επιχειρείν

ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ LARISSANET Νοέμβριος 2026 - www.larissanet.gr

MELISSA KIKIZAS

Με την καρδιά στη Θεσσαλία, με παρουσία σε όλο τον κόσμο

ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ & ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Η διπλή πρόκληση για τη βιομηχανία της Κεντρικής Ελλάδας



MORETHESS
BUSINESS CONSULTING COMPANY

Λεωνίδας Μπακούρας
Managing Director – MORETHESS

Θεσσαλία: Εξαγωγές, παραγωγή και το μεγάλο στοίχημα της ανταγωνιστικότητας

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

Στήριξη της βιομηχανίας και δίχτυ ασφαλείας

ΣΠΥΡΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ

Επενδυτικό «κρεσέντο» και αύξηση της παραγωγικότητας

ΑΔΡΙΑΝΟΣ ΓΟΛΕΜΗΣ

Από τη Λάρισα στον ISS

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ
ΤΗ ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Στη **Χαλυβουργία Ελλάδος,** στηρίζουμε κάθε κατασκευή και έργο με προϊόντα χάλυβα υψηλής ποιότητας και αντοχής, που προέρχονται **99% από ανακυκλωμένο παλαιοσίδηρο** (scrap) και παράγονται με το μικρότερο δυνατό περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Στηρίζουμε την ανάπτυξη που συμβαδίζει με την προστασία του φυσικού μας κόσμου, διότι πιστεύουμε ότι το μέλλον πρέπει να χτίζεται σε αρμονία με τη φύση και τον άνθρωπο.



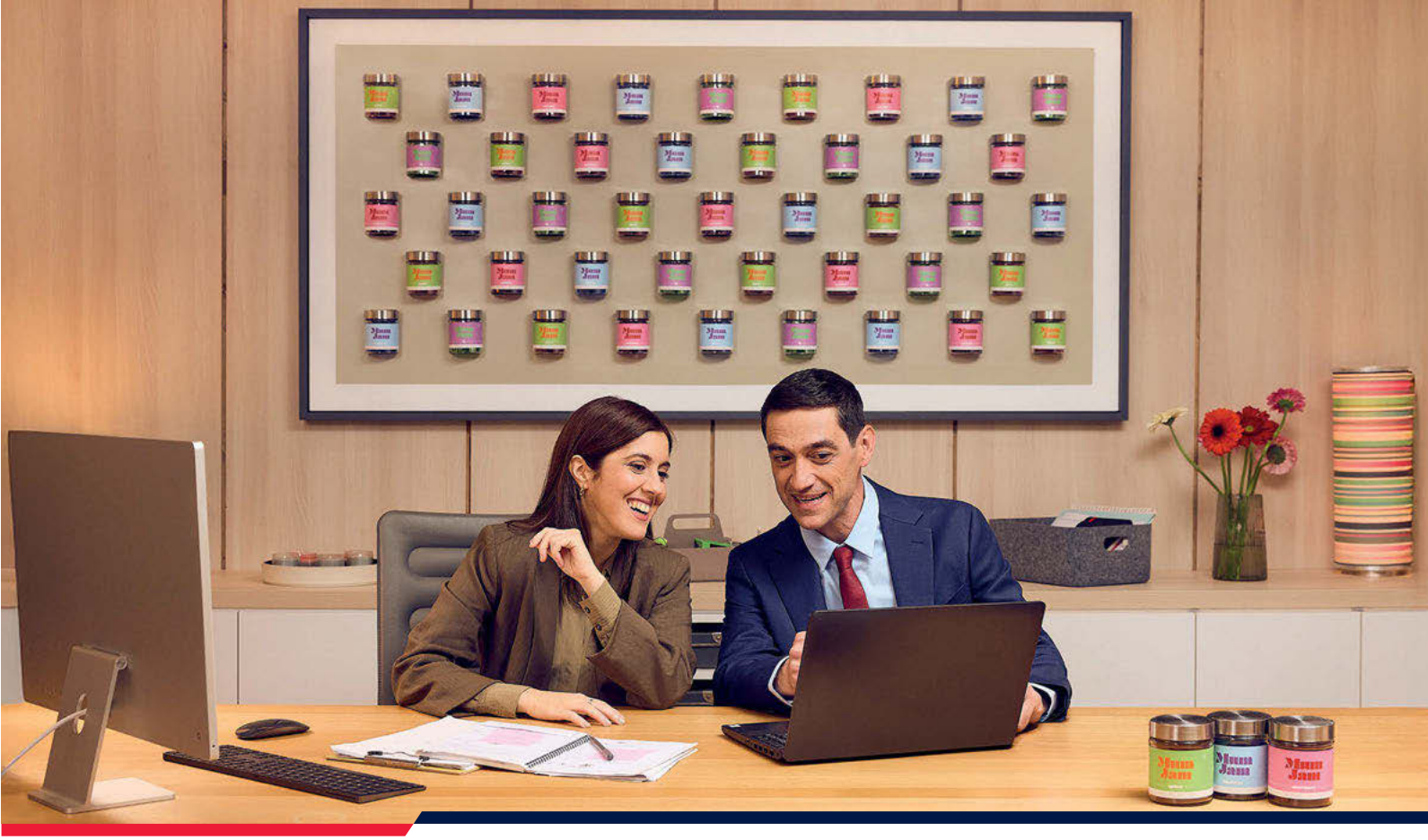
ΧΑΛΥΒΟΥΡΓΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ | hlv.gr

ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΜΕ ΓΕΡΑ ΘΕΜΕΛΙΑ

EPD®
THE INTERNATIONAL EPD® SYSTEM

Business Banking

EUROBANK



Banking@Your Business

Ένας σύμβουλός μας δίπλα σου! Κυριολεκτικά.

Με τη νέα υπηρεσία **Banking@Your Business** ο Επαγγελματικός Σύμβουλος της Eurobank επισκέπτεται την επιχείρησή σου για να ακούει τις ανάγκες σου, να εκτελείτε τραπεζικές εργασίες και μαζί να σχεδιάζετε επενδυτικά πλάνα.
Κι αν προτιμάς μόνο online, ένας εξειδικευμένος σύμβουλος θα είναι δίπλα σου μέσω ν Banking.

Banking@Your Business από την Eurobank και η επιχείρησή σου δεν θα είναι ποτέ μόνη.

Σε κάθε μπροστά.

eurobank.gr



Του Χρήστου Μπεχλιβάνου
bechlivanos@larissanet.gr

editorial

ΣΕ ΜΙΑ ΕΠΟΧΗ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΦΙΛΟΔΟΞΙΑΣ

Η πρόσφατη Ετήσια Γενική Συνέλευση του Συνδέσμου Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών (ΣΕΒ), η οποία πραγματοποιήθηκε στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών υπό το κεντρικό μήνυμα «Παραγωγική Ελλάδα σε μια Ευρώπη που αλλάζει», ανέδειξε με σαφήνεια τις στρατηγικές προτεραιότητες της εγχώριας επιχειρηματικής κοινότητας.

Σε ένα διεθνές περιβάλλον δομικών ανακατατάξεων και γεωπολιτικής αβεβαιότητας, η τοποθέτηση του Προέδρου του Δ.Σ. του ΣΕΒ, κ. Σπύρου Θεοδωρόπουλου, προσέδωσε τον απαραίτητο ρεαλισμό αλλά και τον οδικό χάρτη για τη θωράκιση της ελληνικής οικονομίας.

Σύμφωνα με την επιχειρηματική ηγεσία, η θετική μακροοικονομική τροχιά της χώρας —με ρυθμούς ανάπτυξης ανώτερους του ευρωπαϊκού μέσου όρου, υποχώρηση της ανεργίας κάτω από το 8% και αύξηση των επενδύσεων στο 17% του ΑΕΠ— αποτελεί μια ισχυρή αφετηρία, η οποία ωστόσο δεν επιτρέπει εφησυχασμό.

Η ελληνική βιομηχανία, συνεισφέροντας άμεσα το 13,1% του ΑΕΠ και αντιπροσωπεύοντας το 42% των επιχειρηματικών επενδύσεων, καλείται πλέον να ηγηθεί ενός νέου αναπτυξιακού υποδείγματος.

Η κεντρική παραδοχή της ανάλυσης του ΣΕΒ εστιάζει στο γεγονός ότι η περαιτέρω μεγέθυνση του ΑΕΠ δεν δύναται πλέον να βασίζεται αποκλειστικά στην αύξηση της απασχόλησης. Το επόμενο, αναγκαίο βήμα για τη διασφάλιση της μακροπρόθεσμης ανταγωνιστικότητας είναι η ραγδαία αύξηση της παραγωγικότητας. Τα στατιστικά στοιχεία παραμένουν αμείλικτα: η παραγωγικότητα ανά εργαζόμενο στην Ελλάδα περιορίζεται στο 54% του ευρωπαϊκού μέσου όρου (68% στη βιομηχανία), ενώ το επενδεδυμένο κεφάλαιο ανά εργαζόμενο ανέρχεται σε €94.000, έναντι €217.000 στην Ευρώπη.

Για τη γεφύρωση αυτού του χάσματος, καθίσταται επιτακτική ανάγκη η διατήρηση και ενίσχυση του ρυθμού των επενδύσεων, ιδίως ενόψει της μελλοντικής ολοκλήρωσης των πόρων του Ταμείου Ανάκαμψης. Η ψηφιακή μετάβαση και η ενσωμάτωση της Τεχνητής Νοημοσύνης -που σήμερα υιοθετείται από μόλις το 7,7% των ελληνικών επιχειρήσεων έναντι 17% στην Ευρώπη- αποτελούν πεδία όπου η καθυστέρηση θα σήμαινε διεύρυνση της παραγωγικής υστέρησης.

Στο κρίσιμο μέτωπο του ενεργειακού κόστους, το οποίο λειτουργεί ως καταλυτικός παράγοντας για τη βιομηχανική επιβίωση, ο ΣΕΒ αποτίμησε θετικά τα αντανακλαστικά της Πολιτείας. Οι πρόσφατες κυβερνητικές ανακοινώσεις για τη στήριξη της ελληνικής παραγωγής και την αξιοποίηση ευρωπαϊκών μηχανισμών αποδεικνύουν έμπρακτα ότι ο συστηματικός και τεκμηριωμένος διάλογος μεταξύ των παραγωγικών δυνάμεων και της κυβέρνησης μπορεί να αποφέρει ρεαλιστικές λύσεις σε σύνθετα προβλήματα.

Με ορίζοντα τον κυβερνητικό στόχο για επενδύσεις ύψους €65 δισ. έως το 2030, ο ΣΕΒ κατέθεσε μια δέσμη συγκεκριμένων, διαρθρωτικών προτάσεων

Πρώτον, αναπτυξιακά κίνητρα: Με μετατόπιση των κριτηρίων των αναπτυξιακών νόμων από την απλή δημιουργία θέσεων εργασίας στην αποδεδειγμένη αύξηση της παραγωγικότητας.

Δεύτερον, ψηφιακές υπερεκπτώσεις: Με επέκταση των φορολογικών υπερεκπτώσεων της Έρευνας και Ανάπτυξης και στις επενδύσεις που αφορούν την εφαρμογή Τεχνητής Νοημοσύνης.

Τρίτον, ανθρώπινο κεφάλαιο: Με ριζική ενίσχυση της τεχνικής εκπαίδευσης με βάση τις ανάγκες της αγοράς και επιτάχυνση των διαδικασιών μετάκλησης εργαζομένων για την κάλυψη των σοβαρών ελλείψεων σε προσωπικό.

Τέταρτον, χρηματοδοτική εξυγίανση ΜμΕ: Με δημιουργία ειδικής κατηγορίας στο σύστημα «Τειρεσίας» για μικρομεσαίες επιχειρήσεις που έχουν ρυθμίσει τις οφειλές τους, με σκοπό την αποκατάσταση της πρόσβασής τους στην τραπεζική χρηματοδότηση.

Εν κατακλείδι, η τρέχουσα παγκόσμια συγκυρία δεν αφήνει περιθώρια για παθητική στάση. Η επόμενη δεκαετία οφείλει να αποτελέσει, όπως επεσήμανε και ο πρόεδρος του ΣΕΒ, Σπύρος Θεοδωρόπουλος, μια περίοδο υψηλής φιλοδοξίας για την ελληνική οικονομία. Σε έναν κόσμο μεταβαλλόμενων ισορροπιών, αποτελεί αποκλειστικά δική μας επιλογή και ευθύνη το αν η χώρα θα παραμείνει παρατηρητής των διεθνών εξελίξεων ή αν θα διεκδικήσει με αξιώσεις μια αναβαθμισμένη θέση στο νέο οικονομικό γίγνεσθαι, στηριζόμενη σε μια ισχυρή, εξωστρεφή και παραγωγική βάση.

Ειδική έκδοση της larissanet
ISSN: 2654-0398

Εκδότης – Διευθυντής: Χρήστος Μπεχλιβάνος
Διευθυντής Σύνταξης: Νίκος Ασπρούδης
Διεύθυνση Γραφείου Αθηνών: Έφη Λυκορδάνου
Υπεύθυνη διαφήμισης: Σπυριδούλα Μέμτσα
Σχεδιασμός: Ατελιέ larissanet
ΕΚΤΥΠΩΣΗ: **ΕΜ ΕΣ ΠΡΕΣΣ Α.Ε.**

Γραφεία: Παπακυριαζή 53, ΤΚ 41222, Λάρισα
Τ: 2410 670 588
U: www.larissanet.gr • E: info@larissanet.gr

Γραφείο Αθηνών: Βασ. Σοφίας 10, ΤΚ 10674 Αθήνα
Τ: 210 7240400

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Συντάκτες: Γιάννης Ανδρεάκης, Λάμπρος Αναγνωστόπουλος, Κωνσταντίνος Κοντοκώστας, Τηλέμαχος Μπεχλιβάνος.

Άρθρα – Θέσεις: Γιάννης Χατζηθεοδοσίου, Λεωνίδας Μπακούρας, Χρήστος Γιακουβής, Κώστας Β. Γαλανός, Έλενα Καματέρη, Θωμάς Μπακούρας.

Συνεντεύξεις – Παρουσιάσεις: ΣΕΒ, Σπύρος Θεοδωρόπουλος, Κυριάκος Μητσοτάκης, Χρήστος Παλνός, Σταθερές Συγκοινωνίες, ΣΒΘΣΕ, Melissa Kikizas, Αδριανός Γολέμης, FoofOxys, Κωνσταντίνος Τζιντζιόβας, Νάκας Φορολογιστική, «Ζαχαρούλα», Bio-Kampos – Agroktima, διαΝΕΟσις.

Φωτογραφίες: larissanet, Θανάσης Καλιακούδας.

*Τα ενυπόγραφα άρθρα δεν απηχούν απαραίτητα τις απόψεις της larissanet.
Διανέμεται δωρεάν μαζί με την εφημερίδα larissanet


BORN
IN FRUIT
VISIT OUR NEW
www.intercomm.gr


LEADING
IN OLIVES
SINCE 1989
greek exports awards 2026
INTERCOMM FOODS
gold
Top Greek Export Company 2026
greek exports awards 2026
INTERCOMM FOODS
gold
Top Export Company in Sustainability
INTERCOMM FOODS
Processing of Agricultural Products

LET THE OUTER SPACE IN.



EXALCO

ALUMINIUM SYSTEMS

www.exalco.gr



SPACE

INVISIBLE / INSIDE OUT / REPLACE

Μία νέα πρωτοποριακή σειρά συρόμενων συστημάτων, που διακρίνονται για την καινοτομία τους και τον minimal σχεδιασμό, με ελάχιστα ή και καθόλου εμφανή προφίλ αλουμινίου, για απεριόριστη θέα, υπερσύγχρονη αισθητική και κορυφαία ποιότητα ζωής.

ΣΕΒ: Οι προτάσεις του επιχειρείν για επενδύσεις και ανταγωνιστικότητα

Μήνυμα σταθερότητας από τον François Villeroy de Galhau

Με κεντρικό μήνυμα «Παραγωγική Ελλάδα σε μια Ευρώπη που αλλάζει» (#SEV4Productivity), πραγματοποιήθηκε στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών η Ανοιχτή Εκδήλωση της Ετήσιας Γενικής Συνέλευσης του ΣΕΒ. Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, ενώ το πολιτικό στίγμα έδωσε με την ομιλία του ο Πρωθυπουργός, κ. Κυριάκος Μητσοτάκης.



Στο βήμα της συνέλευσης, ο Πρόεδρος του Δ.Σ. του ΣΕΒ, κ. Σπύρος Θεοδωρόπουλος, παρουσίασε αναλυτικά τις θέσεις και τις προτάσεις της επιχειρηματικής κοινότητας. Η στρατηγική του Συνδέσμου εστιάζει στην άμεση ενίσχυση των επενδύσεων, της παραγωγικότητας και της ανταγωνιστικότητας της ελληνικής οικονομίας, επισημαίνοντας την ανάγκη θωράκισης των επιχειρήσεων απέναντι σε ένα διεθνές και ευρωπαϊκό περιβάλλον αυξημένης αβεβαιότητας.

Το «ελληνικό μάθημα»

Κεντρικός προσκεκλημένος της βραδιάς ήταν ο κ. **François Villeroy de Galhau**, Επίτιμος Διοικητής της Τράπεζας της Γαλλίας, ο οποίος συμμετείχε σε ανοιχτή συζήτηση με τον δημοσιογράφο κ. **Μπάμπη Παπαδημητρίου**. Ο Γάλλος τραπεζίτης έστειλε ισχυρό μήνυμα εμπιστοσύνης στην ελληνική οικονομία, σημειώνοντας χαρακτηριστικά: «Το ελληνικό παράδειγμα αποτελεί για τις άλλες ευρωπαϊκές χώρες ένα δίδαγμα θάρρους και ελπίδας. Οι μεταρρυθμίσεις, όσο επώδυνες κι αν είναι, μπορούν να αποδώσουν στο πλαίσιο της Ευρωζώνης και να οδηγήσουν σε θετικά οικονομικά αποτελέσματα. Διαπίστωσα αυτή την επιτυχία από κοντά, κατά τη διάρκεια των έντεκα ετών που υπηρέτησα στο Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΚΤ».

Τιμητική διάκριση στη Σιβιτανίδειο Σχολή

Στο θεσμικό σκέλος της εκδήλωσης, ο ΣΕΒ τίμησε τη Σιβιτανίδειο Δημόσια Σχολή Τεχνών και Επαγγελμάτων, με αφορμή τη συμπλήρωση 100 ετών λειτουργίας και προσφοράς της στην τεχνική και επαγγελματική εκπαίδευση το 2027.

Μέσα από την προβολή του ειδικού βίντεο με τίτλο «100 Χρόνια Σιβιτανίδειος Σχολή – Από χέρι σε χέρι», αναδείχθηκε η διαχρονική σύνδεση του ιδρύματος με την ελληνική παραγωγή και τον ΣΕΒ. Ιδιαίτερη μνεία έγινε στον Ανδρέα Χατζηκυριάκο, ο οποίος από τη διπλή του ιδιότητα ως τότε Πρόεδρος του ΣΕΒ και Πρόεδρος της Εκτελεστικής Επιτροπής της Σιβιτανιδείου, συνέδεσε δομικά την τεχνική κατάρτιση με τις ανάγκες της βιομηχανίας, την οικονομική πρόοδο της χώρας και την αναβάθμιση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων.

Η άγνωστη ιστορία των εδράνων της Βουλής

Παίρνοντας τον λόγο, η Πρόεδρος της Εκτελεστικής Επιτροπής και Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. του ΣΕΒ, κα **Ράνια Αικατερινάρη**, αποκάλυψε μια ιστορική και λιγότερο γνωστή πτυχή: την κατασκευή των εδράνων της Ολομέλειας της Βουλής των Ελλήνων από μαθητές της Σιβιτανιδείου πριν από περίπου εννέα δεκαετίες. Η κα Αικατερινάρη έκλεισε την τοποθέτησή της υπογραμμίζοντας ότι, παρά τον ψηφιακό μετασχηματισμό και τις ριζικές αλλαγές στα επαγγέλματα, παραμένει σταθερή και επιτακτική η ανάγκη να εφοδιάζεται το ανθρώπινο δυναμικό με τις κατάλληλες γνώσεις και δεξιότητες, ώστε να συμμετέχει δημιουργικά στις εξελίξεις της εκάστοτε εποχής.

ΖΑΒΑΛΟΣ Α.Ε.
CARTONTEC

ΧΑΡΤΟΚΙΒΩΤΙΑ & ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ

Βιομηχανικό Κιβώτιο

Χαρτοτελάρα

Χαρτόδισκοι

Shelf Ready Packaging

Ειδικές Κατασκευές

cartontec.gr

Άμεση Εξυπηρέτηση

35 Χρόνια Εμπειρίας

Υψηλής Ποιότητας Προϊόντα

Έδρα Εργοστασίου: 18ο χλμ. Π.Ε.Ο Λάρισας - Βόλου Τ.Κ 41500
Tel: +30 2410 951140 - Fax: +30 2410 951069 & 142

Γραφεία Αθήνας: Καλαβρύτων 2 Κηφισιά Τ.Κ 14564
Tel: +30 216 7005460 & 64 - Fax: +30 216 7005470

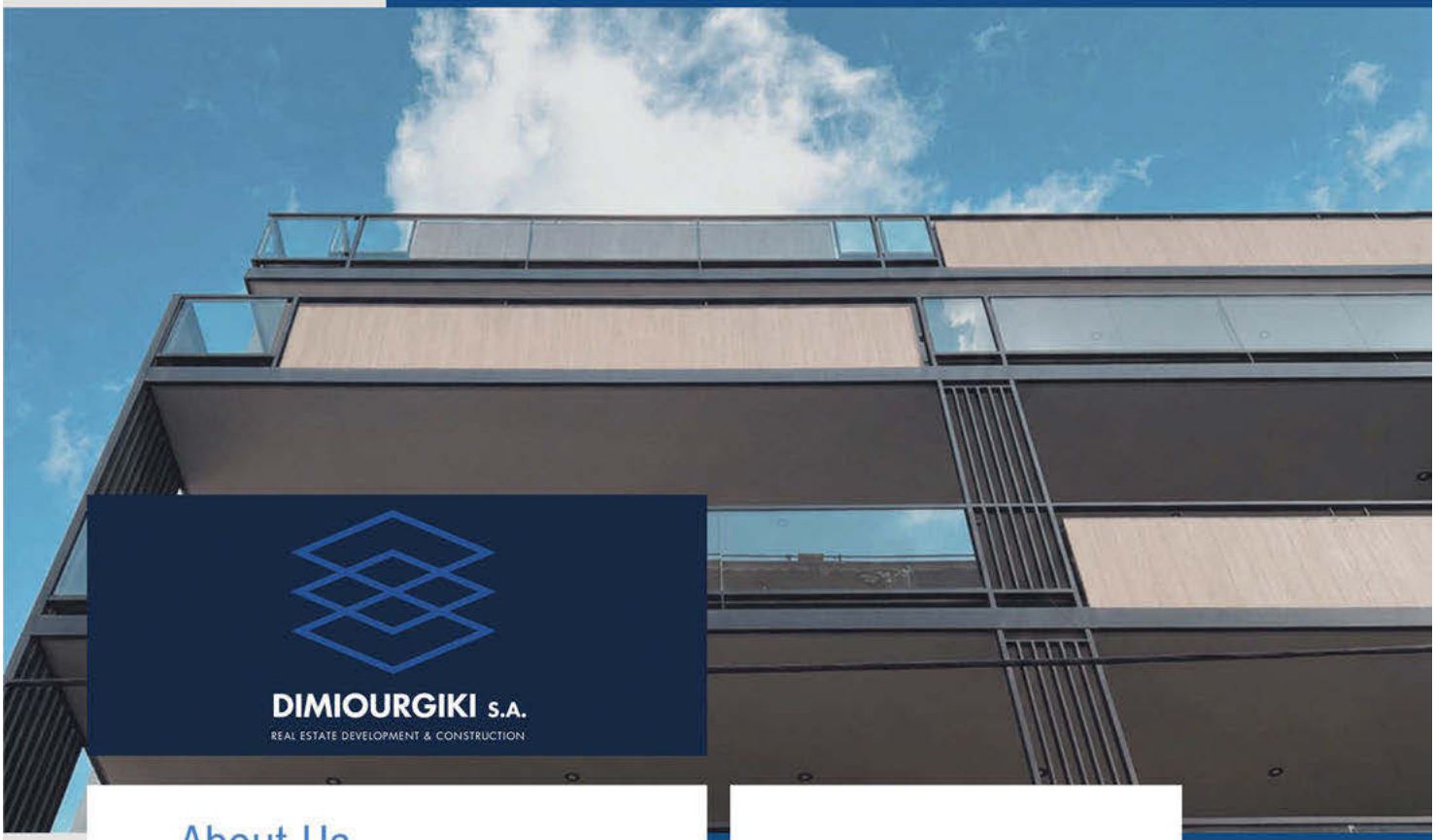
Γραφεία Θεσσαλονίκης: Ανδιανουπόλεως 55 Καλαμαριά Τ.Κ 55133
Tel: +30 231 6012755

Σπύρος Θεοδωρόπουλος: Επενδυτικό «κρεσέντο» και αύξηση της παραγωγικότητας



«Το επόμενο, απαραίτητο βήμα είναι η αύξηση της παραγωγικότητας» επεσήμανε ο Πρόεδρος του ΣΕΒ, Σπύρος Θεοδωρόπουλος στη φετινή Γενική Συνέλευση του Συνδέσμου και υπογράμμισε την «επιτακτική ανάγκη να αυξηθεί ο ρυθμός των επενδύσεων παρά το τέλος του Ταμείου Ανάκαμψης».

https://www.dimiourgiki.gr/



DIMIOURGIKI S.A.

REAL ESTATE DEVELOPMENT & CONSTRUCTION

About Us

Η Δημιουργική Α.Ε. έχει διαγράψει μια μακροχρόνια διαδρομή στον κατασκευαστικό κλάδο, με συνολική εμπειρία δεκαετιών και μια σημαντική δραστηριότητα που μετράει πάνω από 50.000 τ.μ. αθροιστικής οικοδόμησης. Για το λόγο αυτό, η εξαιρετική οργάνωση και η εξέχουσα φήμη είναι δύο βασικές έννοιες που χαρακτηρίζουν τη δράση της εταιρείας.



Χτίζοντας με συνέπεια από το 1998.

Μέχρι σήμερα η εταιρεία δραστηριοποιείται συστηματικά στον τομέα της ανάπτυξης και διαχείρισης ακινήτων.

Contact Us

2410 286123

Παναγούλη 25, Λάρισα Τ.Κ 41223

info@dimiourgiki.com.gr

1. Ανάπτυξη ακινήτων

Η Δημιουργική Α.Ε. επεκτείνει την κατασκευαστική της δραστηριότητα, παρέχοντας καινοτόμο αρχιτεκτονικό και βιοκλιματικό σχεδιασμό, λειτουργικότητα και αντοχή στο χρόνο.

2. Real Estate

Οι αγοραπωλησίες ακινήτων που πραγματοποιούνται αποτελούν, για τους πελάτες και συνεργάτες, επενδυτικές και επιχειρηματικές επιλογές, δημιουργώντας διαχρονική αξία και προοπτικές υψηλής απόδοσης.

3. Κατασκευές / Διαχείριση έργου

Εξατομικευμένες λύσεις που προσαρμόζονται στα κριτήρια των πελατών, με δέσμευση για την παράδοση τους εντός συμφωνημένου χρονοδιαγράμματος και προϋπολογισμού.

4. Συμβουλευτικές υπηρεσίες επενδύσεων

Η Δημιουργική ΑΕ παρέχει συμβουλευτικές υπηρεσίες σε δυνητικούς αγοραστές ακινήτων, οι οποίοι επιθυμούν να αποκτήσουν ένα ακίνητο είτε για ιδιοκατοίκηση, είτε για επένδυση.

Η Δημιουργική Α.Ε. είναι κάτοχος του Πιστοποιητικού Διαχείρισης Ποιότητας ISO 9001



> Η επόμενη δεκαετία πρέπει να είναι περίοδος φιλοδοξίας για την Ελλάδα

Επίσης αναφέρθηκε στις δηλώσεις του Πρωθυπουργού για την ενέργεια υπογραμμίζοντας πως «δείχνουν ότι ο συστηματικός διάλογος μπορεί να οδηγεί σε αποφάσεις που αντιμετωπίζουν κρίσιμα προβλήματα». Εστιάζοντας στην επόμενη δεκαετία ανέφερε χαρακτηριστικά: «Είναι στο χέρι μας αν θα καθορίσουν την τύχη μας οι εξελίξεις ή αν θα διεκδικήσουμε μια καλύτερη θέση στον νέο κόσμο που διαμορφώνεται» και παρότρυνε για ένα επενδυτικό «κρεσέντο» και αύξηση της παραγωγικότητας ως αντίδοτο στην ευρωπαϊκή αβεβαιότητα.

