Show που τα τελευταία δυο χρόνια έχει καθιερωθεί από τη Δημοτική Αρχή του Θανάση Μαμάκου, καθώς και άλλα τοπικά coffee events δημιουργούν ένα σύγχρονο πολιτιστικό αφήγημα που **ενώνει τις γενιές**.

Η Λάρισα λοιπόν δεν είναι απλώς πόλη με πολλά καφέ, είναι μια πόλη που έχει αναπτύξει έναν **ιδιαίτερο πολιτισμό γύρω από τον καφέ**, καθιστώντας τον αναπόσπαστο μέρος της καθημερινής ζωής και κοινωνικής αλληλεπίδρασης. Ο καφές στην πόλη αυτή είναι κάτι πολύ περισσότερο από καθημερινή απόλαυση, είναι μια ζωντανή «γέφυρα» που ενώνει την παραδοσιακή πόλη του καφενείου με τη σύγχρονη πόλη της καινοτομίας και της εξωστρέφειας.

EVITA

& THE VAL BOYS

EVERY WEDNESDAY

VOCALS **EVITA THEODOROPOULOU**
BASS **KOSTAS LAMPAS**

KEYBOARDS **STEFANOS BOURAZAS**
DRUMS **PAVLOS GALANIS**

AFTER PARTY

DJ **CHRISTOS DALDOGIANNIS**

barley
THE ERA OF SPIRITS AND TASTES

75 Filellinon Street,
Larissa 412 21, Greece

RSV. 0030 241 053 3231





Η τέχνη του καφέ στην
καθημερινότητά μας...
Στην κεντρική πλατεία της Λάρισας
έγινε το φετινό Larissa Coffee Show





— THE —

**WHITE
LOBSTER**

ALL *that* MATTERS

whitelobster.gr



Πλατεία Ταχυδρομείου
Οδός Βόλου
Νεάπολη, Πινακοθήκη
Κεντρική Πλατεία
Ηρ. Πολυτεχνείου

Λάρισα

Καλοκαίρι στην πόλη, καλοκαίρι στο Mikel Coffee Train Park

Φύση, παιχνίδι και καφές στο πιο feel-good πάρκο της Λάρισας!

Όταν ο ήλιος αρχίζει να καίει και η πόλη ψάχνει ανάσες δροσιάς, το **Mikel Coffee Train Park** είναι η απάντηση! Ο πιο δροσερός και ξέγνοιαστος προορισμός της! Ένας χώρος γεμάτος πράσινο, δροσιά και χαρούμενες φωνές, που συνδυάζει την ξέγνοιασιά των διακοπών με τη χαλαρή αίσθηση του καλοκαιριού στην πόλη. Και το πιο συναρπαστικό από όλα – το πάρκο είναι επισκέψιμο κάθε ημέρα από νωρίς το πρωί έως και λίγο μετά την δύση του ήλιου!

Όμορφες στιγμές και αναμνήσεις, όπου τα παιδιά μπορούν να παίζουν ασταμάτητα στο **φουσκωτό**, το **γήπεδο ποδοσφαίρου**, τον **παιδότοπο** και να σκαρφαλώνουν στην **«Αράχνη»**, ενώ οι γονείς απολαμβάνουν τον καφέ τους υπό την σκιά των όμορφων δέντρων. Και όλα αυτά σε ένα ασφαλές περιβάλλον για όλη την οικογένεια.

Οι απολαύσεις δεν σταματούν όμως εδώ. Κάθε επισκέπτης έχει την δυνατότητα να απολαύσει όλη την γκάμα των προϊόντων της Mikel Coffee Company, από τα δροσιστικά special ροφήματα, τις γρανίτες, το γευστικό παγωτό έως και την προετοιμασία χορταστικών γευμάτων και την διάθεση προϊόντων snacks για όλη την οικογένεια.

Κάθε εβδομάδα φέρνει και κάτι νέο! **Θεματικά εργαστήρια**, **παραστάσεις Καραγκιόζη**, **θεατρικές παραστάσεις** και πολλές ακόμα **δημιουργικές δράσεις** σας περιμένουν να τα επισκεφθείτε! Φέτος, υποδεχόμαστε και το νέο project, **Wander Mamas**. Ένα ζωντανό δίκτυο δραστηρίων μαμάδων που συναντιούνται στο πάρκο με τα μωρά τους, συμμετέχουν σε open-air δράσεις και μοιράζονται εμπειρίες γύρω από τη μητρότητα, τη φροντίδα και τη σύνδεση.

Το πάρκο είναι ιδανικό για να φιλοξενήσει παιδικά πάρτι, εταιρικές συναντήσεις, πολιτιστικές βραδιές και open-air events στην όμορφη υπαίθρια σκηνή του. Επικοινωνήστε μαζί μας για κρατήσεις και ιδέες – η ομάδα μας είναι έτοιμη να κάνει τη μέρα σου μοναδική!

Αυτό το καλοκαίρι... δεν χρειάζεται να πας μακριά!

Ανακάλυψε ξανά τη χαρά της πόλης μέσα στη φύση, τη δροσιά και την ανεμελιά. Το Mikel Coffee Train Park είναι το δικό σου καλοκαιρινό «καταφύγιο» – για παιχνίδι, χαλάρωση, διασκέδαση και καφέ... όπως μόνο το Mikel ξέρει!





**Ζήσε το
καλοκαίρι...
αλλιώς!
Γιατί το
καλοκαίρι
στην πόλη
μπορεί
να είναι
μαγικό,
όταν ξέρεις
που να πας!**

Περιοχή ΟΣΕ Λάρισας

Κρατήσεις για πάρτι γενεθλίων & πληροφορίες: 241 600 7461

Ακολουθήσε μας

Facebook: Mikel Coffee Train Park | Instagram: mikel_trainpark



Διακοπές μπορείς να κάνεις παντού...



Της Στέλλας Μπάσδρα

Αλλοι δηλώνουν γίδια, εμείς δηλώνουμε μολύβια...! Δεν τα λες και λίγα, γέμισε ο τόπος μολυβοθήκες... Είναι πανέμορφα, πολλά από αυτά ούτε καν τόλμησα να τα ξύσω..

Στόμα έχουν, μιλιά δεν έχουν τον περισσότερο καιρό, αλλά τις τελευταίες μέρες κάνουν έναν θόρυβο, σαν να κτυπάει το ένα τ' άλλο. Τα αφουγκράστηκα μία, τα αφουγκράστηκα δυο και κάτι κατάλαβα...ζεστάθηκαν και κουράστηκαν, διακοπές γυρεύουν...

Πώς κάνουν τα μολύβια διακοπές; Τι πώς κάνουν. Τα αφήνεις ήσυχα όλα,

τραβάς ένα στην τύχη, έτσι νάχεις να γράφεις παρά θιν' αλός, τα αραιώνεις και λίγο να μην ιδρώνουν και thats all...

Εδώ όμως δηλώνουμε και σκύλο. Επιδότηση ούτε καν παίρνουμε, ίσα ίσα για να είναι εντάξει τα χαρτιά του για το Κράτος πληρώνουμε τα μαλλιοκέφαλά μας, χώρια τα γκουρμεδάκια του, τα κουρεματάκια του, τα λούτριντα τα παιγνιδάκια του, τις εξετάσεις του.

Τι να λέμε... Χαλάλι του, αλλά ενώ μοιάζει με κατσικάκι, δεν τον Οπεκεποδηλώσαμε να βγάλουμε κάνα έξοδο.

Τέλος πάντων, τον θόρυβο που κάνουν τα μολύβια ο αλητάμπουρας τον άκουσε πρώτος. Άρχισε κι αυτός τη γκρίνια...

Να μη σας τα πολυλέω κάναμε σύσκεψη όλοι μαζί, βάλαμε και το λάμπον να ακούει και να καταγράφει και αποφασίσαμε διακοπές.

Μη φανταστείτε τίποτα σπουδαίο, νησιά κι εξωτικές παραλίες, εδώ σιμά θα πάμε, ούτε μια ώρα δρόμος, δεν θα αλλάξουν και πολύ οι παραστάσεις μας, τους ίδιους ανθρώπους που ανταμώνουμε εδώ θα συναντούμε κι εκεί, με μόνη διαφορά την αμφίεση, ρουχαλάκια εδώ, μαγιουδάκια εκεί...

Πήρα τηλέφωνο τον Χρήστο να του ανακοινώσω τις αποφάσεις της ομάδας, πριν φύγεις μου λέει γράψε ένα ανάλαφρο κείμενο για το περιοδικό.

Να γράψω και ένα και δύο, αλλά το «ανάλαφρο» πού να το 'βρω; Όπου να κοιτάξω βαραίνει το μυαλό...

Το άκουσε η ομήγυρις που εκείνη την ώρα παρακολουθούσε τις φωτιές στην Αθήνα και στο Λαοίθι, πάμε μου λένε, θα γράψεις τι δεν θα κάνεις αυτό το καλοκαίρι.

-Τι δεν θα κάνω;

-Πρώτον λέει ο τετράποδος δεν θα ξυπνάς αργούτσικα. Δεν μπορώ να πηγαίνω παραλία μετά τις δέκα. Και καίνε τα πατουσάκια μου και στη θάλασσα δεν με αφήνεις γιατί γκρινιάζουν κάποιои.

-Ειδήσεις τέλος, ακούω απ' τις μολυβοθήκες, τέλος και οι περιηγήσεις στα sites και στα κοινωνικά μέσα με τις ώρες, κουρκούτιασε το μυαλό σου, έχεις και μια ηλικία...Το κινητό θα τόχεις για να μιλάς με τις αγάπες σου και να γελάς, κι όχι για να διαβάσεις και να βουρλίζεσαι...

-Τέρμα οι δίαιτες, τα συμπληρώματα, τα βότανα και οι ενοχές... Ψάρια μαγειρεμένα με όλους τους τρόπους, κατά προτίμηση τηγανητά γαυγίζει ο σπόρος, να τρως αυτά τα νόστιμα τα λαδερά και σαλατούλες, ε και κάνα τσιπουράκι δίπλα στο κύμα.

-Να τελειώσεις όλα τα βιβλία που μαζέψες ένα χειμώνα κι όσα καινούρια θα αγοράσεις, άρα έχεις δουλειά πολλή...

-Ε και όποτε έχεις όρεξη, σημειώνει καμμιά λεζούλα, μη χάσεις την φόρμα σου...

Είπαν κι άλλα πολλά και με έπεισαν πως διακοπές μπορείς να κάνεις παντού...Αρκεί να αλλάξεις το μοτίβο της ρουτίνας σου...!



Με συνολικά 90 καταστήματα, παρουσία σε 38 πόλεις στην Ελλάδα και 3 του εξωτερικού, η τεχνογνωσία και η 20χρονη πορεία της Franklin αποδεικνύει στην πράξη ότι στα FCH, ο καφές είναι τέχνη!

Με σύγχρονο και μοντέρνο design -σε βιομηχανικό ύφος- άνετο καθιστικό και τέλεια εξυπηρέτηση, προσφέρουν στον πελάτη την απόλυτη εμπειρία καφέ.



Άνοιξε το δικό σου
FRANKLIN

info@franklin.gr
www.franklin.gr

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Οι «πρώτες των πρώτων»
μιλούν για τον μακρύ δρόμο
της επιτυχίας



Διάβασμα,
πρόγραμμα
και ένα...
λαμπρό μέλλον



Μετράνε μόλις μερικά εικοσιτετράωρα μετά την ανακοίνωση των βαθμολογιών των Πανελλαδικών εξετάσεων. Η χαρά που τις «πλημμυρίζει» από τα αποτελέσματα, συνδυάζεται ιδανικά με τις καλοκαιρινές τους διακοπές. Υπάρχει ακόμα χρόνος για χαλάρωση πριν ξεκινήσουν ένα νέο κεφάλαιο στη ζωή τους, αυτό του φοιτητή. Η Παυλίνα, η Κωνσταντίνα, η Μαρία και η Ευτυχία απολαμβάνουν την επιτυχία τους συγκεντρώνοντας υψηλότερες βαθμολογίες, έχοντας διανύσει μία απαιτητική χρονιά, με πολύ διάβασμα και σοβαρό πρόγραμμα.

Τα τέσσερα κορίτσια κάνοντας «διάλειμμα» από τις διακοπές τους πέρασαν την είσοδο των γραφείων της Larissanet στη Λάρισα και κατέθεσαν στιγμές από την καθημερινότητά τους, στόχους που θέτουν για το μέλλον, αλλά κι ένα πρόσωπο που σφύζει από ζωντάνια κι όρεξη αλλαγής προς το καλύτερο του κόσμου.

Αυτή που αποφασίζει να μιλήσει πρώτη είναι η **Παυλίνα Αιόλου**. Απόφοιτη λυκείου των Εκπαιδευτηρίων Ν. Μπακογιάννη, έχει καταφέρει να συγκεντρώσει 19.340 μόρια. Η ίδια έχει ως πρώτη προτίμηση μία από τις Ιατρικές Σχολές. Αυθόρμητα η πρώτη ερώτηση που θέτεις, είναι «αν υπάρχει κάποιο μυστικό», πίσω από αυτή την εντυπωσιακή επίδοση.

«Δεν υπάρχει κάποιο μυστικό. Χρειάζεται πολλή προσπάθεια και σκληρή δουλειά. Θεωρώ πως πρέπει να υπάρχει ένα αυστηρό πρόγραμμα από τον υποψήφιο που θα τηρηθεί με αφοσίωση και πειθαρχία», εξηγεί η Παυλίνα προσθέτοντας ότι η σχολική χρονιά που ολοκληρώθηκε ήταν απαιτητική, αλλά με την υποστήριξη των γονιών της και των καθηγητών κατάφερε να ανταπεξέλθει.

«Είναι σημαντικές οι συχνές επαναλήψεις και σε αυτό με βοήθησαν πολύ από το σχολείο. Σχεδόν κάθε Σάββατο είχαμε ένα τρίωρο προσομοίωσης το οποίο μας βοηθούσε στο να κάνουμε στοχευμένα και συχνά επαναλήψεις.

Επίσης είναι σημαντικό ο υποψήφιος να προσπαθήσει με τον δικό του τρόπο να διατηρήσει σταθερή την ψυχολογία του. Θα



Παυλίνα Αιόλου



Οι καλύτερες
επιλογές
είναι εδώ!



Εδώ μπορείτε να επιλέξετε!



Στο **Cosmos** θα βρείτε νέες συλλογές σε έπιπλα, υφάσματα και διακοσμητικά που προσφέρουν μια μικρή ανανέωση ή μια μεγάλη μεταμόρφωση στο σπίτι σας ή στον επαγγελματικό σας χώρο. Τα έπιπλα μας ξεχωρίζουν για τον σχεδιασμό, την ποιότητα και το design με την υπογραφή διεθνώς αναγνωρισμένων σχεδιαστών. Στο **Cosmos** μπορούμε να σας βοηθήσουμε να βρείτε το τέλει στυλ για τη διακόσμηση του σπιτιού σας, είτε ψάχνετε για μια ανανέωση του καθιστικού, ένα σετ τραπεζαρίας ή καινούργιο στρώμα για το παιδικό

υπνοδωμάτιο.

Το **Cosmos** είναι αποκλειστικός αντιπρόσωπος για τη Θεσσαλία των εταιρειών **BoConcept**, **Calligaris**, **Bizzotto**, **Fatboy**, **URBAN NATURE CULTURE** καθώς και της **Entos** σε Λάρισα, Τρίκαλα και Καρδίτσα. Επίσης είναι αποκλειστικός αντιπρόσωπος για την Ελλάδα της εταιρείας **Pacific**. Επισκεφθείτε το κατάστημά μας και δείτε τις συνεχώς ανανεωμένες συλλογές μας σε όλη τη διάρκεια του χρόνου καθώς και το ηλεκτρονικό μας κατάστημα www.cosmos.com.gr για online shopping, έμπνευση και διακοσμητικές συμβουλές.



BoConcept
urban design

calligaris

Pacific
LIVING

entôs

bizzotto
homemotion

URBAN
NATURE
CULTURE
AMSTERDAM

fatboy



ΛΑΡΙΣΑ Περιφερ. Οδός Λάρισας - Τρικάλων, Τ: 2410 670970
ΩΡΑΡΙΟ Δευ. - Παρ.: 10:00 - 21:00 & Σάβ.: 10:00 - 16:00

E-SHOP www.cosmos.com.gr

Cosmos A.E - Οικιακός Εξοπλισμός

cosmos
εμπορικό κέντρο οικιακού εξοπλισμού
Πάντα με μεγάλες προσφορές!

υπάρξουν στιγμές απογοήτευσης κι άγχους, αλλά πρέπει ο στόχος να είναι ξεκάθαρος. Είναι απαραίτητο να υπάρχει λοιπόν επίσης, πείσμα, υπομονή κι επιμονή. Οι εξετάσεις αυτές είναι ένας μαραθώνιος κι ο κάθε υποψήφιος θα χρειαστεί δυνάμεις μέχρι το τέλος της διαδρομής», εξηγεί η Παυλίνα.

«Τέλος καλό, όλα καλά», λέει με μια ανακούφιση από την πλευρά της η **Κωνσταντίνα Μπέν**. Η ίδια αποφοίτησε από το Λύκειο Αμπελών, ενώ κατάφερε να συγκεντρώσει 19.140 μόρια. «Ήταν μία δύσκολη χρονιά, αλλά με σωστό προγραμματισμό ήρθε και το θετικό αποτέλεσμα. Ήταν κουραστικά, γιατί είχαμε το πρωί τις υποχρεώσεις του σχολείου, στη συνέχεια φροντιστήριο...», θυμάται.