Ο Πρόεδρος του ΣΕΒ υπογράμμισε ότι η φετινή Γενική Συνέλευση πραγματοποιείται σε «μια περίοδο έντονης παγκόσμιας αβεβαιότητας και σημαντικά μειωμένης προβλεψιμότητας». Ο κ. Θεοδωρόπουλος αναφέρθηκε στις γεωπολιτικές ανατροπές, τη δασμολογική πολιτική των ΗΠΑ, την πίεση που ασκεί η εξαγωγική πολιτική της Κίνας στην ευρωπαϊκή βιομηχανία, τη μεταβλητότητα των τιμών ενέργειας, τις διαταραχές στις εφοδιαστικές αλυσίδες και το αυξημένο κόστος χρηματοδότησης.

Πιο συγκεκριμένα για την Ευρώπη, στάθηκε στις αυξανόμενες πιέσεις στον προϋπολογισμό της επόμενης επταετίας, καθώς καλείται ταυτόχρονα να χρηματοδοτήσει την κοινωνική και περιφερειακή συνοχή, τη γεωργία, την πράσινη και ψηφιακή μετάβαση, την επαναβιομηχάνιση και σημαντικά αυξημένες αμυντικές δαπάνες. Παράλληλα, προειδοποίησε για την αποδυνάμωση της ευρωπαϊκής παραγωγικής βάσης και τους κινδύνους περαιτέρω αποβιομηχάνισης.

«Η Ελλάδα βρίσκεται σήμερα σε καλύτερη θέση από πολλές ευρωπαϊκές

Ο ΠΙΟ ΑΞΙΟΠΙΣΤΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΣΑΣ ΑΠΟ ΤΟ 1985

ΛΕΥΚΑΔΙΤΗΣ Α.Ε

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ, ΕΞΑΓΩΓΕΣ & ΧΟΝΔΡΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

→ ΗΓΕΣΙΑ ΜΕ ΟΡΑΜΑ

→ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΜΕ ΑΞΙΕΣ

→ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

40+ χρόνια ηγετικής παρουσίας στην εισαγωγή & διανομή εργαλείων και εξοπλισμού υψηλών απαιτήσεων

» Μεγαλώνουμε, επεκτεινόμαστε, αλλά δεν ξεχνάμε ποτέ από πού ξεκινήσαμε!

» Επενδύουμε στο μέλλον, στηρίζουμε τον τόπο μας!

Θωμάς Λευκαδίτης

Δυναμική Πορεία σε Βαλκάνια και Κύπρο. Σταθερές Ρίζες στην Ελλάδα.

Με στρατηγικό σχεδιασμό, προσήλωση στην ποιότητα και διορατικότητα, η εταιρεία μας συνεχίζει την ανοδική της τροχιά, ενισχύοντας τη θέση της στην ελληνική αγορά και διευρύνοντας δυναμικά την παρουσία της στη νοτιοανατολική Ευρώπη.
Η επέκταση σε Κύπρο και Βαλκάνια αποτελεί φυσική εξέλιξη ενός μοντέλου, που βασίζεται στην καινοτομία, την αξιοπιστία και τις ισχυρές συνεργασίες.

Συνεχής ανάπτυξη των κατηγοριών των προϊόντων μας.

Η γκάμα της εταιρείας μας αναπτύσσεται διαρκώς, καλύπτοντας ηλεκτρικά εργαλεία, μέσα ατομικής προστασίας και είδη οικοδομής, κήπου και βαφής. Επενδύουμε συνεχώς σε νέα μηχανήματα CAT και Raider, καθώς και σε ρούχα και υποδήματα εργασίας της ιδιωτικής μας μάρκας GTC, διευρύνοντας τις επιλογές μας και προσφέροντας αξιόπιστες, ολοκληρωμένες λύσεις για κάθε επαγγελματία και ερασιτέχνη.

Έμπρακτη Στήριξη στην Τοπική Κοινωνία και τον Αθλητισμό. Δίπλα στην ιστορική ΑΕΛ.

Για εμάς, η επιχειρηματική ανάπτυξη βαδίζει χέρι-χέρι με την κοινωνική υπευθυνότητα. Επενδύουμε ενεργά στην ενδυνάμωση της τοπικής κοινωνίας, στηρίζοντας πρωτοβουλίες που προάγουν την αλληλεγγύη, την απασχόληση και την ευημερία του τόπου μας.
Στεκόμαστε δίπλα στον ερασιτεχνικό αθλητισμό της περιοχής μας, ενισχύοντας τις τοπικές ακαδημίες. Παράλληλα, αποτελεί ιδιαίτερη τιμή για εμάς να στηρίζουμε έμπρακτα την ΑΕΛ, την ομάδα-σύμβολο της πόλης μας, ενισχύοντας την προσπάθειά της για νέες διακρίσεις.



Θωμάς Λευκαδίτης
Μέτοχος & Εμπορικός Διευθυντής | ΛΕΥΚΑΔΙΤΗΣ GTC Α.Ε.

B2B WEBSITE

χώρες» επεσήμανε ο κ. Θεοδωρόπουλος και ανέφερε ότι «η οικονομία εξακολουθεί να αναπτύσσεται με ρυθμούς υψηλότερους από τον μέσο όρο της Ευρωζώνης, η ανεργία έχει υποχωρήσει κάτω από το 8%, οι επενδύσεις έχουν ξεπεράσει το 17% του ΑΕΠ και οι επενδύσεις σε έρευνα, ανάπτυξη και λογισμικό αυξήθηκαν από €4,3 δισ. το 2020 σε €6,9 δισ. το 2025. Παράλληλα, σημείωσε ότι η δημοσιονομική σταθερότητα, η αποκλιμάκωση του δημόσιου χρέους, η εξυγίανση του τραπεζικού συστήματος και σημαντικές μεταρρυθμίσεις των τελευταίων ετών, έχουν ενισχύσει την αξιοπιστία και το επιχειρηματικό περιβάλλον της χώρας».

Ο κ. Θεοδωρόπουλος εξήρε τη συμβολή της βιομηχανίας, η οποία την τελευταία πενταετία δημιούργησε 41.000 νέες θέσεις εργασίας (απασχολώντας πλέον 500.000 εργαζόμενους), παράγει άμεσα το 13,1% του ΑΕΠ (με συνολική συνεισφορά 32% στην οικονομία) και καλύπτει το 42% των επιχειρηματικών επενδύσεων. Επιπλέον, οι εξαγωγές μεταποιημένων προϊόντων εκτινάχθηκαν στα €42 δισ. το 2025 από €18 δισ. το 2010, με τις μέσες αμοιβές στον κλάδο να είναι κατά 32% υψηλότερες από τον μέσο όρο της οικονομίας.

Ωστόσο, ο κ. Θεοδωρόπουλος ξεκαθάρισε ότι η περαιτέρω μεγέθυνση του ΑΕΠ δεν μπορεί πλέον να βασίζεται στην αύξηση της απασχόλησης. Το «κλειδί» βρίσκεται στην παραγωγικότητα, όπου η Ελλάδα υστερεί, καθώς βρίσκεται στο 54% του ευρωπαϊκού μέσου όρου (68% στη βιομηχανία). Το επενδεδυμένο κεφάλαιο ανά εργαζόμενο διαμορφώνεται σε μόλις €94.000 στην Ελλάδα έναντι €217.000 στην Ευρώπη, καθιστώντας επιτακτική τη διατήρηση υψηλών επενδύσεων και μετά τη λήξη του Ταμείου Ανάκαμψης. Παράλληλα, έκρουσε τον κώδωνα του κινδύνου για την Τεχνητή Νοημοσύνη, η οποία έχει υιοθετηθεί από μόλις το 7,7% των ελληνικών επιχειρήσεων έναντι 17% στην Ευρώπη.

▶ Η πράσινη μετάβαση

Ειδική αναφορά έκανε ο κ. Θεοδωρόπουλος στην πράσινη μετάβαση σε ευρωπαϊκό επίπεδο, επισημαίνοντας πως πρέπει να προχωρήσει παράλληλα με την προστασία της ανταγωνιστικότητας και της ευρωπαϊκής παραγωγής. Επίσης υπογράμμισε την ανάγκη να μειωθεί το ενεργειακό χάσμα της Ευρώπης έναντι των ΗΠΑ και της Κίνας, να επιταχυνθεί η υλοποίηση των προτάσεων της Έκθεσης Ντράγκι και να δημιουργηθούν μόνιμοι ευρωπαϊκοί μηχανισμοί ταχείας αντίδρασης σε μεγάλες κρίσεις.

▶ Η ενέργεια

Αναφερθείς στο **ενεργειακό κόστος**, ο Πρόεδρος του ΣΕΒ χαρακτήρισε την ενέργεια καταλυτικό παράγοντα κόστους για το σύνολο της ελληνικής βιομηχανίας και εξέφρασε την ικανοποίηση του ΣΕΒ, κατόπιν και του συστηματικού διαλόγου των δύο πλευρών, για την αναγνώριση από την Κυβέρνηση της ανάγκης στήριξης της ελληνικής παραγωγής, καθώς και για την αξιοποίηση των ευρωπαϊκών μηχανισμών



METSAF και CISAF. **«Οι ανακοινώσεις για την ενέργεια δείχνουν ότι ο διάλογος με την παραγωγική οικονομία μπορεί να οδηγεί σε αποφάσεις που αντιμετωπίζουν κρίσιμα προβλήματα»** σημείωσε χαρακτηριστικά.

▶ 7 προτάσεις

Απαντώντας στον κυβερνητικό στόχο για επενδύσεις €65 δισ. έως το 2030 και συμμετοχή της μεταποίησης στο 12% του ΑΕΠ, ο ΣΕΒ κατέθεσε συγκεκριμένες προτάσεις:

Βιομηχανικές υποδομές: Δημιουργία ειδικού φορέα ανάπτυξης βιομηχανικών υποδοχέων.

Στρατηγικές επενδύσεις: Θέσπιση νέου πλαισίου κινήτρων για εμβληματικές επενδύσεις.

Αναπτυξιακός Νόμος: Αντικατάσταση του κριτηρίου δημιουργίας θέσεων εργασίας με το κριτήριο της αύξησης της παραγωγικότητας.

Εταιρικοί μετασχηματισμοί: Ισχυρότερα κίνητρα για συγχωνεύσεις επιχειρήσεων.

Ψηφιακός μετασχηματισμός: Επέκταση των υπερεκπτώσεων της Έρευνας & Ανάπτυξης (R&D) και στις επενδύσεις για την εφαρμογή Τεχνητής Νοημοσύνης.

Χρηματοδοτική εξυγίανση ΜμΕ: Δημιουργία 3ης κατηγορίας στον «Τειρεσία» για συμμορφωμένες ΜμΕ και ταχύτερη διαγραφή όσων εξόφλησαν.

Ανθρώπινο δυναμικό: Ενίσχυση της τεχνικής εκπαίδευσης στα πρότυπα της Σιβιτανιδείου με πιστοποίηση από την αγορά, και επιτάχυνση των διαδικασιών μετάκλησης εργαζομένων για την κάλυψη των μεγάλων ελλείψεων.

Ο κ. Θεοδωρόπουλος στάθηκε ιδιαίτερα στον ανθρώπινο παράγοντα, επισημαίνοντας τις σημαντικές ελλείψεις τόσο σε εξειδικευμένο τεχνικό όσο και σε ανειδίκευτο προσωπικό.

Επίσης ανέφερε πως σε έναν κόσμο και μια Ευρώπη που αλλάζουν «είναι δική μας επιλογή αν θα καθορίσουν την τύχη μας οι εξελίξεις ή αν θα διεκδικήσουμε μια καλύτερη θέση στον νέο κόσμο που διαμορφώνεται».

▶ «Μια περίοδος φιλοδοξίας»

Ο Πρόεδρος του ΣΕΒ επεσήμανε πως η επόμενη περίοδος πρέπει να είναι «μια περίοδος φιλοδοξίας», με στόχο την επόμενη δεκαετία η Ελλάδα να διαθέτει περισσότερες και μεγαλύτερες παραγωγικές επιχειρήσεις, ισχυρότερη βιομηχανία, περισσότερες εξαγωγές και ουσιαστικότερη παρουσία στην ευρωπαϊκή παραγωγή, την τεχνολογία, την ενέργεια, την άμυνα και τις στρατηγικές αλυσίδες αξίας.

Κλείνοντας ο κ. Θεοδωρόπουλος απηύθυνε κάλεσμα στις επιχειρήσεις να συνεχίσουν να επενδύουν παρά το περιβάλλον αβεβαιότητας και υπογράμμισε τη σημασία της συνεργασίας και του διαλόγου μεταξύ Πολιτείας και παραγωγικής οικονομίας, καταλήγοντας: «Πιστεύουμε πως συμφωνούμε σε μια βασική αφετηρία, μια θεμελιώδη πεποίθηση: ότι η επιχειρηματικότητα, μέσω της ανάπτυξης που δημιουργεί, βελτιώνει τις ζωές των ανθρώπων».

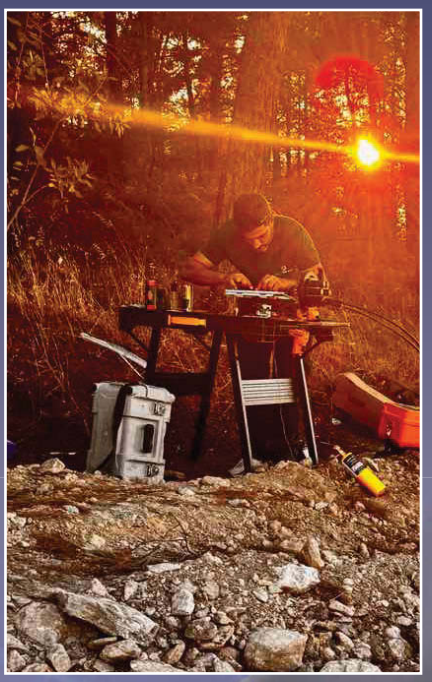




Ανάπτυξη και Συντήρηση Δικτύων Οπτικών Ινών Τεχνική Υποστήριξη Τηλεπικοινωνιακών Παρόχων







TechDirect

Καρδίτσης 39, Λάρισα I Τ.Κ.: 413 34 I Τ. 2411 170121

Κυριάκος Μητσοτάκης: Στήριξη της βιομηχανίας

Έκτακτες παρεμβάσεις για την ενεργειακή κρίση – Το στοίχημα, το δίχτυ ασφαλείας και το ανθρώπινο κεφάλαιο



Για έβδομη φορά ως Πρωθυπουργός μίλησε ο Κυριάκος Μητσοτάκης από το βήμα της Ετήσιας Γενικής Συνέλευσης του ΣΕΒ στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών εστιάζοντας στα επιτεύγματα της κυβέρνησης και πως από το περιθώριο της Ευρώπης κατάφερε η χώρα μας να βρεθεί πια στο επίκεντρό της. Ο Πρωθυπουργός εξήρε την οικονομική πρόοδο της χώρας μας και υπογράμμισε την ανάγκη να τηρηθεί η δημοσιονομική πειθαρχία.

100
ΧΡΟΝΙΑ
1926 2026



Βόλου 32-34
Στο πλαίσιο του
εορτασμού στην Ελλάδα.

royaloil
MORE ENERGY

> Βρισκόμαστε αντιμέτωποι με μία πολύ σύνθετη ενεργειακή κρίση
>
> Στηρίζουμε την κοινωνία πάντα μέσα στο πλαίσιο των δυνατοτήτων μιας οικονομίας η οποία αναπτύσσεται, η οποία παράγει πλεονάσματα, χωρίς, όμως, να θέσουμε σε κίνδυνο αυτή τη δημοσιονομική σταθερότητα

«Το ΑΕΠ της χώρας από τα 185 δισεκατομμύρια το 2019 θα φτάσει τα 262 δισεκατομμύρια στο τέλος του 2026, σε πραγματικούς όρους. Ο ρυθμός της εθνικής ανάπτυξης είναι σημαντικά υψηλότερος από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο» ανέφερε χαρακτηριστικά προσθέτοντας: «Έχουμε μειώσει αλλά όχι ακόμα πλήρως καλύψει το επενδυτικό κενό που μας χωρίζει από τον μέσο όρο των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης».

Αναφερθείς στην ελληνική οικονομία σημείωσε πως «η παραγωγικότητα, η οποία εκφράζεται πρωτίστως από τις επιχειρήσεις του ΣΕΒ, γίνεται ολοένα και πιο εξωστρεφής, με τις εξαγωγές να έχουν αυξηθεί σημαντικά. Ξεπερνούν τα 100 δισεκατομμύρια το 2026», ενώ «στην ίδια περίοδο ανέπνευσε και η κοινωνία. Καταργήθηκαν ή μειώθηκαν παραπάνω από 90 φόροι. Η ανεργία, η χειρότερη μορφή κοινωνικής αδικίας, έπεσε από το 18% το 2019 στο 7,4% τον Αύγουστο του 2026».

Παράλληλα, πρόσθεσε ο Πρωθυπουργός «η βασική αμοιβή, ο κατώτατος μισθός έχει ήδη, θέλω να θυμίσω, αυξηθεί έξι φορές, με στόχο να φτάσει τα 1.000 ευρώ το 2028. Και ο μέσος μισθός έχει ήδη ξεπεράσει τα 1.500 ευρώ για πλήρη απασχόληση -ήταν ο στόχος που είχαμε θέσει για το 2027-, με στόχο να φτάσει τα 1.800 ευρώ το 2030. Και με τις μόνιμες αυξήσεις να επιστρέφουν σε μισθούς και συντάξεις, συνοδεύοντας μέτρα που ευνοούν την επιχειρηματικότητα».

«Η επιτυχία της οικονομικής μας πολιτικής είναι ουσιαστικά ένα εθνικό «οπλοστάσιο» απέναντι σε όσα ξεκινούν από την Ουκρανία, το Ορμούζ, την Ερυθρά Θάλασσα, τη Μέση Ανατολή και πολιορκούν πλέον ολόκληρο τον πλανήτη» συνέχισε ο Πρωθυπουργός υπογραμμίζοντας πως «βρισκόμαστε αντιμέτωποι με μία πολύ σύνθετη ενεργειακή κρίση».

«Στηρίζουμε την κοινωνία πάντα μέσα στο πλαίσιο των δυνατοτήτων μιας οικονομίας η οποία αναπτύσσεται, η οποία παράγει πλεονάσματα, χωρίς, όμως, να θέσουμε σε κίνδυνο αυτή τη δημοσιονομική σταθερότητα που με τόσο κόπο κατακτήσαμε» επεσήμανε ο Πρωθυπουργός.

Ο κ. Μητσοτάκης πρότεινε να αξιοποιηθούν τα πρόσθετα υπερέσοδα από τον πληθωρισμό, ο οποίος τροφοδοτείται από την ενεργειακή κρίση, «για στοχευμένα και προσωρινά, όπως ορίζει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, μέτρα στήριξης της κοινωνίας».

Ειδική αναφορά έκανε «στις μεγάλες αλλαγές οι οποίες συμβαίνουν γύρω μας, την προσαρμογή σε παγκόσμιες μεγα-τάσεις που μας αφορούν όλους: την κλιματική αλλαγή, με τις πρωτοφανείς φυσικές καταστροφές. Την ψηφιοποίηση της παραγωγής, με αιχμή την τεχνητή νοημοσύνη, η οποία θα αλλάξει τα πάντα γύρω μας τα επόμενα χρόνια. Τις μεγάλες δημογραφικές αλλαγές, με κοινωνίες στην Ευρώπη οι οποίες γερνούν, δημιουργώντας άλλες προκλήσεις για τη φροντίδα των ηλικιωμένων αλλά και τα εθνικά συστήματα υγείας. Αλλά, βέβαια, και τους εμπορικούς πολέμους και τη γεωπολιτική αστάθεια».

«Το στοίχημα»

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έθεσε και το στόχο – στοίχημα της ανάπτυξης ώστε «το 2030 να είμαστε μια από τις πέντε ταχύτερες χώρες στην απονομή της δικαιοσύνης». Επίσης ειδική αναφορά έκανε στα τρία ειδικά χωροταξικά πλαίσια, για τη βιομηχανία και τα logistics, για τον τουρισμό, για τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας.

Η ενέργεια

Στο επίκεντρο της ομιλίας του ΠΘ, ήταν και η ενέργεια, διότι όπως τόνισε οι τελευταίες διαδοχικές κρίσεις αλλάζουν διαρκώς το τοπίο, ιδίως στην ενεργοβόρα βιομηχανία.

«Είμαστε πια χώρα που βρίσκεται στην πρώτη δεκάδα στην παραγωγή ενέργειας από τον ήλιο και από τον άνεμο. Και βέβαια, θα πρέπει να εξηγήσουμε σε όλους ότι όσο περισσότερη ενέργεια παράγουμε από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας τόσο χαμηλότερες τελικά είναι και οι τιμές ενέργειας για τον τελικό καταναλωτή, το νοικοκυριό, την επιχείρηση» ανέφερε και συμπλήρωσε πως «είμαστε πια μια χώρα η οποία εξάγει ηλεκτρική ενέργεια, από εκεί που μέχρι και πριν από δύο χρόνια εισάγαμε».

«Ειδικά για τη βιομηχανία, για να αναφερθώ λίγο πιο τεχνικά στην ενεργοβόρο βιομηχανία, θέλω να θυμίσω αυτά τα οποία έχουμε ήδη κάνει: την αντιστάθμιση του έμμεσου κόστους διοξειδίου του άνθρακα, που αυξήθηκε κατά 75 εκατομμύρια για 50 εταιρείες, τις χαμηλότερες χρεώσεις για δίκτυα εκπομπών ρύπων, υπηρεσίες κοινής ωφέλειας και τον Ειδικό Φόρο Κατανάλωσης, τη μείωση κατά 50% της συνεισφοράς 23.000 επιχειρήσεων στις ΥΚΩ. Όλα αυτά συνθέτουν μια παρέμβαση ύψους σχεδόν μισού δισεκατομμυρίου ευρώ» ανέφερε ο

Extra Strom
ΧΑΤΖΗΕΦΡΑΙΜΙΔΗΣ

ΣΤΡΩΜΑΤΑ - ΚΡΕΒΑΤΙΑ - ΑΝΩΣΤΡΩΜΑΤΑ

Επενδύει στο μέλλον και ενισχύει την παραγωγική της δυναμική



Ελληνική τεχνογνωσία, παράδοση και καινοτομία στον ύπνο



Νέες κτιριακές εγκαταστάσεις 6.000 τ.μ., τεχνολογίες αιχμής και έμφαση στην οικολογική ανάπτυξη από την ελληνική εταιρεία συστημάτων ύπνου

Η Extra Strom είναι μία από τις πλέον ανερχόμενες και δυναμικά αναπτυσσόμενες ελληνικές εταιρείες στον χώρο της κατασκευής στρωμάτων και συστημάτων ύπνου και συνεχίζει να χαράσσει μια σταθερά ανοδική τροχιά. Με προσήλωση στην υψηλή ποιότητα, σύγχρονο σχεδιασμό, σύγχρονο εξοπλισμό και την οικολογική συνείδηση.

Πρωτοποριακά Προϊόντα & καινοτομίες

Με γνώμονα την καθημερινή χαλάρωση και ξεκούραση αλλά και την συνολική ευεξία του καταναλωτή, η Extra Strom εξειδικεύεται στην παραγωγή οικολογικών στρωμάτων ύπνου και ολοκληρωμένων συστημάτων κρεβατιών και υπνοσυνόλων. Χρησιμοποιώντας πιστοποιημένα, φυσικά και φιλικά προς το περιβάλλον και τον άνθρωπο υλικά. Η εταιρεία συνδυάζει την παραδοσιακή φροντίδα ξεκούρασης με τις πιο σύγχρονες τεχνολογίες ανατομικής και ορθοπεδικής στήριξης, προσφέροντας προϊόντα υψηλής αισθητικής και διαχρονικής αντοχής.

Πάντα μπροστά από την εποχή μας, χωρίς να ξεχνάμε τις ρίζες μας, είναι η φιλοσοφία την οποία η Extra Strom τηρούσε όλα αυτά τα χρόνια. Ενσωματώνοντας δυο χαρακτηριστικά: Το να εμμένει στις αξίες της αυθεντικής παράδοσης για ποιότητα και την επιθυμία για καινοτομία.







Καινοτόμοι από την παράδοσή μας

Είναι η φιλοσοφία που ακολουθεί η Extra Strom από την ίδρυσή της, το 1979, συνδυάζοντας διαχρονικά τις αξίες της αυθεντικής παράδοσης και της ποιότητας με τη διαρκή επιδίωξη για καινοτομία. Από την παραγωγή των πρώτων στρωμάτων με ανεξάρτητα ελατήρια στην Ελλάδα και την ανάπτυξη πρώτων υλών βάμβακος, μέχρι τη δημιουργία οικολογικών προϊόντων ύπνου και την πρωτοποριακή τεχνολογία ΔΙΑΠΝΕΟΝ, η εταιρεία επενδύει διαρκώς στην εξέλιξη των συστημάτων ύπνου.

Νέες εγκαταστάσεις και τεχνολογικός εκσυγχρονισμός

Η εταιρεία Extra Strom Χατζηεφραιμίδης, με ισχυρή παρουσία στον χώρο της κατασκευής οικολογικών συστημάτων ύπνου, ανακοινώνει την έναρξη ενός νέου επενδυτικού πλάνου, που περιλαμβάνει την κατασκευή νέων κτιριακών εγκαταστάσεων συνολικής έκτασης 6.000 τ.μ., την ενσωμάτωση τεχνολογιών αιχμής στις μονάδες παραγωγής, καθώς και την ενίσχυση της βιώσιμης ανάπτυξης.

Με το έργο αυτό, η εταιρεία επιβεβαιώνει τη δέσμευσή της για την προσφορά προϊόντων υψηλής ποιότητας και φιλικών προς το περιβάλλον, δημιουργώντας παράλληλα νέες θέσεις εργασίας και ενισχύοντας την τοπική οικονομία.

ΛΑΡΙΣΑ | ΒΟΛΟΣ | ΤΡΙΚΑΛΑ | Τ. 2410281500

Πρωθυπουργός.

«Δίχτυ ασφαλείας»

«Η αλήθεια, ωστόσο, επιμένει ότι οι έκτακτες συνθήκες απαιτούν και έκτακτες παρεμβάσεις. Έτσι, σήμερα μπορούμε να κάνουμε το επόμενο βήμα αξιοποιώντας τα περιθώρια των κρατικών ενισχύσεων, το νέο ευρωπαϊκό πλαίσιο που μας δίνει αυτή την ευελιξία -είναι ένα προσωρινό ευρωπαϊκό «δίχτυ ασφάλειας» από τις επιπτώσεις της κρίσης-, με μια άμεση επιδότηση του ρεύματος» διευκρίνισε ο Πρωθυπουργός και ανακοίνωσε μία παρέμβαση, η οποία όπως είπε «εκτιμάται ότι θα αφαιρεί από την παραγωγή συνολικά βάρη 95 εκατομμυρίων ευρώ».

Το ...τάξιμο

«Η ουσία, όμως, θα είναι πάντα μία: αυτή η κυβέρνηση στέκεται δίπλα στον κόσμο της δημιουργίας και της εργασίας, θωρακίζοντας την ανταγωνιστικότητα και υψώνοντας άμυνα στο υψηλό κόστος παραγωγής και στην ακρίβεια που αυτό συνεπάγεται. Απέχοντας, ωστόσο, και θέλω να το τονίσω αυτό, από λογικές που ίσως να ακούγονται μερικές φορές ωραίες σε κάποια αυτιά.

Ειδικά τώρα που εισερχόμαστε σε μία παρατεταμένη προεκλογική περίοδο, ο πειρασμός να τάξει κανείς κάτι παραπάνω μπορεί να είναι πιο έντονος. Σας διαβεβαιώνω ότι δεν θα ενδώσω, διότι αυτές οι ενδεχόμενες προτάσεις ρισκάρουν να περάσουν, όπως είπα, το λάθος μήνυμα τόσο εντός όσο και εκτός συνόρων» υπογράμμισε ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

«Το επενδυτικό στοίχημα κρίνεται και στους πόρους που θα κινητοποιηθούν για να ιδρυθούν καινούργιες μονάδες παραγωγής, συστήματα, προϊόντα, υπηρεσίες» τόνισε και αναφερόμενος στις «κλειστές στρόφιγγες» χρηματοδότησης είπε ότι «οι τράπεζες είναι σε θέση να χρηματοδοτούν πάλι πολλά βιώσιμα επενδυτικά σχέδια, με τα δάνεια, μάλιστα, του Ταμείου Ανάκαμψης να πρωταγωνιστούν καθώς οι εκταμιεύσεις συνεχίζονται. Και εδώ, ναι, θέλω να εκφράσω την ικανοποίησή μου και να δώσω τα θερμά μου συγχαρητήρια σε όλους όσοι εργάστηκαν έτσι ώστε να μπορέσει η χώρα να αξιοποιήσει κάθε ευρώ από τα 36 δισεκατομμύρια ευρώ του Ταμείου Ανάκαμψης, τα οποία αυτή η κυβέρνηση διαπραγματεύτηκε το 2020 για να στηρίξει την ελληνική οικονομία».

Το τραπεζικό σύστημα

«Από τα δάνεια του Ταμείου Ανάκαμψης, 1,5 δισεκατομμύριο έχει πλέον μεταφερθεί στην Ελληνική Αναπτυξιακή Τράπεζα ως μία μαγιά ικανή να κινητοποιήσει μέσω της μόχλευσης έως και 5 δισεκατομμύρια ευρώ, ειδικά -θέλω να το τονίσω αυτό- για μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις» εξήγησε και συνέχισε: «Το τραπεζικό σύστημα πια διαθέτει σήμερα μία πλεονάζουσα, σημαντική πλεονάζουσα ρευστότητα. Και ενθαρρύνουμε πάντα τις τράπεζες να παίρνουν τα απαραίτητα επιχειρηματικά ρίσκα και να στηρίξουν αυτή την άνθιση της ελληνικής οικονομίας, ειδικά της ελληνικής παραγωγής, της ελληνικής μεταποίησης, με πολλές περισσότερες επενδύσεις.

Και βέβαια, να εκφράσω και την ικανοποίησή μου για το γεγονός ότι οι μεγαλύτερες εταιρείες μπορούν πια και φαίνεται να έχουν τη διάθεση να αντλήσουν πόρους από το ελληνικό χρηματιστήριο, το οποίο για πολλά χρόνια ήταν ουσιαστικά απαγορευμένη πηγή χρηματοδότησης. Είναι πια μέλος του Euronext, του μεγαλύτερου χρηματοπιστωτικού οργανισμού διαχείρισης χρηματιστηρίων στην Ευρώπη.

Επιτρέψτε μου να κάνω, τέλος, και μια αναφορά στη συνεισφορά του Αναπτυξιακού Νόμου, με βάση τον οποίο έχουν ήδη εγκριθεί 928 σχέδια, ύψους 3 δισεκατομμυρίων ευρώ. Γνωρίζετε και εσείς καλά ότι έχουμε πια ένα αυστηρό πλαίσιο αξιολόγησης, μόλις 90 ημερών, από την υποβολή της αίτησης για μια επένδυση».

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης αναφέρθηκε και στα ζητήματα της ευρωπαϊκής ανταγωνιστικότητας, τα οποία όπως σημείωσε «δεν θα παιχτούν όλα μόνο σε επίπεδο εθνικών πολιτικών. Τα επόμενα χρόνια θα είναι κρίσιμα για τη δυνατότητά μας να υλοποιήσουμε τις προτάσεις της έκθεσης Draghi και της έκθεσης Letta».

Παγκόσμιες ανισορροπίες

«Και τέλος, πρέπει ως Ευρώπη να αντιμετωπίσουμε τις παγκόσμιες ανισορροπίες ως προς τις παραγωγικές δυνατότητες κάποιων άλλων χωρών, που ως αποτέλεσμα συγκεκριμένων πολιτικών έχουν σήμερα τέτοια παραγωγική δυνατότητα που μπορούν ουσιαστικά να πλημμυρίσουν τις ευρωπαϊκές αγορές με προϊόντα τα οποία ενδεχομένως και να αφανίσουν ολόκληρους κλάδους της ευρωπαϊκής βιομηχανίας.

Αυτές είναι μόνο κάποιες από τις προ-

> Τα επόμενα χρόνια θα είναι κρίσιμα για τη δυνατότητά μας να υλοποιήσουμε τις προτάσεις της έκθεσης Draghi και της έκθεσης Letta
>
> Ο ρόλος της Πολιτείας είναι να φροντίσει ώστε η νέα γενιά των Ελλήνων να διαθέτει όλο και πιο εξειδικευμένους επαγγελματίες, σε αρμονία με τα ζητούμενα της εποχής

COSMOS Business

ΝΕΕΣ ΣΥΛΛΟΓΕΣ COSMOS

Αναβαθμίστε την εικόνα της επιχείρησής σας!







Το **Cosmos** σε συνεργασία με τις **μεγαλύτερες εταιρείες στον χώρο της επίπλωσης**, προτείνει ολοκληρωμένες one stop λύσεις για επιχειρήσεις, όπως **ιατρεία, κλινικές, ξενοδοχεία, εστιατόρια, καφέ, επαγγελματικά γραφεία & Airbnb κατοικίες.**

Σε συνεργασία με διεθνείς οίκους, δημιουργούμε αξιόπιστες προτάσεις που ξεχωρίζουν για την αισθητική και τη λειτουργικότητά τους, υποστηρίζοντας τον επαγγελματία σε κάθε στάδιο της εξέλιξης του έργου.

Κλείστε σήμερα το ραντεβού σας με έναν ειδικό σύμβουλο του **Cosmos**.









BoConcept urban design · calligaris · Pacific LIVING · entôs · bizzotto homemotion · URBAN NATURE CULTURE AMSTERDAM · fatboy. · EGLO LIGHTING

ΣΤΑΘΜΟΣ ΦΟΡΤΙΣΗΣ EV CHARGING POINT

ΝΕΟ, ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΟ SITE www.cosmos.com.gr

ΛΑΡΙΣΑ Περιφερ. Οδός Λάρισας - Τρικάλων, Τ: 2410 670970

ΩΡΑΡΙΟ Δευ. - Παρ.: 10:00 - 21:00 & Σάβ.: 10:00 - 16:00

Cosmos A.E - Οικιακός Εξοπλισμός

cosmos
εμπορικό κέντρο οικιακού εξοπλισμού
Πάντα με μεγάλες προσφορές!

κλήσεις οι οποίες μας απασχολούν και θα μας απασχολήσουν στο επόμενο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο, συνδέονται όμως άμεσα και με τις εθνικές μας προτεραιότητες, αλλά και με τη δυνατότητα της Ευρώπης να ορθώσει ανάστημα και να αξιοποιήσει αυτές τις τεράστιες δυνατότητες που ως ήπειρος έχουμε» τόνισε και έκλεισε με ένα σχόλιο: «Το πρώτο, ειδικό, αφορά το ανθρώπινο κεφάλαιο, που κατά τη γνώμη μου συμπληρώνει το τόξο των προτεραιοτήτων που μόλις ανέλυσα, δηλαδή την απάντηση στην ενεργειακή κρίση, την ταχύτητα στη Δικαιοσύνη, το χωροταξικό, τη μέριμνα για μια εθνική βιομηχανία, τα ζητήματα της χρηματοδότησης.

Αναφέρομαι δε ειδικά στους εργαζόμενους γιατί ακριβώς βρίσκονται στην καρδιά όλων των παραπάνω, με την ποιοτική εργασία να αποτελεί πλέον ένα ξεχωριστό πλεονέκτημα και πλούτο. Το διαπιστώνετε άλλωστε και εσείς όταν σε μια αγορά εργασίας πια με πολύ χαμηλότερη ανεργία δυσκολεύεστε να προσελκύσετε άξιους και κατάλληλους συνεργάτες.

Ο ρόλος της Πολιτείας είναι να φροντίσει ώστε η νέα γενιά των Ελλήνων να διαθέτει όλο και πιο εξειδικευμένους επαγγελματίες, σε αρμονία με τα ζητούμενα της εποχής».

«Όσο για τη δεύτερη σκέψη μου, τη γενικότερη, την καταθέτω αμέσως για να μην σας κουράζω. Δεν αφορά, άλλωστε, μόνο την Πολιτεία και την επιχειρηματικότητα, αλλά και όλους τους Έλληνες, καθώς συνδέεται με την επόμενη μέρα της πατρίδας μας και με αυτή την συμφωνία προόδου και ευημερίας με ορίζοντα το 2030, που είχα την ευκαιρία να περιγράψω στη Θεσσαλονίκη.

Είναι ο δρόμος που θεωρώ ότι μπορεί να μας οδηγήσει και πάλι στο ξέφωτο, μακριά από εξωτερικές απειλές, από εσωτερικά πειράματα ακυβερνησίας που θα γκρέμιζαν όσα με κόπο έχτισε μέχρι τώρα η κοινωνία μας» κατέληξε ο Πρωθυπουργός.

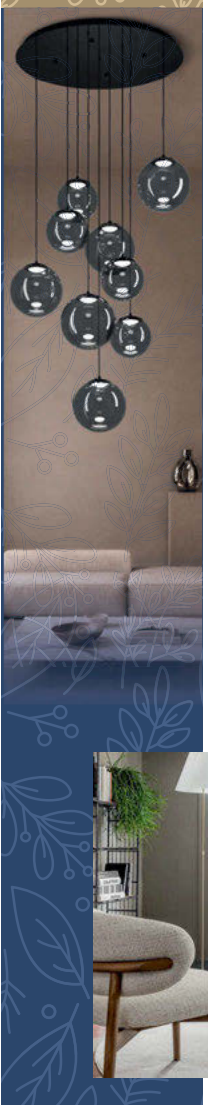






Ο χειμώνας έρχεται **με νέες προσφορές**





Οι προσφορές και η έμπνευση στο Cosmos συνεχίζονται, σε κάθε νέα εποχή!

Το φθινόπωρο και ο χειμώνας φέρνουν μαζί τους νέες ιδέες για το σπίτι. Στο Cosmos, η ανανεωμένη μας έκθεση και οι νέες συλλογές σε έπιπλα, υφάσματα και διακοσμητικά σάς προσκαλούν να ανακαλύψετε έναν κόσμο σύγχρονου design και ξεχωριστής αισθητικής.

Δημιουργήστε έναν χώρο ζεστό, φιλόξενο και γεμάτο χαρακτήρα, με επιλογές που ταιριάζουν στις ανάγκες και το προσωπικό σας ύφος. Από μικρές πινελιές ανανέωσης μέχρι ολοκληρωμένες αλλαγές, τα έπιπλά μας συνδυάζουν υψηλή ποιότητα, διαχρονική αισθητική και σύγχρονο σχεδιασμό, με προτάσεις από διεθνώς αναγνωρισμένους σχεδιαστές.

Στο Cosmos, κάθε εποχή είναι μια νέα ευκαιρία να αγαπήσετε ξανά τον χώρο σας.







BoConcept urban design · calligaris · Pacific LIVING · entôs · bizzotto homemotion · URBAN NATURE CULTURE AMSTERDAM · fatboy · EGLO LIGHTING

ΣΤΑΘΜΟΣ ΦΟΡΤΙΣΗΣ EV CHARGING POINT

ΝΕΟ, ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΟ SITE www.cosmos.com.gr

ΛΑΡΙΣΑ Περιφερ. Οδός Λάρισας - Τρικάλων, Τ: 2410 670970

ΩΡΑΡΙΟ Δευ. - Παρ.: 10:00 - 21:00 & Σάβ.: 10:00 - 16:00

Cosmos Α.Ε - Οικιακός Εξοπλισμός

cosmos

εμπορικό κέντρο οικιακού εξοπλισμού

Πάντα με μεγάλες προσφορές!

Θεσσαλία: Εξαγωγές, παραγωγή και το μεγάλο στοίχημα της ανταγωνιστικότητας

Ενέργεια, αγροτική οικονομία και κτηνοτροφία σε ένα ενιαίο αναπτυξιακό σχέδιο



Η Θεσσαλία βρίσκεται μπροστά σε μια καθοριστική αναπτυξιακή πρόκληση. Η ισχυρή εξαγωγική δραστηριότητα, οι βιομηχανικές επενδύσεις και οι νέες ενεργειακές υποδομές δημιουργούν σημαντικές ευκαιρίες. Την ίδια στιγμή, το υψηλό κόστος παραγωγής, οι ακραίες κλιματικές συνθήκες και η πίεση στους υδατικούς πόρους δοκιμάζουν την ανθεκτικότητα των επιχειρήσεων και των αγροτικών εκμεταλλεύσεων.

Γράφει ο Λεωνίδας Μπακούρας
Managing Director – MORETHESS

Το κρίσιμο ερώτημα δεν είναι μόνο πόσες επενδύσεις πραγματοποιούνται, αλλά αν αυτές εξασφαλίζουν ανταγωνιστική παραγωγή, καλύτερο εισόδημα, σταθερή απασχόληση και μεγαλύτερη προστιθέμενη αξία για την τοπική οικονομία.

Η ισχυρή εξαγωγική ταυτότητα της Θεσσαλίας

Σύμφωνα με τη μελέτη του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδος, με βάση στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, οι εξαγωγές της Θεσσαλίας ανήλθαν το 2025 σε 2,24 δισ. ευρώ, αυξημένες κατά 9,8% έναντι του 2024.

Γιναμε 110
και γιορτάζουμε μαζί!





110 χρόνια τώρα, ενώνουμε τις δυνάμεις μας για ένα βιώσιμο μέλλον.
Σεβόμαστε την φύση, καλλιεργούμε με αγάπη,
παράγουμε με ευθύνη και προστατεύουμε τον τόπο μας.
Μαζί, χτίζουμε ένα δίκαιο, κοινό μέλλον για εμάς και τα παιδιά μας.
Είμαστε οι άνθρωποι της γης. Παραγωγοί, συνεργάτες, δημιουργοί.

ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ
ΖΑΓΟΡΑΣ ΠΗΛΙΟΥ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ

ZagorinApple www.zagorin.gr

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΕΙΤΑΙ ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΗΣ Ε.Ε.

110 1916-2026 Μηλα-ει η γενιά

Οι εισαγωγές διαμορφώθηκαν σε περίπου 1,25 δισ. ευρώ και το εμπορικό πλεόνασμα σε 986 εκατ. ευρώ, με θετικό ισοζύγιο για 17η συνεχόμενη χρονιά.

Η Περιφερειακή Ενότητα Λάρισας συγκεντρώνει το 55,6% των εξαγωγών, η Μαγνησία το 29,8%, τα Τρίκαλα το 12,9% και η Καρδίτσα το 1,7%. Πίσω από αυτούς τους αριθμούς βρίσκονται οι επιχειρήσεις τροφίμων και ποτών, η γεωργική και κτηνοτροφική παραγωγή, η μεταποίηση, η μεταλλουργία και ένα ευρύτερο δίκτυο παραγωγικών δραστηριοτήτων.

Η εξωστρέφεια, ωστόσο, δεν αρκεί από μόνη της. Χρειάζεται σταθερή δυνατότητα παραγωγής με ανταγωνιστικό κόστος, υψηλή ποιότητα και αντοχή στις διεθνείς αναταράξεις.

Επενδύσεις στην ενέργεια, με πραγματικό όφελος στην παραγωγή

Η επένδυση αποθήκευσης ηλεκτρικής ενέργειας στις Νέες Καρυές Λάρισας, ισχύος 330 MW και χωρητικότητας 790 MWh, ύψους περίπου 170 εκατ. ευρώ, η οποία εγκαινιάστηκε τον Οκτώβριο του 2026, αποτυπώνει τη δυναμική της περιοχής στις σύγχρονες ενεργειακές υποδομές. Παρόμοια έργα μπορούν να στηρίξουν την ευστάθεια και την ευελιξία του ηλεκτρικού συστήματος, χωρίς αυτό να σημαίνει αυτομάτως φθηνότερη ενέργεια για κάθε τοπική επιχείρηση.

Για τη βιομηχανία τροφίμων, τη μεταποίηση, τις αντλήσεις άρδευσης, τις ψυκτικές εγκαταστάσεις, τις κτηνοτροφικές μονάδες και τις επιχειρήσεις logistics, το ενεργειακό κόστος αποτελεί κρίσιμο παράγοντα ανταγωνιστικότητας. Η ανακοινωθείσα κρατική παρέμβαση έως 95 εκατ. ευρώ για τη βιομηχανία είναι μια θετική κατεύθυνση, αλλά, σύμφωνα με την ανακοίνωση της 7ης Οκτωβρίου 2026, η οριστικοποίησή της εξαρτάται από την απαιτούμενη ευρωπαϊκή έγκριση. Σε κάθε περίπτωση, οι προσωρινές ενισχύσεις δεν υποκαθιστούν μια μακροπρόθεσμη πολιτική μείωσης του κόστους.

Αγροτική παραγωγή και κτηνοτροφία: ο θεμέλιος λίθος της ανασυγκρότησης

Η Θεσσαλία δεν μπορεί να σχεδιάσει το μέλλον της χωρίς έναν ισχυρό πρωτογενή τομέα. Οι καλλιέργειες, η κτηνοτροφία, η παραγωγή γάλακτος και κρέατος και η μεταποίηση αγροτικών προϊόντων συνιστούν αλληλένδετη παραγωγική αλυσίδα, με άμεση επίδραση στις εξαγωγές, στην απασχόληση και στη συνοχή της υπαίθρου.

Μετά τις πλημμύρες του 2023, η ανθεκτικότητα των αγροτικών περιοχών αποτελεί ζήτημα οικονομικής επιβίωσης. Το σχέδιο HVA για τη Θεσσαλία ανέδειξε την ανάγκη να αντιμετωπιστούν συνδυασμένα οι πλημμυρικοί κίνδυνοι και η πίεση στους υδατικούς πόρους. Η προτεραιότητα πρέπει να είναι ένας εφαρμόσιμος σχεδιασμός ανά λεκάνη απορροής: αντιπλημμυρική θωράκιση, συντήρηση αποστραγγιστικών και αρδευτικών δικτύων, εξοικονόμηση νερού, μείωση απωλειών και αξιοποίηση επιφανειακών υδάτων όπου αυτό τεκμηριώνεται τεχνικά και περιβαλλοντικά.

Η αναδιάρθρωση των καλλιεργειών δεν μπορεί να γίνει με οριζόντιες οδηγίες. Οφείλει να εξετάζει την καταλληλότητα των εδαφών, το διαθέσιμο νερό, το κόστος, την έκθεση σε κλιματικούς κινδύνους και, κυρίως, τη δυνατότητα διάθεσης του προϊόντος. Η γεωργία ακριβείας, οι αναλύσεις εδάφους, η ορθολογική λίπανση, η συλλογική οργάνωση και η συμβολαιακή συνεργασία με τη μεταποίηση μπορούν να προσφέρουν μετρήσιμα αποτελέσματα.

Ιδιαίτερη μέριμνα απαιτείται για την κτηνοτροφία: πρόληψη και έγκαιρη διαχείριση ζωονόσων, βιοασφάλεια, επαρκής κτηνιατρική υποστήριξη, ανθεκτικές εγκαταστάσεις, προσιτές ζωοτροφές και σύνδεση των παραγωγών με ισχυρές μονάδες γαλακτοκομίας και κρεατοπαραγωγής. Η στήριξη των μονάδων πρέπει να συνδέεται με τη μείωση του λειτουργικού κόστους και τη βελτίωση της ποιότητας, όχι μόνο με αποζημιώσεις ύστερα από κάθε κρίση.

Επτά συγκεκριμένες προτεραιότητες για την επόμενη ημέρα

Πρώτον, ανταγωνιστικό ενεργειακό κόστος για τη βιομηχανία και την αγροδιατροφή. Στοχευμένα μέτρα εντός των ευρωπαϊκών κανόνων, προσιτές μακροχρόνιες συμβάσεις προμήθειας και διαφάνεια στο πραγματικό κόστος ηλεκτρισμού και φυσικού αερίου.

Δεύτερον, αυτοπαραγωγή, αποθήκευση και ισχυρότερα δίκτυα. Δυνατότητα επενδύσεων σε ενεργειακές λύσεις από επιχειρήσεις, αγροτικές και κτηνοτροφικές εγκαταστάσεις, με κατάλληλες συνδέσεις και οικονομική τεκμηρίωση.

Τρίτον, περιφερειακό σχέδιο νερού και κλιματικής ανθεκτικότητας. Ιεράρχηση αντιπλημμυρικών έργων και αρδεύσεων, με σαφή χρονοδιαγράμματα, υπεύθυνους φορείς, δείκτες εξοικονόμησης και δημόσια παρακολούθηση.

Τέταρτον, παραγωγική αναδιάρθρωση με εξασφαλισμένη αγορά. Ενίσχυση οργανώσεων παραγωγών, νέων αγροτών, συμβολαιακής γεωργίας, σύγχρονης τυποποίησης και πιστοποίησης, ώστε η τοπική παραγωγή να αποκτά μεγαλύτερη προστιθέμενη αξία.

Πέμπτον, ολοκληρωμένο σχέδιο βιώσιμης κτηνοτροφίας. Υποδομές βιοασφάλειας, κτηνιατρική επιτήρηση, προγράμματα βελτίωσης παραγωγικότητας, τοπική παραγωγή ζωοτροφών και προώθηση προϊόντων υψηλής ποιότητας.

΄Εκτον, βιοαέριο, βιομεθάνιο και κυκλική οικονομία. Αξιοποίηση κατάλληλων αγροτικών και κτηνοτροφικών υπολειμμάτων, μόνο με ελεγμένες πρώτες ύλες, περιβαλλοντικές προδιαγραφές και βιώσιμη οικονομική λειτουργία, ώστε να δημιουργείται συμπληρωματικό εισόδημα και ενεργειακή αξία.

΄Εβδομον, σταθερός μηχανισμός περιφερειακού συντονισμού. Περιφέρεια, δήμοι, πανεπιστήμιο, επιμελητήρια, βιομηχανικοί σύνδεσμοι, αγροτικοί και κτηνοτροφικοί φορείς να καταρτίζουν κοινές προτεραιότητες, με ετήσια αξιολόγηση για το κόστος παραγωγής, την κατανάλωση νερού, τις εξαγωγές και το αγροτικό εισόδημα.

Η ανάπτυξη πρέπει να παράγει διαρκή αξία

Η Θεσσαλία διαθέτει παραγωγική παράδοση, εξαγωγικές επιχειρήσεις, οργανωμένη αγροδιατροφή, πανεπιστημιακή γνώση και ενεργειακό δυναμικό. Το ζητούμενο δεν είναι η παράλληλη ανάπτυξη ανεξάρτητων τομέων, αλλά η ουσιαστική σύνδεση της γεωργίας και της κτηνοτροφίας με τη μεταποίηση, την ενέργεια, τις υποδομές και την καινοτομία.

Το μεγάλο στοίχημα είναι να μπορεί ο παραγωγός να καλλιεργεί και να εκτρέφει με ασφάλεια και επαρκές εισόδημα, η επιχείρηση να μεταποιεί με ανταγωνιστικό κόστος και η Θεσσαλία να εξάγει προϊόντα με μεγαλύτερη αξία. Η επιτυχία δεν θα κριθεί μόνο από τα επενδυμένα κεφάλαια, αλλά από το αν δημιουργούνται σταθερές θέσεις εργασίας, ισχυρότερες επιχειρήσεις και μια ανθεκτική περιφερειακή οικονομία.

Γιατί η πραγματική ανάπτυξη μετριέται από τη διαρκή αξία που δημιουργεί για την οικονομία και την κοινωνία.

ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΟ ΔΑΝΕΙΟ

Γρήγορα, Ευέλικτα και Αποτελεσματικά!



Αγορά, ανέγερση, ανακαίνιση, επισκευή ή ολοκλήρωση σπιτιού.
Αγορά οικοπέδου για ανέγερση σπιτιού.

Κυμαινόμενο επιτόκιο euribor μηνός πλέον περιθωρίου από **1,75%** συν εισφορά

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
Ασφαλής - ευέλικτη - φιλική - δική μας

Δυνατότητα εξυπηρέτησης στα 11 Καταστήματά μας και χωρίς χρέωση στα ΑΤΜ όλων των Τραπεζών

www.bankofthessaly.gr



Χρήστος Παληός: «Η Θεσσαλία στην καρδιά της νέας εποχής του σιδηροδρόμου»

Ο Διευθύνων Σύμβουλος των Σιδηροδρόμων Ελλάδος μιλά στο «Επιχειρείν 2026» για την αποκατάσταση του κεντρικού άξονα Αθήνα-Θεσσαλονίκη, την αναπτυξιακή σημασία των σιδηροδρομικών υποδομών για τη Λάρισα και τη Θεσσαλία και τη νέα φιλοσοφία του ενιαίου οργανισμού.

Συνέντευξη στον Νίκο Ασπρούδη

Η Θεσσαλία βρίσκεται στο επίκεντρο μιας από τις σημαντικότερες αλλαγές των τελευταίων ετών για τον ελληνικό σιδηρόδρομο. Με την ολοκλήρωση των βασικών έργων αποκατάστασης στον κεντρικό άξονα και τον εκσυγχρονισμό των περιφερειακών γραμμών σε εξέλιξη, η συζήτηση στρέφεται πλέον στην επόμενη ημέρα. Ο Λαρισαίος πολιτικός μηχανικός Χρήστος Παλητός, που ανέλαβε τη διοίκηση της ΕΡΓΟΣΕ τον Μάρτιο του 2023 και σήμερα ηγείται των Σιδηροδρόμων Ελλάδος, εξηγεί πώς οι επενδύσεις στις υποδομές συνδέονται με τη νέα οργάνωση του δικτύου και την ανάπτυξη της περιοχής.

• Το 2026 αποτελεί ορόσημο για τον άξονα Αθήνα-Θεσσαλονίκη. Ποια είναι η ουσία των έργων που ολοκληρώθηκαν στη Θεσσαλία;

Μετά τις εκτεταμένες καταστροφές που προκάλεσε ο Daniel, το πρώτο ζητούμενο ήταν να αποκαταστήσουμε μια κρίσιμη εθνική υποδομή. Στο τμήμα Δομοκός-Κραννώνας ολοκληρώθηκαν τα βασικά έργα αποκατάστασης της σιδηροδρομικής γραμμής, ενώ στον κεντρικό άξονα λειτουργούν πλέον τα συστήματα σηματοδότησης και τηλεδιοίκησης. Είναι ένα ουσιαστικό αποτέλεσμα μιας σύνθετης προσπάθειας, που απαίτησε συντονισμό, εξειδικευμένη τεχνική εργασία και διαρκή παρακολούθηση.

Δεν αντιμετωπίσαμε όμως το έργο μόνο ως επαναφορά στην προηγούμενη κατάσταση. Η εμπειρία των ακραίων καιρικών φαινομένων κατέδειξε την ανάγκη για πιο ανθεκτικές υποδομές, συστηματική συντήρηση και αποτελεσματικότερη διαχείριση του δικτύου. Παράλληλα, προχωρούν οι τεχνικές και αδειοδοτικές διαδικασίες για την ολοκλήρωση της επιχειρησιακής αξιοποίησης των συστημάτων ETCS.

Το σημαντικό είναι να διαχωρίζουμε την ολοκλήρωση των κατασκευαστικών εργασιών από τη θέση κάθε συστήματος σε πλήρη λειτουργία. Η αποκατάσταση είναι ένα μεγάλο βήμα, αλλά η προσπάθεια εκσυγχρονισμού συνεχίζεται. Για μια χώρα που βασίζεται στον συγκεκριμένο άξονα για τις μετακινήσεις ανθρώπων και εμπορευμάτων, η αξία του έργου αποτυπώνεται κυρίως στην προοπτική πιο σταθερής και προβλέψιμης λειτουργίας του δικτύου.

• Τι σημαίνει αυτή η πρόοδος για τη Λάρισα και την οικονομία της Θεσσαλίας;

Η Λάρισα βρίσκεται στην καρδιά του εθνικού σιδηροδρομικού δικτύου και αποτελεί φυσικό σημείο σύνδεσης ανάμεσα στον Βορρά και στον Νότο. Για μια περιφέρεια με ισχυρή αγροτική παραγωγή, μεταποίηση, εμπορική δραστηριότητα και σημαντικά αστικά κέντρα, ο σιδηρόδρομος είναι πολύ περισσότερα από ένας τρόπος μετακίνησης. Είναι μια στρατηγική υποδομή που μπορεί να λειτουργήσει ως μοχλός ανάπτυξης για ολόκληρη την περιοχή.

Η αναβάθμιση του κεντρικού άξονα δημιουργεί νέες προϋποθέσεις για την ανάπτυξη των εμπορευματικών μεταφορών, τη μείωση του μεταφορικού κόστους και την αποτελεσματικότερη σύνδεση των επιχειρήσεων με τα λιμάνια και τις ευρωπαϊκές αγορές.

Σε αυτή την κατεύθυνση εντάσσεται και η πρωτοβουλία της Ελληνικά Σιδηροδρομικά Ακίνητα, η οποία προωθεί την αξιοποίηση έκτασης περίπου 400 στρεμμάτων κοντά στο πρώην εργοστάσιο ζάχαρης στη Λάρισα, με προοπτική τη δημιουργία ενός σύγχρονου επιχειρηματικού και εμπορευματικού πάρκου εφοδιαστικής αλυσίδας. Η έκταση βρίσκεται δίπλα στον βασικό σιδηροδρομικό άξονα και διαθέτει άμεση πρόσβαση στο οδικό δίκτυο, γεγονός που δημιουργεί σημαντικές δυνατότητες για την ανάπτυξη συνδυασμένων μεταφορών και την προσέλκυση επενδύσεων.