Όσο για το ποια θα ήταν η συμβουλή που θα έδινε στους εξεταζόμενους, απαντά με μία λέξη... «ψυχραιμία». Και συνεχίζει λέγοντας «χρειάζεται τα παιδιά να πάνε στις εξετάσεις με ψυχραιμία, εκείνη την ώρα αυτό είναι το πιο σημαντικό, για να αποτυπώσει στο χαρτί ό,τι γνωρίζει μέσα από το διάβασμα της χρονιάς».

Η Κωνσταντίνα θυμάται όμως και στιγμές που έλειψε αυτή η ψυχραιμία μέσα στη χρονιά, που την λύγισαν, ευτυχώς μόνο για λίγο. «Θυμάμαι ήταν ένα διαγώνισμα στο μάθημα της Φυσικής, όπου απογοητεύτηκα με το αποτέλεσμα, αλλά ευτυχώς δεν με επηρέασε κι επανήλθα».

Πιο χαλαρή πλέον, έχοντας καταφέρει να συγκεντρώσει 18.800 μόρια, η **Μαρία Παμπά**, έχοντας αποφοιτήσει από τα Εκπαιδευτήρια Μαίρης Ν. Ράπτου συμφωνεί πως ήταν μία «πολύ κουραστική χρονιά». Για την ίδια περιελάμβανε «αρκετό άγχος, πολύ διάβασμα και πίεση για να αποδώσω το καλύτερο. Υπήρχαν όμως κι οι ευχάριστες στιγμές που κατάφεραν να αποσυμφορήσουν την κατάσταση, όπως οι εκδρομές που πήγαμε με το σχολείο». Από εκεί και πέρα η ίδια «καταπολέμισε» το άγχος και την πίεση στις βόλτες με το σκύλο της, ακούγοντας μουσική μέσα από τα ακουστικά της, ενώ επέλεξε να ξεκουράζεται καλά, βάζοντας τον εαυτό της στο κρεβάτι για ύπνο από νωρίς.

«Το πιο βασικό στη χρονιά που διανύουμε, είναι το πρόγραμμα. Πρέπει κάθε μέρα να ξέρεις πως θα κινηθείς, για να μην “χαθείς” στο τέλος μέσα στη χρονιά», προσθέτει συμβουλεύοντας τα παιδιά που θα ξεκινήσουν



Ευτυχία Γκούμα

COSMOS Business

ΝΕΕΣ ΣΥΛΛΟΓΕΣ COSMOS

Αναβαθμίστε την εικόνα της επιχείρησής σας!

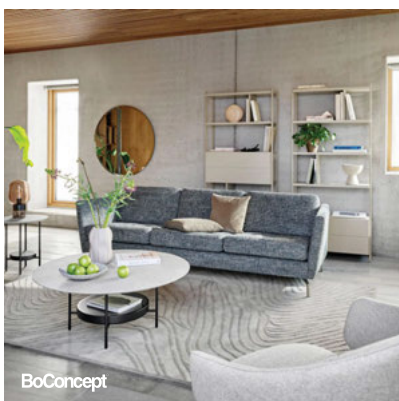


BoConcept



BoConcept

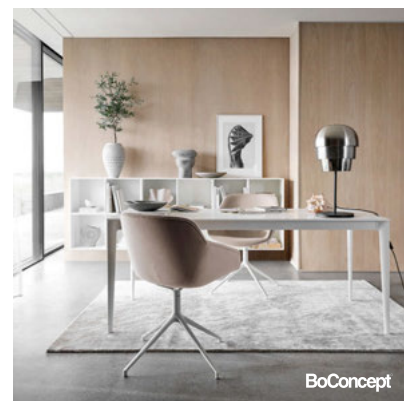
Το **Cosmos** σε συνεργασία με τις μεγαλύτερες εταιρείες στον χώρο της επίπλωσης, προτείνει ολοκληρωμένες one stop λύσεις για επιχειρήσεις, όπως ιατρεία, κλινικές, ξενοδοχεία, εστιατόρια, καφέ, επαγγελματικά γραφεία & Airbnb κατοικίες. Σε συνεργασία με διεθνείς οίκους, δημιουργούμε αξιόπιστες προτάσεις που ξεχωρίζουν για την αισθητική και τη λειτουργικότητά τους, υποστηρίζοντας τον επαγγελματία σε κάθε στάδιο της εξέλιξης του έργου. Κλείστε σήμερα το ραντεβού σας με έναν ειδικό σύμβουλο του **Cosmos**.



BoConcept



entôs



BoConcept

BoConcept
urban design

calligaris

Pacific
LIVING

entôs

bizzotto
homemotion

URBAN
NATURE
CULTURE
AMSTERDAM

fatboy.



ΛΑΡΙΣΑ ΠΕΡΙΦ. ΟΔΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ - ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Τ. 2410 670 970 | Facebook: Cosmos AE
E-shop: www.cosmos.com.gr
Ωράριο: Δευ. - Παρ. 10:00 - 21:00 & Σαβ. 10:00 - 16:00

cosmos
εμπορικό κέντρο οικιακού εξοπλισμού
Πάντα με μεγάλες προσφορές!

τη φοίτησή τους τώρα στην Α' Λυκείου, να δημιουργήσουν ένα πρόγραμμα διαβάσματος και να μην το αφήσουν για τη χρονιά των Πανελλαδικών.

Πιο ντροπαλή, η **Ευτυχία Γκούμα** αποφοίτησε από το 2ο Λύκειο Λάρισας, έχοντας καταφέρει να συγκεντρώσει 19.180 μόρια. «Ήταν και για μένα μία δύσκολη χρονιά, που απαιτούσε ωριμότητα και μεθοδικότητα σε υψηλότατο επίπεδο, αλλά η επιτυχία στο τέλος που έρχεται από την συνολική προσπάθεια και το αποτέλεσμα καταφέρνει στο να πεις ότι άξιζε τον κόπο», σημειώνει με μία ανακούφιση στα λόγια της.

Τι είναι αυτό όμως που αποκόμισε πέρα από τη βαθμολογία; «Η προσπάθεια και μόνο μας έχει διδάξει πολλά περισσότερα. Το να μάθουμε για παράδειγμα να διαχειριζόμαστε το χρόνο μας, να διαβάζουμε με σωστό τρόπο είναι πράγματα εξίσου σημαντικά με τη βαθμολογία να μπούμε σε μια σχολή», συμπληρώνει η Ευτυχία.

Στόχοι

Το καλοκαίρι ακολουθεί για αποσυμφόρηση κι αλλαγή παραστάσεων. Βουτιές στη θάλασσα και μετά η αρχή ενός νέου κεφαλαίου. Η Παυλίνα βλέποντας όμως και λίγο πιο μακριά σημειώνει ότι «υπάρχει ενθουσιασμός και θα το διασκεδάσω, αλλά επειδή η Ιατρική είναι μία «δέσμευση» προς το κοινωνικό σύνολο πρέπει να είσαι πολύ καλά συνειδητοποιημένος για το τι θες να κάνεις, για να είσαι καλός γιατρός. Πέρα από τις γνώσεις χρειάζεται να έχεις έντονη κοινωνική ευαισθησία κι ένα πλούσιο συναισθηματικό κόσμο».

Από την πλευρά της η Κωνσταντίνα θέλει να εισαχθεί στην σχολή Ηλεκτρολόγων-Μηχανολόγων. «Θα ήθελα να ασχοληθώ με την Τεχνητή Νοημοσύνη, είναι θεωρώ το μέλλον και με ενδιαφέρει να μπορέσω να συνεισφέρω κι εγώ στην εξέλιξή της, βοηθώντας παράλληλα τον κόσμο».

Η Μαρία θα ήθελε να εισαχθεί σε κάποιο από τα Τμήματα Μηχανολόγων-Μηχανικών. Η ίδια ενθουσιάζεται επίσης από τον χώρο της ιατρικής και φαντάζεται τον εαυτό της να συμβάλει με το έργο της σε νέα ιατρικά μηχανήματα, ή με έρευνά της που θα προσφέρει στο κομμάτι των



Κωνσταντίνα Μπέν

και αυτό το καλοκαίρι

ΣΤΗΡΙ ΖΟΥΜΕ ΤΟ ΠΙΚΑ



επιλέγουμε
τις **δικές μας**
επιχειρήσεις



εγχειρήσεων.

Όπως και η Κωνσταντίνα έτσι και η Ευτυχία στοχεύει στο Τμήμα Ηλεκτρολόγων-Μηχανολόγων στη Θεσσαλονίκη, εκεί θα βρει και την αδερφή της ενώ την ενδιαφέρει εξίσου η έρευνα.

Η Ελλάδα τρώει τα παιδιά της;

«Οι ευκαιρίες είναι εκτός χώρας». Το πεδίο έρευνας στο εξωτερικό είναι μεγαλύτερο, ενώ προσφέρονται πολύ περισσότερες ευκαιρίες από την Ελλάδα, συμφωνούν τα κορίτσια που είτε για να συνεχίσουν τις σπουδές, είτε και για να επιλέξουν να εξελιχθούν επαγγελματικά βλέπουν πως αποτελεί μονόδρομος.

Η Παυλίνα εξηγεί πως την ενδιαφέρει η έρευνα στο εξωτερικό. «Θα ήθελα να ασχοληθώ με μία ειδικότητα της Ιατρικής που να είναι διεπιστημονική, οπότε να υπάρχει ευρύ πεδίο έρευνας και το εξωτερικό προσφέρει τέτοιες ευκαιρίες.

Η Ελλάδα είναι πανέμορφη χώρα που κανείς δεν θα ήθελε να φύγει... αν μπορούσε όμως και να μείνει. Ωστόσο στην έρευνα που με ενδιαφέρει, οι δυνατότητες που μπορεί να προσφέρει είναι περιορισμένες και είμαι από αυτούς που υποστηρίζουν ότι η Ελλάδα είναι εκεί που βρίσκονται τα παιδιά της. Όσοι φεύγουν δεν ξεχνούν την Ελλάδα και προσφέρουν έργο που έχει αντίκτυπο και στην ίδια τη χώρα.

Θα ήθελα να βγω στο εξωτερικό και για δουλειά, αλλά και για σπουδές. Θεωρώ πως αν θες να εξελιχθείς μπορείς να βρεις περισσότερες ευκαιρίες, αλλά και να εξελιχθείς», δηλώνει η νεαρή.

Η Κωνσταντίνα δίπλα της συμφωνεί. Από τις πρώτες προτεραιότητες ως φοιτήτρια θα είναι να κοιτάξει για προγράμματα Erasmus. «Θα ήθελα να βγω και στο εξωτερικό ίσως και για κάποιο μεταπτυχιακό και γιατί όχι, να μείνω κι εκεί».

Αντίστοιχα και η Μαρία δηλώνει πως «θα ήθελα να φύγω στο εξωτερικό, ίσως για κάποιο μεταπτυχιακό», αλλά είναι πιο διστακτική για να μείνει στο εξωτερικό να συνεχίσει επαγγελματικά, χωρίς όμως να αποκλείει τίποτα, ενώ το εξωτερικό μοιάζει κι ως μια καλή ευκαιρία για εκπαίδευση κι από την Ευτυχία.

Το μόνο σίγουρο είναι, πως το μέλλον είναι μπροστά τους κι οι τέσσερις κοπέλες έδωσαν τα πρώτα δείγματα ότι μπορούν να διαπρέψουν, όπου κι αν βρεθούν.



Μαρία Παππά



Για όσους αναζητούν κάτι
παραπάνω από ένα ακίνητο
& αναγνωρίζουν την αξία
των επενδύσεων ζωής

ΛΑΡΙΣΑ

ΗΡ. ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 61
2410 539429-30

ΑΘΗΝΑ

ΛΕΩΦ. ΒΑΣΙΛΙΣΣΗΣ ΣΟΦΙΑΣ 10
2110 131911

ΚΑΡΔΙΤΣΑ

ΝΙΚ. ΠΛΑΣΤΗΡΑ 12
24410 80900-901

ΤΡΙΚΑΛΑ

ΧΑΤΖΗΓΑΚΗ 12
2431 402323



ΠΛΗΡΗΘΕΙΤΕ ΣΤΟ:
akinita-larisa.gr

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ:

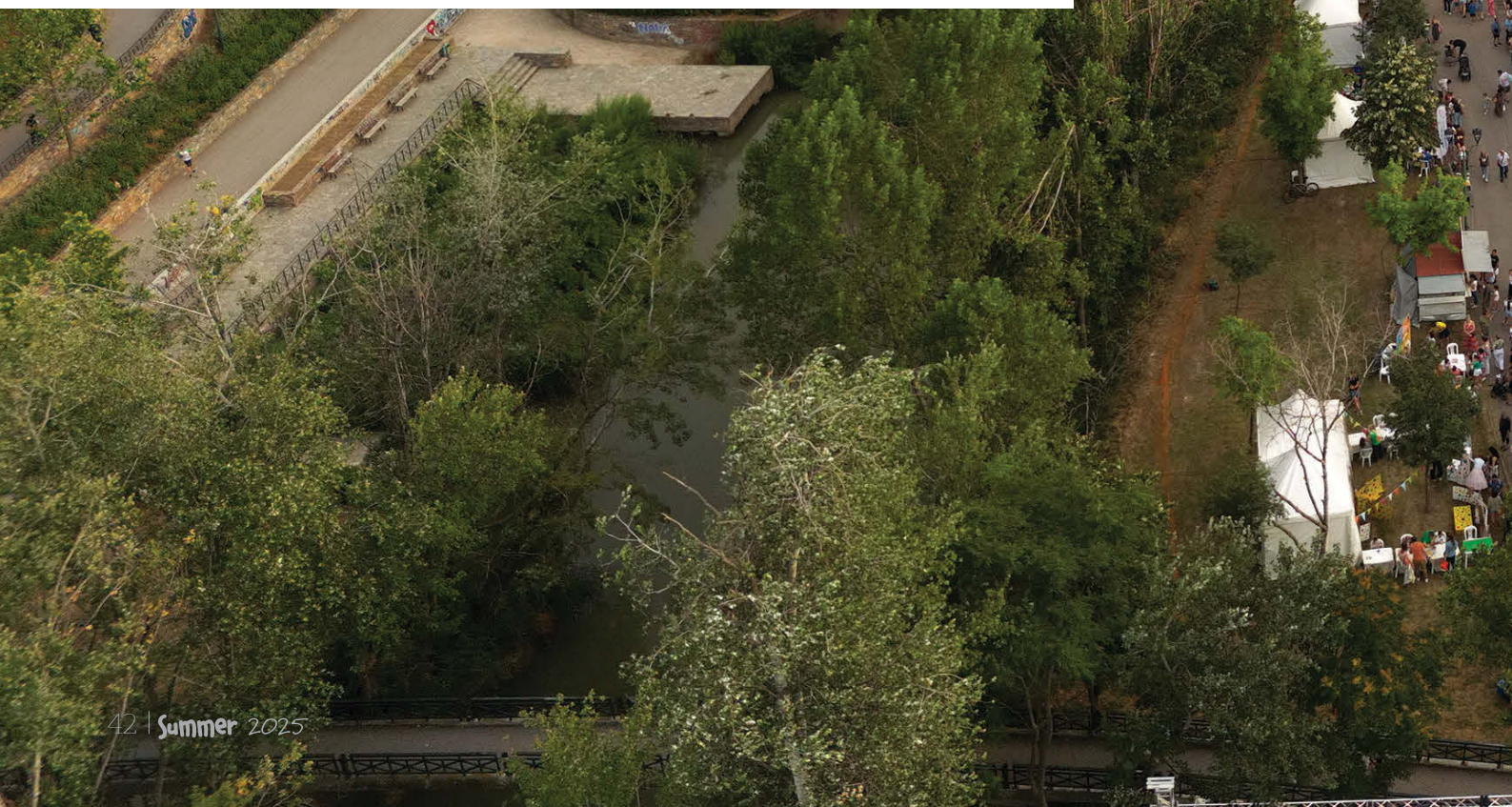




Στο δρόμο της μουσικής, δίπλα στο ποτάμι...

Φεστιβάλ Πηνειού 2025: Η γιορτή-θεσμός
του Πολιτισμού στην “καρδιά” της Λάρισας

Γράφει ο **Λάμπρος Αναγνωστόπουλος**
Φωτ. **Θανάσης Καλιακούδας**





Ενα ακόμη Φεστιβάλ Πεννείου πραγματοποιήθηκε στη Λάρισα από τις 19 έως και τις 22 Ιουνίου 2025 στις γραφικές όχθες του ποταμού, προσφέροντας ένα μοναδικό τριήμερο πολιτισμού, μουσικής, και διάφορων εκπαιδευτικών και αθλητικών δράσεων για όλες τις ηλικίες. Την «εκκίνηση» στο φετινό Φεστιβάλ σήμανε το Σύνολο Κρουστών του Μουσικού Σχολείου Λάρισας, που παρέλασε από το Αρχαίο Θέατρο μέχρι το ποτάμι δημιουργώντας ένα εντυπωσιακό μουσικό καλωσόρισμα. Το βράδυ της πρώτης μέρας ανέλαβαν τη σκυτάλη η Τάνια Τσανακλίδου με τη χαρακτηριστική συγκινησιακή παρουσία της, καθώς και οι μουσικές μπάντες 10 To Go, 1000mods, Εργαστήρι Παραδοσιακής & Λαϊκής Μουσικής Μελωδία και το Πάλκο Λαϊκών με αφιέρωμα στον Σταύρο Κουγιουμτζή.