Η προοπτική αυτή συνδέεται με έναν ευρύτερο εθνικό σχεδιασμό για την ανάπτυξη των logistics, στον οποίο εντάσσονται μεγάλες παρεμβάσεις όπως το Θριάσιο Εμπορευματικό Κέντρο. Η ανάπτυξη τέτοιων υποδομών μπορεί να διαμορφώσει ένα σύγχρονο δίκτυο διαμετακομιστικών κόμβων, με τη Λάρισα να αποκτά έναν ακόμη πιο ουσιαστικό ρόλο στη διακίνηση εμπορευμάτων μεταξύ Βόρειας και Νότιας Ελλάδας.

• Τι ακολουθεί στις γραμμές Παλαιοφάρσαλος-Καλαμπάκα και Λάρισα-Βόλος;

Πρόκειται για δύο συνδέσεις με ξεχωριστή σημασία για τη συνοχή του θεσσαλικού δικτύου. Στη γραμμή Παλαιοφάρσαλος-Καλαμπάκα έχουν ολοκληρωθεί τα έργα αποκατάστασης των ζημιών από τον Daniel. Βρισκόμαστε πλέον στο στάδιο της περαιτέρω αναβάθμισης, με την εγκατάσταση ηλεκτροκίνησης, σύγχρονης σηματοδότησης, τηλεδιοίκησης και του ευρωπαϊκού συστήματος ελέγχου αμαξοστοιχιών ETCS.

Στη γραμμή Λάρισα-Βόλος βρίσκονται σε εξέλιξη οι εργασίες αποκατάστασης και αναβάθμισης της υποδομής και θα ακολουθήσει η εγκατάσταση αντίστοιχων συστημάτων ηλεκτροκίνησης, σηματοδότησης, τηλεδιοίκησης και ETCS. Και στις δύο γραμμές σχεδιάζουμε την εγκατάσταση του συστήματος σιδηροδρομικών ραδιοεπικοινωνιών GSM-R, με προγραμματισμένη δημοσίευση του σχετικού διαγωνισμού έως το τέλος του 2026.

Ιδίως η σύνδεση Λάρισας-Βόλου έχει σημαντικές δυνατότητες, καθώς ενώνει δύο μεγάλα αστικά και παραγωγικά κέντρα και μπορεί να στηρίξει μελλοντικά την ανάπτυξη των εμπορευματικών μεταφορών και τη σύνδεση με το λιμάνι.

Στόχος μας είναι ένα περιφερειακό δίκτυο που δεν θα λειτουργεί αποσπασματικά, αλλά ως μέρος ενός ολοκληρωμένου συστήματος μεταφορών. Η επιτυχία αυτών των έργων θα κριθεί από τη λειτουργικότητα, τη συντήρηση και την αξιοποίησή τους σε βάθος χρόνου.

• Αναλάβατε την ΕΡΓΟΣΕ τον Μάρτιο του 2023, σε μια εξαιρετικά δύσκολη συγκυρία. Σήμερα είστε επικεφαλής του ενιαίου φορέα. Τι σημαίνει αυτή η διαδρομή για την ενοποίηση ΟΣΕ και ΕΡΓΟΣΕ;

Όταν ανέλαβα την ΕΡΓΟΣΕ, η ανάγκη για συνέπεια, καλύτερο συντονισμό και ουσιαστική πρόοδο στα έργα ήταν ιδιαίτερα έντονη. Εκείνη η εμπειρία μού έδωσε πολύ καθαρή εικόνα των δυνατοτήτων των ανθρώπων μας, αλλά και των δυσκολιών που δημιουργούσε ο κατακερματισμός αρμοδιοτήτων ανάμεσα στον σχεδιασμό, στην κατασκευή και στη διαχείριση της υποδομής.

Σήμερα έχω την ευθύνη να ηγούμαι του νέου φορέα και, μαζί με τα στελέχη και τους εργαζομένους μας, να κάνουμε την ενοποίηση πραγματικότητα στην καθημερινή λειτουργία.

Δεν αρκεί δύο οργανισμοί να ενωθούν νομικά. Χρειάζονται κοινές διαδικασίες, ενιαίες προτεραιότητες, σαφείς ρόλοι, αποτελεσματική διοίκηση και συντονισμός σε όλο τον κύκλο ζωής ενός έργου, από τη μελέτη μέχρι τη συντήρησή του.

Αυτή είναι η ουσία των Σιδηροδρόμων Ελλάδος: ένας οργανισμός που βλέπει το

δίκτυο συνολικά, αναλαμβάνει την ευθύνη για την απόδοσή του και σχεδιάζει με μακροπρόθεσμο ορίζοντα. Επιδιώκουμε να εγκαταλείψουμε τη λογική των αποσπασματικών παρεμβάσεων και να προχωρήσουμε σε συστηματικό προγραμματισμό έργων, συντήρησης, στελέχωσης και ψηφιακών υπηρεσιών, με συγκεκριμένους στόχους και λογοδοσία.

• Πέρα από την ολοκλήρωση των έργων υποδομής, πώς ενισχύεται στην πράξη η ασφάλεια της σιδηροδρομικής κυκλοφορίας και ποιον ρόλο διαδραματίζουν τα σύγχρονα συστήματα;

Η ασφάλεια του σιδηροδρόμου βασίζεται σε μια ολοκληρωμένη προσέγγιση, στην οποία η τεχνολογία, οι υποδομές, οι διαδικασίες και οι άνθρωποι λειτουργούν συμπληρωματικά. Στους Σιδηροδρόμους Ελλάδος ενισχύουμε ένα πολυεπίπεδο πλαίσιο προστασίας, που στηρίζεται σε πέντε βασικές δικλείδες ασφάλειας.

Η πρώτη είναι η σηματοδότηση. Από τον Σεπτέμβριο του 2026, με την ολοκλήρωση των έργων αποκατάστασης στη Θεσσαλία, ο βασικός άξονας Αθήνα–Θεσσαλονίκη διαθέτει πλέον πλήρη κάλυψη σηματοδότησης, με τις επιμέρους τεχνικές εκκρεμότητες να αντιμετωπίζονται σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διαδικασίες. Το σύστημα επιτρέπει την ασφαλή ρύθμιση της κυκλοφορίας, την ανίχνευση της παρουσίας συρμών και την αποτροπή ασύμβατων κινήσεων.

Η δεύτερη είναι η τηλεδιοίκηση, η οποία από τον ίδιο μήνα καλύπτει επίσης το σύνολο του κεντρικού άξονα. Σήμερα διαθέτουμε πέντε Κέντρα Ελέγχου Κυκλοφορίας, στο Σιδηροδρομικό Κέντρο Αχαρνών, στην Κόρινθο, στο Λιανοκλάδι, στη Λάρισα και στη Θεσσαλονίκη. Μέσω αυτών πραγματοποιείται η κεντρική διαχείριση και παρακολούθηση της κυκλοφορίας. Παράλληλα, λειτουργούν τέσσερα Κέντρα Ελέγχου Σηράγγων, στην περιοχή του ΣΚΑ, στην Κόρινθο, στο Λιανοκλάδι και στη Λάρισα, τα οποία εξυπηρετούν την εποπτεία των κρίσιμων εγκαταστάσεων των σηράγγων. Η Λάρισα, επομένως, διαδραματίζει κεντρικό επιχειρησιακό ρόλο, φιλοξενώντας τόσο Κέντρο Ελέγχου Κυκλοφορίας όσο και Κέντρο Ελέγχου Σηράγγων.

Η τρίτη δικλείδα είναι το ETCS, το ευρωπαϊκό σύστημα προστασίας αμαξοστοιχιών, του οποίου η εγκατάσταση έχει ολοκληρωθεί στον βασικό άξονα Αθήνα-Θεσσαλονίκη και είναι σε εξέλιξη οι διαδικασίες αδειοδότησης για την επιχειρησιακή ένταξη του συστήματος.

Η τέταρτη δικλείδα είναι η ίδια η σιδηροδρομική υποδομή και η συστηματική συντήρησή της. Οι σύγχρονες γραμμές, οι αλλαγές τροχιάς, η ηλεκτροκίνηση, οι ισόπεδες διαβάσεις και τα τεχνικά έργα πρέπει να συνοδεύονται από συνεχείς επιθεωρήσεις, προληπτική συντήρηση και έγκαιρη αντιμετώπιση των δυσλειτουργιών. Η ολοκλήρωση των σημαντικών έργων αποκατάστασης του κεντρικού άξονα αποτελεί μέρος αυτής της προσπάθειας.

Η πέμπτη είναι το Σύστημα Ακριβούς Γεωεντοπισμού μέσω του railway.gov.gr. Πρόκειται για μια πρόσθετη ψηφιακή δικλείδα, η οποία επιτρέπει την παρακολούθηση της θέσης, της κατεύθυνσης και της ταχύτητας των αμαξοστοιχιών σε πραγματικό χρόνο. Σε συνδυασμό με την 24ωρη λειτουργία του Κέντρου Ελέγχου, παρέχει δυνατότητες αυτόματου εντοπισμού και έγκαιρης ειδοποίησης για δυνητικά επικίνδυνες καταστάσεις. Λειτουργεί συμπληρωματικά προς τα πιστοποιημένα σιδηροδρομικά συστήματα, προσθέτοντας ένα ακόμη επίπεδο επιχειρησιακής εποπτείας.

Όλα αυτά, όμως, χρειάζονται κατάλληλα εκπαιδευμένους ανθρώπους. Γι' αυτό προχωρούμε παράλληλα σε ένα σημαντικό πρόγραμμα στελέχωσης και ανανέωσης του ανθρώπινου δυναμικού. Έχουν εγκριθεί οι προσλήψεις για 690 θέσεις, με προτεραιότητα σε ειδικότητες κρίσιμες για την ασφάλεια και τη λειτουργία του δικτύου, όπως σταθμάρχες, κλειδούχοι, μηχανικοί και τεχνικό προσωπικό, με την υλοποίηση των προσλήψεων να προχωρά βάσει των απαιτούμενων εγκρίσεων.

Έχουμε ήδη ξεκινήσει την ενίσχυση της διοικητικής μας ομάδας, ενώ είναι σε εξέλιξη η ανακαίνιση της Σιδηροδρομικής Ακαδημίας, με σύγχρονες εγκαταστάσεις και προσομοιωτές για την εκπαίδευση του προσωπικού. Παράλληλα, με τη συνδρομή της Deutsche Bahn, ενισχύουμε την τεχνογνωσία, τις επιχειρησιακές διαδικασίες και την οργάνωση του νέου φορέα.

Αυτή είναι η φιλοσοφία μας: η ασφάλεια να μη βασίζεται σε ένα μεμονωμένο σύστημα, αλλά σε διαδοχικά επίπεδα προστασίας, συνεχή εποπτεία, σύγχρονη τεχνολογία και κατάλληλα εκπαιδευμένους ανθρώπους. Για εμάς, η ασφάλεια είναι ο τρόπος που δουλεύουμε.

• Πώς μετατρέπεται αυτή η νέα φιλοσοφία σε καθημερινή πράξη για τους εργαζομένους και τους επιβάτες;

Με σαφείς κανόνες, συστηματική εκτίμηση κινδύνων, καλύτερη παρακολούθηση της λειτουργίας και συνεχή επένδυση στους ανθρώπους.

Η νέα Σιδηροδρομική Ακαδημία, οι σύγχρονοι προσομοιωτές εκπαίδευσης και η αναβάθμιση των επαγγελματικών δεξιοτήτων αποτελούν βασικά εργαλεία αυτής της προσπάθειας.

Παράλληλα, η εμπειρία του επιβάτη αρχίζει πριν ακόμη επιβιβαστεί στο τρένο. Γι' αυτό μας ενδιαφέρει η εικόνα των σταθμών, η πληροφόρηση, η προσβασιμότητα και η ποιότητα των εγκαταστάσεων. Θέλουμε οι αλλαγές που συντελούνται στη γραμμή και στα συστήματα να γίνονται σταδιακά ορατές και στην καθημερινότητα των πολιτών.

Η ασφάλεια δεν είναι απλώς ένας στόχος. Είναι ο τρόπος που δουλεύουμε. Αυτή η αντίληψη πρέπει να διατρέχει όλο τον οργανισμό, από τη διοίκηση και τα κέντρα ελέγχου μέχρι τα συνεργεία που εργάζονται καθημερινά στο πεδίο.

• Ως Λαρισαίος, τι σημαίνει προσωπικά για εσάς αυτή η προσπάθεια και ποια εικόνα θέλετε να έχει ο σιδηρόδρομος τα επόμενα χρόνια;

Η Λάρισα είναι ο τόπος μου. Γνωρίζω πόσο στενά συνδέεται η ιστορία της με τον σιδηρόδρομο και πόσο σημαντικές είναι οι υποδομές για την αναπτυξιακή προοπτική της Θεσσαλίας. Αυτό προσθέτει στην ευθύνη μου και ένα προσωπικό κίνητρο.

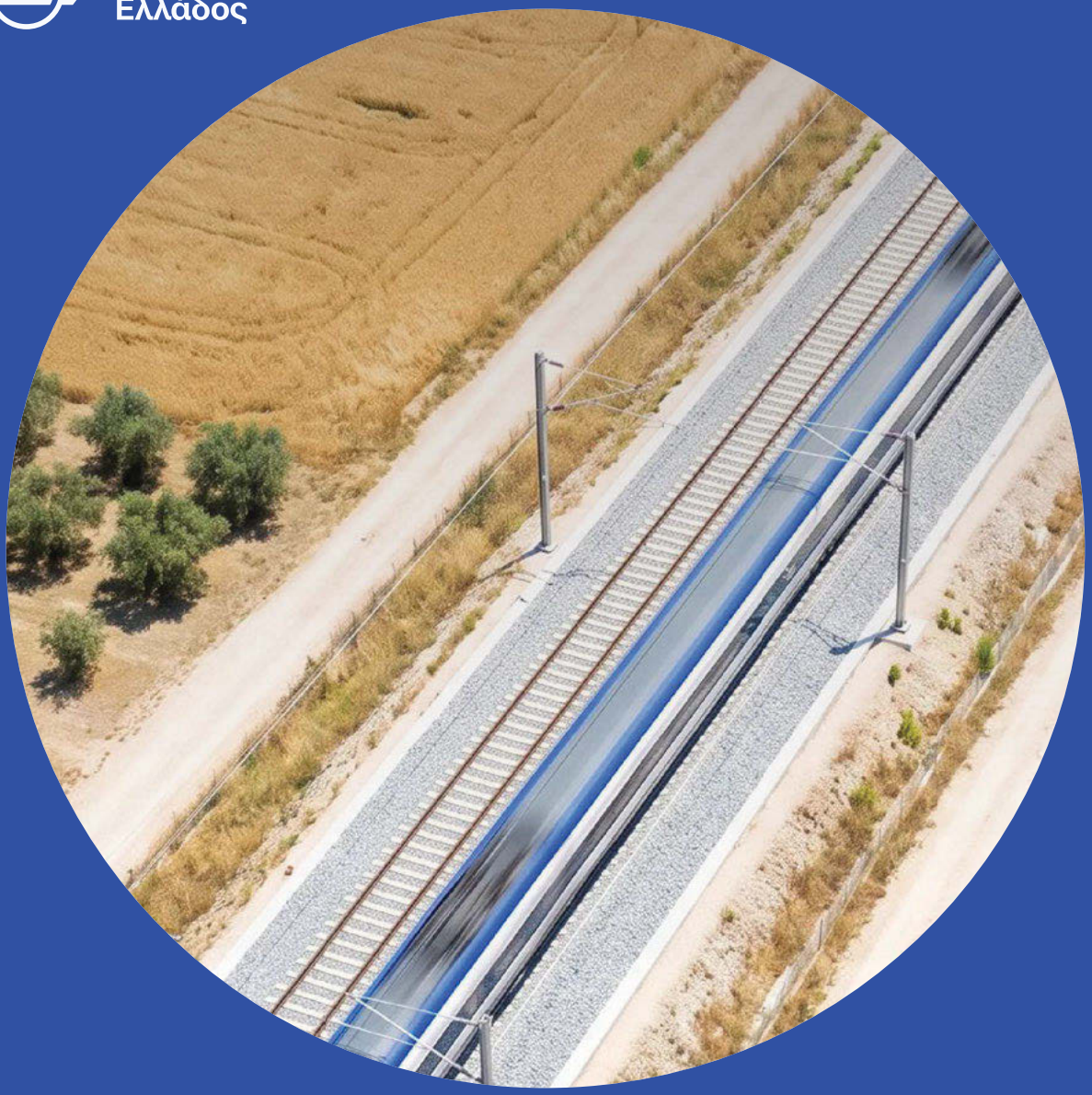
Θέλω τα επόμενα χρόνια να βλέπουμε έναν σιδηρόδρομο που οι πολίτες θα επιλέγουν με εμπιστοσύνη, οι επιχειρήσεις θα αξιοποιούν με συνέπεια και οι τοπικές κοινωνίες θα αισθάνονται ότι τους προσφέρει πραγματικές δυνατότητες.

Έχουμε κάνει σημαντικά βήματα, γνωρίζουμε όμως ότι απομένει πολλή δουλειά. Ο στόχος μας δεν είναι να μιλάμε μόνο για έργα που ολοκληρώθηκαν, αλλά για υποδομές που λειτουργούν και προσφέρουν αξία καθημερινά.

Πιστεύω ότι η Θεσσαλία μπορεί να είναι στην καρδιά αυτής της νέας εποχής.

Σιδηρόδρομοι Ελλάδος

hellenicrailways.gr



Η Ελλάδα ταξιδεύει ξανά με τρένο.

Με σύγχρονες υποδομές, τεχνολογία και επένδυση στους ανθρώπους, οι Σιδηρόδρομοι Ελλάδος χτίζουν έναν πιο ασφαλή, αξιόπιστο σιδηρόδρομο που συνδέει πόλεις και δημιουργεί νέες προοπτικές.

Σταθερές Συγκοινωνίες:
Επενδύουμε στο σήμερα, σχεδιάζουμε το αύριο στα Μέσα Σταθερής Τροχιάς της Αττικής

Με αλλαγές ορατές μέσα στο 2026 και ορίζοντα ολοκλήρωσης το 2030.
Η νέα εποχή των Σταθερών Συγκοινωνιών της Αττικής έχει ήδη ξεκινήσει.

Η ΣΤΑ.ΣΥ περνά σε μία νέα εποχή, **αλλάζει, εκσυγχρονίζεται και επενδύει.** Δεν περιορίζεται στη λειτουργία του δικτύου. Αναλαμβάνει σημαντικό ρόλο και στην υλοποίηση και διαχείριση των μεγάλων έργων που διαμορφώνουν το Μετρό και το Τραμ του αύριο. Με ένα χαρτοφυλάκιο έργων που ξεπερνά τα 700 εκατ. ευρώ η ΣΤΑ.ΣΥ επανασυστήνεται στον τομέα των μεταφορών με τη διττή ταυτότητα **του φορέα λειτουργίας και του φορέα ανάπτυξης και υλοποίησης μεγάλων έργων**.

Η νέα εποχή της ΣΤΑ.ΣΥ έχει στο επίκεντρο τη λέξη «**επένδυση**».

► Επενδύουμε σε σύγχρονους συρμούς για περισσότερα, πιο συχνά και αξιόπιστα δρομολόγια

Η αναβάθμιση και ανακατασκευή συρμών και στις τρεις γραμμές του Μετρό, παράλληλα με την αγορά νέων συρμών, αποτελεί βασικό πυλώνα της προσπάθειας για ένα πιο σύγχρονο και ποιοτικό μέσο σταθερής τροχιάς.

Το 2026 αποτελεί την αφετηρία για τη σταδιακή ένταξη στην κυκλοφορία στη Γραμμή 1 (ΗΣΑΠ) των 14 πλήρως ανακατασκευασμένων συρμών, καθώς και για την αναβάθμιση και εγκατάσταση κλιματισμού σε 12 συρμούς των Γραμμών 2 και 3. Το 2027 μπαίνουν σε τροχιά η αγορά 12 νέων συρμών για την εξυπηρέτηση των Γραμμών 2 και 3 και η ανακατασκευή 10 επιπλέον για τη Γραμμή 1.

Δεν πρόκειται απλώς για ανανέωση του στόλου. **Πρόκειται για μια ουσιαστική επένδυση στην καθημερινότητα του επιβάτη και στην αξιοπιστία των μετακινήσεων.** Η ενίσχυση του στόλου θα συμβάλλει στην αύξηση της συχνότητας των δρομολογίων και στη μείωση του χρόνου αναμονής, ώστε το Μετρό να γίνει ακόμη πιο σύγχρονο και αποτελεσματικό για όλους.

► Επενδύουμε στις υποδομές, σε αποδοτικότερα συστήματα λειτουργίας και στα ψηφιακά δίκτυα για ένα σύγχρονο και προσβάσιμο δίκτυο

Η αντικατάσταση 37 χιλιομέτρων σιδηροτροχιών, η συντήρηση της σκυρογραμμής και η αναβάθμιση της σιδηροδρομικής γέφυρας Πουλόπουλου είναι έργα που δεν είναι άμεσα ορατά στον επιβάτη. Είναι όμως καθοριστικά για την ασφάλεια και τη μακροχρόνια λειτουργία του δικτύου.

Παράλληλα, προχωρούν εργασίες ανακαίνισης στους σταθμούς, σε συνδυασμό με σημαντικές παρεμβάσεις για τη βελτίωση της προσβασιμότητας. Η αναβάθμιση των 24 σταθμών του Ηλεκτρικού, η ψηφιακή χαρτογράφηση και καθοδήγηση σε όλους τους σταθμούς του Μετρό της Αθήνας, η τοποθέτηση νέων ραμπών και η αντικατάσταση ανελκυστήρων και κυλιόμενων κλιμάκων στον Ηλεκτρικό, υπηρετούν έναν κοινό στόχο: **ένα δίκτυο πραγματικά προσβάσιμο σε όλους.**

Στις άμεσες προτεραιότητες εντάσσεται και η **μετάβαση σε σύγχρονα και αποδοτικότερα συστήματα λειτουργίας**, με την αντικατάσταση των υφιστάμενων συστημάτων σηματοδότησης, ελέγχου αερισμού, κλιματισμού και πυρανίχνευσης.

Την ίδια στιγμή, το δίκτυο του Μετρό περνά στην εποχή των ψηφιακών υποδομών. Η ανάπτυξη του δικτύου **5G** βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη, με τη σύνδεση να είναι ήδη διαθέσιμη στο τμήμα της Γραμμής 2 από Ελληνικό ως Συγγρού Φιξ. Το **Wi-Fi** σταδιακά επεκτείνεται με εγκατάσταση στους σταθμούς Σύνταγμα, Ακρόπολη, Ομόνοια και Μοναστηράκι και προγραμματισμό για ακόμη επτά σταθμούς.

Από τις σιδηροτροχιές και τους σταθμούς ως τα ψηφιακά δίκτυα, η ΣΤΑ.ΣΥ επενδύει στις υποδομές που κάνουν το Μετρό πιο αξιόπιστο και προσβάσιμο για όλους.

► **Επενδύουμε στην πράσινη μετάβαση**

Η μετάβαση σε ένα πιο βιώσιμο μοντέλο λειτουργίας αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της στρατηγικής της ΣΤΑ.ΣΥ, με επενδύσεις που μειώνουν την κατανάλωση ενέργειας και το περιβαλλοντικό αποτύπωμα του δικτύου.

Στη Γραμμή 1 του Μετρό (ΗΣΑΠ) τέθηκε σε δοκιμαστική εφαρμογή το σύστημα ανάκτησης ενέργειας από την πέδηση των συρμών, ενώ δρομολογείται η επέκτασή του και στις Γραμμές 2 και 3. Η τεχνολογία μετατρέπει την κινητική ενέργεια που παράγεται κατά την επιβράδυνση των συρμών σε ηλεκτρική και την επιστρέφει στο δίκτυο, μειώνοντας το ενεργειακό κόστος λειτουργίας. Η εφαρμογή της τεχνολογίας διευρύνεται και στις Γραμμές 2 και 3 του Μετρό, με την ανακαίνιση τεσσάρων ακόμη υποσταθμών έλξης και την ταυτόχρονη εγκατάσταση συστημάτων ανάκτησης ενέργειας.

Η ΣΤΑ.ΣΥ επενδύει και στην παραγωγή καθαρής ενέργειας, με την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών συστημάτων σε αμαξοστάσια και κτίρια της εταιρείας.

Οι Σταθερές Συγκοινωνίες του αύριο καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια, αξιοποιούν την καθαρή ενέργεια και αφήνουν το μικρότερο δυνατό περιβαλλοντικό αποτύπωμα.

► **Επενδύουμε στους ανθρώπους μας**

Καμία υποδομή και κανένα δίκτυο δεν μπορεί να λειτουργήσει χωρίς τους ανθρώπους που βρίσκονται πίσω από αυτά. Γι' αυτό η ΣΤΑ.ΣΥ επενδύει συστηματικά στο ανθρώπινο δυναμικό της, με νέες προσλήψεις, αλλά και με συνεχή εκπαίδευση και επανεκπαίδευση του προσωπικού.

Η τεχνογνωσία, η εμπειρία και η διαρκής αναβάθμιση των δεξιοτήτων των εργαζομένων αποτελούν βασική προϋπόθεση για ένα σύγχρονο, ασφαλές και αξιόπιστο δίκτυο.

Από το 2022 έχουν ενταχθεί σταδιακά στη ΣΤΑ.ΣΥ 450 νέοι εργαζόμενοι, μόνιμο προσωπικό και προχωρούν 250 επιπλέον προσλήψεις.

Γιατί πίσω από κάθε συρμό που κινείται, κάθε σταθμό που λειτουργεί και κάθε επιβάτη που μετακινείται, **βρίσκονται οι άνθρωποι των Σταθερών Συγκοινωνιών.**

► **Επενδύουμε στην Ασφάλεια**

Η ασφάλεια δεν είναι ένα ακόμη κεφάλαιο της λειτουργίας. **Είναι βασική προϋπόθεση για την ομαλή και αξιόπιστη λειτουργία του δικτύου.**

Τα μέτρα ασφάλειας στο Μετρό και το Τραμ έχουν τα τελευταία δύο χρόνια αναπροσαρμοστεί και ενισχυθεί. Η επιτήρηση και φύλαξη του δικτύου ενισχύθηκε με στατικές και κινητές περιπολίες από αστυνομικούς του Σχεδίου «Αριάδνη» και από υπαλλήλους φύλαξης, ενώ στη συνολική προσπάθεια αξιοποιούνται πλέον και **drones** σε αμαξοστάσια και τμήματα των Γραμμών.

Στο ίδιο πλαίσιο, ολοκληρώθηκε η αντικατάσταση **5.600 μέτρων περίφραξης της Γραμμής 1** με νέα, ασφαλέστερα κιγκλιδώματα, ενώ σχεδιάζεται και η εγκατάσταση καμερών σε ολόκληρο το επίγειο τμήμα της Γραμμής 1.

Τα αποτελέσματα είναι ήδη μετρήσιμα. **Τα περιστατικά δολιοφθορών μειώθηκαν κατά 23% το 2025**, ενώ από την έναρξη εφαρμογής του προγράμματος με drones έχουν περιοριστεί περιστατικά κλοπής υλικοτεχνικού εξοπλισμού, ρίψης αντικειμένων από πεζογέφυρες, βανδαλισμών, καθώς και άλλα επικίνδυνα συμβάντα.

Η ασφάλεια είναι διαρκής προτεραιότητα: με περισσότερη επιτήρηση, σύγχρονα μέσα και στοχευμένες παρεμβάσεις, προστατεύουμε τους επιβάτες, τους εργαζομένους και τις υποδομές του δικτύου.

► **Επενδύουμε σε ένα βιώσιμο σύστημα μετακίνησης**

Η ποιότητα των δημόσιων συγκοινωνιών συνδέεται άμεσα και με τη βιωσιμότητα του συστήματος.

Η καταπολέμηση της εισιτηριοδιαφυγής αποτελεί διαρκή προτεραιότητα της ΣΤΑ.ΣΥ. Ο μηχανισμός ελέγχου επανασχεδιάστηκε σχεδόν από μηδενική βάση και οι έλεγχοι αυξήθηκαν αισθητά και διευρύνθηκαν σε όλο το δίκτυο. Το σώμα των ελεγκτών ανασυγκροτήθηκε, αριθμεί 131 ελεγκτές και θα ενισχυθεί με 35 νέες προσλήψεις εργαζομένων.

Οι έλεγχοι που διενεργούνται στο δίκτυο ξεπερνούν πλέον τους 600.000 τον μήνα και συνεχώς εντείνονται.

Η προσπάθεια αυτή αποτυπώνεται στα αποτελέσματα. Το 8μηνο του 2026 οι εισπράξεις από πωλήσεις κομίστρου αυξήθηκαν κατά **6,9%** και οι επικυρώσεις κομίστρου κατά **6,3%**.

Κάθε εισιτήριο που πληρώνεται επιστρέφει στο δίκτυο συγκοινωνιών: στην υποδομή, στον στόλο, στην ασφάλεια, στην εξυπηρέτηση, στην ποιότητα της μετακίνησης και τελικά στον ίδιο τον επιβάτη.