Το κοινό «κοσμοπλημμύρισε» τον χώρο, με έντονη συμμετοχή και με-





γάλο ενθουσιασμό. Τη δεύτερη μέρα, εξαιτίας έντονων καιρικών φαινομένων, όλες οι εκδηλώσεις ματαιώθηκαν, ωστόσο ευτυχώς ο καιρός τις επόμενες μέρες ήταν... φιλικός και έτσι το Φεστιβάλ συνεχίστηκε στη Γιορτή της Μουσικής, με εορτασμό γεμάτο ήχους και δράσεις. Καλλιτέχνες ανέβασαν τον παλμό του κοινού στις τρεις σκηνές όπως ο Φοίβος Δεληβοριάς, ο Ταφ Λάθος, το Μουσικό Σχολείο Λάρισας και Blues Walk with guests, ενώ την επόμενη-τελευταία-μέρα εντυπωσίωσαν το κοινό οι «Μέρες Μάρτη, Νύχτες Σεπτέμβρη» και οι Blues Trackers. Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν περισσότερες από 120 εκδηλώσεις: εκπαιδευτικά εργαστήρια, αθλητικές δραστηριότητες, περιβαλλοντικά και πολιτιστικά δρώμενα για μικρούς και μεγάλους.

Όπως τόνισε ο Δήμαρχος Λαρισαίων, Θανάσης Μαμάκος, «το Φεστιβάλ συνδέει τον άνθρωπο με τη φύση», προάγοντας την αλληλεγγύη, τη συνεργασία και τη συμμετοχή του κό



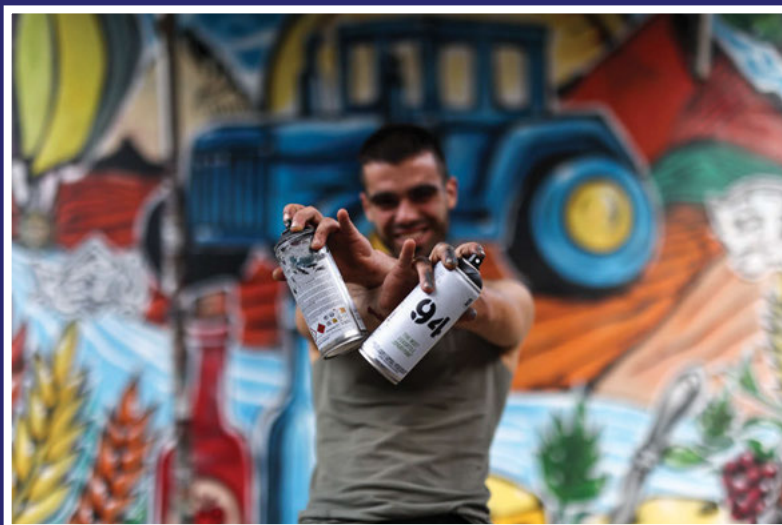
μου, με βασικό μήνυμα να βαδίσουν «όλοι μαζί στον δρόμο της μουσικής – προς το φως και δίπλα στο ποτάμι».

Το Φεστιβάλ Πηνειού κάθε χρόνο μεγαλώνει, έχει γίνει θεσμός πλέον στην πόλη της Λάρισας και προσφέρει μια μοναδική εμπειρία δίπλα στο ποτάμι κατά την οποία ο άνθρωπος γίνεται ένα με τη φύση.

Μέσα στα χρόνια έχει ενισχύσει τον χαρακτήρα της Λάρισας ως σημαντικού πολιτιστικού πόλου, προβάλλοντας ντόπιους καλλιτέχνες αλλά και άλλους πολύ μεγάλου βεληνεκούς.

Με τη συμμετοχή του κοινού σε μουσικές, εκπαιδευτικές και αθλητικές δράσεις, ο θεσμός έχει αποδείξει ότι μπορεί να μετατραπεί σε πραγματική «υπόθεση των πολιτών», δίνοντας έμφαση στη διαδραστικότητα.

Τέλος, είναι ιδιαίτερα σημαντικό για τους Λαρισαίους ότι η ελεύθερη, μαζική προσέλευση από ντόπιους και επισκέπτες δημιουργεί αυξημένες ευκαιρίες για τόνωση της τοπικής οικονομίας, κάθε χρόνο, στην αρχή του καλοκαιριού.



EXARITOS

THINK SAFETY ■

Με σταθερό
προσανατολισμό
στην ασφάλεια,
την καινοτομία και
την περιβαλλοντική
υπευθυνότητα,
εφαρμόζουμε
κορυφαίες λύσεις
κατάσβεσης πυρκαγιάς



www.exaritos.gr | Τηλ.: 2410618681
Ηρώων Πολυτεχνείου 184, Λάρισα

Μία ονειρική
βαρκάδα
στα νότια
της περιοχής



Εξόρμηση στις γνωστές κι άγνωστες παραλίες του Δ. Αγιάς

Του Χρίστου Τζίκα

Ο Δήμος Αγιάς δεν είναι μόνο τα γραφικά χωριά, οι λίμνες, τα κάστρα και τα ορεινά του Κισσάβου, καθώς λίγη ώρα μακριά από το βουνό, μία νέα περιπέτεια στην τεράστια ακτογραμμή ανοίγεται μπρος στον επισκέπτη. Από το λιμάνι του Αγιοκάμπου με ένα σκάφος η «εξερεύνηση» των παραλιών έως και τα όρια με τη Μαγνησία αποκαλύπτουν «διαμάντια», άγνωστα πολλές φορές και στους κατοίκους της περιοχής. Σε αυτή την ιδιαίτερη βαρκάδα με «καπετάνιο» τον εντεταλμένο σύμβουλο σε θέματα τουρισμού του Δήμου Αγιάς, Νίκο Ντάγκα, μας αποκαλύφθηκαν παραλίες που ούτε το ίδιο μάτι δεν πιάνει με την πρώτη, ή κι άλλες που είναι προσβάσιμες μόνο από τη θάλασσα.

Το οδοιπορικό

Η ανάδειξη των «κρυφών θησαυρών»

ξεκίνησε από το λιμάνι του Αγιοκάμπου, με μια σύντομη στάση για καφέ στο γνωστό Yolo, πριν την αναχώρηση με σκάφη για έναν μοναδικό θαλάσσιο περίπλου.

Με φόντο τα καταγάλανα νερά και την απaráμιλλη φυσική ομορφιά της ακτογραμμής, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά τις λιγότερο προβεβλημένες αλλά εξαιρετικά εντυπωσιακές παραλίες του νότιου παράκτιου μετώπου.

Παραλία Πολυδενδρίου, Ακτή «Παπακώστα» Ρακοπόταμος, Παραλία των Χρωμάτων, Μεταλλεία, Μύλος-Γλυμμένη έως και τη νοτιότερη παράλια του δήμου που αποτελεί και το όριο της Π.Ε. Λάρισας με την Μαγνησία, τον Ασπρόβραχο, οι δημοσιογράφοι είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για την κάθε τοποθεσία. Σημεία που η παλέτα των χρωμάτων δεν... τοιγκουνεύεται τίποτα κι ενώνει το πράσινο της φύσης, με τις σκληρές πινελιές των βράχων κι ενώνονται στο

γαλάζιο της θάλασσας είτε από απαλή άμμο, ή βότσαλα.

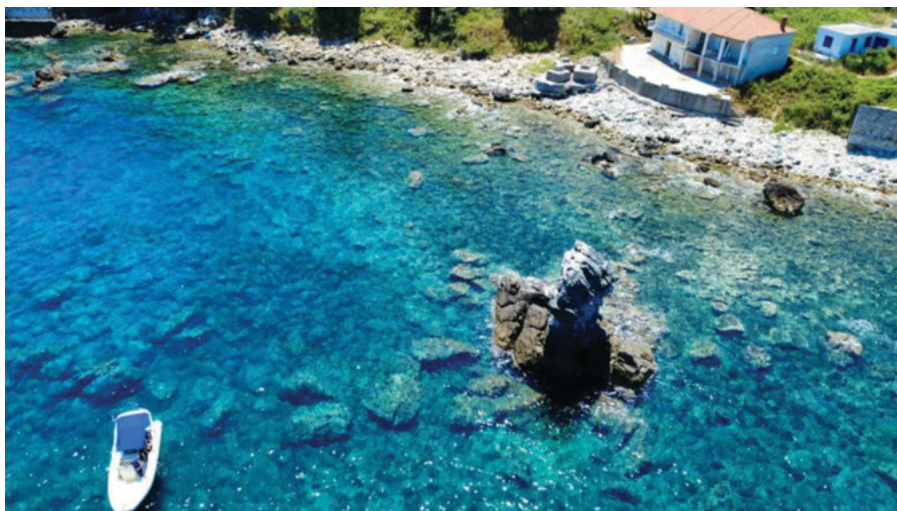
Ασφαλείς παραλίες

Στο πλαίσιο της εξόρμησης, πραγματοποιήθηκε και παρουσίαση ναυαγοσωστικών μέσων, αναδεικνύοντας την ετοιμότητα και την ασφάλεια που προσφέρεται στους επισκέπτες της περιοχής.

Όπως ενημέρωσε ο κ. Ντάγκας, δύο ακτές έχουν χαρακτηριστεί πολυσύχναστες, αυτή του Αγιοκάμπου και η άλλη του Στομίου. «Υπάρχουν τρεις πύργοι ναυαγοσωστών στον Αγιοκάμπο κι ένας στο Στόμιο».

Παράλληλα, εντός θάλασσας επιχειρούν δύο μεγάλα ναυαγοσωστικά σκάφη, ενώ είναι εκτός στους πύργους ακόμα τέσσερα μικρότερα, έτοιμα να συνδράμουν κι αυτά αν χρειαστεί. «Όλα αυτά μας δίνουν την εγγύηση να προσφέρουμε την ασφάλεια σε όλους τους λουόμενους», πρόσθεσε ο κ. Ντάγκας.

Από την πλευρά του, ο εκπρόσωπος



της εταιρείας In Action, που έχει την ναυαγοσωστική κάλυψη του Δήμου Αγιάς, Παντελής Σκαφίδας, σημείωσε μεταξύ άλλων ότι «η ναυαγοσωστική κάλυψη είναι ένα πλέγμα που συνεργάζονται όλοι οι φορείς και η πρώτη γραμμή άμυνας είναι οι ναυαγοσώστες με υλικοτεχνικό εξοπλισμό, με πύργους, αλλά και σκάφη που επιχειρούν στα γεωγραφικά όρια». Ο ίδιος στάθηκε ιδιαίτερα στα πληρώματα του ΕΚΑΒ και τη συνεργασία που υπάρχει μεταξύ των δύο πλευρών, ενώ ξεκαθάρισε ότι «ο ναυαγοσώστης δεν είναι διακοσμητικό στοιχείο στην παραλία και θα πρέπει να υπακούν οι λουόμενοι στις οδηγίες».

Η επιστροφή

Το ταξίδι «εμπειρία» ολοκληρώθηκε με ένα γευστικό ταξίδι στην ταβέρνα «Μπλε Κύμα», όπου οι δημοσιογράφοι απόλαυσαν τοπικές γεύσεις δίπλα στο κύμα, πριν πάρουν το δρόμο της «δύσκολης» επιστροφής προς τη Λάρισα.

Μουσικές «Από τον Όλυμπο στο Κύμα» και σε «Λίμνες και Ποτάμια»

Τα καλοκαιρινά Φεστιβάλ της Περιφέρειας Θεσσαλίας



Του Χρίστου Τζίκα

«**Α**πό τον Όλυμπο στο κύμα», σε «Λίμνες και Ποταμούς», αλλά και με τα Τοιτσάνεια στα Τρίκαλα η Περιφέρεια Θεσσαλίας παρουσίασε το σχέδιο δράσης της για το καλοκαίρι του 2025 στο πεδίο του πολιτισμού. Έργα και εκδηλώσεις με τη συμμετοχή σημαντικών καλλιτεχνών που προσπαθούν να συνδέσουν κρίσιμα ζητήματα που σχετίζονται με το περιβάλλον, την ιστορία του τόπου και των ανθρώπων, τα τοπικά έθιμα και τους καταξιωμένους καλλιτέχνες της Θεσσαλίας, τις ψυχαγωγικές ασχολίες των μικρότερων, τη γαστρονομία και πολλά ακόμα.

«Δε θα ήθελα να υποτιμήσω κανέναν και καμία από το παρελθόν, σήμερα, όμως, γίνεται μια τεράστια προσπάθεια για να «επιστρέψει» η Θεσσαλία», είχε αναφέρει ο περιφερειάρχης, **Δημήτρης Κουρέτας**, έχοντας στο πλευρό του τον καταξιωμένο συνθέτη και σύμβουλό του σε θέματα Πολιτισμού, **Γιώργο Ανδρέου**, την ειδική σύμβουλο, **Κυριακή Σπανού**, όπως και τον αντιπεριφερειάρχη Αθλητισμού και Πολιτισμού, **Σωτήρη Σουλούκο**.

Τα Μουσικά Φεστιβάλ

Το καλοκαίρι του 2025 με αιχμή τα τρία μεγάλα Μουσικά Φεστιβάλ της Περιφέρειας, η Θεσσαλία φιλοξενεί τους σημαντικότερους καλλιτέχνες του Ελληνικού τραγουδιού.

Η Θεσσαλία συνδέεται με έναν μοναδικό τρόπο με το ποιοτικό Ελληνικό τραγούδι και φιλοξενεί πανελλήνιας και διεθνούς εμβέλειας καλλιτέχνες. Στο φετινό πρόγραμμα δεσπόζει το αφιέρωμα για τα 100 χρόνια από τη γέννηση του Μίκη Θεοδωράκη με δύο συναυλίες στη Λίμνη Πλαστήρα και στο Κεφαλόβρυσο Τρικάλων.

Στο Φεστιβάλ «από τον Όλυμπο στο Κύμα» στην Π.Ε. Λάρισας που εφέτος διαγράφει και καθιερώνει τη συμβολική διαδρομή από τον Θεσσαλικό Όλυμπο στο Αιγαίο ξεκίνησε ήδη με τη συναυλία των Μάριου Φραγκούλη και Γιώργου Περρή στο Πάρκο των Χρωμάτων.

Το Σάββατο 2 Αυγούστου η Παλιά Αποθήκη Καπνού στην Ελασσόνα, που δεν έχει ποτέ λειτουργήσει μέχρι σήμερα, θα φιλοξενήσει έναν από τους μεγάλους σύγχρονους ράπερ, τον Bloody Hawk, με τεράστια απήχηση στο νεανικό κοινό, μαζί του θα βρεθεί κι ο διαχρονικός 12ο Πίθηκος και η Hara.

Λίγες μέρες μετά, και συγκεκριμένα το Σάββατο (9/8) το βράδυ (21.00) ο συνθέτης Δημήτρης Παπαδημητρίου θα βρεθεί κάτω από πανσέληνο του Αυγούστου στη Δημοτική Πινακοθήκη της Λάρισας.

Η λαϊκή τραγουδίστρια Γιώτα Νέγκα την Κυριακή 10 Αυγούστου θα τραγουδήσει στον Αγιόκαμπο, έχοντας μαζί της, τον Κώστα Τριανταφυλλίδη και στο Καστρί Λουτρό δύο μέρες μετά (12/8) σε ένα πυκνό μουσικό διήμερο θα εμφανιστεί ο Μανώλης Φάμελλος με τον Δώρο Δημοσθένους, με τον Κώστα Μπουντούρη και τον Γιώργο Δημη-

τριάδη, οι εξαιρετικοί Θεσσαλοί καλλιτέχνες Αλέξανδρος Τσιωνάς, Βιργινία Καραγιώργου με τους Γιάννη Λίταινα, Αμαλία Σδρόλια, Νικόλα Έξαρχο και Γιάννη Καλαμπάκα και οι Juke Box.

Στο Φεστιβάλ «Λιμνών και Ποταμών» της Π.Ε. Καρδίτσας με αφηγηματική γραμμή τη σύνδεση τοπίου και μουσικής θα εμφανιστούν η εμβληματική τραγουδίστρια του Μίκη Θεοδωράκη, Μαρία Φαραντούρη μαζί με τον Βασίλη Λέκκα στη Λίμνη Πλαστήρα το Σάββατο 19 Ιουλίου στην Πλαζ Πεζούλας.

Νίκος Πορτοκάλογλου και Γιάννης Κότσιρας την Κυριακή 3 Αυγούστου θα εμφανιστούν δίπλα από τον Ενιπέα ποταμό στην Ιτέα, την Παρασκευή 8 Αυγούστου ο Κώστας Μακεδόνας δίπλα από τη Λίμνη Στεφανιάδα στην Αργιθέα, την Κυριακή 17 Αυγούστου η Ελένη Τσαλιγοπούλου στον Πάμισο Ποταμό στο Μουζάκι και την αυλαία θα ρίξει στις 24 Αυγούστου ο Αλκίνοος Ιωαννίδης στο Θέατρο Κτιμένης στη Λίμνη Σμοκόβου.

Στο τρίτο μεγάλο μουσικό Φεστιβάλ της Π.Ε. Τρικάλων, τα Τοιτσάνεια, που θα πραγματοποιηθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο, η Ορχήστρα Τρικάλων θα συναντήσει την Κορίνα Λεγάκη με το πρόγραμμα «Λαϊκό Μπελκάντο» στις 4 του μήνα στο Μουσείο Τοιτσάνη. Στις 10 Σεπτεμβρίου η μεγάλη Δήμητρα Γαλάνη με την Εστουδιαντίνα, θα βρεθούν στο Πάρκο Ματσόπουλου και δέκα μέρες μετά (20/9) στο Κεφαλόβρυσο η Έντεχνη Ορχήστρα του Μίκη Θεοδωράκη συναντά τον Καλδάρα.

Στιγμές καλοκαιριού...



Καλοκαίρι 2025 και ταξιδεύουμε με τον φακό του Αχιλλέα Τραγούδα. Ήλιος, θάλασσα, μικρές απολαύσεις, αλλά και μόχθος για τον βιοπορισμό. Ένα μπουκέτο εικόνες εναλλάσσονται στον καμβά του ελληνικού καλοκαιριού. Αποτυπώνονται χρώματα, βλέμματα, παρέες και μαγικές στιγμές. Ελληνικό καλοκαίρι με ταυτότητα...

Φωτ. Αχιλλέας Τραγούδας



Ποιος
δεν λατρεύει
το χταπόδι
και ένα
τραπεζάκι, πρώτο
στο κύμα,
για τοίπουρο
-κατάσταση...





Η ΤΑΒΕΡΝΑ ΤΟΥ ΣΤΕΛΙΟΥ

Η «Ταβέρνα του Στέλιου» βρίσκεται στον Αμπελώνα της Λάρισας σε ένα καταπράσινο μέρος δίπλα σε παιδική χαρά, μια γευστική απόδραση από τα συνηθισμένα με καθημερινά γεύματα μέσα από αυθεντικές παραδοσιακές συνταγές, με φρέσκα υλικά όπου σας ταξιδεύουν στα παλιά χρόνια. Η «Ταβέρνα του Στέλιου» είναι στο ίδιο μέρος από το 1950 και στο ξεκίνημά του ήταν μεζεδοπωλείο – μπακάλικο, ένα είδος μπακαλοταβέρνας. Σιγά – σιγά προστέθηκαν στο χώρο 4 μικρά τραπέζια, για να εξυπηρετούν τους φίλους και γειτόνους που ήθελαν να δοκιμάσουν το κρασί και το τσίπουρο που έφτιαχνε ο ίδιος ο Στέλιος. Ήταν οι δικοί του «γευσιγνώστες» που εμπιστεύονταν το μεράκι του και σεβόταν τον κόπο του...



Η Ταβέρνα του Στέλιου
Θερμοπυλών 71 Αμπελώνας

f “Η ταβέρνα του Στέλιου”

📷 taverna.tou.steliou

Τηλ. 24920 32345

Κιν. 6974311720 (wp) | Κιν. 6974811780



Ηλιοτρόπια, έργα τέχνης, θαυμασμού και αφοσίωσης

Bio-kampos Agroktima:

Υψηλής ποιότητας προϊόντα με
σεβασμό στη φύση και στον άνθρωπο



Το Bio-kampos Agroktima, ιστορείται από άλλη εποχή και έχει περάσει μέσα στα χρόνια από γενιά σε γενιά.

Πρόκειται για μια οικογενειακή επιχείρηση με τρόφιμα παραδοσιακά, με 100% δικές τους πρώτες ύλες.

Φτιάχνουν **χειροποίητα γλυκά** του κουταλιού, μαρμελάδες χωρίς ζάχαρη ή με καστανή, **ζυμαρικά, αρωματικά φυτά και βότανα, σάλτσες, τουρσιά, ποτά, ηδύποτα, αυγά χωριάτικα**. Μια

οικοτεχνία με σεβασμό στον άνθρωπο καθώς δεν χρησιμοποιούν πρόσθετα, χημικά ή συντηρητικά. Από το 2010 βρίσκεται στο χώρο, με σεβασμό στη γη και τη φυσική καλλιέργειά της, παράγουν **παραδοσιακά προϊόντα** με συνείδηση μεταφέροντας τη γνώση τους στις επόμενες γενιές.

Η μία γενιά έχει μάθει στην επόμενη την αληθινή γεύση που έχουν τα λαχανικά και τα φρούτα όταν τα σπέρνεις

μόνος σου και τα καλλιεργείς με καθαρό πνεύμα, χωρίς να θέλεις να ζημιώσεις τη μάνα-γη που σε αφήνει να στέκεσαι ορθός πάνω της...

Έμαθε στους ανθρώπους του **Bio-kampos Agroktima** να συμβιώνουν με τη φύση, να συμφιλιώνονται με τις καιρικές συνθήκες ή και να μαθαίνουν από αυτές, έτσι ώστε αρμονικά να συνυπάρχουν με τον Δημιουργό και τα δημιουργήματά Του...

**Χωρίς πρόσθετα...
Χωρίς χημικά...
Χωρίς συντηρητικά...**

Γλυκά Κουταλιού με 100% φρούτο & καστανή ζάχαρη

Μαρμελάδες με 100% φρούτο & καστανή ζάχαρη

Μαρμελάδες με 100% φρούτο χωρίς ζάχαρη

Τραχανάς & Χυλοπίτες φτιαγμένα στο χέρι...

Ποτά & Ηδύποτα

Αρωματικά Φυτά, Σάλτσες & Τουρσιά...

Με τα χρόνια το Agroktima επέκτεινε την δραστηριότητά του και έγινε οικοτεχνία & μεταποιεί τα φρούτα & λαχανικά που παράγει, σε ανώτερης ποιότητας προϊόντα, τα οποία αποστέλλονται σε επιλεγμένα σημεία, σε όλη την Ελλάδα.

**Καθημερινώς παράδοση door-door, σε Λάρισα,
Τύρναβο, Αμπελώνα & αποστολές σε όλη την Ελλάδα...**

Θα μας βρείτε κάθε Πέμπτη: **Αυτόνομη Μικρογιορτή Παραγωγών** - Πλ. Πανεπιστημίου - Βόλος

Τυροκομικά Νώτας - Δημητριάδος 89 - Βόλος (2421020225)

Καταλαχού - Μαυρομικάλη 9 - Αθήνα (210368351)

Το Κουκούλι - Ι. Πολέμη 44 - Θεσ/νίκη (2310311047)

Terra - Verde - Χ' Μιχάλη Νταλιάνη 5 - Χανιά - Κρήτη (2821052201)

Toro D' Oro - Επαρ. Οδ. Μυκόνου- Άνω Μεριάς, Μύκονος (2289027999)

Ανδριακόν - Γαύριον, Άνδρος (2282 071341)

T. 24920 32345 - M. 6974311720

"Biokampos Oikotexnia" Biokampos Oikotexnia
Αμπελώνας Λάρισας



Οι παρέες γράφουν ιστορία... αλλά και οι μικρές απολαύσεις είναι απαραίτητες





Η γη μας...

Το μεράκι μας...

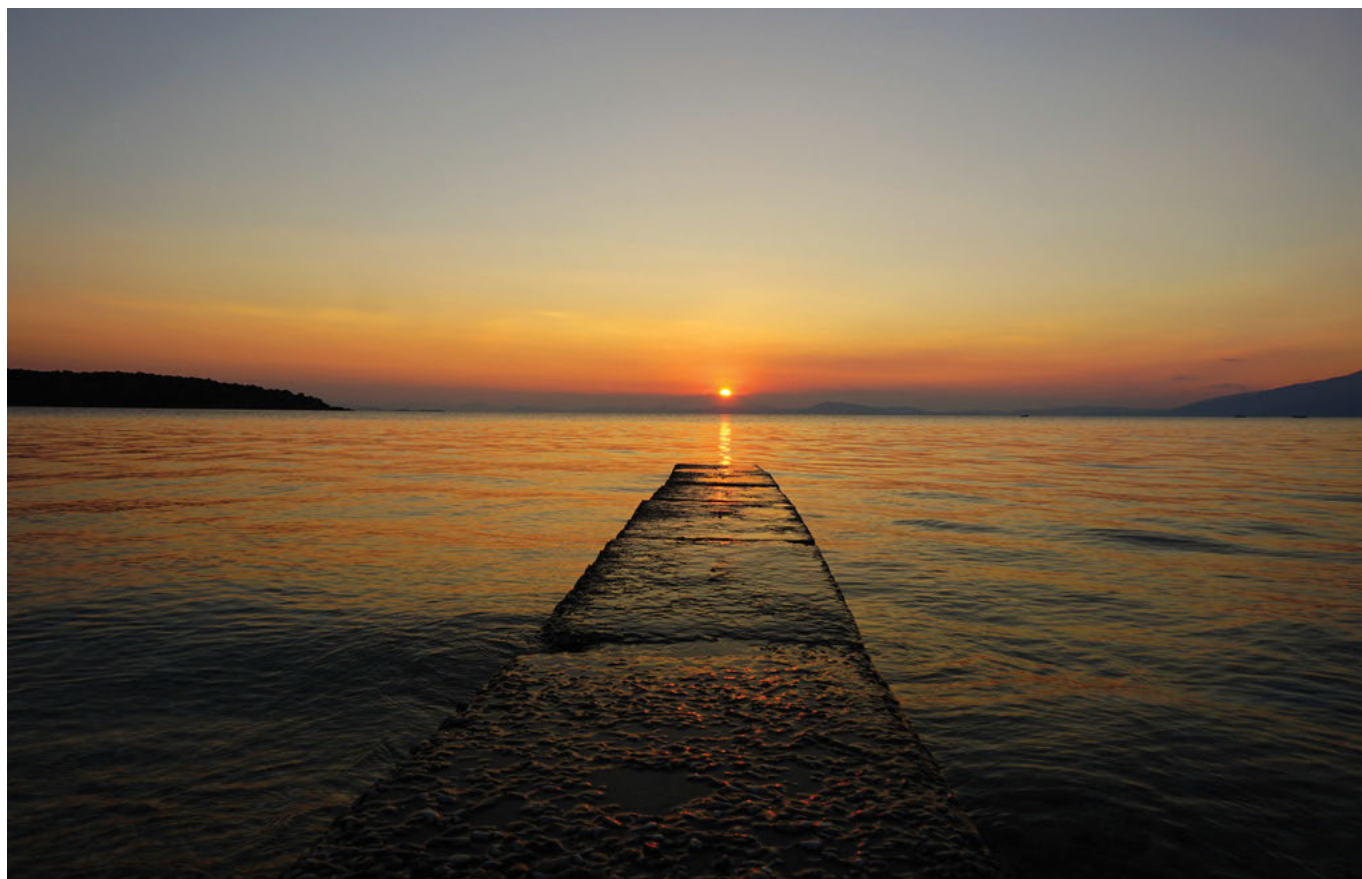
Το τσίπουρο μας!!!

ΜΟΣΧΑΤΟ
ΤΥΡΝΑΒΟΥ





Όταν βραδιάζει, όλα συνθέτουν μια αέρινη μυσταγωγία...





ARCHONTIKO
SOULIOTI

Θα μας συναντήσετε στις παρυφές του Κισσάβου σε υψόμετρο 200 μέτρα, απέναντι από την μοναδική θέα του Δώτιου Πεδίου, μόλις 1χλμ. από την Αγιά. Στο μαγευτικό ανέγγιχτο από τον τουρισμό χωριό Μεταξοχώρι, το χωριό των καλλιτεχνών, βρίσκεται ανάμεσα στα ρυάκια και τα πλατάνια το διατηρητέο, κτίσμα του 19ου αιώνα, Αρχοντικό Σουλιώτη. Μετατράπηκε σε ξενώνα δίνοντας βαρύτητα στην αισθητική και την άνεση των πελατών του. Στο βασικό κτίσμα δημιουργήθηκαν έξι δωμάτια, στο ισόγειο ένας χώρος καθιστικού με τζάκι και στο παλιό Ντάμι η junior σουίτα. Σερβίρουμε ένα πλούσιο παραδοσιακό πρωινό και προσφέρουμε δραστηριότητες όπως θαλάσσιες εκδρομές, μαθήματα κεραμικής και ψηφιδωτών, μάθημα με γεύμα παραδοσιακής ελληνικής κουζίνας, ιστορικές ξεναγήσεις, κανό στο δέλτα του Πηνειού, Canyoning στο φαράγγι Καλυψώ, Rafting στον Πηνειό, Trekking στο Πολυδέντρι, Κίσσαβο, μονοπάτι Μεγάλου Αλεξάνδρου, Μελιβοία, Όλυμπο και φυσικά περιπάτους στα ολάνθιστα σοκάκια του χωριού.



Info:

Οικισμός Μεταξοχώρι,
Αγιά Λάρισας ΤΚ 40003
Δάσος Πολυδενδρίου

T: 2494022040, 2494022008

K: 6949199657

email: archodikosoulioti@gmail.com



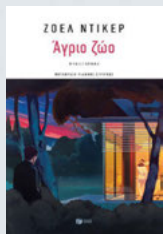
Αχυρόμπαλες για την κτηνοτροφία. Μια δύσκολη εργασία στο λιοπύρι του καλοκαιριού...



Προτάσεις από το βιβλιοπωλείο Καλτσάς

Άγριο ζώο

ΖΟΕΛ ΝΤΙΚΕΡ
ΜΥΘΙΣΤΟΡΙΜΑ
ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΓΙΑΝΝΗΣ
ΣΤΡΙΓΚΟΣ



Στις 2 Ιουλίου του 2022, μια ένοπλη ληστεία στη Γενεύη προκάλεσε πάταγο και μονοπώλησε την επικαιρότητα. Το βιβλίο αυτό αφηγείται την ιστορία της Ένα τέλειο ζευγάρι, η Σοφί και ο Αρπάντ Μπράουν, ζει ειδυλικά

σε μια πολυτελή έπαυλη από γυαλί, σ' ένα από τα πλουσιότερα προάστια της πόλης, μέσα στα δάση. Εκείνη είναι δικηγόρος κι εκείνος εργάζεται για μεγάλη ιδιωτική τράπεζα. Πολύ σύντομα, όμως, κι ενώ τα τεσσαρακοστά γενέθλια της Σοφί πλησιάζουν, τα πράγματα θ' αρχίσουν ν' αλλάζουν. Η Καρίν και ο Γκρεγκ είναι γείτονες και φίλοι του ζεύγους Μπράουν. Η Καρίν δουλεύει σε μπουτίκ ρούχων και ο Γκρεγκ είναι αστυνομικός με πολύ καλή φήμη. Η Σοφί όμως του γίνεται έμμονη ιδέα κι αρχίζει να την παρακολουθεί ακόμη και στις πιο ιδιωτικές της στιγμές. Ταυτόχρονα, ένας μυστηριώδης τύπος περιτριγυρίζει το σπίτι των Μπράουν. Κάποιος που ετοιμάζεται να προσφέρει στη Σοφί ένα δώρο για τα γενέθλιά της που θα τη συγκλονίσει. Κάποιος που γνωρίζει από παλιά τους Μπράουν και τα μυστικά τους. Πώς όλα αυτά τα πρόσωπα συνδέονται με μια ληστεία που θα γίνει σ' ένα από τα μεγαλύτερα κοσμηματοπωλεία της Γενεύης;

Εκδόσεις Πατάκη
526 σελ.

Λέω παραμύθια να ξορκίσω το κακό.....

Σχεδιάσμα ποιητικής βιογραφίας του Σωκράτη Μάλαμα
Πρόλογος, Οδυσσέας Ιωάννου
ΛΕΩΝ ΝΑΡ

Οι στίχοι του Σωκράτη Μάλαμα αποτυπώνουν συλλογικές και υπαρξιακές αγωνίες, με τρόπο υπαινικτικό και δωρική απλότητα. Σε πολλά από τα τραγούδια του καταγράφεται επίσης η αποστροφή του για τη μεγαλόπολη, η αποξένωση στις



καθημερινές σχέσεις, οι διαψεύσεις και τα αδιέξοδα της σύγχρονης ζωής, ενώ άλλα υπερβαίνουν την ατομική εμπειρία και αποκτούν μια σχεδόν μεταφυσική διάσταση.

Βασικοί θεματικοί άξονες σε αυτό το σχεδιάσμα ποιητικής βιογραφίας είναι η κοινωνική κριτική που ασκεί ο δημιουργός με τα τραγούδια του, η οπτική του για το «άστυ» σε μια εποχή διαρκούς κοινωνικής κινητικότητας, η βιωματική μαγιά και η ερωτική διάσταση των στίχων του, ενώ παράλληλα εξετάζονται ζητήματα σχετικά με το ελληνικό τραγούδι γενικότερα.

Στην προσπάθεια σύνθεσης του βιβλίου συνέβαλε ο ίδιος ο Μάλαμα, απαντώντας στις ερωτήσεις που του έθεσε ο συγγραφέας σχετικά με τα ευθύβολα τραγούδια του, που ενεργοποιούν τη σκέψη και τα συναισθήματά μας.

Εκδόσεις Πατάκη
267 σελ.

Το αύριο, και το αύριο και το αύριο

ΓΚΑΜΠΡΙΕΛ ΖΕΒΙΝ
ΜΥΘΙΣΤΟΡΙΜΑ
ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΑΛΕΞΗΣ
ΚΑΛΟΦΩΛΙΑΣ



Οι έφηβοι Σαμ και Σέιντι γνωρίζονται τη δεκαετία του 1980 σε ένα παιδιατρικό νοσοκομείο στην Καλιφόρνια, όπου ο Σαμ νοσηλεύεται μετά από το τροχαίο δυστύχημα που κόστισε τη ζωή στη μητέρα του και η αδελφή της Σέιντι υποβάλλεται σε θεραπεία για λευχαιμία. Τα δύο παιδιά θα γίνουν φίλοι παίζοντας βιντεοπαιχνίδια. Θα ξανασυναντηθούν τυχαία, έξι χρόνια αργότερα, στη Μασαχουσέτη, όπου σπουδάζουν. Η συνάντηση αυτή είναι η αρχή μιας θρυλικής συνεργασίας στον συναρπαστικό χώρο του σχεδιασμού βιντεοπαιχνιδιών. Προτού αποφοιτήσουν από το πανεπιστήμιο, οι δύο φίλοι δημιουργούν το πρώτο τους

blockbuster παιχνίδι και εν μία νυκτί κατακτούν τον κόσμο. Η επιτυχία και ο πλούτος, όμως, δε θα τους προστατέψουν από τις παγίδες της υπέρμετρης φιλοδοξίας τους, τις προδοσίες και τις προσωπικές τραγωδίες που θα βιώσουν στην πορεία. Στο «Αύριο, και το αύριο, και το αύριο» η Γκαμπριέλλα Ζέβιν εξετάζει την πολυποικιλία φύση της ταυτότητας, της αναπηρίας, της αποτυχίας, τη δυνατότητα λύτρωσης που προσφέρει το παιχνίδι και, πάνω απ' όλα, την ανάγκη μας για βαθιά ανθρώπινη επαφή, για τη λαχτάρα μας να αγαπήσουμε και να αγαπηθούμε.