► **Επενδύουμε σε νέες υπηρεσίες προς τους επιβάτες**

Το 2025 άλλαξε τα δεδομένα των μετακινήσεων στην πρωτεύουσα τα βράδια του Σαββάτου. Η 24ωρη λειτουργία του Μετρό και του Τραμ κάθε Σάββατο αγκαλιάστηκε από τους επιβάτες, ξεπερνώντας κάθε προσδοκία. **Τα Σαββατόβραδα περισσότεροι από 50.000 επιβάτες,** κυρίως οι νεότερες ηλικίες, αφήνουν πλέον τα κλειδιά του αυτοκινήτου στο σπίτι και **επιλέγουν τις Σταθερές Συγκοινωνίες για τις μετακινήσεις τους**.

Η επιτυχία και η μονιμοποίηση του μέτρου είναι αποτέλεσμα της προσπάθειας των εργαζομένων της ΣΤΑ.ΣΥ, που ανταποκρίθηκαν με επιτυχία στη νέα πρόκληση και συνέβαλαν στην αξιόπιστη λειτουργία του δικτύου όλο το 24ωρο.

Νέες υπηρεσίες, περισσότερες επιλογές και ένα δίκτυο που προσαρμόζεται στις ανάγκες της πόλης και των ανθρώπων της.

Η νέα εποχή των Σταθερών Συγκοινωνιών έχει ήδη ξεκινήσει.

Με επενδύσεις στους συρμούς και τις υποδομές, στην πράσινη και ψηφιακή μετάβαση, στους ανθρώπους και στην ασφάλεια, αλλά και με μια νέα αντίληψη για τη λειτουργία και την ανάπτυξη του δικτύου, η ΣΤΑ.ΣΥ. διαμορφώνει σταθερά τις Σταθερές Συγκοινωνίες του αύριο.

Επενδύουμε στο σήμερα. Σχεδιάζουμε το αύριο. Κάνουμε τις Σταθερές Συγκοινωνίες μέρος μιας πρωτεύουσας που διαρκώς αλλάζει.



Η ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Επενδύσεις που μετατρέπονται σταθερά
σε καλύτερες καθημερινές μετακινήσεις
με επίκεντρο τον επιβάτη

Επενδύσεις με ουσιαστικό αποτύπωμα

stasy.gr

Εκσυγχρονισμός συρμών & τροχαίου υλικού:

48
συρμοί στο πρόγραμμα αγοράς και αναβάθμισης και στις τρεις Γραμμές του Μετρό.

Ο πρώτος πλήρως ανακατασκευασμένος συρμός 8ης παραλαβής βρίσκεται ήδη σε λειτουργία στη Γραμμή 1 (πρ. ΗΣΑΠ).

Αναβάθμιση υποδομών & συνδεσιμότητας:

37χλμ
αντικατάστασης σιδηροτροχιών.

24
σταθμοί ανακαινίζονται (ανελκυστήρες, κυλιόμενες κλίμακες, προσβασιμότητα).

WiFi, 5G και Ψηφιακή Καθοδήγηση

Πράσινη Μετάβαση:

12,5%
εκτιμώμενη ανάκτηση ενέργειας από την πέδηση, ως ποσοστό της ετήσιας κατανάλωσης της Γραμμής 1. Το σύστημα θα επεκταθεί στις Γραμμές 2 και 3.

Ενίσχυση του Ανθρώπινου Δυναμικού:

+450
νέοι εργαζόμενοι από το 2022.

+250
επιπλέον προσλήψεις σε εξέλιξη.

Ενίσχυση της Ασφάλειας:

–23%
περιστατικά δολιοφθορών το 2025.

Ενισχυμένη επιτήρηση και φύλαξη του δικτύου.

Ενίσχυση της Βιωσιμότητας του Δικτύου:

+6,9%
εισπράξεις από πωλήσεις κομίστρου το πρώτο 8μηνο του 2026. Πόροι που επιστρέφουν στο δίκτυο.

+57,5%
έλεγχοι κομίστρου το πρώτο 8μηνο του 2026.

Νέες Υπηρεσίες & Βελτίωση της Εμπειρίας Επιβατών:

24ωρη
λειτουργία κάθε Σάββατο στις Γραμμές 2 και 3 του Μετρό και στο Τραμ.

>50.000
επιβάτες τα Σαββατόβραδα.

Λειτουργία δανειστικής βιβλιοθήκης και πιάνο στον σταθμό Μετρό Συντάγματος. Πολιτιστικά δρώμενα και πρωτοβουλίες σε σταθμούς.

Φέρνουμε το αύριο
στα Μέσα Σταθερής Τροχιάς της Αθήνας

ΣΤΑ.ΣΥ
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

Τεχνητή Νοημοσύνη και Ανθρώπινο Δυναμικό: Η διπλή πρόκληση για τη βιομηχανία της Κεντρικής Ελλάδας

Η νέα έρευνα του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος - ΣΒΘΣΕ αποτυπώνει τις ελλείψεις προσωπικού, τις ειδικότητες υψηλής ζήτησης και την ανάγκη για νέες δεξιότητες. Η τεχνολογική μετάβαση δημιουργεί προκλήσεις, αλλά και ευκαιρίες για την παραγωγή και την απασχόληση.

Η Τεχνητή Νοημοσύνη (AI) μετασχηματίζει με ταχύτητα την παγκόσμια οικονομία, τις παραγωγικές διαδικασίες και την αγορά εργασίας. Από την αυτοματοποίηση και την προγνωστική συντήρηση εξοπλισμού έως την ανάλυση δεδομένων, τον ποιοτικό έλεγχο και τη διαχείριση της εφοδιαστικής αλυσίδας, οι νέες τεχνολογίες δημιουργούν σημαντικές δυνατότητες αύξησης της παραγωγικότητας και ενίσχυσης της ανταγωνιστικότητας.

Ωστόσο, ενώ η διεθνής συζήτηση επικεντρώνεται στο κατά πόσο η Τεχνητή Νοημοσύνη θα αντικαταστήσει ανθρώπινες θέσεις εργασίας, οι βιομηχανίες της Θεσσαλίας και της Στερεάς Ελλάδας αντιμετωπίζουν μια διαφορετική, ιδιαίτερα πιεστική πραγματικότητα: **δυσκολεύονται να βρουν τους εργαζομένους που χρειάζονται για να διατηρήσουν και να αναπτύξουν την παραγωγική τους δραστηριότητα.**

Το πραγματικό ερώτημα δεν είναι μόνο πόσες θέσεις εργασίας θα επηρεαστούν από την τεχνολογία, αλλά ποιες δεξιότητες θα χρειάζεται η βιομηχανία του αύριο και πώς θα εξασφαλιστεί το κατάλληλα καταρτισμένο ανθρώπινο δυναμικό.

Οι ελλείψεις προσωπικού μέσα από τα στοιχεία των επιχειρήσεων

Η συστηματική καταγραφή των αναγκών της αγοράς εργασίας αποτελεί βασική προτεραιότητα του **Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος - ΣΒΘΣΕ**, ο οποίος αξιοποιεί τη διαρκή επικοινωνία με τις επιχειρήσεις για την τεκμηρίωση προτάσεων και παρεμβάσεων.

Ήδη από την έρευνα του 2024 διαπιστώθηκε ότι το **67% των επιχειρήσεων αντιμετώπιζε ελλείψεις προσωπικού**, ενώ το **83% προέβλεπε αύξηση της ζήτησης εργαζομένων** τα επόμενα χρόνια.

Τα προκαταρκτικά αποτελέσματα της νέας έρευνας του ΣΒΘΣΕ για το 2026 επιβεβαιώνουν την ένταση και τη διαχρονικότητα του προβλήματος. Το **82% των συμμετεχουσών επιχειρήσεων δηλώνει ότι αντιμετωπίζει ή αναμένει να αντιμετωπίσει ελλείψεις προσωπικού** σήμερα ή στα επόμενα 3–5 χρόνια, ενώ το **74% χαρακτηρίζει την κάλυψη θέσεων εργασίας δύσκολη ή πολύ δύσκολη**.

Καμία επιχείρηση δεν θεωρεί εύκολη τη στελέχωσή της!

Ποιες ειδικότητες λείπουν περισσότερο;

Η έρευνα αποτυπώνει με σαφήνεια τις ειδικότητες στις οποίες εντοπίζονται οι σημαντικότερες ελλείψεις:

- **68,4%** των επιχειρήσεων αναφέρει ελλείψεις σε τεχνικά επαγγέλματα παραγωγής, όπως συγκολλητές, χειριστές μηχανημάτων, τεχνίτες παραγωγής και χειριστές CNC.
- **50%** αναφέρει ανάγκες σε μηχανολογία και συντήρηση, όπως μηχανολόγους και τεχνικούς συντήρησης βιομηχανικού εξοπλισμού.
- **34,2%** καταγράφει ελλείψεις στην ηλεκτρολογία και στους αυτοματισμούς, συμπεριλαμβανομένων ηλεκτρολόγων, αυτοματιστών και τεχνικών PLC.
- **31,6%** αναζητά προσωπικό στην εφοδιαστική αλυσίδα και στις αποθήκες, όπως αποθηκάριους και στελέχη logistics.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος – ΣΒΘΣΕ 2025 - 2028





• **18,4%** αναφέρει ελλείψεις σε διοικητικές και οικονομικές ειδικότητες.

• **10,5%** εντοπίζει ανάγκες στον ποιοτικό έλεγχο και στον κλάδο τροφίμων.

• **7,9%** καταγράφει ελλείψεις στην πληροφορική και στα ψηφιακά συστήματα.

Τα στοιχεία αυτά αναδεικνύουν μια ουσιαστική διάσταση της τεχνολογικής μετάβασης: **οι παραδοσιακές τεχνικές ειδικότητες παραμένουν απολύτως αναγκαίες, ακόμη και σε ένα περιβάλλον αυξανόμενης αυτοματοποίησης και αξιοποίησης της Τεχνητής Νοημοσύνης.**

Γιατί οι επιχειρήσεις δυσκολεύονται να βρουν προσωπικό;

Οι αιτίες του προβλήματος είναι εξίσου αποκαλυπτικές.

Το **63,2%** των επιχειρήσεων αναφέρει έλλειψη ενδιαφέροντος των υποψηφίων για συγκεκριμένα επαγγέλματα, ενώ το **57,9%** επισημαίνει την έλλειψη των απαιτούμενων τεχνικών δεξιοτήτων.

Επιπλέον, το **36,8%** αναφέρει ανεπαρκή επαγγελματική εμπειρία, το **21,1%** ανταγωνισμό από άλλες επιχειρήσεις για την προσέλκυση εργαζομένων, το **18,4%** υψηλές μισθολογικές απαιτήσεις και το **15,8%** γεωγραφικούς περιορισμούς που δυσχεραίνουν τη μετακίνηση ή μετεγκατάσταση προσωπικού. Το πρόβλημα, επομένως, δεν είναι αποκλειστικά αριθμητικό. Είναι κυρίως πρόβλημα **αναντιστοιχίας δεξιοτήτων, επαγγελματικού προσανατολισμού και σύνδεσης της εκπαίδευσης με την πραγματική οικονομία**.

Τεχνητή Νοημοσύνη: Νέες δυνατότητες, νέες ανάγκες εκπαίδευσης

Η Τεχνητή Νοημοσύνη μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της παραγωγικότητας, στην αυτοματοποίηση επαναλαμβανόμενων εργασιών και στην αποτελεσματικότερη αξιοποίηση των διαθέσιμων πόρων.

Δεν μπορεί, ωστόσο, να υποκαταστήσει αυτομάτως την εμπειρία ενός τεχνικού συντήρησης, ενός ηλεκτρολόγου εγκαταστάσεων ή ενός χειριστή εξειδικευμένου βιομηχανικού εξοπλισμού.

Αντίθετα, δημιουργεί την ανάγκη για εργαζομένους που συνδυάζουν παραδοσιακές τεχνικές γνώσεις με ψηφιακές δεξιότητες και εξοικείωση με τα σύγχρονα συστήματα παραγωγής. Χαρακτηριστικό είναι ότι το **55,3% των επιχειρήσεων της έρευνας αναγνωρίζει ανάγκες επιμόρφωσης του υφιστάμενου προσωπικού**. Στις ανάγκες αυτές περιλαμβάνονται ψηφιακές δεξιότητες, συστήματα ERP, ανάλυση δεδομένων, Τεχνητή Νοημοσύνη, βιομηχανικές διαδικασίες, ποιοτικός έλεγχος και σύγχρονες μέθοδοι διοίκησης.

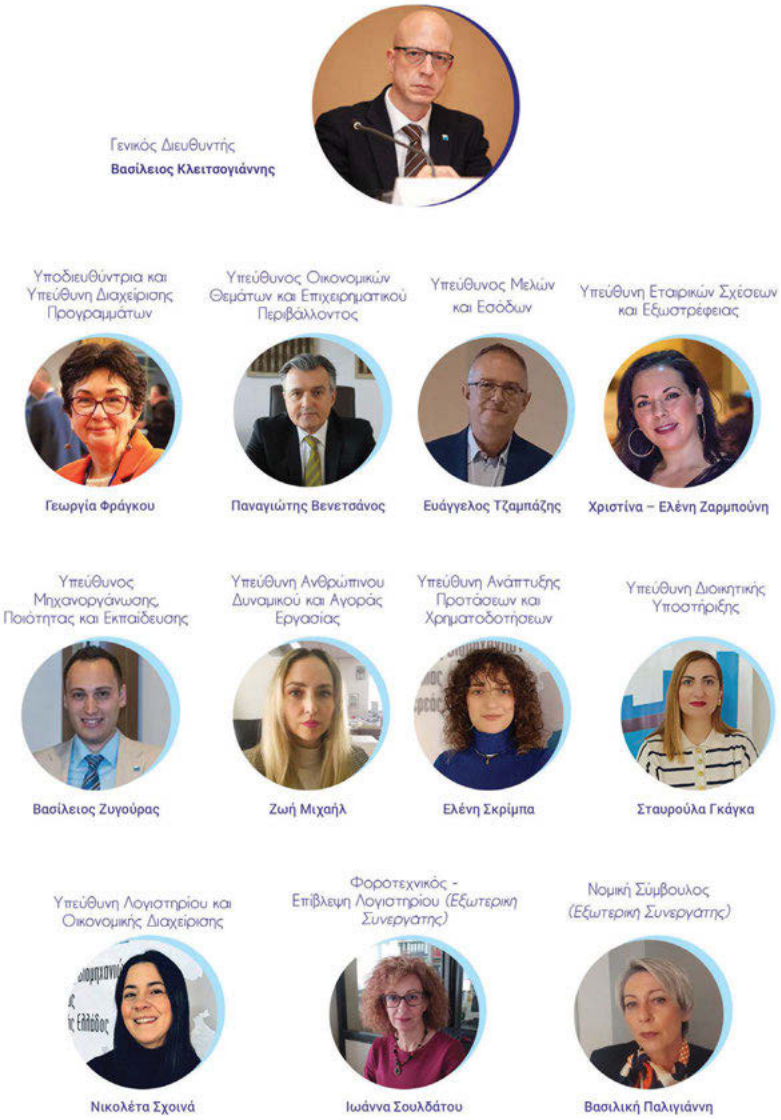
Η επένδυση στην τεχνολογία οφείλει συνεπώς να συνοδεύεται από αντίστοιχη επένδυση στον άνθρωπο.

Από την έρευνα στις προτάσεις πολιτικής

Οι προκλήσεις αυτές αποτέλεσαν αντικείμενο ουσιαστικού διαλόγου στο αναπτυξιακό συνέδριο **Central Greece Forum – Θεσσαλία 2025**, που διοργάνωσε ο ΣΒΘΣΕ στα Τρίκαλα.



Τα 12 στελέχη της Υπηρεσίας του ΣΒΘΣΕ



Στις προτάσεις πολιτικής του συνεδρίου αναδείχθηκαν η αξιοποίηση της Τεχνητής Νοημοσύνης από επιχειρήσεις κάθε μεγέθους, η ανάπτυξη ψηφιακών δεξιοτήτων, η δημιουργία κόμβων πληροφόρησης και καινοτομίας και η διασύνδεση επιχειρήσεων με πανεπιστήμια και ερευνητικούς φορείς.

Παράλληλα, ο ΣΒΘΣΕ έχει καταθέσει συγκεκριμένες προτάσεις προς τη ΔΥΠΑ και το Υπουργείο Εργασίας για την ενίσχυση των τεχνικών ειδικοτήτων, την αναβάθμιση της μαθητείας, την προώθηση της διττής εκπαίδευσης και τη δημιουργία αποτελεσματικότερων μηχανισμών σύνδεσης εκπαίδευσης και επιχειρήσεων.

Η διάθεση συνεργασίας των επιχειρήσεων είναι σημαντική: το **65,8% δηλώνει ενδιαφέρον να προσφέρει θέσεις πρακτικής άσκησης σε φοιτητές ΑΕΙ**, ενώ υπάρχει επίσης ενδιαφέρον για συμμετοχή σε προγράμματα μαθητείας.

Η επαγγελματική εκπαίδευση χρειάζεται να ανακτήσει την ελκυστικότητά της, προσφέροντας στους νέους ουσιαστικές επαγγελματικές προοπτικές σε ειδικότητες υψηλής ζήτησης.

JOBS.SBTSE.GR: Ένα πρακτικό εργαλείο διασύνδεσης επιχειρήσεων και εργαζομένων

Η αντιμετώπιση των ελλείψεων προσωπικού δεν μπορεί να περιορίζεται μόνο σε έρευνες και θεσμικές παρεμβάσεις. Χρειάζονται και άμεσα διαθέσιμα εργαλεία.

Σε αυτή την κατεύθυνση λειτουργεί η **ψηφιακή πλατφόρμα JOBS του ΣΒΘΣΕ (jobs.sbtse.gr)**, ένα οργανωμένο σύστημα διασύνδεσης της προσφοράς και της ζήτησης εργασίας στην Κεντρική Ελλάδα.

Μέσω της πλατφόρμας, οι επιχειρήσεις της Κεντρικής Ελλάδας, μπορούν χωρίς κόστος να δημοσιεύουν θέσεις εργασίας, να αναζητούν βιογραφικά και να επικοινωνούν με υποψήφιους εργαζομένους. Αντίστοιχα, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δημιουργούν επαγγελματικό προφίλ, να αναζητούν ευκαιρίες απασχόλησης και να υποβάλλουν αιτήσεις.

Η πλατφόρμα συμπληρώνει τις δράσεις δικτύωσης, τις Ημέρες Καριέρας και τις συνεργασίες του Συνδέσμου με εκπαιδευτικούς φορείς και τη ΔΥΠΑ, ενώ έχουν ήδη καταγραφεί προσλήψεις από επιχειρήσεις-μέλη μέσω αυτής.

Αποτελεί έτσι ένα χειροπιαστό παράδειγμα αξιοποίησης των ψηφιακών εργαλείων

για την αντιμετώπιση πραγματικών αναγκών της περιφερειακής οικονομίας.



Ένα ολοκληρωμένο οικοσύστημα επιχειρηματικής υποστήριξης

Η τεχνολογική μετάβαση και η ανάπτυξη ανθρώπινου δυναμικού απαιτούν εξειδικευμένη γνώση και διαρκή υποστήριξη των επιχειρήσεων.

Ο **Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος - ΣΒΘΣΕ** συνδυάζει τη θεσμική εκπροσώπηση με ένα ευρύ πλέγμα υπηρεσιών ενημέρωσης, εκπαίδευσης, συμβουλευτικής υποστήριξης και επιχειρηματικής δικτύωσης.

Οι **Θεματικές Επιτροπές** του, με τη συμμετοχή επιχειρηματιών και εξειδικευμένων στελεχών, επεξεργάζονται προτάσεις για τον ψηφιακό μετασχηματισμό, την ανάπτυξη δεξιοτήτων, τις εργασιακές σχέσεις, την καινοτομία, την εξωστρέφεια, τη βιώσιμη ανάπτυξη, τις υποδομές και το επιχειρηματικό περιβάλλον.

Παράλληλα, ως εταίρος του **Enterprise Europe Network Hellas**, προσφέρει πρόσβαση σε ευρωπαϊκές συνεργασίες, διεθνείς αγορές, υπηρεσίες καινοτομίας και τεχνολογικές ευκαιρίες.

Μέσα από τη συμμετοχή του σε **ευρωπαϊκά προγράμματα** όπως τα Horizon και Erasmus+, ο ΣΒΘΣΕ ενισχύει τον ρόλο του στον σχεδιασμό και την ανάπτυξη στοχευμένων δράσεων επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης, με βάση τις πραγματικές ανάγκες της βιομηχανίας. Αποκτά τεχνογνωσία στην ανάπτυξη εκπαιδευτικών εργαλείων, σύγχρονων μεθοδολογιών μάθησης και προγραμμάτων αναβάθμισης δεξιοτήτων, ιδιαίτερα στους τομείς της ψηφιακής και πράσινης μετάβασης. Παράλληλα, αξιοποιεί τις **ευρωπαϊκές συνεργασίες** του για τη μεταφορά καλών πρακτικών στις επιχειρήσεις-μέλη του, συμβάλλοντας στην κατάρτιση του ανθρώπινου δυναμικού τους, στην κάλυψη ελλείψεων δεξιοτήτων και στην ενίσχυση της ανταγωνιστικότητάς τους.

Ο ΣΒΘΣΕ, φιλοξενεί στις εγκαταστάσεις του στο Βόλο, το γραφείο Κεντρικής Ελλάδας του **Δικτύου ΠΡΑΞΗ**, στοχεύοντας στη διεύρυνση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς επιχειρήσεις και ερευνητικούς φορείς της ευρύτερης περιοχής. Η συνεργασία κινείται σε πολλαπλούς άξονες με έμφαση στη μεταφορά τεχνολογίας και στη σύνδεση της έρευνας με την παραγωγή.

Ο ΣΒΘΣΕ είναι βασικός ιδρυτής και μέτοχος της **ΑΕΔΕΠ - Αναπτυξιακή Εταιρεία Διαχείρισης Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος** η οποία διαθέτει τεχνογνωσία στη διαχείριση συγχρηματοδοτούμενων προγραμμάτων και στην υποστήριξη επενδυτικών δράσεων.

Επιπλέον, συμμετέχει με εταιρικό κεφάλαιο στην Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία "**Αγροδιατροφική Σύμπραξη Περιφέρειας Θεσσαλίας**" η οποία έχει ως σκοπό την ανάδειξη, προβολή και προώθηση των αγροδιατροφικών προϊόντων που παράγονται στα διοικητικά όρια της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Το σύνολο αυτών των δυνατοτήτων συμπληρώνεται από επιχειρηματικές αποστολές, συνέδρια, εξειδικευμένα σεμινάρια και πρωτοβουλίες συνεργασίας με την εκπαιδευτική και ερευνητική κοινότητα.

ΑΕΔΕΠ
Αναπτυξιακή Εταιρεία Διαχείρισης Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδος

πράξη
δίκτυο διάχυσης τεχνολογίας

GENNIMA

Το μέλλον της βιομηχανίας θα κριθεί από τους ανθρώπους της

Η επόμενη ημέρα της βιομηχανίας δεν θα εξαρτηθεί αποκλειστικά από την ταχύτητα υιοθέτησης της Τεχνητής Νοημοσύνης, αλλά και από την ικανότητα των επιχειρήσεων να προσελκύσουν, να εκπαιδεύσουν και να διατηρήσουν κατάλληλα καταρτισμένους εργαζομένους.

Για τη Θεσσαλία και τη Στερεά Ελλάδα, η σύνδεση τεχνολογίας, εκπαίδευσης και παραγωγής αποτελεί κρίσιμη προϋπόθεση ανάπτυξης.

Η σύγχρονη βιομηχανία χρειάζεται περισσότερη τεχνολογία, αλλά χρειάζεται και ανθρώπους με περισσότερες γνώσεις, καλύτερες δεξιότητες και πραγματικές επαγγελματικές προοπτικές.

Σε αυτή τη μετάβαση, ο ΣΒΘΣΕ συνεχίζει να συμβάλλει ως φορέας που συνδέει τις επιχειρήσεις με την εκπαίδευση, την έρευνα, την καινοτομία και την αγορά εργασίας, μετατρέποντας την καταγραφή των αναγκών σε τεκμηριωμένες παρεμβάσεις και πρακτικές πρωτοβουλίες.

Γιατί η ανταγωνιστικότητα του αύριο προϋποθέτει επενδύσεις τόσο στην τεχνολογία όσο και στον άνθρωπο.

Melissa Kikizas

Με την καρδιά στη Θεσσαλία, με παρουσία σε όλο τον κόσμο

Από τη Λάρισα και τον θεσσαλικό κάμπο, στα τραπέζια περισσότερων από 45 χωρών. Η Melissa Kikizas συνδέει την ελληνική αγροτική παραγωγή με τη σύγχρονη βιομηχανία τροφίμων, επενδύοντας στην ποιότητα, την καινοτομία και τους ανθρώπους της παραγωγής.

Η διαδρομή της Melissa Kikizas είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την ελληνική διατροφική παράδοση, αλλά και με τη διαρκή εξέλιξη της εγχώριας βιομηχανίας τροφίμων. Με αφετηρία τη μεσογειακή διατροφή και βασικό πυλώνα τα ζυμαρικά, η εταιρεία έχει αναπτύξει ισχυρή παραγωγική και εμπορική παρουσία, διεκδικώντας πρωταγωνιστικό ρόλο τόσο στην ελληνική αγορά όσο και διεθνώς.

Σε αυτή την πορεία, η Θεσσαλία κατέχει ξεχωριστή θέση. Η Λάρισα αποτελεί την παραγωγική καρδιά της δραστηριότητάς της στα ζυμαρικά, καθώς εκεί λειτουργούν ο μύλος και το μακαρονοποιείο της εταιρείας, σε εγκαταστάσεις που συγκαταλέγονται στις δέκα μεγαλύτερες μονάδες παραγωγής ζυμαρικών στην Ευρώπη. Πρόκειται για μια παραγωγική βάση που συνδέει την αγροτική παράδοση του θεσσαλικού κάμπου με τη σύγχρονη μεταποίηση και τις απαιτήσεις των διεθνών αγορών.

Ισχυρή παραγωγική βάση με επίκεντρο τη Λάρισα

Με κύκλο εργασιών που προσεγγίζει τα 140 εκατ. ευρώ, η Melissa Kikizas συγκαταλέγεται στις μεγαλύτερες αμιγώς ελληνικές εταιρείες τροφίμων. Η θέση της στην αγορά στηρίζεται στην πολυετή τεχνογνωσία, στη σταθερή προσήλωση στην ποιότητα και στη συνεχή ανάπτυξη νέων προϊόντων.

Η παρουσία στη Λάρισα αποτελεί στρατηγικό πλεονέκτημα, καθώς εξασφαλίζει άμεση σύνδεση με μια περιοχή που διαθέτει ισχυρή αγροτική παράδοση και σημαντικές παραγωγικές δυνατότητες. Παράλληλα, η καθετοποιημένη παραγωγική διαδικασία επιτρέπει τον έλεγχο της ποιότητας σε όλα τα στάδια, από την επεξεργασία της πρώτης ύλης έως το τελικό προϊόν.

Από το χωράφι στο τραπέζι: Η αξία της συνεργασίας

Το ελληνικό σκληρό σιτάρι αποτελεί βασικό στοιχείο της παραγωγικής ταυτότητας της Melissa Kikizas. Πίσω από την ποιότητα της πρώτης ύλης βρίσκονται οι παραγωγοί, η γνώση και η καθημερινή εργασία των ανθρώπων που καλλιεργούν τη θεσσαλική γη.

Η σύνδεση με τον πρωτογενή τομέα ενισχύεται μέσα από την Ακαδημία Σίτου Melissa, η οποία λειτουργεί από το 2015, υποστηρίζοντας τους παραγωγούς με εκπαίδευση σε σύγχρονες καλλιεργητικές μεθόδους και ανταλλαγή τεχνογνωσίας. Στόχος είναι η αναβάθμιση της ποιότητας του ελληνικού σκληρού σιταριού, αλλά και η ενίσχυση της βιωσιμότητας της καλλιέργειας, σε ένα περιβάλλον όπου οι παραγωγοί καλούνται να αντιμετωπίσουν νέες προκλήσεις.

Η προσπάθεια αυτή αποκτά ιδιαίτερη σημασία για τη Θεσσαλία, καθώς συνδέει την αγροτική παραγωγή με τη μεταποίηση και τη δημιουργία προστιθέμενης αξίας στην τοπική οικονομία. Από τον θεσσαλικό κάμπο, η πρώτη ύλη περνά στις σύγχρονες εγκαταστάσεις της Λάρισας και μετατρέπεται σε προϊόντα που ταξιδεύουν στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Καινοτομία και εξωστρέφεια με ελληνική ταυτότητα

Η διατήρηση της ηγετικής θέσης στην αγορά προϋποθέτει συνεχή προσαρμογή στις μεταβαλλόμενες διατροφικές συνήθειες. Η Melissa Kikizas διευρύνει το χαρτοφυλάκιό της με προϊόντα που ανταποκρίνονται στις σύγχρονες ανάγκες των καταναλωτών, όπως ζυμαρικά ολικής άλεσης, υψηλής περιεκτικότητας σε πρωτεΐνη και προϊόντα με πολτό φρέσκων λαχανικών. Παράλληλα, τα παιδικά ζυμαρικά σε σχήματα γνωστών ηρώων έχουν αποκτήσει διεθνή παρουσία, αναδεικνύοντας τη δημιουργικότητα της εταιρείας.