Εκδόσεις Πατάκη
540 σελ.

Το παιδί

ΦΕΡΝΑΝΤΟ ΑΡΑΜΠΟΥΡΟ
ΜΥΘΙΣΤΟΡΙΜΑ
ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΤΙΤΙΝΑ
ΣΠΕΡΕΛΑΚΗ



Ο, συνταξιούχος πλέον, Νικόσιιο επισκέπτεται τον εγγονό του κάθε Πέμπτη στο νεκροταφείο της Ορτουέγια. Είναι ένα από τα πολλά παιδιά που έχασαν τη ζωή τους από έκρηξη αερίου σε σχολείο της μικρής αυτής πόλης, ένα δυστύχημα που συγκλόνισε τη Χώρα των Βάσκων και ολόκληρη την Ισπανία το 1980. Μέσα από τις περιπέτειες του παππού, που αναδεικνύεται εξελικτικά σε συγκλονιστική μορφή, μέσα από τη μαρτυρία της μητέρας πολλά χρόνια αργότερα, μέσα από το χρονικό όσων συνέβησαν στην οικογένεια, παρακολουθούμε πώς άλλαξε τους ανθρώπους η συνταρακτική τραγωδία, πώς έφερε στο φως απρόσμενες πτυχές, ανατρέποντας τα πάντα πέρα ως πέρα. Παραδομένος στην εκπληκτική μαεστρία του Αραμπούρου, ο αναγνώστης βυθίζεται σε μια ιστορία απροσδόκπτων συναισθημάτων, μια ψυχολογική και λογοτεχνική εξερεύνηση με κοφτερό νυστέρι, καθηλωμένος από την πορεία της ζωής των πρωταγωνιστών, σ' ένα μυθιστόρημα εξαιρετικής συναισθηματικής πυκνότητας, που διαβάζεται ξανά και ξανά, μέχρι την τελευταία αράδα.

Εκδόσεις Πατάκη
278 σελ.



καλτσάς
από το 1986

βιβλία | γραφική ύλη | αναλώσιμα

Flash copycenter

ΑΧ. ΚΑΛΤΣΑΣ & ΣΙΑ ΟΕ

Βιβλία - Γραφική ύλη - Αναλώσιμα
Παπαναστασίου 57, τκ 412 22 Λάρισα
τ. 2410 255672 & 2410 532555

ΑΦΜ: 081645083 - ΔΟΥ ΛΑΡΙΣΑΣ

e-mail: info@akaltsas.gr
e-mail: kaltsascopycenter@gmail.com



Βάρκα και δίχτυα δίνουν ζωή σε κάθε ψαρότοπο....





αύρα

Διαχείριση Φροντίδα Ασφάλεια

- ▼ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ
- ▼ ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΕΙΣ
- ▼ ΒΙΟΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ
- ▼ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ
- ▼ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

www.avragroup.gr



ΛΑΡΙΣΑ: Κοραή 5 τ.2410 617700
ΚΑΤΕΡΙΝΗ: Παρμενίωνος 48 τ.23510 61710



από το **2008**
κοντά σας



Μαθαίνοντας το ελληνικό καλοκαίρι...



27 χρόνια Beach Bar Iranema

Το καλοκαιρινό μας στέκι δίπλα στο λιμάνι του Στομίου!



Δίπλα στο λιμάνι του Στομίου, εκεί που το βουνό σμίγει με τη θάλασσα, βρίσκεται το Beach Bar Iranema. Και φέτος γιορτάζει τα 27 χρόνια του! Με μοντέρνα αισθητική και χρώματα που δένουν αρμονικά με το πράσινο και το γαλάζιο του τοπίου και ήχους από όλο τον κόσμο το «Iranema» υπόσχεται μέρες καλοκαιρινές και νύχτες μαγικές. Ανεβαίνοντας από την οργανωμένη παραλία στο bar, φτάνουμε στο Hotel Vlassis. Η θέα στη θάλασσα είναι μοναδική και στο εστιατόριο του ξενοδοχείου μπορεί κανείς να απολαύσει από φρέσκο ψάρι και τσιπουρομεζέδες μέχρι μαγειρευτά φαγητά.



- **Κολυμπάμε** στα καθαρά νερά της οργανωμένης παραλίας του Iranema
- **Πίνουμε καφέ**, τοίπουρο, μπιτύρα, cocktails στο μπαρ κάτω από τη σκιά των πλατανιών
- **Τρώμε** στο εστιατόριο του ξενοδοχείου με θέα τη θάλασσα.
- **Ιδανικός προορισμός** για οικογένειες με παιδιά, ζευγάρια με ρομαντική διάθεση, αλλά και παρέες που ξέρουν να εκτιμούν την ομορφιά της φύσης και την καλή μουσική.

Δε κάνουμε τις
ξεχωριστές live βραδιές
που διοργανώνει
το Iranema κατά
τη διάρκεια του
καλοκαιριού με
συγκροτήματα από
όλη την Ελλάδα.

info

Στόμιο Λάρισας | Τ. 24950 91301, 24950 91198 | www.hotelvlassis.gr | hotelvlassis@gmail.com



Καλοκαίρι
στα ελληνικά
νησιά,
ξωκλήσια και
ανεμόμυλοι,
λευκό και μπλε
σε μια
απαράμιλλη
ομορφιά...



ΔΙΕΘΝΕΣ ΘΕΡΙΝΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
“ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΜΜΕ”

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ

6^ο Μικρό Θερινό

Αργυρόκαστρο, 25-28 Αυγούστου 2025

Γλώσσ**A**I & Τεχνητή Νοημοσύνη



Χορηγός: **Τ** ΔΙΣΤΗΜΑ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ

Με τη συμμετοχή της

**STUDY
GREECE**

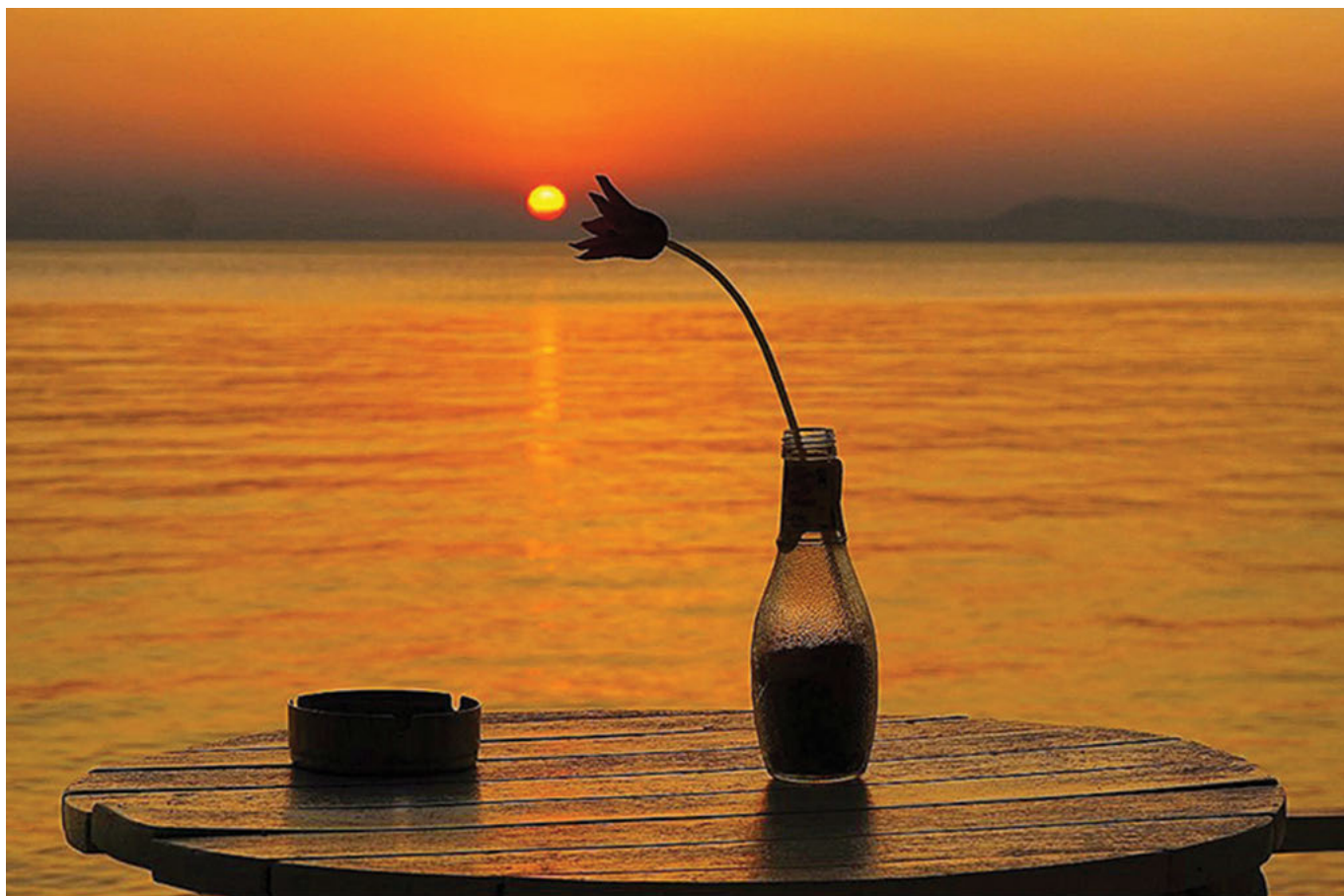
ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ

larissanet
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

larissanet.gr





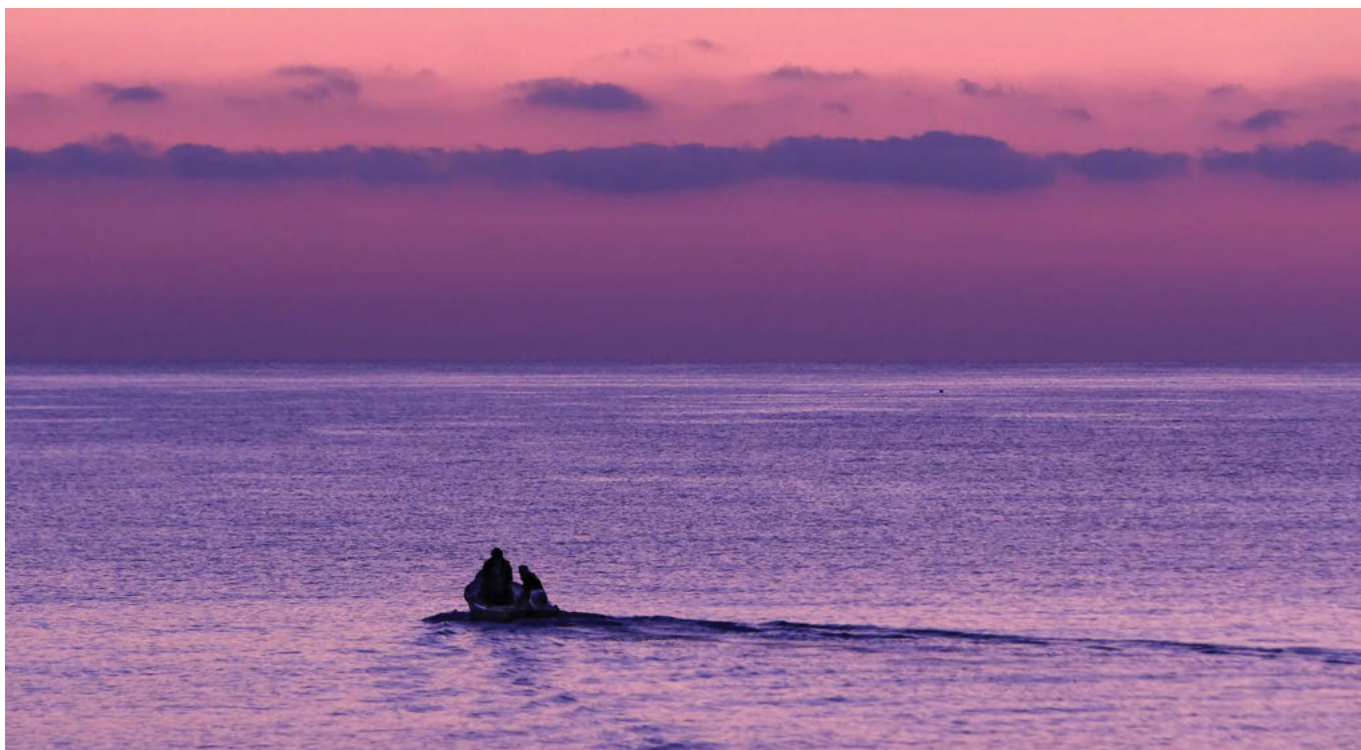
Ρομαντικές και ξέγνοιαστες στιγμές την ώρα του ηλιοβασιλέματος στην Μηλίνα



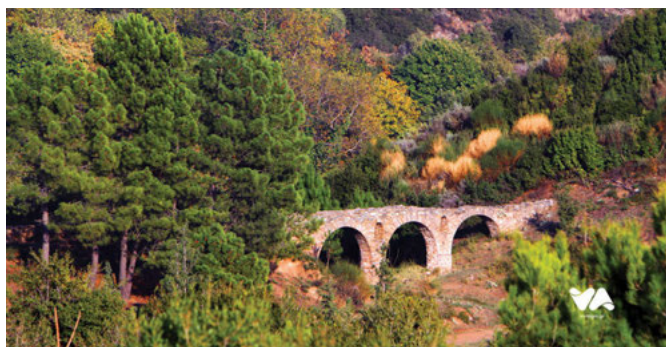
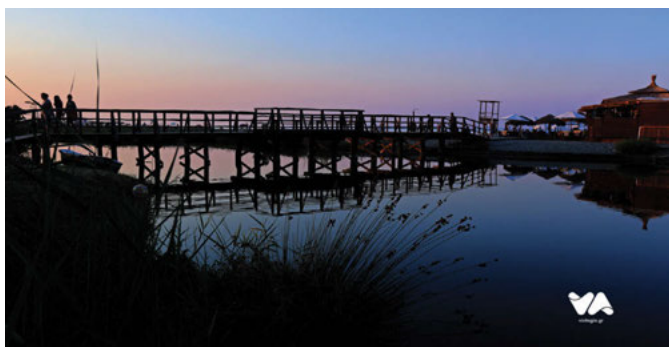


Καλές διακοπές...

Ομοσπονδία Τουριστικών Καταλυμάτων ν. Λάρισας



Τουρισμός στον Δήμο Αγιάς: Μια μοναδική εμπειρία που συνδυάζει βουνό και θάλασσα



Ο Δήμος Αγιάς βρίσκεται γεωγραφικά στο κέντρο της Ελλάδας στην χερσαία ζώνη και στο κέντρο του Β.Α. Αιγαίου, με μια ακτογραμμή 45 χιλιομέτρων και περισσότερες από 26 παραλίες για κάθε γούστο: Κοσμικές ή ερημικές, με άμμο ή με βότσαλο, οι παραλίες του Δήμου Αγιάς αποτελούν μια ιδιαίτερη πρόταση για προορισμό διακοπών και απόδρασης.

Σε ένα παρθένο αβίαστο και άναρχο φυσικό περιβάλλον, στις παρυφές του Ολύμπου ανάμεσα στον Κίσσαβο και το Μαυροβούνι, τα φαράγγια, οι λίμνες, τα μονοπάτια, το Δέλτα του Πηνειού με τους ερωδιούς, δίνουν τη δυνατότητα εξερεύνησης του τόπου μέσα από ένα πλήθος δραστηριοτήτων που

δημιουργεί το φυσικό πεδίο. Μάλιστα, είναι αξιοσημείωτο ότι κάποιος μπορεί να βρεθεί από τα σχεδόν 2000 μέτρα της κορυφής του Κισσάβου στο 0 του Αιγαίου μόνο μέσα σε 30 λεπτά. Την εικόνα αυτή την συμπληρώνουν, τα 22 παραδοσιακά χωριά που αναπτύσσονται σε όλη την πλαγιά του Κισσάβου και του Μαυροβουνίου, οι ιαματικές πηγές του Κόκκινου Νερού, το πρώην Βασιλικό Κτήμα στο Πολυδένδρι, τα αξιοθέατα, αλλά και τα μοναστήρια, τα ασκηταριά και οι εκκλησίες που αποτυπώνονται στο Όρος των Κελλίων.

Γιατί ο τουρισμός στον Δήμο Αγιάς είναι μια σημαντική εμπειρία

Σε συνδυασμό με την γευσιγνωσία από τα επώνυμα τοπικά προϊόντα (μήλα, κάστανα

κεράσια, ακτινίδια) αλλά και τα άγρια βότανα που θα συναντήσει ο επισκέπτης βιώνει μια αρμονική συνύπαρξη αγροτικής ενασχόλησης και υπηρεσιών του τουρισμού.

Όλα αυτά τα προσφέρουν απλόχερα οι ντόπιοι άνθρωποι διαθέτοντας τα καταλύματα και τους χώρους τους, με ανθρώπινες χωρίς συγχρωτισμό συνθήκες διαμονής και διατροφής, σε όλους τους επισκέπτες.

Μέλημα και προσπάθεια των ανθρώπων στον Δήμο Αγιάς είναι η σύνδεση του τουρισμού με το φυσικό περιβάλλον, τα τοπικά προϊόντα και τον πολιτισμό, με στόχευση στην αειφόρο ανάπτυξη της περιοχής ώστε ο συγκεκριμένος τόπος να παρέχει μια ανθρώπινη ποιότητα ζωής στους κατοίκους και ταξιδιώτες και να αποτελεί έναν προορισμό για όλο τον χρόνο.