Η εξαγωγική δραστηριότητα αποτελεί έναν από τους βασικούς μοχλούς ανάπτυξης. Με παρουσία σε περισσότερες από 45 χώρες, οι εξαγωγές αντιπροσωπεύουν περίπου το 50% του κύκλου εργασιών, ενώ οι συνεργασίες με μεγάλες διεθνείς αλυσίδες λιανεμπορίου επιβεβαιώνουν την ανταγωνιστικότητα των ελληνικών προϊόντων σε απαιτητικές αγορές.

Για τη Θεσσαλία, η εξαγωγική αυτή δυναμική έχει ιδιαίτερη σημασία. Τα προϊόντα που παράγονται στη Λάρισα μεταφέρουν στις διεθνείς αγορές την αξία της ελληνικής πρώτης ύλης, τη γνώση της τοπικής παραγωγής και τη δυναμική της ελληνικής αγροδιατροφικής βιομηχανίας.

Επενδύσεις στην τεχνολογία και τη βιώσιμη παραγωγή

Η εξέλιξη της παραγωγικής δραστηριότητας στηρίζεται στην αξιοποίηση σύγχρονων τεχνολογιών. Η συνεχής μέτρηση των ποιοτικών χαρακτηριστικών του σιμιγδαλιού, η ψηφιακή διαχείριση των διαδικασιών ασφάλειας τροφίμων και η παρακολούθηση της παραγωγής σε πραγματικό χρόνο ενισχύουν τον έλεγχο της ποιότητας και την αποτελεσματικότητα των εγκαταστάσεων.

Σημαντική είναι και η περιβαλλοντική διάσταση της παραγωγής. Στο εργοστάσιο της Λάρισας, τα φωτοβολταϊκά καλύπτουν περίπου το 15% των ενεργειακών αναγκών, ενώ περισσότερο από το 65% των οργανικών αποβλήτων αξιοποιείται για την παραγωγή βιοαερίου. Οι συγκεκριμένες πρακτικές εντάσσονται στην προσπάθεια περιορισμού του περιβαλλοντικού αποτυπώματος και αποτελεσματικότερης διαχείρισης των διαθέσιμων πόρων.

Οι άνθρωποι πίσω από την ανάπτυξη

Καθοριστικό ρόλο στην πορεία της εταιρείας διαδραματίζουν οι περίπου 300 εργαζόμενοί της. Η επένδυση στο ανθρώπινο δυναμικό, η εκπαίδευση, οι ευκαιρίες επαγγελματικής εξέλιξης και η δημιουργία ενός υποστηρικτικού εργασιακού περιβάλλοντος αποτελούν βασικές προτεραιότητες. Οι επαναλαμβανόμενες διακρίσεις της Melissa Kikizas ως Great Place to Work επιβεβαιώνουν τη σημασία που αποδίδεται στην εργασιακή κουλτούρα και στη συμβολή των ανθρώπων της.

Με το βλέμμα στην επόμενη ημέρα, η εταιρεία συνεχίζει να επενδύει στην ποιότητα, στην καινοτομία και στη διεύρυνση της διεθνούς παρουσίας της. Με τη Λάρισα ως βασικό παραγωγικό πυρήνα, η πορεία της αναδεικνύει τις δυνατότητες της Θεσσαλίας να συνδυάζει την αγροτική παράδοση με τη σύγχρονη βιομηχανική παραγωγή και την εξαγωγική ανάπτυξη, ενισχύοντας τη θέση της ελληνικής αγροδιατροφής στον διεθνή χάρτη.


Melissa
ΑΠΟ ΤΟ 1947
στην
ΚΑΡΔΙΑ
κάθε στιγμής

Η βιομηχανία ως αναπτυξιακή προτεραιότητα για την Θεσσαλία

Η ελληνική βιομηχανία αποτελεί σταθερό πυλώνα της εθνικής οικονομίας και της περιφερειακής ανάπτυξης. Παρά τις διαδοχικές κρίσεις και τις πιέσεις των τελευταίων ετών, έχει διατηρήσει την παραγωγική της βάση και εξακολουθεί να δημιουργεί αξία, ποιοτικές συνθήκες εργασίας αλλά και αναπτυξιακές ευκαιρίες σε ολόκληρη τη χώρα. Η ενίσχυση της ανταγωνιστικότητάς της αποτελεί ζήτημα εθνικής στρατηγικής σημασίας.

Της Έλενας Καματέρη*

Η ελληνική και η ευρωπαϊκή οικονομία εισέρχονται σε μία νέα περίοδο. Η ολοκλήρωση του Ταμείου Ανάκαμψης, ο σχεδιασμός της επόμενης ευρωπαϊκής προγραμματικής περιόδου, η πράσινη και ψηφιακή μετάβαση, οι δημογραφικές πιέσεις, οι ελλείψεις ανθρώπινου δυναμικού κυρίως σε τεχνικές ειδικότητες και η ραγδαία ανάπτυξη της τεχνητής νοημοσύνης αλλάζουν ριζικά το περιβάλλον μέσα στο οποίο λειτουργούν οι παραγωγικές επιχειρήσεις.

Η συζήτηση για την ανταγωνιστικότητα σε διεθνές επίπεδο αναδεικνύει με συνέπεια ορισμένες κοινές προκλήσεις: το υψηλό κόστος ενέργειας και κεφαλαίου, το χάσμα παραγωγικότητας και καινοτομίας, τις ελλείψεις δεξιοτήτων, την ανάγκη ταχύτερης τεχνολογικής προσαρμογής και τη μείωση της γραφειοκρατίας.

Η εικόνα αυτή επιβεβαιώνεται από την θέση της χώρας στην Παγκόσμια Κατάταξη Ανταγωνιστικότητας του IMD 2026. Το ζητούμενο, συνεπώς, δεν είναι μόνο η σταθερότητα, αλλά ο ρυθμός με τον οποίο η Ελλάδα θα αναβαθμίσει το παραγωγικό και θεσμικό της υπόβαθρο. Η νέα αναπτυξιακή στρατηγική της χώρας οφείλει να ενισχύει συστηματικά την εγχώρια προστιθέμενη αξία.

Στο πλαίσιο αυτό, ο Σύνδεσμος Θεσσαλικών Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών μέσω των παρεμβάσεών του προτείνει μία Εθνική Βιομηχανική Στρατηγική με μετρήσιμους στόχους, ισχυρή περιφερειακή διάσταση και ουσιαστική συμμετοχή των επιχειρηματικών φορέων στον σχεδιασμό, στην



εφαρμογή και στην αξιολόγησή της.

Η στρατηγική αυτή πρέπει να συνδέει σε ενιαίο πλαίσιο τη χρηματοδότηση, την ενέργεια, τις δεξιότητες, την καινοτομία, τις υποδομές και το ρυθμιστικό περιβάλλον, με συγκεκριμένους εθνικούς και περιφερειακούς δείκτες αποτελέσματος.

Η περιφερειακή ανάπτυξη δεν μπορεί να επιτευχθεί μόνο με οριζόντια οικονομικά κίνητρα. Προϋποθέτει σύγχρονες μεταφορικές, ενεργειακές, ψηφιακές και βιομηχανικές υποδομές, καθώς και υπηρεσίες που καθιστούν την περιφέρεια ελκυστική επιλογή όχι μόνο για επενδύσεις αλλά και για εργασία και κατοικία.

Η Θεσσαλία έχει μια ισχυρή παραγωγική βάση, με επίκεντρο την αγροδιατροφή και τη μεταποίηση, και συμβάλλει περίπου με 5%–5,5% στο ΑΕΠ της χώρας. Η οικονομική της δραστηριότητα είναι σταθερή, με προοπτικές ανάπτυξης σε μεταποίηση, logistics και αγροτεχνολογία.

Η ανάπτυξή της όμως πρέπει να συνδεθεί με επιτάχυνση σιδηροδρομικών, οδικών και λιμενικών έργων που εξυπηρετούν τη βιομηχανία και τις εξαγωγές με διαφάνεια στο κόστος, υψηλό επίπεδο υπηρεσιών και ειδικά κίνητρα για παραγωγικές επενδύσεις σε λιγότερο ανεπτυγμένες περιοχές.

Η ενίσχυση της ελληνικής βιομηχανίας δεν απαιτεί αποσπασματικές παρεμβάσεις, αλλά ένα συνεκτικό πλαίσιο πολιτικής που θα συνδέει την αύξηση της παραγωγικότητας, της εγχώριας προστιθέμενης αξίας και της διεθνούς ανταγωνιστικότητας της χώρας.

Η επόμενη περίοδος, μετά την ολοκλήρωση του Ταμείου Ανάκαμψης και ενόψει της νέας ευρωπαϊκής προγραμματικής περιόδου, αποτελεί κρίσιμο παράθυρο ευκαιρίας. Οι αποφάσεις που θα ληφθούν σήμερα θα καθορίσουν εάν η Ελλάδα και επομένως και η Θεσσαλία θα διατηρήσει και θα διευρύνει την παραγωγική της βάση ή εάν θα παραμείνει εκτεθειμένη σε χαμηλή παραγωγικότητα, επενδυτικές ανισότητες και περιφερειακές αποκλίσεις.

Η βιομηχανία μπορεί να αποτελέσει τον πυρήνα ενός περισσότερο παραγωγικού, ανθεκτικού, εξωστρεφούς και ισόρροπου αναπτυξιακού υποδείγματος. Προϋπόθεση είναι η μετάβαση από τις επιμέρους πολιτικές σε μία ενιαία εθνική στρατηγική, με σταθερή πολιτική δέσμευση, αποτελεσματικό συντονισμό και διαρκή αξιολόγηση.

***Η κα Έλενα Καματέρη είναι Γενική Διευθύντρια του ΣΘΕΒ, Μέλος του ΔΣ του ΣΘΕΒ**

αύρα

Διαχείριση Φροντίδα Ασφάλεια

- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ
- ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΕΙΣ
- ΒΙΟΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ
- ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ
- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

www.avragroup.gr

Το χαμόγελο του παιδιού

ΛΑΡΙΣΑ: Κοραή 5 τ.2410 617700

από το 2008
κοντά σας

www.salvador.gr

Θεσσαλία: Από την Αυτάρκεια στην Εξωστρέφεια

Η Θεσσαλία έχει ό,τι χρειάζεται μια περιφέρεια για να πρωταγωνιστήσει στην Ευρωπαϊκή αγορά. Διαθέτει τον μεγαλύτερο κάμπο της χώρας, ισχυρή αγροδιατροφική παράδοση, βιομηχανικές μονάδες με ιστορία και παράδοση, στρατηγική θέση στον κεντρικό άξονα Βορρά–Νότου και ένα δυναμικό δίκτυο μικρομεσαίων επιχειρήσεων που αντέχουν σε δύσκολες συνθήκες. Κι όμως, η δυναμική αυτή παραμένει σε μεγάλο βαθμό αναξιοποίητη.

Γράφει ο Θωμάς Μπακούρας*

Το κύριο πρόβλημα δεν είναι η έλλειψη πρωτοβουλίας, αλλά ο προσανατολισμός. Στις τελευταίες δεκαετίες, η οικονομία της Περιφέρειας Θεσσαλίας στηρίχθηκε σε ένα μοντέλο που προσανατολίζεται κυρίως προς την εσωτερική αγορά, πρωτογενής παραγωγή με χαμηλή προστιθέμενη αξία, μεταποίηση περιορισμένης κλίμακας, εξάρτηση από ενισχύσεις και από τις διακυμάνσεις των τιμών. Ένα μοντέλο που αντέχει όσο οι συνθήκες είναι ευνοϊκές, αλλά αποδεικνύεται εύθραυστο όταν αλλάζουν.

Η εξωστρέφεια δεν αποτελεί πια επιλογή πολυτελείας, είναι προϋπόθεση επιβίωσης και ανάπτυξης. Οι θεσσαλικές επιχειρήσεις, ειδικά όσες δραστηριοποιούνται στους παραγωγικούς τομείς, οφείλουν να βγουν από τα όρια της τοπικής και εθνικής αγοράς. Τα αγροτικά μας προϊόντα, τα προϊόντα της μεταποίησης και της μεταλλουργίας έχουν περιθώρια να διεκδικήσουν θέση στις διεθνείς αγορές. Αυτό φυσικά απαιτεί πιστοποιήσεις, branding/ταυτότητα των προϊόντων, συνεργατικά σχήματα και κοινή εμπορική στρατηγική. Μια μικρή επιχείρηση δύσκολα εξάγει μόνη της, μια ομάδα επιχειρήσεων όμως, με κοινή υποδομή και κοινή φωνή, μπορεί.

Χρειάζεται όμως και βαθύτερη αλλαγή, μια μετάβαση σε ένα νέο παραγωγικό μοντέλο. Αυτό σημαίνει περισσότερη μεταποίηση στον τόπο παραγωγής, ώστε η προστιθέμενη αξία να μένει στην περιφέρειά μας. Σημαίνει καινοτομία, ψηφιακό μετασχηματισμό, σύνδεση των επιχειρήσεων με τα πανεπιστήμια και τα ερευνητικά κέντρα της Λάρισας και του Βόλου. Σημαίνει επίσης προσαρμογή στην κλιματική πραγματικότητα, με πιο έξυπνη διαχείριση των φυσικών πόρων, όπως το νερό και βιώσιμες πρακτικές, ιδίως μετά τις πληγές που άφησαν οι πρόσφατες φυσικές καταστροφές.



Σε αυτό το πλαίσιο, το ενεργειακό ζήτημα δεν μπορεί να μείνει στο περιθώριο. Το κόστος και η διαθεσιμότητα της ενέργειας καθορίζουν την ανταγωνιστικότητα κάθε παραγωγικής μονάδας, και η Θεσσαλία, με τα πλεονεκτήματά της σε ηλιοφάνεια, γεωργικά υπολείμματα και χώρο, έχει τη δυνατότητα να μετατρέψει το πρόβλημα σε συγκριτικό πλεονέκτημα.

Τίποτα από αυτά, ωστόσο, δεν είναι εφικτό χωρίς χρηματοδοτικά εργαλεία που να ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες των επιχειρήσεων. Τα υπάρχοντα προγράμματα είναι συχνά κατακερματισμένα, γραφειοκρατικά και αργά. Η Θεσσαλία χρειάζεται ένα ολοκληρωμένο χρηματοδοτικό μοντέλο, που να συνδυάζει ευρωπαϊκούς πόρους και εθνική στήριξη, με ευέλικτους όρους και σαφή στόχευση στην παραγωγή και τις εξαγωγές.

Για τον λόγο αυτό, η δημιουργία ενός Ειδικού Ταμείου Ανάκαμψης της Θεσσαλίας αποτελεί αναγκαιότητα. Ένα ταμείο με σαφή στρατηγική, διαφάνεια και συμμετοχή των τοπικών φορέων, που θα στηρίξει επενδύσεις, θα ενισχύσει τη ρευστότητα και θα αποκαταστήσει την εμπιστοσύνη. Η Θεσσαλία δεν ζητά εύνοια ζητά τα εργαλεία για να παράγει, να εξάγει και να αναπτυχθεί με όρους ανταγωνιστικούς και βιώσιμους.

* Σύμβουλος Επιχειρήσεων και Δημοσίου τομέα και ιδρυτής της Hellas Bak, Μέλος ΔΣ Επιμελητήριο Λάρισας, Υπεύθυνος Θεσσαλίας για το Ελληνοϊταλικό Επιμελητήριο, Επίτιμος Προξενικός Ανταποκριτής της Ιταλίας στη Λάρισα.

TYRNAVOS

Η γη μας...

Το μεράκι μας...

Το τσίπουρο μας!!!



ΜΟΣΧΑΤΟ ΤΥΡΝΑΒΟΥ

Εξωστρέφεια με αποτέλεσμα: Ο δρόμος της Λάρισας προς τις διεθνείς αγορές

Το Επιμελητήριο Λάρισας τα τελευταία έτη υλοποιεί εκτενές πρόγραμμα εξωστρέφειας, αναγνωρίζοντάς την ως βασική στρατηγική ανάπτυξης των επιχειρήσεων. Επιδοτώντας επί σειρά ετών σημαντικά το κόστος για συμμετοχή των επιχειρήσεων μελών του σε εκθέσεις του εσωτερικού και του εξωτερικού, έδωσε τη δυνατότητα να προβληθούν αξιόλογα τοπικά προϊόντα, καινοτόμες ιδέες και νέες επιχειρήσεις, στις μεγαλύτερες διοργανώσεις της Ελλάδας και του εξωτερικού.



Γράφει ο Χρήστος Γιακουβής
Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Λάρισας

Τη διετία 2025-2026, το Επιμελητήριο οργάνωσε με τη συνδρομή της Περιφέρειας Θεσσαλίας, την παρουσία τοπικών επιχειρήσεων σε πάνω από 20 διεθνείς εκθέσεις εξωτερικού και τουλάχιστον 10 εσωτερικού, στηρίζοντας πάνω από 100 επιχειρήσεις. Από την Anuga στην Κολωνία, τη Sial στο Παρίσι και τη Gulfood στο Ντουμπάι, μέχρι τη Summer Fancy Food Show στη Νέα Υόρκη και τη Fruit Attraction στο Σάο Πάολο, τα θεσσαλικά προϊόντα βρέθηκαν στις μεγαλύτερες διοργανώσεις του κόσμου. Τα αποτελέσματα είναι μετρήσιμα και θετικά. Η παρουσία αυτή των λαρισαϊκών επιχειρήσεων λειτουργεί ως έργο υποδομής, ενισχύοντας την εταιρική εικόνα και προωθώντας τη δικτύωση και τις εξαγωγές.

Η εξωστρέφεια όμως δεν περιορίστηκε στα παραδοσιακά προϊόντα. Το Επιμελητήριο άνοιξε για πρώτη φορά τον δρόμο προς τον ιατρικό τουρισμό, με στοχευμένη αποστολή στο Health Tourism Forum της Φρανκφούρτης, και έφερε στην A&R Expo της Αθήνας τις τοπικές επιχειρήσεις ρομποτικής και τεχνητής νοημοσύνης. Το 2026, δέκα εταιρείες-μέλη ταξίδεψαν στην έκθεση ΚΕΥ στο Ρίμινι της Ιταλίας, σε επαφή με τις εξελίξεις στην κυκλική οικονομία και την αποθήκευση ενέργειας.

Εξίσου σημαντικές ήταν οι επιχειρηματικές αποστολές, που έφεραν τους Λαρισαίους επιχειρηματίες σε άμεση επαφή με διεθνείς αγοραστές. Το Επιμελητήριο υπέγραψε σύμφωνο συνεργασίας με το Επιμελητήριο της Σερβίας - Παράρτημα Krusevac, με ανταλλαγή στοχευμένων αποστολών. Η Λάρισα φιλοξένησε επίσης 24 επιχειρήσεις αργυροχρυσοχοΐας από το Αρέτσο της Ιταλίας, σε μια διοργάνωση που απέδωσε πάνω από 450 συναντήσεις B2B.

Πίσω από τις δράσεις αυτές χτίστηκε και το απαραίτητο υπόβαθρο γνώσης. Το Επιμελητήριο υπέγραψε πρωτόκολλο συνεργασίας με τον ΣΕΒΕ για την επιστημονική χαρτογράφηση και προώθηση των εξαγωγών, ενώ κάθε χρόνο πραγματοποιεί σεμινάρια για εξαγωγικές και εν δυνάμει εξαγωγικές επιχειρήσεις. Την ίδια στιγμή, ψηφιακά εργαλεία όπως η πλατφόρμα επιχειρηματικών συνεργασιών, το «Παρατηρητήριο Επιχειρηματικότητας» και η διαδραστική πλατφόρμα «Business in Larissa» δίνουν στις επιχειρήσεις στοιχεία για την αγορά και τους ανταγωνιστές τους.

Το επόμενο βήμα είναι να μετατραπεί η δυναμική παρουσία σε μετρήσιμο εξαγωγικό αποτέλεσμα. Αυτό σημαίνει σταθερή παρουσία στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις, προετοιμασία των επιχειρήσεων πριν από κάθε συμμετοχή και συστηματική παρακολούθηση των επαφών μετά από αυτή. Επίσης γίνεται προσπάθεια να ενισχυθεί η εξωστρέφεια επιχειρήσεων διαφόρων κλάδων, με τη διερεύνηση συμμετοχής σε εκθέσεις τουρισμού, κατασκευαστικού κλάδου, υγείας και τεχνολογίας. Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται ήδη στην επέκταση του μοντέλου των διμερών αποστολών σε νέες αγορές όπως η Πολωνία, η Αυστραλία και η Ινδία.

Η Λάρισα έχει όλα τα εχέγγυα να δημιουργήσει ένα ισχυρό brand name για τα τοπικά προϊόντα της και να διεκδικήσει μερίδιο στις διεθνείς αγορές. Επίσης έχει επιχειρήσεις που επενδύουν στην καινοτομία που μπορούν να είναι ανταγωνιστικές και αναγνωρίσιμες στο επιχειρηματικό περιβάλλον. Ρόλος του Επιμελητηρίου είναι να ανοίγει τις πόρτες προς τις διεθνείς αγορές και στόχος του να γίνει αρωγός των επιχειρήσεων για την ανάπτυξή τους, με εργαλείο την καινοτομία και την εξωστρέφεια.



ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΣΤΗΝ
ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ

ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ
ΛΑΡΙΣΑΣ

ΜΑΞΙΜΙΑΔΗΣ

υαλοτεχνική



















ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΓΥΑΛΙ
ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΣΑΣ ΑΝΑΓΚΗ

Ολοκληρωμένες λύσεις
υψηλής ποιότητας









Τ: 2410 921910
www.maximiadis.gr
yalotexniki@gmail.com

7ο χλμ.
Λάρισας – Νίκαιας
Λάρισα



Αδριανός Γολέμης: Από τη Λάρισα στον ISS

Η επιχειρηματική και στρατηγική σημασία της πρώτης ελληνικής διαστημικής αποστολής

Η αντίστροφη μέτρηση για την πρώτη ελληνική συμμετοχή σε επανδρωμένη διαστημική αποστολή έχει ήδη ξεκινήσει, τοποθετώντας την Ελλάδα στον πυρήνα της παγκόσμιας «Οικονομίας του Διαστήματος» (Space Economy).

Όπως παρουσιάστηκε επίσημα από τον Υπουργό Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης, Δημήτρη Παπαστεργίου, και τον Λαρισαίο αστροναύτη, ιατρό **Αδριανό Γολέμη**, η ιστορική αποστολή **Vast-PAM-1** είναι προγραμματισμένη για τον **Ιούλιο του 2027**, σε στενή σύμπραξη με τη NASA και τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Διαστήματος (**ESA**).

Κατά τη διάρκεια της Συνέντευξης Τύπου παρουσιάστηκε η πορεία προετοιμασίας για την αποστολή Vast-PAM-1, σε συνεργασία με τη NASA και τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Διαστήματος (ESA), καθώς και ο συντονισμός με τα άλλα δύο μέλη του πληρώματος, τους αστροναύτες **Thomas Pesquet** και **Aleš Svoboda**. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε και στα επιστημονικά πειράματα που πρόκειται να πραγματοποιηθούν στον Διεθνή Διαστημικό Σταθμό (ISS).

«Η Ελλάδα ετοιμάζεται για την πρώτη της συμμετοχή σε επανδρωμένη διαστημική αποστολή, με τον Αδριανό Γολέμη να εκπροσωπεί τη χώρα μας σε ένα σημαντικό επιστημονικό εγχείρημα. Το ελληνικό διαστημικό πρόγραμμα έχει ήδη περάσει στην πράξη: 18 μικροδορυφόροι βρίσκονται σε τροχιά και, μαζί με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Διαστήματος, αναπτύσσουμε εφαρμογές που έχουν πραγματική αξία για τη χώρα και τους πολίτες, από την έγκαιρη ανίχνευση πυρκαγιών και την παρακολούθηση πλημμυρών έως την προστασία των θαλάσσιων συνόρων και την υποστήριξη της οικονομίας» σημείωσε ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης **Δημήτρης Παπαστεργίου.**

«Ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης έχει θέσει από την αρχή έναν σαφή στόχο: η Ελλάδα να αποκτήσει ουσιαστική παρουσία στο Διάστημα, με έργα, τεχνογνωσία και ανθρώπους. Και η διαδρομή του Αδριανού, από ένα σχολείο στη Λάρισα μέχρι την προετοιμασία για το Διάστημα, δείχνει στα παιδιά μας ότι ένα μεγάλο όνειρο μπορεί πράγματι να φτάσει πολύ ψηλά» κατέληξε ο κ. Παπαστεργίου.

«Χαίρομαι ιδιαίτερα που βρίσκομαι αυτή την εβδομάδα στην πατρίδα μας, εν μέσω της εκπαίδευσής μου για την επικείμενη αποστολή αστροναυτών και που μου δίνεται η ευκαιρία να μοιραστώ τις πρώτες εμπειρίες από αυτή. Ένα τμήμα της προετοιμασίας της αποστολής υλοποιείται στη χώρα μας: η εκπαίδευση μου στις επικοινωνίες ραδιοερασιτεχνών, ο συντονισμός από το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης και ΤΝ και το Ελληνικό Κέντρο Διαστήματος της έρευνας που θα τελέσει η Ελλάδα στο Διεθνή Διαστημικό Σταθμό, οι εκπαιδευτικές δράσεις που θα ακολουθήσουν» δήλωσε ο Λαρισαίος στην καταγωγή αστροναύτης **Ανδριανός Γολέμης.**

«Είναι ευχάριστο ότι τα παραπάνω συμπίπτουν με την παρουσία στην Αθήνα της Ιταλίδας αστροναύτη Σαμάνθα Κριστοφορέττι που έχει ταξιδέψει ήδη δύο φορές στο Διάστημα!» πρόσθεσε ο κ. Γολέμης.

Τι περιλαμβάνει η αποστολή

Ο Αδριανός Γολέμης, γεννημένος το 1987, αποτελεί στέλεχος του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Διαστήματος (ESA) με εξειδίκευση στη διαστημική ιατρική. Η επικείμενη αποστολή του (RAM-6) θα έχει διάρκεια περίπου τριών εβδομάδων. Η μεταφορά του θα πραγματοποιηθεί με το σκάφος Dragon της SpaceX, επιβεβαιώνοντας τη στενή συνεργασία μεταξύ της NASA, της ESA και του αναπτυσσόμενου ιδιωτικού τομέα της αεροδιαστημικής.

Από τη Λάρισα στον ISS

Η διαδρομή του Αδριανού Γολέμη, ο οποίος ξεκίνησε από ένα σχολείο της Λάρισας για να αποτελέσει σήμερα το πρώτο στέλεχος που εκπροσωπεί τη χώρα σε επίσημο πρόγραμμα εκπαίδευσης αστροναυτών της ESA στην Κολωνία, φέρει ισχυρό συμβολισμό αλλά και ουσία.

Το πλήρωμα της αποστολής Vast-PAM-1 συμπληρώνεται από τους έμπειρους αστροναύτες **Thomas Pesquet** και **AleŠ Svoboda**.



Η παραμονή τους στον Διεθνή Διαστημικό Σταθμό (**ISS**) περιλαμβάνει ένα εξαιρετικά απαιτητικό επιχειρησιακό πλάνο:

Επιστημονική Έρευνα Υψηλής Προστιθέμενης Αξίας: Πραγματοποίηση πειραμάτων σε συνθήκες μικροβαρύτητας στους τομείς της ιατρικής, της φαρμακολογίας και της τεχνολογίας, υπό τον συντονισμό του Ελληνικού Κέντρου Διαστήματος.

Εφοδιαστική Αλυσίδα & Logistics: Πλήρης σχεδιασμός των εξειδικευμένων αναγκών διαβίωσης του πληρώματος (από ειδικά διαμορφωμένα γεύματα έως ένδυση και εργαλεία υψηλής τεχνολογίας).

Εκπαιδευτική Διασύνδεση: Υλοποίηση δράσεων και πειραμάτων που θα συνδέσουν την ελληνική εκπαιδευτική και ακαδημαϊκή κοινότητα απευθείας με τον ISS.

Το εθνικό πλάνο «HELLAS-SPACE 2.0»

Η επανδρωμένη αποστολή δεν αποτελεί μεμονωμένο γεγονός, αλλά το επιστέγασμα ενός ευρύτερου, συγκροτημένου εθνικού σχεδιασμού με ορίζοντα το 2035. Η κυβέρνηση, μέσω του νέου Εθνικού Διαστημικού Προγράμματος **«HELLAS-SPACE 2.0»**, προχωρά σε επενδύσεις ύψους **350 εκατομμυρίων ευρώ**, με χρηματοδότηση από το **Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (RRF)**.