Καλοκαίρι
στον
Δήμο Αγίας

26 παραλίες
22 χωριά

GREECE



Δήμος Τεμπών: Και βουνό και θάλασσα

Στο Δήμο Τεμπών οι επισκέπτες έχουν πολλές επιλογές για τις αποδράσεις τους, είτε προτιμούν τα πανέμορφα ορεινά χωριά, είτε τα παράλια. Ορισμένες προτάσεις για τους λάτρεις των ορεινών αποδράσεων:

Καλλιπεύκη

Η Καλλιπεύκη, κρυμμένη στα βορειοανατολικά του Νομού Λάρισας, στους πρόποδες του Ολύμπου και σε υψόμετρο 1.054 μέτρων, ανήκει στον Δήμο Τεμπών.

Η πρόσβαση στην Καλλιπεύκη μπορεί να γίνει με δύο τρόπους: Ο πρώτος είναι μέσω Γόννων, ανεβαίνοντας το βουνό και ο δεύτερος από τον παλιό Παντελεήμονα του Νομού Πιερίας.

Η ονομασία της Καλλιπεύκης προέρχεται από τα πλούσια πεύκα και έλατα που την περιβάλλουν, καθώς και από την εξαιρετική φυσική ομορφιά του δάσους της.

Στην Καλλιπεύκη, ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει δροσερές ανάσες, καθώς ακόμη και τους καλοκαιρινούς μήνες, η μέση θερμοκρασία παραμένει σε χαμηλά επίπεδα. Εξερευνώντας αυτήν την όμορφη περιοχή, θα συναντήσουμε την Αγία Τριάδα και την Πατωμένη. Μια στάση για καφέ ή φαγητό στην πλατεία του χωριού θα σας ανταμείψει με την ευκαιρία να δοκιμάσετε εξαιρετικά τοπικά εδέσματα.

Κρανιά

Η Κρανέα ή Κρανιά, γνωστή και ως «το μπαλκόνι του Ολύμπου», βρίσκεται στην ανατολική πλευρά του βουνού σε υψόμετρο 620 μέτρων. Απλώνεται αμφιθεατρικά και αγκαλιάζει τον κάμπο των Τεμπών. Το όνομά της προέρχεται από το φυτό που φύεται στις πλαγιές της και που υφίσταται από τον 10ο αιώνα.

Η Κρανιά είναι διάσημη για τις ορεινές αποδράσεις και τους περιπάτους της στη φύση. Μια ανάπαυλα κάτω από την κατάφυτη πλατεία με τα πλούσια πλατάνια, ακούγοντας το θρόισμα των φύλλων, μακριά από τον θόρυβο και τη ζέση της πόλης, μπορεί πραγματικά να ανταμείψει ακόμα και τον πιο απαιτητικό επισκέπτη.

Ραψάνη

Σε υψόμετρο 500 μέτρων, στους πρόποδες του Ολύμπου, κείται πανοραμικά η παραδοσιακή Ραψάνη. Καθώς ανεβαίνει κάποιος στη γραφική Ραψάνη, ήδη νιώθει τις γεύσεις και τις μυρωδιές των απέραντων αμπελώνων. Ανάμεσα στους δρόμους του κρασιού, συναντά τον γνωστό ξινόμαυρο οίνο, ξακουστό σε όλο τον κόσμο.

Η Ραψάνη του Καραγάτσι, του Νεομάρτυρα Αγίου Γεωργίου εκ Ραψάνης, της Μονής Αγίων Θεοδώρων, της δημοτικής



Βιβλιοθήκης, των πανέμορφων γραφικών στενών σοκακιών και της εκπληκτικής θέας στο γαλάζιο του Αιγαίου, ημερεύει και τις πιο ανήσυχες ψυχές.

Η κεντρική πλατεία με τα πολλά πλατάνια, τις ψισταριές, και το τρεχούμενο νερό από τις πηγές του Ολύμπου, αποτελεί όαση στην καθημερινότητα και στις διακοπές των επισκεπτών μας. Η Γιορτή Κρασιού και Αμπελιού που πραγματοποιείται κάθε τελευταίο Σαββατοκύριακο του Αυγούστου, είναι ένας ύμνος στην μακραίωνη παράδοση και στην ιστορία της Ραψάνης.

Αμπελάκια

Ο φημισμένος παραδοσιακός οικισμός Αμπελάκια βρίσκεται στους πρόποδες του Κισσάβου, γνωστού και ως όρος Όσσα.

Σε υψόμετρο 400 μέτρων, τα Αμπελάκια στέκουν αγέρωχα στο πέρασμα των αιώνων. Αν ανεβείτε προς τα Αμπελάκια, θα αντικρίσετε την εύφορη και πλούσια πεδιάδα των Τεμπών, των Γόννων και της Ιτέας, την οποία διασχίζει ο Πηνειός ποταμός. Το Αρχοντικό Γεωργίου Σβαρτς, που επισκέπτονται καθημερινά πολλοί άνθρωποι από την Ελλάδα και το εξωτερικό, μαρτυρά την ιστορικότητα και τη μακραίωνη ιστορία του πρώτου συνεταιρισμού στην Ευρώπη.

Οι πετρόκτιστες βρύσες, τα γραφικά και λιθόστρωτα σοκάκια και τα πολλά αρχοντικά επιβεβαιώνουν την πλούσια ιστορία των Αμπελακίων. Ο οικισμός διαθέτει ιστορικούς ναούς, όπως ο Άγιος Γεώργιος Αμπελακίων, η Αγία Παρασκευή, ο Προφήτης Ηλίας και οι Άγιοι Κήρυκος και Ιουλίττα, οι οποίοι βρίσκονται αριστερά στην είσοδο του χωριού.

Τα Αμπελάκια έχουν πλούσια φυσική βλάστηση και είναι επίσης γνωστά για τα κάστανα και τους αμπελώνες τους. Ανεβαίνοντας προς τον Κίσσαβο και τη Σπηλιά, οι

επισκέπτες μπορούν να ανακαλύψουν τη λίμνη Χάλκωμα, μια πραγματικά κρυμμένη λίμνη μέσα στο βουνό. Οι λάτρεις των χειμερινών και ορεινών σπορ τη γνωρίζουν πολύ καλά, καθώς η περιοχή ενδείκνυται για μηχανοκίνητους αγώνες.

Παράλια Δήμου Τεμπών

Στα παράλια του Δήμου Τεμπών βρίσκονται οι οικισμοί των Μεσαγκάλων και του Καστρί Λουτρό, καθώς και η παραλία Κουλούρας. Από την αριστερά πλευρά της παραλίας Κουλούρας, συνορεύει με τον όμορο Δήμο Αγιάς και από τη δεξιά πλευρά με τον όμορο Δήμο Δίον-Ολύμπου. Ανάμεσα στους δήμους Αγιάς και Τεμπών, βρίσκεται το εκπληκτικό Δέλτα του Πηνειού, όπου συναντούμε πάνω από 226 διαφορετικά είδη πουλιών, τα οποία ζουν εκεί και αποτελεί έναν σημαντικό υδροβιότοπο και έχει ενταχθεί στο Ευρωπαϊκό Δίκτυο Natura 2000. Στο Δέλτα του Πηνειού, οι επισκέπτες μπορούν να παρατηρήσουν τα σπάνια είδη πουλιών, να πραγματοποιήσουν βόλτες με κανό καγιάκ και να περπατήσουν στην περιοχή.

Τα Μεσάγκαλα διαθέτουν όμορφη και ασφαλή παραλία, έχουν βραβευτεί με τρεις γαλάζιες σημαίες και είναι φιλικές σε άτομα με κινητικά προβλήματα, καθότι διαθέτουν ράμπες. Είναι ιδανικές για οικογενειακές διακοπές με παιδιά.

Το Καστρί Λουτρό διαθέτει επίσης μία όμορφη παραλία με τρκουάζ καθαρά νερά. Είναι το ίδιο ιδανική για οικογένειες με παιδιά. Διαθέτουν ξενοδοχεία και πολλά ενοικιαζόμενα δωμάτια.

Κατά τη διάρκεια των θερινών μηνών, λαμβάνουν χώρα πολλές και πλούσιες πολιτιστικές εκδηλώσεις, ώστε οι επισκέπτες και οι κάτοικοι να περνούν όμορφα και ξένοιαστα.

Προσκυνηματικός οδηγός της Μητρόπολης Λαρίσης και Τυρνάβου



Της Σταυρούλας Σδρόλια
Προϊσταμένη της Εφορείας
Αρχαιοτήτων Λαρίσας



Ραψάνη, Ναός Προδρόμου,
Τοιχογραφίες 1546



Τύρναβος,
Εικόνα Φανερωμένης 17ος

Μια πρωτότυπη έκδοση πραγματοποιήθηκε πρόσφατα από την Ιερά Μητρόπολη Λαρίσης και Τυρνάβου, ο Προσκυνηματικός Οδηγός της Μητρόπολης. Μικρό και καλαίσθητο έντυπο, που περιλαμβάνει αρχικά την μακραίωνη ιστορία της Μητρόπολης Λαρίσης, που ξεκινά τον 4^ο αιώνα με τον Άγιο Αχίλλιο και συνεχίζεται αδιάλειπτα μέχρι τον 19^ο αιώνα με δικαιοδοσία σε όλη την Κεντρική Ελλάδα, για να



Ψυχικό,
Άγιος Αθανάσιος 1842



Οικισμός
Αγ. Γεωργίου 1753



Τύρναβος,
Ναός Φανερωμένης 1872



Ιερά μονή Στομίου
11ος αι.



Αμυγδαλέα,
Αγ. Νικόλαος

περιορισθεί μετά την απελευθέρωση, το 1881, στις περιοχές των σημερινών Δήμων Λαρίσης, Τυρνάβου, Κιλελέρ και Τεμπών.

Μετά τα κεφάλαια για τους τοπικούς αγίους και τα μοναστήρια, ακολουθείται γεωγραφική προσέγγιση και παρουσιάζονται οι εκκλησίες σε 45 οικισμούς και μεγάλη ποικιλία τοπίων, σε πεδινά, λοφώδη, ορεινά και παραθαλάσσια εδάφη. Σ' αυτούς διατηρούνται πολλές ενδιαφέρουσες εκκλησίες, από τη βυζαντινή εποχή μέχρι τον 19^ο αιώνα, πολλές εντελώς άγνωστες στο ευρύ κοινό, με πλούσια ιστορία και ενδιαφέρουσα διακόσμηση.

Με λιτό ύφος και πλούσια εικονογράφηση, ο οδηγός απευθύνεται τόσο στους ευλαβείς προσκυνητές όσο και στους απλούς επισκέπτες της Θεσσαλίας, προσφέροντας ένα πανόραμα των εκκλησιών και μέσω αυτών, ιστορίες πίστης και πολιτισμού από τη Λάρισα και την περιοχή της. Μέσα από αυτόν επιγραμματικά πληροφορείται κανείς για την ιστορία των ναών, τους κτήτορες και δωρητές, καθώς επίσης τον αρχιτεκτονικό τύπο και τη διακόσμησή τους, σύμφωνα με τις σωζόμενες επιγραφές. Χαρακτηριστικό είναι το χρονολογικό εύρος των εκκλησιών, οι παλαιότερες των οποίων είναι τα βυζαντινά κτίρια στη Λάρισα και την περιοχή Τεμπών, καθώς και στο Όρος των Κελλίων. Η εμμονή στην παράδοση είναι φανερή στα απλά κτίρια με πλούσια διακόσμηση, που απαντούν σε όλο τον 17^ο και 18^ο αιώνα, ενώ στα νεότερα, του τέλους του 19^{ου} αιώνα, φαίνεται καθαρά η ανάγκη για ανανέωση που κυριαρχούσε, με θολωτές εκκλησίες και τέμπλα νεοκλασικής μορφής, όπως στην Παναγία Φανερωμένη Τυρνάβου. Εντυπωσιάζει ο πλούτος των ναών και των κειμηλίων σε ιστορικούς οικισμούς, όπως ο Τύρναβος και τα Αμπελάκια αλλά επίσης η φροντίδα με την οποία περιέβαλλαν σε μικρούς οικισμούς τη μοναδική τους εκκλησία, όπου το σύνολο των κατοίκων συνέβαλε στην ανέγερση και διακόσμηση της εκκλησίας, όπως στην κοινότητα του Αγίου Γεωργίου.

Ενδεικτικά είναι όσα σημειώνει ο μητροπολίτης Λαρίσης και Τυρνάβου κ. Ιερώνυμος στον πρόλογο του βιβλίου: «Πρόθεσή μας είναι η πρώτη γνωριμία του επισκέπτη με χαρακτηριστικά τοπίοσημα και σημεία όπου οι προπάτορές μας δραστηριοποιήθηκαν και κατέθεσαν την ψυχή τους. Κι αυτό είναι τό σημαντικό που σημασιοδοτεί και τήν έννοια του ιερού και τεκμηριώνει τόν σεβασμό»

Ο οδηγός αυτός αποτελεί μια πρώτη προσπάθεια καταγραφής του μνημειακού πλούτου της Μητροπόλης και μπορεί να αποτελέσει αφορμή για την προσέγγισή του από το ευρύ κοινό, καθώς επίσης και να δώσει έναυσμα για την προστασία του αλλά και τη δημιουργία περισσότερων ειδικών μελετών για την πληρέστερη κατανόησή του. Η επιμέλεια των κειμένων ανήκει στην υπογράφουσα και τον Αθανάσιο Χρυσοβέργη, ενώ οι φωτογραφίες είναι του Γιώργου Μποντικούλη.

Ασπροπόταμος Τρικάλων: Το “στολίδι” της Νότιας Πίνδου

Η περιοχή του Ασπροποτάμου ταυτίζεται με τα ειδυλλιακά τοπία των **ορεινών Τρικάλων**, συμβάλλοντας στην ομορφιά τους με τα άγρια νερά, που συχνά περνούν από γραφικά, πετρώχιστα γεφύρια. Είναι χαρακτηριστικό ότι τα νερά του Ασπροποτάμου στο διάβα τους σχηματίζουν μια ιδανική φυσική λίμνη που περιστοιχίζεται από τα αλπικά τοπία των καταπράσινων βουνών της Πίνδου. Μια περιοχή που αποτελεί τουριστικό προορισμό, χειμώνα – καλοκαίρι.

Ειδικά όμως το καλοκαίρι, εκεί, στον ορεινό όγκο του Δήμου Μετεώρων, μία μικρή, αλλά μοναδικού και διαφορετικού κάλλους «παραλία» γίνεται κάθε χρόνο περισσότερο γνωστή και προσελκύει συνεχώς κόσμο, με την «πλαζ Αλέκος», να βρίσκεται λίγο πριν από το χωριό Αγία Παρασκευή (Τζούρτζια), στον κεντρικό Ασπροπόταμο, προσφέροντας καθημερινά ανάσες δροσιάς στους επισκέπτες.

Βεβαίως στον συγκεκριμένο τόπο συναντά κανείς και γραφικά σημεία σπουδαίας αρχιτεκτονικής, όπως η νεόκτιστη πέτρινη εκκλησία του Αγίου Νικολάου Ασφάκας που βρίσκεται 3 χλμ. από το ομώνυμο χωριό της Πίνδου. Εκεί στην εκκλησία βλέπει κάποιος πάνω σε βράχο ζωγραφισμένη την παράσταση του Αγίου Νικολάου.

Παράλληλα, το χωριό είναι γνωστό για την αναβίωση ενός εθίμου που είχε χρόνια να πραγματοποιηθεί και ήρθε και πάλι στο προσκήνιο πρόσφατα. Συγκεκριμένα, στον **Άγιο Νικόλαο**, με τον Μορφωτικό Σύλλογο της περιοχής να «ξαναζωντανεύει» το **βλάχικο γάμο**. Ο βλάχικος γάμος αποτελεί μία από τις πιο γνωστές λαογραφικές γιορτές αναπαράστασης παραδοσιακού γάμου της ελληνικής υπαίθρου και γιορτάζεται την παραμονή και την ημέρα του πανηγυριού της **Αγίας Παρασκευής, 25 και 26 Ιουλίου**.

Την παραμονή 25 Ιουλίου η νεολαία του χωριού ντυμένη με παραδοσιακές στολές και τη συνοδεία μουσικών καλεί τους κατοίκους από σπίτι σε σπίτι στο γάμο. Την επόμενη μέρα, ανήμερα της Αγίας Παρασκευής ξεκινάει η αναβίωση του βλάχικου γάμου ακριβώς μετά την τέλεση του μυστηρίου και συγκεκριμένα τη στιγμή όπου η νύφη – χαρακτηριστικό είναι το γεγονός ότι ένας άντρας είναι ντυμένος νύφη – και ο γαμπρός πηγαίνουν στο σπίτι του γαμπρού, στο οποίο τους περιμένουν τα πεθερικά.

Όλη η αναπαράσταση γίνεται στην πλατεία του χωριού και στο τέλος όλοι μαζί μετατρέπονται σε μια... Ικαρία, καθώς αγκαλιασμένοι χορεύουν με μια ιδιαίτερη ρυθμική αξία...

Μια περιοχή λοιπόν η οποία έχει “ζωντανέψει” για τα καλά τα τελευταία χρόνια και προσελκύει τουρίστες από όλα τα μέρη της Ελλάδας. Ο Ασπροπόταμος είναι ένας εξαιρετικός προορισμός που προσφέρει πλήθος φυσικών τοπίων, δραστηριοτήτων και πολιτιστικής ζωής. Αποτελεί ένα μοναδικό στολίδι της Νότιας Πίνδου.



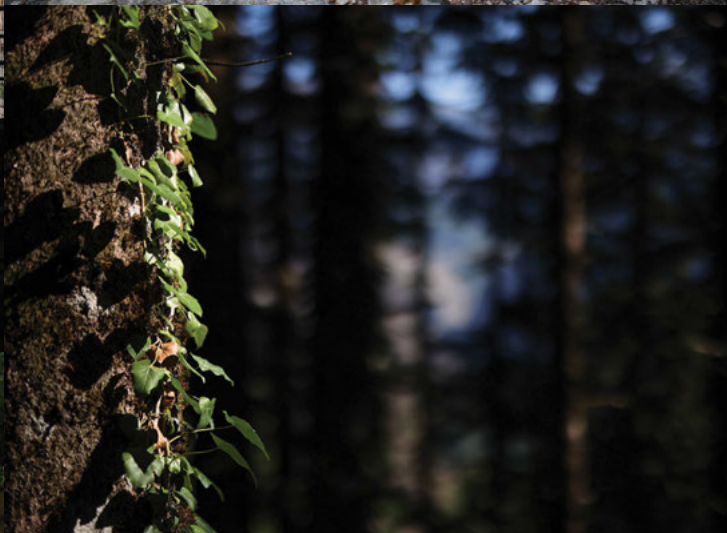
An aerial photograph of a mountain valley. A river winds through the center of the valley, surrounded by dense green forests. Fog or low clouds fill the lower parts of the valley, creating a misty atmosphere. In the background, more mountain ranges are visible under a clear sky. The lighting suggests early morning or late afternoon, with soft shadows and highlights on the mountain slopes.

Ειδυλλιακά
τοπία και
αναβίωση εθίμων
που κερδίζουν
κάθε χρόνο
τους νέους

«πλαζ
Αλέκος»



Ο Ασπροπό-
ταμος είναι
ένας εξαιρε-
τικός προο-
ρισμός που
προσφέρει
πλήθος φυσι-
κών τοπίων,
δραστηριοτή-
των και πολι-
τιστικής ζωής



Ο βλάχικος
γάμος απο-
τελεί μία από
τις πιο γνω-
στές λαογρα-
φικές γιορτές
αναπαράστα-
σης παραδο-
σιακού γάμου
της ελληνικής
υπαίθρου και
γιορτάζεται
την παρα-
μονή και την
ημέρα του
πανηγυριού
της Αγίας Πα-
ρασκευής, 25
και 26 Ιουλίου



Τόσο αγνό που
δεν το αλλάζεις
με τίποτα

Φρέσκο γάλα καθημερινά
από την δική μας φάρμα
με αυστηρό σεβασμό
στην ποιότητα.
Για όλη την οικογένεια.

γάλα ΝΤΟΝΤΟΣ

δεν το αλλάζεις με τίποτα!



Εργοστάσιο: Ευαγγελισμός Ελασσόνας Τηλ : 6936 490 971

ασφάλειες

αστικής ευθύνης

επιχείρησης

υγείας

κατοικίας

οχήματος

και σκάφους



NET-INSURANCE

ΔΙΚΤΥΟ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΩΝ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΜΑΝΔΗΛΑΡΑ 18, 4ος όροφος,
41221 Λάρισα
Τηλ. 2410 250560, fax 2410 250588
www.net-insurance.gr
info@net-insurance.gr

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΙ ΠΡΑΚΤΟΡΕΣ
ΓΡΕΚΑ ΘΕΑΝΩ 698 439 2309
ΚΑΡΑΒΑΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ
6948083217
ΝΤΑΝΙΚΑΣ ΜΙΧΑΗΛ 693 676 9456
ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΣ 6948046249
ΠΙΑΧΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ 6938706976

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΑΜΑΝΑΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ
ΠΕΡΑΝ 22, ΤΚ 56123
ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Τηλ. 2311 207094
Fax: 2311 242474
Mob. 6949001915
Giorg.amanatidis@gmail.com

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΑΡΤΑΣ
ΝΟΥΛΑΣ ΧΑΡΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΠΩΛΗΣΕΩΝ

ΙΩΑΝΝΗ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ 6,
ΤΡΙΓΩΝΟ ΑΡΤΑΣ
(ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΠΙΑΤΣΑ ΤΑΞΙ),
ΤΚ 47100, ΑΡΤΑ
Τηλ & fax: 2681028888
Mob. 6946867047 & 6983473750
Noulas.xaris.netinsurance@gmail.com

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΑΛΜΥΡΟΥ
& ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
ΚΟΝΤΟΥΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΣ ΠΡΑΚΤΟΡΑΣ
ΙΑΣΟΝΟΣ 7, ΑΛΜΥΡΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Τηλ. 2422023423
Mob. 6947915197
Eutuxia_91@hotmail.com

ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
(Δ/ση Επιθεώρησης Διτ. Μακεδονίας),
Νταούτη Γιαννούλα, Επιθεωρητής
Ανάπτυξης,
ΓΡΑΜΜΟΥ 65, 52100, ΚΑΣΤΟΡΙΑ
Τηλ. 2467083510
Fax: 2467083512
Mob. 6977990871
ntaoutii@hotmail.com

An aerial photograph of a beautiful beach with turquoise water and rocky cliffs. The beach is crowded with people and umbrellas. The water is a vibrant blue, and the cliffs are a mix of grey and brown. The overall scene is a picturesque coastal landscape.

Νησιά για κάθε επιθυμία

Μία πεντάδα... διαφορετικών προορισμών που «βρέχονται» από το Ιόνιο Πέλαγος και έχουν τη δυνατότητα να καλύψουν κάθε επιθυμία.

Ηρεμία, όμορφες αλλά και διάσπρες παραλίες, καλό φαγητό αλλά και «δυνατή» νυχτερινή ζωή συνθέτουν ένα ελληνικό καλοκαιρινό σκηνικό, δίνοντας λύσεις και προοπτική στις διακοπές σας.

Κεφαλονιά, Λευκάδα, Ζάκυνθος, γνωστά και μεγάλα νησιά του Ιονίου Πελάγους σας περιμένουν για να τα εξερευνήσετε, όπως και τα ανερχόμενα Κύθηρα και Αντικύθηρα, διαφορετικές και πιο... εναλλακτικές προτάσεις.

Επιμέλεια: Νίκος Ασπρούδης
Φωτογραφίες: Κώστας Τσομάκος



Αντικύθηρα: Ένας άγριος παράδεισος

Τα Αντικύθηρα ή Τσιριγότο βρίσκονται νότια της Πελοποννήσου, στο πέρασμα ανάμεσα στα Κύθηρα και την Κρήτη. Πρωτεύουσα και λιμάνι είναι ο Ποταμός. Το νησί έχει περίπου 40 μόνιμους κατοίκους και μοιάζει να έχει μείνει αναλλοίωτο από τον πολιτισμό.

Τα Αντικύθηρα είναι ένας πραγματικός παράδεισος γαλήνης, ό,τι πρέπει αν θέλεις να απολαύσεις ήσυχες στιγμές στη φύση και να γεμίσεις μπαταρίες μακριά από τα τσιτς και με χαμηλό budget.

Το νησί είναι παγκοσμίως γνωστό για τον περίφημο μηχανισμό των Αντικυθήρων, ένα πολύπλοκο αρχαίο όργανο αστρονομικών παρατηρήσεων που βρέθηκε σε ναυάγιο κοντά στις ακτές. Αρχαιολογικές ανασκαφές συνεχώς φέρνουν στο φως καινούργια αρχαία και βυζαντινά ευρήματα. Το νησί έχει πλούσια ιστορία και γι' αυτό μην εκπλαγείς όταν ακούσεις τους ντόπιους να μιλούν με κρητική

προφορά: πριν αιώνες τα Αντικύθηρα εποικίστηκαν από Κρήτες, απόγονοι των οποίων είναι οι σημερινοί κάτοικοι!

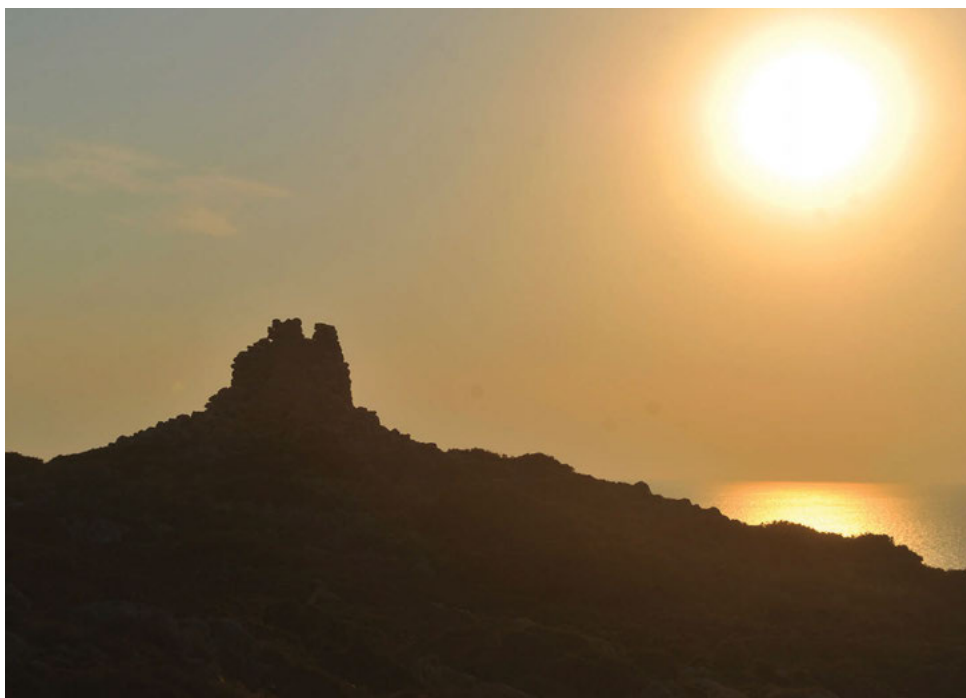
Παραλίες στα Αντικύθηρα

Οι απότομοι άγριοι βράχοι είναι βασικό χαρακτηριστικό του τοπίου των Αντικυθήρων. Ως εκ τούτου, το νησί έχει λίγες προσβάσιμες παραλίες, οι οποίες, όμως, θα σε μαγέψουν με την αμόλυπτη ομορφιά τους.

Οι πιο δημοφιλείς παραλίες των Αντικυθήρων όπου προτείνουμε να βουτήξεις είναι οι εξής: Ξεροπόταμος, Χάλαρα, Καμαρέλα.

Φαγητό στα Αντικύθηρα

Στο νησί υπάρχουν μόνο μερικές ταβέρνες που σερβίρουν παραδοσιακές λιχουδιές και φρέσκο ψάρι. Τυπικό παραδοσιακό πιάτο των Αντικυθήρων είναι το νοστιμότατο αγριοκάτσικο, που πρέπει οπωσδήποτε να δοκιμάσεις!





Κύθηρα: Το νησί των γοντευτικών αντιθέσεων



Τα Κύθηρα, ή αλλιώς Τσιρίγο, βρίσκονται στο σημείο που συναντώνται το Ιόνιο, το Αιγαίο και το Κρητικό πέλαγος. Πρόκειται για ένα πραγματικά ξεχωριστό νησί, που προσφέρει έναν πλούτο διαφορετικών εμπειριών στους επισκέπτες. Τα Κύθηρα συνδυάζουν τυπικά νησιωτικά τοπία στα οποία κυριαρχούν οι απόκρημνοι βράχοι και τα τirkουάζ νερά, με περιοχές πυκνής βλάστησης, καταρράκτες και βάθρες!

Το νησί, που θεωρείται γενέτειρα της Αφροδίτης, έχει μακρά ιστορία, όπως μαρτυρούν τα ποικίλα ευρήματα και οι αρχαιολογικοί χώροι, το σπήλαιο που λειτουργούσε ως βυζαντινή εκκλησία και οι οικισμοί με την εντυπωσιακή ενετική αρχιτεκτονική.

Πέρα από τα αξιοθέατα και τις ονειρεμένες παραλίες, τα Κύθηρα είναι ιδανικός προορισμός για ξεκούραστες και ήσυχες διακοπές, ενώ ταυτόχρονα προσφέρουν και τη δυνατότητα για βραδινές εξόδους και δραστηριότητες στη φύση. Μην παραλείψεις να επισκεφτείς τη Χώρα, η οποία θα σε γοητεύσει με το ενετικό κάστρο, τα παλιά αρχοντικά και τα στενά σοκάκια της.

Παραλίες στα Κύθηρα

Οι παραλίες των Κυθήρων θα σε μαγέψουν με την άγρια ομορφιά και τα γαλαζοπράσινα, κρυστάλλινα νερά τους. Οργανωμένες ή πιο ερημικές, με βότσαλο ή άμμο, είναι όλες ονειρεμένες. Σας προτείνουμε να βουτήξετε στις εξής: Καλαδί, Μελιδόνι, Χαλκός, Διακόφτι, Καλάμι, Αβλέμονας, Καψάλι, Κακιά, Λαγκάδα.

Φαγητό στα Κύθηρα

Στα Κύθηρα θα βρεις πολλά εξαιρετικά τοπικά προϊόντα και νοστιμότητα παραδοσιακά πιάτα. Το Ferryhorper προτείνει να δοκιμάσεις: Τα διάσημα λαδοπαξιμάδα, θυμαρίσιο μέλι, ροζέδες (γλυκό με αμύγδαλο, μέλι και ζάχαρη), Παστιτσέτο (γλυκό με φρέσκο βούτυρο, βανίλια και μαρμελάδα κυδώνι), φατουράδα (ηδύποτο φτιαγμένο με τσίπουρο, κανελογαρύφαλλο και φρούτα), βουτυροτσίκουδο (πικάντικο τυρί), τσιριγώτικο λουκάνικο, μελιτζάνες με ξινόχοντρο τραχανά, τηγανιτά λουβιά (πιάτο με κουκιά).





Ζάκυνθος: Το φιόρο του Λεβάντε

Οι Βενετσιάνοι ονόμασαν τη Ζάκυνθο «Φιόρο του Λεβάντε» (Il Fiore di Levante), που σημαίνει «Άνθος της Ανατολής». Με το όνομα αυτό θέλησαν να περιγράψουν την πλούσια φυσική ομορφιά του νησιού, που ξεχωρίζει για την ποικιλία των λουλουδιών, των δέντρων και των άγριων βοτάνων του.

Η Ζάκυνθος είναι πραγματικά εντυπωσιακή και τα τοπία του νησιού θα σε γοητεύσουν από την πρώτη στιγμή. Το Θαλάσσιο Πάρκο Ζακύνθου είναι, επίσης, ένας από τους σημαντικότερους βιότοπους στην Ελλάδα για την προστασία της χελώνας *Caretta caretta* και της μεσογειακής φώκιας *Monachus monachus*.

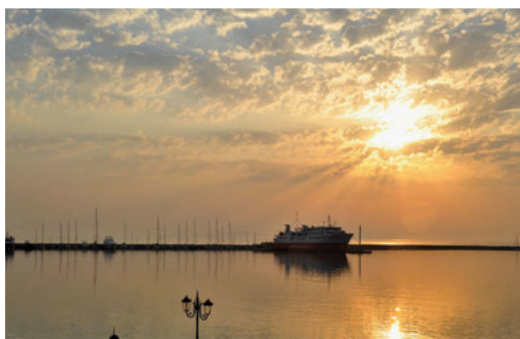
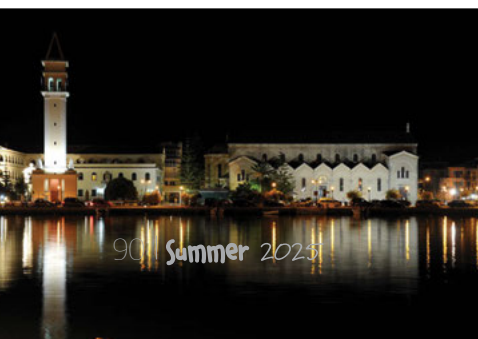
Τα τελευταία χρόνια, η Ζάκυνθος έχει αναδειχθεί σε έναν από τους πιο δημοφιλείς τουριστικούς προορισμούς στην Ελλάδα, καθώς εκτός από πανέμορφες παραλίες, προσφέρει πολλές επιλογές για δραστηριότητες, διασκέδαση, νυχτερινή ζωή, θαλάσσια σπορ

και εκδρομές.

Παραλίες στη Ζάκυνθο

Η Ζάκυνθος είναι διάσημη για τα κρυστάλλινα νερά, τις λευκές αμμουδιές, τις σπηλιές και τον εντυπωσιακό βυθό της. Το νησί είναι ένας παράδεισος για τους λάτρεις της κατάδυσης, ενώ πολλά ταξιδιωτικά γραφεία οργανώνουν ημερήσιες κρουαζιέρες σε κρυμμένους κολπίσκους και θαλάσσιες σπηλιές. Μια λίστα με τις ομορφότερες παραλίες στη Ζάκυνθο: Ναυάγιο, Λιμνιώνας, Λαγανάς, Αργάσι, Άγιος Νικόλαος Βασιλικός, Γέρακας, Μαραθονήσι, Γαλάζιες σπηλιές, Τσιλιβί.

Το μεσογειακό κλίμα της Ζακύνθου ευνοεί την παραγωγή πολλών εκλεκτών προϊόντων, ενώ η παραδοσιακή κουζίνα του νησιού είναι πεντανόστιμη! Προτείνουμε να δοκιμάσεις οπωσδήποτε: Λαδοτύρι, Πρέντζα, Ραγού, Σγατζέτο (κοκκινιστό), Καβουρμά, Ελαιόλαδο, Κρασί, Μαντολάτο, Γλυκά του κουταλιού με εσπεριδοειδή.







Κεφαλονιά: Η αρχόντισσα του Ιονίου

Η Κεφαλονιά είναι ένα νησί με κοσμοπολίτικο χαρακτήρα, ιδανικός προορισμός αν θέλεις να κάνεις ένα διάλειμμα από την πολύβουη ζωή της πόλης. Διακοπές στην Κεφαλονιά σημαίνει μπάνιο σε υπέροχες παραλίες, εκλεκτό φαγητό και ατελείωτες βόλτες στη φύση.