Το πρόγραμμα αυτό μεταφράζει τη διαστημική τεχνολογία σε απτά οικονομικά και κοινωνικά οφέλη:

Δορυφορικές Υποδομές: 18 μικροδορυφόροι βρίσκονται ήδη σε τροχιά, αναπτύσσοντας εφαρμογές ζωτικής σημασίας για την πολιτική προστασία (έγκαιρη ανίχνευση πυρκαγιών, παρακολούθηση πλημμυρών) και την ασφάλεια (προστασία θαλάσσιων συνόρων).

Ανάπτυξη του Εγχώριου Οικοσυστήματος: Η κρατική χρηματοδότηση και η διεθνής προβολή δημιουργούν γόνιμο έδαφος για την ελληνική βιομηχανία υψηλής τεχνολογίας και τις startups του κλάδου, προσελκύοντας ξένες άμεσες επενδύσεις.

Αναχαίτιση του Brain Drain: Η δημιουργία εγχώριας τεχνογνωσίας και η συμμετοχή σε προγράμματα της ESA προσφέρουν κορυφαίες επαγγελματικές διεξόδους, κρατώντας το εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό εντός συνόρων.

Εν κατακλείδι όπως υπογράμμισε η ηγεσία του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, η Ελλάδα αποκτά πλέον **ουσιαστική παρουσία στο Διάστημα με έργα, τεχνογνωσία και ανθρώπους**. Η αποστολή του Ιουλίου του 2027 αποτελεί το πιο ισχυρό διαπιστευτήριο ότι η χώρα μετατρέπεται από απλό παρατηρητή σε ισότιμο και υπολογίσιμο εταίρο στη διεθνή αεροδιαστημική αγορά.

Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (RRF) και υλοποιείται σε συνεργασία με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Διαστήματος (ESA) και το Ελληνικό Κέντρο Διαστήματος.



FoodOxys

Ensuring Nutritional Wellness



Η spin-off του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας που μετατρέπει την επιστήμη σε καινοτομία

Από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας στη διάκριση "HealthTech Company of the Year 2025", με λύσεις που φέρνουν την επιστήμη πιο κοντά στον άνθρωπο και το τρόφιμο.

FoodOxys DNA test kits



Περισσότερη γνώση για εξατομικευμένες επιλογές.

Το DNA ως ένα επιπλέον επίπεδο πληροφορίας για τη διατροφή, τον μεταβολισμό, τη φυσική δραστηριότητα και τη σύσταση σώματος.

NutriGene™ · FitGene™ · CardioGene™ · ComboGene™

Σκάναρε εδώ!

AFQ - Activity FoodOxys Quality

Επιστημονική τεκμηρίωση που ενισχύει τη διαφοροποίηση του προϊόντος.

Εργαστηριακή αξιολόγηση της βιοδραστικότητας της σύστασης, με AFQ Score και δυνατότητα χρήσης του σήματος στην ετικέτα.

AFQ 20

Σήμα καταχωρισμένο στην Ευρωπαϊκή Ένωση!

www.foodoxys.com **+30 2410612769, +30 6974844624**

FoodOxys: Όταν η επιστήμη γίνεται επιχειρηματική καινοτομία

Από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας στην αγορά, μια εταιρεία βιοτεχνολογίας με έδρα τη Λάρισα μετατρέπει την ερευνητική γνώση σε εφαρμογές για τον άνθρωπο και τον αγροδιατροφικό τομέα

Η καινοτομία αποκτά πραγματική αξία όταν η γνώση μπορεί να περάσει από το εργαστήριο στην πράξη. Αυτή είναι η φιλοσοφία της FoodOxys, spin-off του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με έδρα τη Λάρισα: να μετατρέπει σύνθετη επιστημονική πληροφορία σε μετρήσιμα δεδομένα, καινοτόμες υπηρεσίες και εφαρμογές που μπορούν να αξιοποιηθούν από ανθρώπους και επιχειρήσεις.

Στα 8+ χρόνια δραστηριότητάς της, η FoodOxys έχει εξελιχθεί από μια ερευνητική ιδέα σε μια εταιρεία βιοτεχνολογίας με δραστηριότητα που εκτείνεται από την εξατομικευμένη διατροφή και τη γενετική έως τη βιοχημική αξιολόγηση και την επιστήμη τροφίμων. Η ανάπτυξή της στηρίζεται σε ένα ισχυρό επιστημονικό υπόβαθρο, με 350+ επιστημονικές δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά και ένα δίκτυο 70+ συνεργατών στην Ελλάδα, την Ευρώπη και διεθνώς.

Το αποτύπωμα της FoodOxys δεν περιορίζεται στο εργαστήριο. Η εταιρεία αναπτύσσει στρατηγικές συνεργασίες με νοσοκομεία, φαρμακευτικές και αγροδιατροφικές επιχειρήσεις, παραγωγούς, πανεπιστήμια και ερευνητικούς φορείς, ενώ συμμετέχει σε εθνικά και ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα. Παράλληλα, μέσα από το B2C σκέλος της, η επιστημονική γνώση φτάνει απευθείας στον άνθρωπο μέσω υπηρεσιών γενετικής και βιοχημικής αξιολόγησης.

► Για τον άνθρωπο: περισσότερη γνώση, πιο εξατομικευμένες επιλογές

Δεν ανταποκρίνονται όλοι οι άνθρωποι με τον ίδιο τρόπο στη διατροφή ή την άσκηση. Η γενετική αποτελεί έναν από τους παράγοντες που συμβάλλουν σε αυτή τη διαφορετικότητα. Μέσα από τα DNA Test Kits NutriGene™, FitGene™, CardioGene™ και ComboGene™, η FoodOxys αναλύει επιλεγμένες γενετικές παραλλαγές που σχετίζονται με χαρακτηριστικά της διατροφής και του μεταβολισμού, της άσκησης και της σύστασης σώματος, καθώς και με τον μεταβολισμό των λιπιδίων και της γλυκόζης και την απόκριση σε επιλεγμένους διατροφικούς παράγοντες.

Οι γενετικές αναλύσεις πραγματοποιούνται σε συνεργασία με το Εργαστήριο Γενετικής, Συγκριτικής και Εξελικτικής Βιολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, υπό την επιστημονική καθοδήγηση του Καθηγητή Γενετικής Πληθυσμών Ζήση Μαμούρη.

Το όφελος για το άτομο; Βρίσκεται στην πρόσθετη γνώση για το προσωπικό γενετικό προφίλ, η οποία μπορεί να συνεκτιμηθεί με τη διατροφή, τη φυσική δραστηριότητα, τον τρόπο ζωής και τους προσωπικούς στόχους, υποστηρίζοντας περισσότερο ενημερωμένες και εξατομικευμένες επιλογές.

Ένα διαφορετικό επίπεδο πληροφορίας προσφέρουν οι υπηρεσίες **MyGlutathione®, RedoxOne® και RedoxOne Pro®,** μέσω των οποίων αξιολογούνται επιλεγμένοι βιοχημικοί δείκτες που σχετίζονται με την αντιοξειδωτική άμυνα και το οξειδωτικό στρες. Σε αντίθεση με το γενετικό προφίλ, οι δείκτες αυτοί είναι δυναμικοί και μπορούν να μεταβάλλονται με την πάροδο του χρόνου. Οι μετρήσεις παρέχουν επομένως δεδομένα για συγκεκριμένες παραμέτρους της οξειδοαναγωγικής κατάστασης τη χρονική στιγμή της εξέτασης και μπορούν να επαναληφθούν, επιτρέποντας την παρακολούθηση των μεταβολών τους στον χρόνο.

► Για την επιχείρηση: από την υπόθεση στα μετρήσιμα δεδομένα

Στον αγροδιατροφικό τομέα, η ίδια λογική εφαρμόζεται στο ίδιο το προϊόν. Με υπηρεσίες όπως PhenOxScan™, OleoMetrics™ και NutriMetrics™, επιχειρήσεις και παραγωγοί μπορούν να αποκτήσουν εργαστηριακά δεδομένα για συγκεκριμένα χαρακτηριστικά των προϊόντων τους: από το πολυφαινολικό και αντιοξειδωτικό προφίλ έως επιλεγμένα ποιοτικά χαρακτηριστικά του ελαιολάδου και την περιεκτικότητα σε βιταμίνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία.

Τι κερδίζει μια επιχείρηση; Δυνατότητα σύγκρισης πρώτων υλών και παρτίδων, υποστήριξη του εσωτερικού ποιοτικού ελέγχου, αξιολόγηση διαφορετικών συνθέσεων κατά



την ανάπτυξη προϊόντων και επιστημονικά δεδομένα που μπορούν, όπου επιτρέπεται, να υποστηρίξουν την τεκμηρίωση και διαφοροποίησή τους στην αγορά.

Με το **Product ID,** η διερεύνηση μπορεί να προχωρήσει ακόμη περισσότερο, μέσα από ερευνητικό σχεδιασμό προσαρμοσμένο στο προϊόν και στο επιστημονικό ερώτημα: από in vitro εργαστηριακές αναλύσεις και κυτταρικά μοντέλα έως, όπου απαιτείται, προκλινική ή κλινική διερεύνηση.

► AFQ: όταν η επιστημονική αξιολόγηση φτάνει μέχρι την ετικέτα

Ιδιαίτερη θέση στο οικοσύστημα καινοτομίας της **FoodOxys** κατέχει το **AFQ,** το ευρωπαϊκά καταχωρημένο σήμα πιστοποίησης που βασίζεται στην πολυπαραμετρική εργαστηριακή αξιολόγηση επιλεγμένων χαρακτηριστικών της βιοδραστικότητας της σύστασης ενός αγροδιατροφικού προϊόντος. Το προϊόν λαμβάνει AFQ Score από 8 έως 20 και, εφόσον πληροί τις απαιτήσεις του συστήματος, μπορεί να φέρει το αντίστοιχο σήμα στην ετικέτα του.

Η αξία είναι διπλή: η επιχείρηση αποκτά ένα εργαλείο επιστημονικής τεκμηρίωσης και διαφοροποίησης, ενώ ο καταναλωτής βλέπει μια αναγνωρίσιμη ένδειξη ότι συγκεκριμένα χαρακτηριστικά της βιοδραστικότητας της σύστασης έχουν αξιολογηθεί εργαστηριακά βάσει συγκεκριμένου συστήματος.

► Από τη Θεσσαλία, με αποτύπωμα πέρα από το εργαστήριο

Η ανάπτυξη της FoodOxys αποτυπώνεται όχι μόνο στις υπηρεσίες και στις συνεργασίες της, αλλά και στην αναγνώριση της επιχειρηματικής και ερευνητικής της πορείας. Η εταιρεία αναδείχθηκε **HealthTech Company of the Year στα Startupper Awards 2025**, ενώ ο Διευθύνων Σύμβουλος Δρ. Φώτης Τέκος και η Δρ. Ζωή-Βασιλική Σκαπέρδα συμπεριλήφθηκαν στο **Forbes Greece 30 Under 30 2024**.

Από συνεργασίες με νοσοκομεία και ερευνητικά ιδρύματα έως φαρμακευτικές εταιρείες, βιομηχανίες τροφίμων και παραγωγούς, και από ευρωπαϊκά ερευνητικά έργα έως υπηρεσίες που απευθύνονται απευθείας στον καταναλωτή, η FoodOxys έχει αναπτύξει ένα μοντέλο που συνδέει B2B, B2C και R&D κάτω από έναν κοινό επιστημονικό πυρήνα.

Και ίσως αυτό είναι το σημαντικότερο αποτύπωμά της: μια εταιρεία που ξεκίνησε από το ακαδημαϊκό οικοσύστημα της Θεσσαλίας και σήμερα επιχειρεί να μεταφέρει τη γνώση από το εργαστήριο στην αγορά, από την έρευνα στην επιχειρηματική εφαρμογή και από τα επιστημονικά δεδομένα σε πραγματική αξία για τον άνθρωπο και την επιχείρηση.

> Η επιστήμη δεν αποτελεί απλώς το υπόβαθρο της FoodOxys. Αποτελεί το ίδιο το επιχειρηματικό της μοντέλο.

FOODOXYS | BIOSCIENCE CENTER
Spin-off του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας • Περιφερειακή Οδός Λάρισας-Τρικάλων, 41110
www.foodoxys.com • info@foodoxys.com • +30 2410612769, 6974844624

Κοινωνική συνοχή με ισχυρές μικρομεσαίες επιχειρήσεις

Η ανάπτυξη πρέπει να αφορά όλους

Βλέπουμε όλοι τι γίνεται σε διάφορες ευρωπαϊκές χώρες με τις μεγάλες κινητοποιήσεις πολιτών που διαμαρτύρονται προς τις κυβερνήσεις τους για την ακρίβεια, το αβέβαιο μέλλον, ειδικά για τους νέους ανθρώπους και για τη διεύρυνση των κοινωνικών ανισοτήτων.

Του Γιάννη Χατζηθεοδοσίου
Προέδρου Ε.Ε.Α,
Επίτιμου Διδάκτορα ΠΑ.ΠΕΙ. &
Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

Είδαμε επίσης πως η οικονομία καθόρισε το αποτέλεσμα των ενδιάμεσων εκλογών στις ΗΠΑ και την οικονομική δυσαρέσκεια της αμερικανικής κοινωνίας που μετετράπη σε πολιτική.

Και στη χώρα μας όμως επικρατεί μία έντονη ανησυχία νοικοκυριών και επιχειρήσεων εξαιτίας των συνεχών ανατιμήσεων στην αγορά. Δεν είναι τυχαίο ότι σε όλες τις έρευνες η ακρίβεια αναδεικνύεται στο υπ΄ αριθμόν ένα πρόβλημα ενώ οι περισσότεροι πολίτες δηλώνουν ότι το εισόδημά τους δεν επαρκεί για να βγει ο μήνας.

Είναι φανερό λοιπόν ότι υπάρχει ένα αίτημα του κόσμου σε παγκόσμιο επίπεδο για βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης και για αποτελεσματική αντιμετώπιση των μεγάλων προκλήσεων της εποχής.

Υπό αυτές τις συνθήκες, όπου οι διεθνείς εξελίξεις επηρεάζουν την καθημερινότητα των πολιτών, η κοινωνική σταθερότητα δεν μπορεί να θεωρείται αυτονόητη. Οπότε το μεγάλο ζητούμενο καθίσταται πλέον η διατήρηση της κοινωνικής ειρήνης και της κοινωνικής συνοχής.

Για να επιτευχθεί βέβαια αυτό, χρειάζεται διαρκής προσπάθεια, ουσιαστικές πολιτικές παρεμβάσεις και, κυρίως, ένα σαφές σχέδιο που θα διασφαλίζει ότι τα οφέλη της ανάπτυξης θα διαχέονται σε ολόκληρη την κοινωνία.

Η κυβέρνηση οφείλει να κινηθεί με γνώμονα την προστασία της αγοραστικής δύναμης των νοικοκυριών, τη στήριξη της απασχόλησης, την ενίσχυση των εισοδημάτων και τη δημιουργία συνθηκών οικονομικής ασφάλειας.

Απόλυτη προτεραιότητα πρέπει να αποτελέσει η αντιμετώπιση της ακρίβειας. Δεν αρκεί η καταγραφή των αυξήσεων ή η διαπίστωση των δυσκολιών. Απαιτούνται αποτελεσματικοί έλεγχοι στην αγορά, ουσιαστική ενίσχυση του ανταγωνισμού και μέτρα που θα περιορίζουν τις επιβαρύνσεις σε βασικά αγαθά και υπηρεσίες.

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον, η μικρομεσαία επιχειρηματικότητα έχει καθοριστική σημασία. Οι μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις δεν αποτελούν απλώς έναν οικονομικό τομέα. Είναι η κινητήριος δύναμη της ελληνικής οικονομίας, ο βασικός κορμός της απασχόλησης, η πηγή εισοδήματος για χιλιάδες οικογένειες και ένας από τους σημαντικότερους παράγοντες κοινωνικής συνοχής. Βρίσκονται σε κάθε γειτονιά, σε κάθε πόλη και σε κάθε περιοχή της χώρας, κρατώντας ζωντανές τις τοπικές κοινωνίες.

Γι' αυτό και η προστασία τους δεν είναι ένα συντεχνιακό αίτημα. Είναι οικονομική και κοινωνική αναγκαιότητα.

Σήμερα οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις βρίσκονται αντιμέτωπες με ένα σύνθετο πλέγμα κινδύνων. Αυξημένο λειτουργικό κόστος, υψηλές τιμές ενέργειας, ανατιμήσεις στις πρώτες ύλες, φορολογικές και ασφαλιστικές υποχρεώσεις, δυσκολία πρόσβασης στη χρηματοδότηση και συσσώρευση ιδιωτικού χρέους είναι ορισμένες από τις προκλήσεις που καλούνται να διαχειριστούν στην προσπάθειά τους να παραμείνουν σε λειτουργία.

Μία μεγάλη παρέμβαση που χρειάζεται είναι η ουσιαστική αντιμετώπιση του ενεργειακού κόστους. Για μια μικρή επιχείρηση, το ηλεκτρικό ρεύμα και η θέρμανση δεν αποτελούν δευτερεύουσες δαπάνες. Είναι κρίσιμο μέρος του λειτουργικού της κόστους. Χρειάζονται σταθερότεροι και πιο προσιτοί όροι ενέργειας, στοχευμένα μέτρα στήριξης -ειδικά για τις ενεργοβόρες- και κίνητρα για ενεργειακή αναβάθμιση, ώστε οι μικρομεσαίοι να μπορούν να μειώσουν τις δαπάνες τους και να σχεδιάσουν με μεγαλύτερη ασφάλεια το μέλλον τους.

Εξίσου επείγουσα είναι η αντιμετώπιση του ιδιωτικού χρέους. Δεν είναι δυνατόν να ζητάμε από τις επιχειρήσεις να αναπτυχθούν όταν μεγάλο μέρος των εσόδων τους κατευθύνεται στην εξυπηρέτηση παλαιών οφειλών. Ένα ουσιαστικό βήμα που πρέπει να γίνει είναι η διαγραφή των υπέρογκων προσαυξήσεων, ώστε να περιοριστεί το δυσανάλογο βάρος που συχνά έχει συσσωρευθεί με την πάροδο των ετών. Δεν μιλάμε για επιβράβευση της ασυνέπειας, αλλά για μια ρεαλιστική ευκαιρία επανεκκίνησης για όσους θέλουν και μπορούν να παραμείνουν συνεπείς από εδώ και πέρα.

Παράλληλα, πρέπει να ενισχυθεί η ρευστότητα. Η πρόσβαση στον τραπεζικό δανεισμό και στα διαθέσιμα χρηματοδοτικά εργαλεία δεν μπορεί να αποτελεί προνόμιο μόνο των μεγαλύτερων επιχειρήσεων. Χρειάζεται καλύτερη αξιοποίηση των ευρωπαϊκών πόρων, απλούστευση των διαδικασιών, χρηματοδοτικά προϊόντα προσαρμοσμένα στις ανάγκες των μικρών επιχειρήσεων και ουσιαστική στήριξη εκείνων που απο-



> Το ζητούμενο δεν είναι απλώς να αντέξουν οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις τις σημερινές δυσκολίες. Είναι να αποκτήσουν τις προϋποθέσεις για να προχωρήσουν μπροστά, συμβάλλοντας έτσι στη στήριξη της κοινωνίας και σε μία ευρύτερη ανάπτυξη της χώρας

κλείονται από τα παραδοσιακά τραπεζικά κριτήρια. Η ρευστότητα είναι προϋπόθεση επιβίωσης, αλλά και βασικός όρος για κάθε αναπτυξιακή προσπάθεια.

Δεν πρέπει, ωστόσο, να περιορίσουμε τη συζήτηση μόνο στην αντιμετώπιση των προβλημάτων. Οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις διαθέτουν σημαντικές αναπτυξιακές δυνατότητες. Η ψηφιακή μετάβαση, η καινοτομία, η αξιοποίηση νέων τεχνολογιών, η πράσινη οικονομία, η εξωστρέφεια και η δημιουργία συνεργειών μπορούν να αλλάξουν το παραγωγικό τους μοντέλο. Μπορούν να βελτιώσουν την παραγωγικότητα, να διευρύνουν την πελατειακή τους βάση, να αποκτήσουν πρόσβαση σε νέες αγορές και να δημιουργήσουν νέες θέσεις εργασίας.

Για να συμβούν όλα αυτά, όμως, χρειαζόμαστε σταθερούς κανόνες, απλούστερη νομοθεσία, ταχύτερη απονομή δικαιοσύνης, αποτελεσματικό έλεγχο του αθέμιτου ανταγωνισμού και φορολογική πολιτική που θα επιβραβεύει την παραγωγική δραστηριότητα και τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας.

Σε αυτή την προσπάθεια, ο ρόλος των Επιμελητηρίων είναι καθοριστικός. Τα Επιμελητήρια είναι θεσμοί εκπροσώπησης, γνώσης, υποστήριξης και διαμεσολάβησης ανάμεσα στην επιχειρηματική κοινότητα και την Πολιτεία.

Στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών εργαζόμαστε ώστε τα μέλη μας να έχουν πρόσβαση σε ενημέρωση, κατάρτιση, συμβουλευτική υποστήριξη και σύγχρονα εργαλεία ανάπτυξης. Διεκδικούμε λύσεις για τα προβλήματα, αλλά ταυτόχρονα επενδύουμε στη γνώση, στην ψηφιακή αναβάθμιση, στην εξωστρέφεια.

Το βέβαιο είναι ότι η επόμενη ημέρα της ελληνικής οικονομίας δεν μπορεί να οικοδομηθεί χωρίς τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Και το ζητούμενο δεν είναι απλώς να αντέξουν οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις τις σημερινές δυσκολίες. Είναι να αποκτήσουν τις προϋποθέσεις για να προχωρήσουν μπροστά, συμβάλλοντας έτσι στη στήριξη της κοινωνίας και σε μία ευρύτερη ανάπτυξη της χώρας. Γιατί μια ισχυρή οικονομία δεν μετριέται μόνο με τους ρυθμούς ανάπτυξης, αλλά και με το πόσοι άνθρωποι μπορούν να συμμετέχουν σε αυτήν, να δημιουργούν, να εργάζονται και να προοδεύουν με αξιοπρέπεια.

Η οικονομική προστιθέμενη αξία του αγγλόφωνου Προγράμματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στη Λάρισα



Γράφει ο Κώστας Β. Γαλανός

Το προπτυχιακό αγγλόφωνο Πρόγραμμα Ιατρικής (Medical Degree English Program) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (https://medical.edu.gr) διατρέχει μια επιτυχημένη πορεία τριών ετών και αποτελεί μια σημαντική διεθνή εκπαιδευτική πρωτοβουλία με άμεσες και μακροπρόθεσμες επιπτώσεις για τη Λάρισα και τη Θεσσαλία. Το πρόγραμμα είναι εξαετές, διδάσκεται στην αγγλική γλώσσα και απευθύνεται με βάση το νόμο μόνο σε φοιτητές από το εξωτερικό. Ήδη φοιτούν σε αυτό, σπουδαστές Ιατρικής από 21 χώρες, με την πλειονότητα να προέρχεται από την Κύπρο όπως και στα άλλα ξενόγλωσσα προγράμματα Ιατρικής στην Ελλάδα που ήδη λειτουργούν στην Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Ηράκλειο και από φέτος και στην Πάτρα.

Με βάση τα νεότερα διαθέσιμα στοιχεία, τα ετήσια δίδακτρα για τους νέους φοιτητές ανέρχονται από το 2027-2028 σε 13.500 ευρώ (από 12.000). Η επίσημη ιστοσελίδα αναφέρει σήμερα τουλάχιστον 50 διαθέσιμες θέσεις, ενώ ο σχεδιασμός περιλαμβάνει έως 60 νέους φοιτητές ανά έτος. Σε πλήρη ανάπτυξη, ένα εξαετές πρόγραμμα με 60 νέους φοιτητές ετησίως θα μπορούσε να φιλοξενεί περίπου 360 φοιτητές.

Έσοδα για το Πανεπιστήμιο

Με 60 νέους φοιτητές και δίδακτρα 13.500 ευρώ, τα έσοδα από κάθε νέα σειρά υπολογίζονται σε: 810.000 ευρώ ετησίως, ενώ σε πλήρη ανάπτυξη, με έξι διαδοχικές σειρές και περίπου 360 ενεργούς φοιτητές, τα ετήσια έσοδα θα μπορούσαν να φθάσουν στα 4.860.000 ευρώ. Τα ποσά αυτά αποτελούν



Στιγμιότυπο από την εκδήλωση υποδοχής των πρωτοετών φοιτητών του Ξενόγλωσσου Προπτυχιακού Προγράμματος του Τμήματος Ιατρικής της Λάρισας (Σεπτέμβριος 2026)

έσοδα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και όχι άμεσο εισόδημα της ευρύτερης τοπικής αγοράς. Ωστόσο, μέρος τους επιστρέφει στην τοπική οικονομία μέσω αμοιβών προσωπικού, διοικητικών και εκπαιδευτικών υπηρεσιών, προμηθειών, εργαστηριακού εξοπλισμού και λειτουργικών δαπανών.

Δαπάνες των φοιτητών στη Λάρισα

Η σημαντικότερη άμεση οικονομική επίδραση προέρχεται από τις καθημερινές ανάγκες των φοιτητών. Κατά τη διάρκεια της εξαετούς φοίτησης, οι διεθνείς φοιτητές δαπανούν χρήματα για ενοίκιο, λογαριασμούς, τρόφιμα, εστίαση, μετακινήσεις, τηλεπικοινωνίες, ψυχαγωγία και προσωπικές υπηρεσίες. Με μια ενδεικτική ετήσια δαπάνη 12.000–18.000 ευρώ ανά φοιτητή, η τοπική κατανάλωση θα μπορούσε να διαμορφωθεί ως εξής στα 4,32–6,48 εκατομμύρια ευρώ ετησίως για το σύνολο των 360 φοιτητών που φοιτούν σε πλήρη ανάπτυξη (όταν το πρόγραμμα θα φτάσει στο 6ο έτος). Οι υπολογισμοί αφορούν μικτή οικονομική δραστηριότητα και όχι καθαρό κέρδος. Δείχνουν, όμως, τη σταθερή ζήτηση που δημιουργείται για την τοπική αγορά.

Σε αντίθεση με τον εποχικό τουρισμό, οι φοιτητές ιατρικής παραμένουν στην πόλη στην μεγαλύτερη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους (περίπου 10 μήνες). Ωφελούνται άμεσα οι ιδιοκτήτες ακινήτων, τα μεσιτικά γραφεία, τα σούπερ μάρκετ, τα καταστήματα ένδυσης, τα εστιατόρια, οι καφετέριες, τα φαρμακεία, οι πάροχοι τηλεπικοινωνιών και πλήθος άλλων επιχειρήσεων.

Συνολικό οικονομικό αποτύπωμα

Σε πλήρη ανάπτυξη, το πρόγραμμα θα μπορούσε να συνδέεται ετησίως με περίπου 4,86 εκατ. ευρώ σε δίδακτρα για το Πανεπιστήμιο και περίπου 4,32–6,48 εκατ. ευρώ σε φοιτητικές δαπάνες εντός της πόλης της Λάρισας. Σε αυτές θα έπρεπε να προστεθούν και εύλογες δαπάνες στην ευρύτερη περιοχή της Θεσσαλίας λόγω καλοκαιρινών ή χειμερινών διακοπών ή εξορμήσεων των φοιτητών και των οικογενειών τους.

Το συνολικό μικτό οικονομικό αποτύπωμα θα μπορούσε επομένως να προσεγγίσει τα 9,2–11,3 εκατ. ευρώ ετησίως. Το ποσό αυτό δεν αποτελεί καθαρό εισόδημα, ούτε άμεσο έσοδο. Η πραγματική ωφέλεια εξαρτάται από το ποσοστό των χρημάτων που παραμένει στην πόλη.

Αγορά διαμερισμάτων από φοιτητές

Ήδη πολλές οικογένειες φοιτητών προβαίνουν σε αγορές φοιτητικών διαμερισμάτων. Η οικονομική επίδραση θα είναι ακόμη μεγαλύτερη εάν μέρος των φοιτητών επιλέξει να αγοράσει διαμέρισμα αντί να νοικιάζει. Σε αυτή την περίπτωση δημιουργείται μόνιμη επένδυση στην τοπική αγορά ακινήτων, ενώ ενισχύονται μεσίτες, συμβολαιογράφοι, δικηγόροι, μηχανικοί, τεχνικά συνεργεία, καταστήματα επίπλων και εταιρείες διαχείρισης ακινήτων. Εάν αγοράσει κατοικία το 10-15% των 360

φοιτητών, δηλαδή περίπου 36-54 άτομα, και η μέση αξία κάθε διαμερίσματος είναι 80.000 ευρώ, η συνολική αξία των αγορών θα ανέλθει για 50 αγορές σε 4 εκατομμύρια ευρώ. Επιπλέον, έξοδα συναλλαγών, επαγγελματικές αμοιβές και ανακαινίσεις θα μπορούσαν να δημιουργήσουν πρόσθετη οικονομική δραστηριότητα άνω του ενός εκατομμυρίου ευρώ. Το όφελος θα είναι μεγαλύτερο γιατί τα ακίνητα ανακαινίζονται από τοπικά συνεργεία και εξοπλίζονται από τοπικές επιχειρήσεις της Λάρισας.