Χάρη στο μεγάλο του μέγεθος και την ποικιλομορφία του φυσικού τοπίου, το νησί προσφέρει πλήθος δραστηριοτήτων για όλα τα γούστα. Από θαλάσσια σπορ και σπηλιές προς εξερεύνηση μέχρι και γευσιγνωσία κρασιού, η Κεφαλονιά κρύβει πολλά μυστικά!

Στο νησί, μπορείς να βουτήξεις σε ακτές με κρυστάλλινα νερά και να δεις ειδυλλιακά τοπία, γραφικούς κολπίσκους καθώς και τον εθνικό δρυμό του Αίνου στο κέντρο του νησιού. Εδώ γυρί-

στηκε και η γνωστή ταινία «Το Μαντολίνο του Λοχαγού Κορέλι»!

Η Κεφαλονιά έχει μεγάλη ακτογραμμή και πολλές παραλίες. Τα νερά του Ιονίου φημίζονται για το γαλαζοπράσινο χρώμα και τη δροσιά τους, ακόμη κι όταν έχει καύσωνα. Δες παρακάτω τη λίστα με τις ωραιότερες παραλίες στην Κεφαλονιά: Μύρτος, Σκάλα, Πετανοί, Φώκι, Ξι, Μακρύς Γιαλός, Πλατιά Άμμος, Λαγκαδάκια, Αντίσαςμος, Έμπλυση.

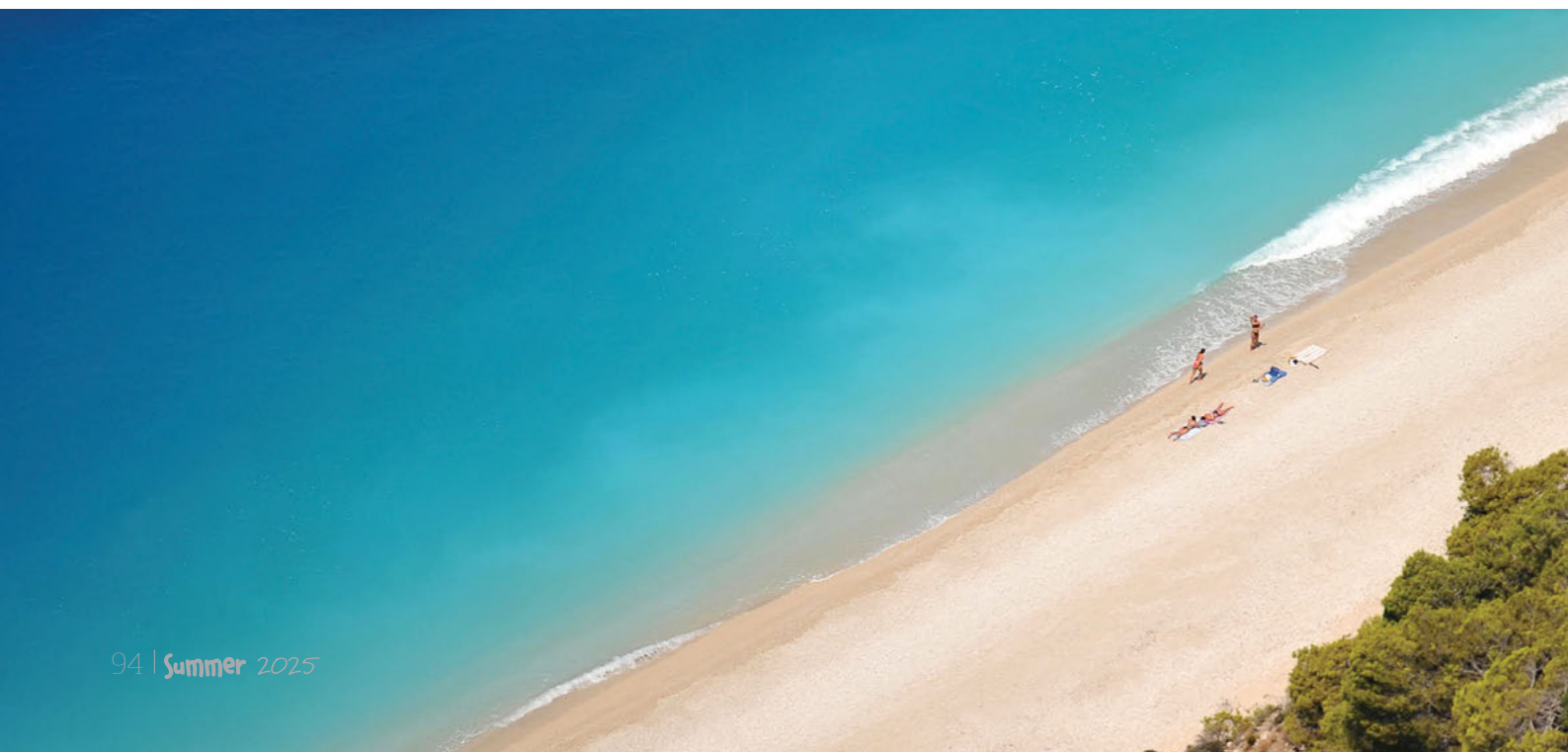
Φαγητό στην Κεφαλονιά

Τα νησιά του Ιονίου Πελάγους είναι διάσημα για την εκλεκτή κουζίνα τους, που βασίζεται στο φρέσκο ψάρι και τα ντόπια λαχανικά και μυρωδικά. Στην Κεφαλονιά προτείνουμε να δοκιμάσεις οπωσδήποτε τα εξής: μπακαλιάρωπιτα, κουνέλι στιφάδο, σκορδαλιά, τσιγαρίδια (χόρτα γιαχνί με μυρωδικά και ρύζι), μάντολες, θυμαρίσιο μέλι, ρομπόλα (ποικιλία τοπικού κρασιού).





Λευκάδα: Το ξακουστό μπλε του Ιονίου





Σίγουρα έχετε δει φωτογραφίες των διάσημων παραλιών της Λευκάδας. Όταν όμως την επισκεφτείτε, θα διαπιστώσετε ότι η αλήθεια της ξεπερνά κάθε φήμη. Το «στεριανό» νησί, εύκολα προσβάσιμο, φιλόξενο, ζωντανό έχει τη συνταγή των τέλειων διακοπών.

Το Ιόνιο Πέλαγος αδημονεί να αγκαλιάσει τις εμπειρίες σας από τις βουτιές στη Λευκάδα. Κάθισμα, Εγκρεμνοί, Πόρτο Κατσίκι: οι πιο όμορφες παραλίες της Μεσογείου, που βραβεύονται κάθε χρόνο με Γαλάζια Σημεία και κερδίζουν διεθνείς διακρίσεις, θα κερδίσουν και την καρδιά σας.

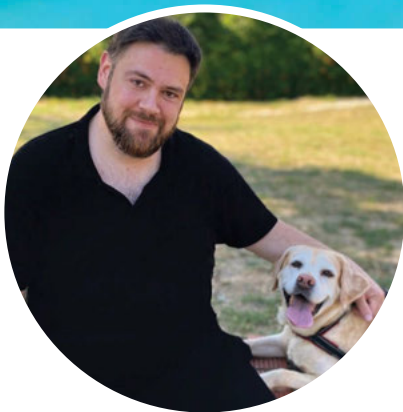
Windsurf, kitesurf, παραπέντε, καταδύσεις, πτήσεις με υπερελαφρά αεροπλάνα, ιππασία, ιστιοπλοΐα γύρω από μικρά νησιά της περιοχής και τον Σκορπιό του Ωνάση... Τα σπορ και οι δραστηριότητες δεν τελειώνουν ποτέ εδώ.

Περιηγήσεις στην ενδοχώρα, διαμονή σε ξενοδοχεία πολυτελή ή παραδοσιακά και εστιατόρια πάνω στο κύμα. Η γεμάτη ζωή πόλη της Λευκάδας σάς καλεί στην κουλτούρα της, που -όπως όλα τα Ιόνια νησιά- κρύβει κάτι από Δύση: βόλτα στα καντούνια, καντάδες, χωρατά από τους περίφημους «μπουρανέλους», ένα πιάτο φακές της Εγκλουβής στο πανηγύρι του Αγίου Δονάτου. Και να...Μπήκατε κιόλας στον μαγευτικό κόσμο της!





Σκύλος και ζέστη



Του Νίκου Μπούζη
Εκπαιδευτή σκύλων

Σκύλος και ζέστη, τρόποι και συμβουλές να κρατήσουμε τον σκύλο μας δροσερό και ασφαλή τους καλοκαιρινούς μήνες. Πρώτα να πούμε ότι το καλοκαίρι όπου έχει υψηλές θερμοκρασίες και αρκετή ζέστη καλό θα ήταν να μην ταΐζουμε το σκύλο μας τροφή με υψηλή πρωτεΐνη και λιπαρά.

Μία τέτοια τροφή του δίνει πολύ ενέργεια και όταν δεν μπορεί να την εκτονώσει του προκαλεί στρες και το πιο πιθανό είναι να επηρεάσει την συμπεριφορά.

Εάν ο σκύλος μένει σε αυλή τότε στο

χώρο αυτόν θα πρέπει να υπάρχει ένα μέρος σκιερό (κατά προτίμηση από δέντρο) ώστε να μπορεί να ξεκουραστεί και να ρυθμίσει σωστά τη θερμοκρασία του. Το πάτωμα που θα ξεκουραστεί ο σκύλος, ουσιαστικά ο χώρος κάτω από τη σκιά, θα πρέπει να είναι ένας χώρος όπου δεν κρατάει θερμότητα. Για παράδειγμα γκαζόν ή χώμα και όχι τσιμέντο το οποίο βράζει και υπάρχει κίνδυνος θερμοπληξίας. Εάν μένει στο εσωτερικό του σπιτιού ή σε διαμέρισμα τότε ρυθμίστε το air-condition ή τον ανεμιστήρα σε μία θερμοκρασία στην οποία θα νιώθει άνετα ο σκύλος.

Προσοχή για κάποιες ράτσες όπως είναι το γαλλικό μπουλντόγκ, μπόξερ και άλλες οι



Γεμίστε
με δροσερό νερό
μία πισίνα σκύλου ή
εναλλακτικά
μία παιδική πισίνα
και αφήστε
το σκύλο σας
να το
ευχαριστηθεί!



οποίες έχουν κοντό ρύγχος και δυσκολεύονται να αναπνεύσουν όταν υπάρχει πολλή υγρασία και ειδικά τις ζεστές μέρες του καλοκαιριού. Δεν πρέπει να τα κουράζουμε ειδικά τις πολύ ζεστές ώρες της ημέρας και δεν πρέπει να μένουν σε εξωτερικό χώρο. Πάντα στο εσωτερικό του σπιτιού με air condition στην κατάλληλη θερμοκρασία.

Γεμίστε με δροσερό νερό μία πισίνα σκύλου ή εναλλακτικά μία παιδική πισίνα και αφήστε το σκύλο σας να το ευχαριστηθεί! Για ράτσες όπως χάσκι, μάλαμουτ, Ακίτα και άλλες για τις οποίες το φυσικό τους περιβάλλον δεν είναι η ζέστη προσθέστε αρκετά παγάκια στην πισίνα και ο σκύλος σας θα ξετρελαθεί!

Δεν αφήνουμε ποτέ το σκύλο μας μόνο

του στο αυτοκίνητο, ούτε με ανοικτά παράθυρα ιδιαίτερα το καλοκαίρι όπου μπορεί να ανέβει η θερμοκρασία πολύ γρήγορα μέσα σε μερικά λεπτά. Τα σκυλιά δεν μπορούν να ιδρώσουν διότι δεν έχουν πόρους στο δέρμα τους και ρυθμίζουν τη θερμοκρασία τους με το λαχάνιασμα κατά κύριο λόγο. Έτσι λοιπόν πολύ γρήγορα μπορεί να έρθει η θερμοπληξία με αποτέλεσμα να χάσει τη ζωή του. Όταν έχουμε τον σκύλο μας στο αυτοκίνητο πάντα το air condition ανοικτό ή τα παράθυρα στο σωστό επίπεδο ώστε να μην μπορεί να βγάλει το κεφάλι του έξω και να κινδυνεύσει.

Έχουμε πάντα στη διάθεση του σκύλου μας άφθονο δροσερό νερό κατά τη διάρκεια της ημέρας και προσέχουμε να το αλλάζουμε συχνά ώστε να μην προλάβει να «βράσει».

Όταν βγάζουμε βόλτα το σκύλο μας προτιμούμε νωρίς το πρωί ή το απόγευμα και μετά, που έχει «πέσει» η θερμοκρασία. Ειδικά τις ώρες που έχει πολλή ζέστη προσέχουμε τη θερμοκρασία στο έδαφος. Το τσιμέντο και ειδικά η άσφαλτος απορροφούν πολύ γρήγορα τη θερμοκρασία και μπορεί πολύ εύκολα να καούν οι πατούσες του σκύλου μας. Ιδανικά δεν βγάζουμε βόλτα το σκύλο μας τις πιο θερμές ώρες της ημέρας. Εάν όμως πρέπει να βγει οπωσδήποτε εκείνη την ώρα ελέγχουμε τη θερμοκρασία του εδάφους με τις παλάμες μας ώστε να είναι ανεκτή και ασφαλή. Μία ακόμα εναλλακτική είναι να βγούμε σε μέρη όπως πάρκα που έχουν πολύ πράσινο και όχι το καυτό τσιμέντο. Επίσης αποφεύγουμε την έντονη άσκηση τις εξαιρετικά ζεστές ημέρες.

Εάν πάμε για μπάνιο σε κάποια παραλία μπορούμε φυσικά να πάρουμε το σκύλο μας και να δροσιστεί στη θάλασσα μαζί μας. Όμως πρέπει να προσέξουμε κάποια πράγματα. Όσο καθόμαστε στην παραλία φροντίζουμε πάντα να είναι στη σκιά και να υπάρχει δροσερό νερό στη διάθεσή του. Αφού γυρίσουμε από το μπάνιο μας ξεπλένουμε πολύ καλά το σκύλο ώστε να αποφύγουμε τυχόν δερματοπάθειες ή άλλους ερεθισμούς.

Free tip: Δεν ξεχνάμε ποτέ να ρωτήσουμε το γιατρό μας για το τι χρειάζεται ο σκύλος μας τους καλοκαιρινούς μήνες για την προστασία του από τσιμπούρια, σκνίπες, κουνούπια και άλλα έντομα ώστε να είναι ασφαλής από διάφορες ασθένειες που μπορεί να προκύψουν εξαιτίας τους ή οποιουδήποτε άλλου παράγοντα. Επίσης τους κρατάμε μακριά από τοξικά φυτά και λουλούδια. Αυτά μπορεί να μην είναι μόνο τα γνωστά σε όλους μας, αλλά και κάποια τα οποία βρίσκονται στην καθημερινότητά μας. Ρωτήστε το γιατρό σας για το ποια είναι αυτά.

Καλό και ασφαλές καλοκαίρι με πολλά παιχνίδια με τον αγαπημένο μας τετράποδο φίλο!

Info
Larisa Dog Academy
www.larisadogacademy.gr
Phone: +30 6946275779
Email: info@larisadogacademy.gr

Πρώτοι

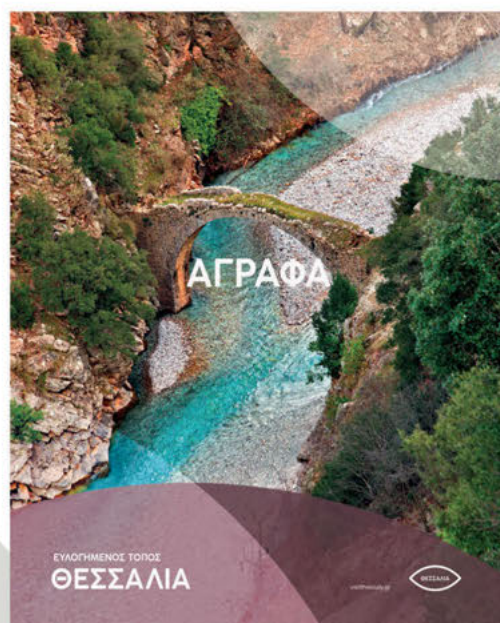
στην επιλογή
των Λαρισαίων
καθημερινά...

larissanet.gr





Η Θεσσαλία εξελίσσεται



Ένας προορισμός με αμέτρητες εμπειρίες

Από τις κορυφές του Ολύμπου μέχρι τα γαλαζοπράσινα νερά των Σποράδων, η Θεσσαλία συνδυάζει αυθεντικές εμπειρίες, βιώσιμη ανάπτυξη και σύγχρονα εργαλεία προβολής. Ένας προορισμός 365 ημερών, έτοιμος να χαράξει το μέλλον του τουρισμού.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΙΑ 2021-2027





exalco.gr

Exalco Bioclimatic Pergola

Η κορυφαία επιλογή
στην εξωτερική σκίαση!

Το σύστημα βιοκλιματικής πέργκολας EXALCO Bioclimatic Pergola είναι ένα πρωτοποριακό σύστημα ρυθμιζόμενης σκίασης με περιστρεφόμενες περσίδες, εξ' ολοκλήρου από αλουμίνιο, το οποίο μεταμορφώνει κάθε εξωτερικό χώρο σε ένα άνετο και φιλόξενο περιβάλλον, παρέχοντας άριστη προστασία από την ηλιακή ακτινοβολία, αλλά και από τη βροχή με προηγμένο σύστημα ελεγχόμενης απορροής υδάτων.

EXALCO
ALUMINIUM SYSTEMS

join us