Η εξέλιξη αυτή μπορεί να αξιοποιήσει κλειστά ή παλαιά διαμερίσματα. Χρειάζεται, ωστόσο, προσοχή ώστε η αυξημένη ζήτηση να μην προκαλέσει υπερβολική άνοδο των τιμών και των ενοικίων για τους κατοίκους και τους Έλληνες φοιτητές, ένα φαινόμενο που μέχρι τώρα δεν έχει παρατηρηθεί.

Μακροπρόθεσμη αξία

Πέρα από τα οικονομικά μεγέθη, το πρόγραμμα ενισχύει τη διεθνή εικόνα της Λάρισας ως πανεπιστημιακού και ιατρικού κέντρου εκπαίδευσης. Μπορεί να προσελκύσει γονείς, επισκέπτες, καθηγητές και ερευνητές, να ενισχύσει τις αγγλόφωνες υπηρεσίες και να δημιουργήσει ένα διεθνές



δίκτυο αποφοίτων με μελλοντικούς δεσμούς με την πόλη. Η παρουσία εκατοντάδων διεθνών φοιτητών μπορεί επίσης να ενθαρρύνει νέες επιχειρηματικές δραστηριότητες γύρω από τη στέγαση, την εκπαίδευση, την υγεία και τις υπηρεσίες υποστήριξης.

Συμπερασματικά, με τα νέα δεδομένα, το αγγλόφωνο Πρόγραμμα Ιατρικής μπορεί να αποτελέσει σημαντικό αναπτυξιακό πόρο για τη Λάρισα. Η ίδρυση και λειτουργία ξενόγλωσσων τμημάτων σπουδών που παρέχονται από τα δημόσια τριτοβάθμια ιδρύματα της χώρας μας σε φοιτητές του εξωτερικού αποτελεί μια σημαντική πρωτοβουλία η οποία αναλήφθηκε από τις Διοικήσεις και τα μέλη ΔΕΠ των αντίστοιχων ιδρυμάτων, τα δε έσοδα από τα δίδακτρα θα περιέλθουν και θα συνεισφέρουν στην περαιτέρω ανάπτυξη των Δημόσιων Πανεπιστημίων, στην δημιουργία νέων θέσεων εργασίας, στην χρηματοδότηση ερευνητικών προγραμμάτων και γενικά στην περαιτέρω διάχυση της γνώσης σε φοιτητές του εξωτερικού. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η πόλη της Λάρισας, η περιφέρεια της Θεσσαλίας είναι οικονομικά ωφελημένοι από το Αγγλόφωνο Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος της Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

*** Ο Κώστας Β. Γαλανός είναι απόφοιτος του Ε.Α.Π του Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων και Οργανισμών**



Medical Degree
English Program
University of Thessaly, Greece

Study Medicine in English

In Europe. In Greece, in the heart of Thessaly

Faculty of Medicine | University of Thessaly | Larissa, Greece

#1 Student Satisfaction
Among English-Language MD Programs in Greece

5 Continents | **25** Countries | **160** Students | **Year 3** starts in September



- Taught entirely in English
- EU-accredited MD program
- University General Hospital of Larrisa clinical training of excellence
- Students from 25 countries already accepted

"Where the World Studies Medicine Together in Larissa"

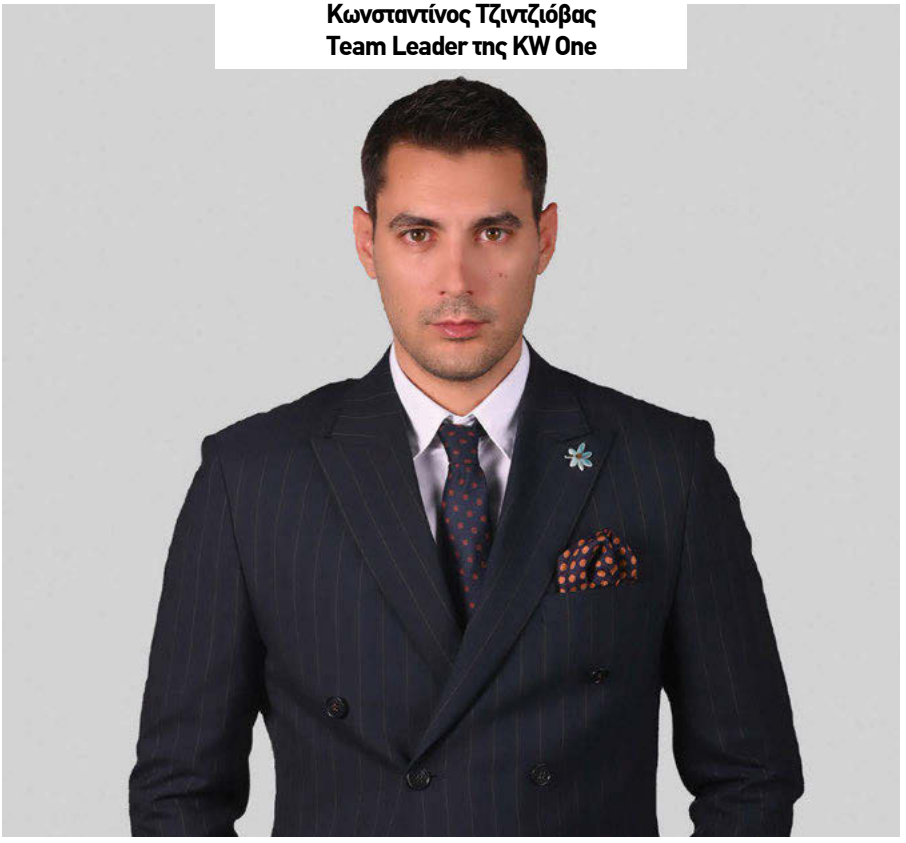
medical.edu.gr

University of Thessaly — Faculty of Medicine | Larissa, Greece

«Δίπλα στους συμπολίτες με αφοσίωση και πιο εξελιγμένες υπηρεσίες»

Συνέντευξη στον
Λάμπρο Αναγνωστόπουλο

Στην Keller Williams One πιστεύουμε ότι «χτίζουμε επιχειρήσεις που αξίζει να έχεις και ζωές που αξίζει να ζεις» επισημαίνει σε συνέντευξή του στο «Επιχειρείν» ο Κωνσταντίνος Τζιντζιόβας, Team Leader της KW One.



Κωνσταντίνος Τζιντζιόβας
Team Leader της KW One

Αναλυτικά η συνέντευξη:

● **Κύριε Τζιντζιόβα, η Keller Williams One αποτελεί σημείο αναφοράς στο Real Estate της περιοχής μας. Ποια είναι η διαδρομή του γραφείου στη Λάρισα και τι σημαίνει αυτή η εξέλιξη για τη τοπική αγορά;**

Η διαδρομή μας στη Λάρισα μετρά ήδη 22 χρόνια συνεχούς παρουσίας. Είμαστε μια ομάδα που γεννήθηκε και μεγάλωσε μέσα σε αυτή την πόλη, γνωρίζοντας κάθε γειτονιά και κάθε ιδιαιτερότητα της τοπικής κτηματαγοράς. Τα τελευταία 8 χρόνια, κάναμε το μεγάλο βήμα να ενταχθούμε στην οικογένεια της Keller Williams —του μεγαλύτερου οργανισμού Real Estate στον κόσμο. Αυτός ο συνδυασμός είναι και η δύναμή μας: η βαθιά τοπική μας εμπειρία 22 ετών συνδέθηκε με την πρωτοποριακή τεχνολογία, την εκπαίδευση παγκόσμιου επιπέδου και τη διεθνή τεχνογνωσία της KW. Έτσι, προσφέρουμε στους Λαρισαίους μια αναβαθμισμένη και απόλυτα ασφαλή εμπειρία στη διαχείριση της ακίνητης περιουσίας τους.

● **Ως Team Leader μιας ομάδας με τόσο μακρά ιστορία, ποιος είναι ο ρόλος σας και ποιο το όραμά σας για τη συνέχεια;**

Ο ρόλος μου είναι να διατηρώ αυτή την παρακαταθήκη 22 ετών ζωντανή, οδηγώντας παράλληλα την ομάδα μας στο μέλλον. Στην Keller Williams One πιστεύουμε ότι «χτίζουμε επιχειρήσεις που αξίζει να έχεις και ζωές που αξίζει να ζεις». Αποστολή μου είναι να προσελκύω τόσο έμπειρους όσο και νέους, φιλόδοξους επαγγελματίες, παρέχοντάς τους το coaching, τα εργαλεία και την καθοδήγηση για να αναπτύξουν τη δική τους κερδοφόρα επιχείρηση. Το όραμά μου είναι η Keller Williams One να συνεχίσει να ηγείται στην περιοχή μας, όντας η πρώτη επιλογή για καριέρα στο Real Estate και ο πιο αξιόπιστος συνεργάτης για κάθε πολίτη στη Θεσσαλία.

● **Πώς συνδέεται η επιχειρηματικότητα με το μοντέλο της Keller Williams One;**

Η ειδοποιός διαφορά μας είναι ότι αντιμετωπίζουμε τους συνεργάτες μας ως πραγματικούς επιχειρηματίες (business owners) και όχι ως απλούς μεσίτες. Τους εκπαιδεύουμε στο πώς να στήσουν ένα βιώσιμο μοντέλο, αξιοποιώντας τα ψηφιακά εργαλεία αιχμής της KW One, αλλά και την εμπειρία δεκαετιών που διαθέτουμε ως γραφείο. Αυτή η ισορροπία ανάμεσα στην τεχνολογία και την ανθρώπινη επαφή είναι που χτίζει μακροχρόνιες σχέσεις εμπιστοσύνης με την τοπική κοινωνία.

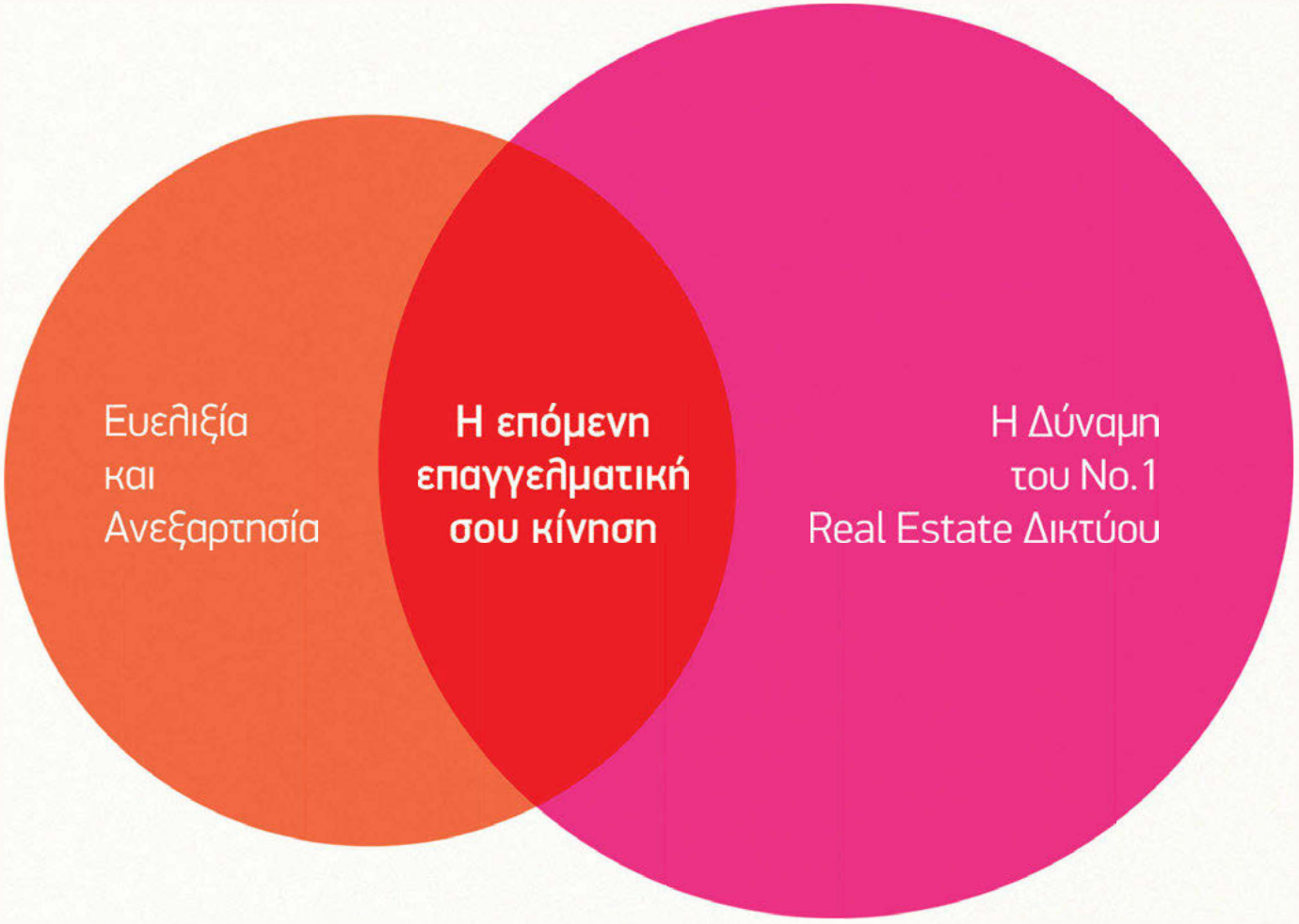
● **Ποιο μήνυμα θα θέλατε να στείλετε στους συμπολίτες μας στη Λάρισα;**

Στους επαγγελματίες που θέλουν να κάνουν το επόμενο μεγάλο βήμα στην καριέρα τους, η πόρτα της KW One είναι πάντα ανοιχτή για να συζητήσουμε τις προοπτικές εξέλιξής τους. Στους συμπολίτες μας στη Λάρισα, θέλω να πω ένα μεγάλο «ευχαριστώ» για την εμπιστοσύνη 22 ετών. Δέσμευσή μας είναι να συνεχίσουμε να στεκόμαστε δίπλα τους με το ίδιο ήθος, την ίδια αφοσίωση και ακόμα πιο εξελιγμένες υπηρεσίες.

kw ONE
KELLERWILLIAMS

ΣΚΕΨΟΥ ΣΑΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ

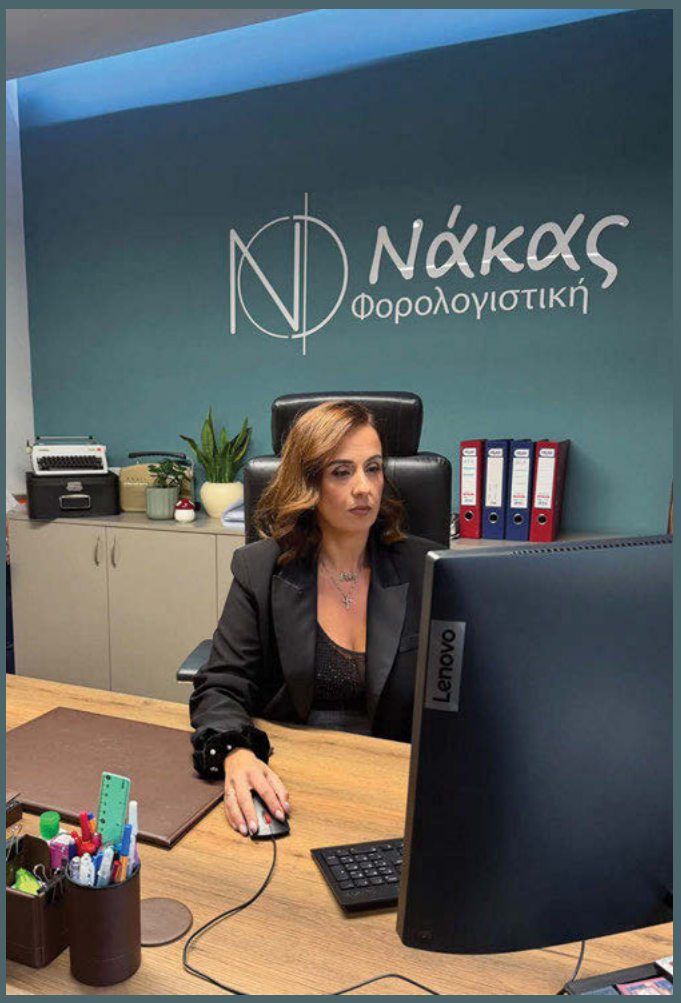
ΧΤΙΣΕ ΤΗΝ ΚΑΡΙΕΡΑ ΣΟΥ ΜΑΖΙ ΜΑΣ



ΛΑΡΙΣΑ
Ηρώων Πολυτεχνείου 61, 41222
2410 539429-30

ΑΘΗΝΑ — ΤΡΙΚΑΛΑ — ΚΑΡΔΙΤΣΑ

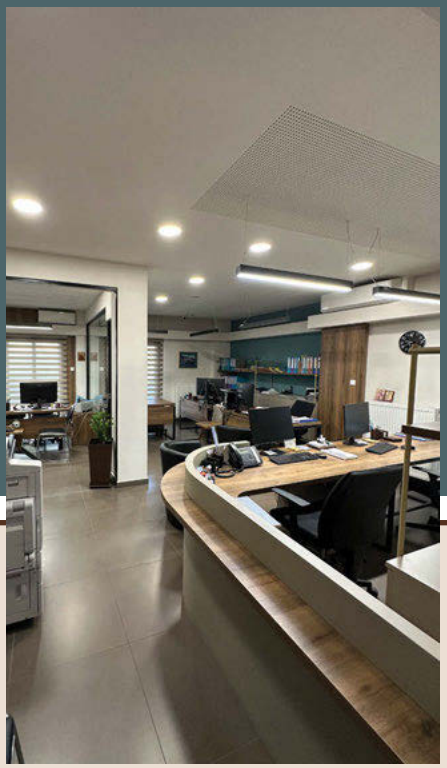
www.akinita-larisa.gr
info@kwone.gr



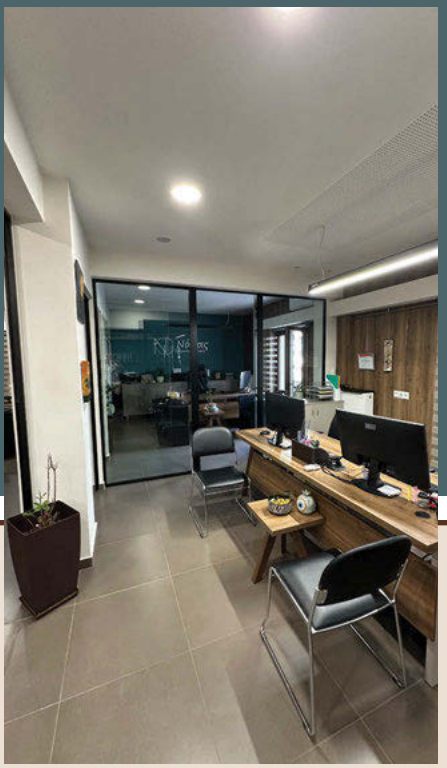


ΝΑΚΑΣ ΦΟΡΟΛΟΓΙΣΤΙΚΗ

Η εμπειρία του χθες. Η γνώση του σήμερα.
Η εμπιστοσύνη του αύριο.







Η ιστορία μας

Η ιστορία της **Νάκας Φορολογιστική** ξεκινά το 1982 στη Λάρισα, όταν ο Ηλίας Νάκας ιδρύει το πρώτο λογιστικό γραφείο της οικογένειας, θέτοντας τις βάσεις μιας πορείας που στηρίζεται στην υπευθυνότητα, τη συνέπεια και τις σχέσεις εμπιστοσύνης με τους πελάτες.

Το 2014, η επόμενη γενιά, ο Αστέριος και η Αγλαΐα Νάκα, αναλαμβάνει τη συνέχεια της οικογενειακής επιχείρησης, εξελίσσοντας το γραφείο σε εταιρεία με την επωνυμία **Νάκας Φορολογιστική**. Με σεβασμό στην παρακαταθήκη του ιδρυτή και με σύγχρονη αντίληψη για τις ανάγκες της αγοράς, συνδυάζουν την πολύτιμη εμπειρία με τη νέα γνώση και την τεχνολογική εξέλιξη.

Το 2019, η εταιρεία μεταφέρεται σε νέες, σύγχρονες εγκαταστάσεις, στην οδό Ανθίμου Γαζή 10, στον 1ο όροφο, δημιουργώντας ένα περιβάλλον που εξασφαλίζει ιδιωτικότητα, ασφάλεια και άνεση, με επίκεντρο την ουσιαστική εξυπηρέτηση κάθε πελάτη.

Η φιλοσοφία μας

Σήμερα, η Νάκας Φορολογιστική συνεχίζει δυναμικά την πορεία της, επενδύοντας διαρκώς στην πιστοποιημένη εκπαίδευση, στα σύγχρονα λογιστικά συστήματα και στην εξέλιξη των ανθρώπων της.

Στόχος μας είναι να προσφέρουμε αξιόπιστη λογιστική και φορολογική υποστήριξη, με επαγγελματισμό, ακρίβεια και προσωπική προσέγγιση. Παρακολουθούμε τις εξελίξεις της νομοθεσίας και της τεχνολογίας, προσαρμοζόμαστε στις σύγχρονες απαιτήσεις και στεκόμαστε δίπλα σε κάθε πελάτη (επαγγελματία, ιδιώτη), με υπευθυνότητα και συνέπεια.

Για εμάς, η λογιστική δεν είναι απλώς αριθμοί και υποχρεώσεις. Είναι η δημιουργία σχέσεων εμπιστοσύνης, η παροχή ουσιαστικών λύσεων και η στήριξη κάθε επαγγελματία και επιχείρησης στην πορεία προς την ανάπτυξη.

Οι αξίες μας

Γνώση. Διαρκής επιμόρφωση και ενημέρωση για κάθε νέα εξέλιξη.

Συνέπεια. Υπεύθυνη αντιμετώπιση κάθε υποχρέωσης, με ακρίβεια και επαγγελματισμό.

Εμπιστοσύνη. Σχέσεις που χτίζονται με ειλικρίνεια, προσωπική φροντίδα και διαχρονική συνεργασία.

Εξέλιξη. Αξιοποίηση της τεχνολογίας και σύγχρονων μεθόδων εργασίας για την καλύτερη εξυπηρέτηση των πελατών μας.

Η δέσμευσή μας

Από το 1982 έως σήμερα, η πορεία μας παραμένει σταθερά προσανατολισμένη στον άνθρωπο και στις ανάγκες του. Με οδηγό την εμπειρία δύο γενεών και βλέμμα στραμμένο στο μέλλον, συνεχίζουμε να εξελισσόμαστε, διατηρώντας αναλλοίωτες τις αξίες που μας καθόρισαν από την πρώτη ημέρα.

Μια οικογενειακή πορεία εμπιστοσύνης, με σταθερές αξίες και σύγχρονη προοπτική.









ΝΑΚΑΣ ΦΟΡΟΛΟΓΙΣΤΙΚΗ
Λογιστική, Φορολογική και Συμβουλευτική Εταιρεία
Ανθίμου Γαζή 10, Λάρισα
+(30) 241 0257690
(+30) 241 0530754
https://nakas-logistiki.gr/



Η «Ζαχαρούλα» έφερε την αυθεντική γεύση και τη ζεστασιά της παράδοσης στην πλατεία Αβέρωφ!

Ένα νέο αγαπημένο στέκι έχει ήδη αρχίσει να συζητιέται στη Λάρισα. Στη συμβολή των οδών Λεμεσού και Λευκωσίας, στην πλατεία Αβέρωφ, η «Ζαχαρούλα» άνοιξε τις πόρτες της και μας προσκαλεί σε ένα γευστικό ταξίδι που συνδέει το χθες με το σήμερα.

Πρόκειται για μια παραδοσιακή ταβέρνα – ψησταριά με φρέσκια, σύγχρονη ματιά, η οποία βάζει στο επίκεντρο τις γνήσιες ελληνικές γεύσεις και την αληθινή φιλοξενία.

Από τις πρώτες κιόλας μέρες, τα ζουμερά παϊδάκια έχουν κλέψει την παράσταση, ενώ οι πλούσιες ποικιλίες κρεατικών και τα παραδοσιακά μαγειρευτά πιάτα που σερβίρονται κάθε Σαββατοκύριακο, συμπληρώνουν ιδανικά ένα μενού, που μυρίζει παράδοση και σπιτική φροντίδα.

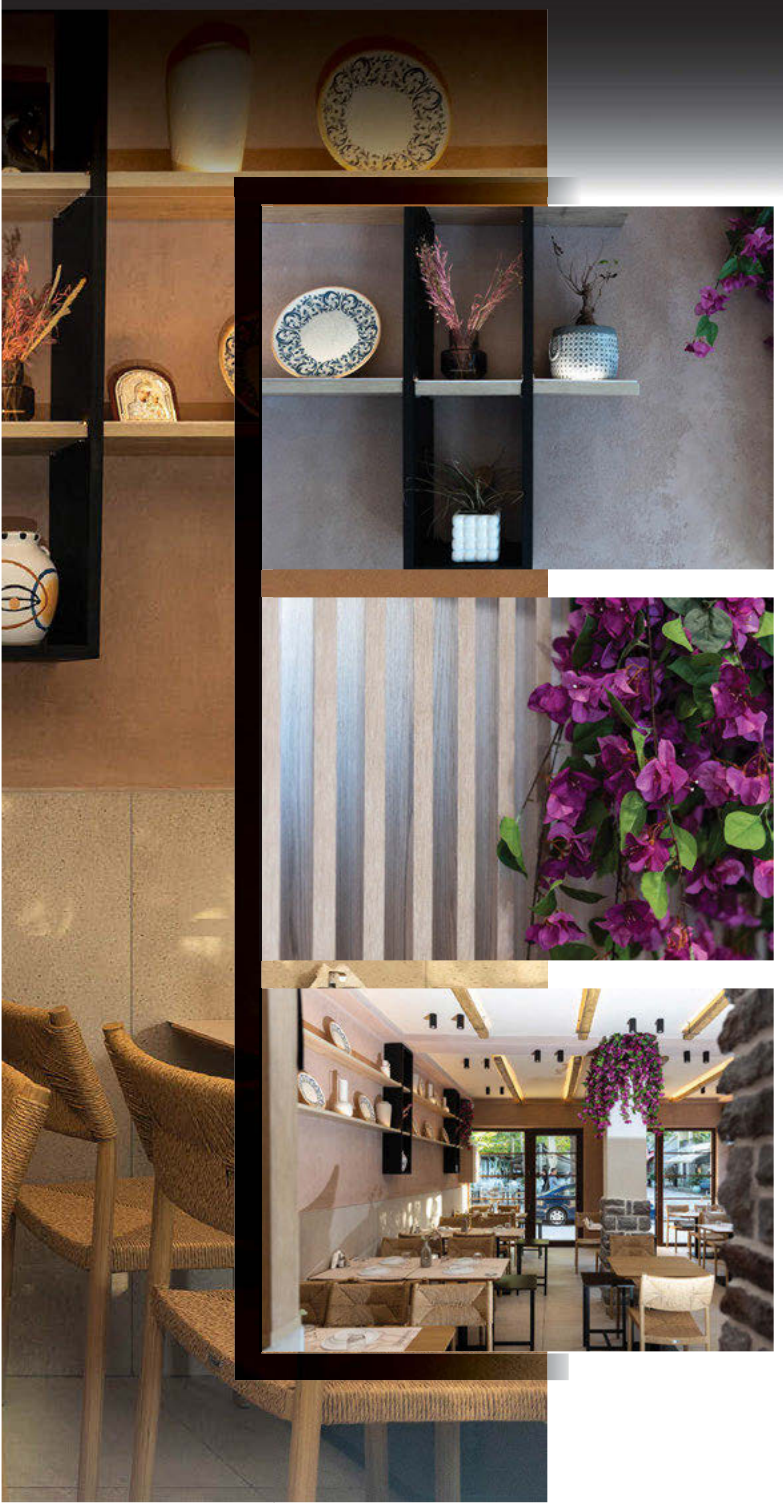
Το σκηνικό είναι ακριβώς αυτό που ψάχνεις για τις εξόδους σου: η μεγάλη πλατεία και τα τραπέζια έξω για τις πλιόλουστες μέρες συναντούν έναν ζεστό, φιλόξενο εσωτερικό χώρο, ιδανικό τόσο για οικογενειακά τραπέζια όσο και για ατελείωτες βραδιές με την παρέα. Την ατμόσφαιρα απογειώνουν μουσικές επιλογές από άλλες εποχές, που συνοδεύουν μοναδικά το φαγητό.

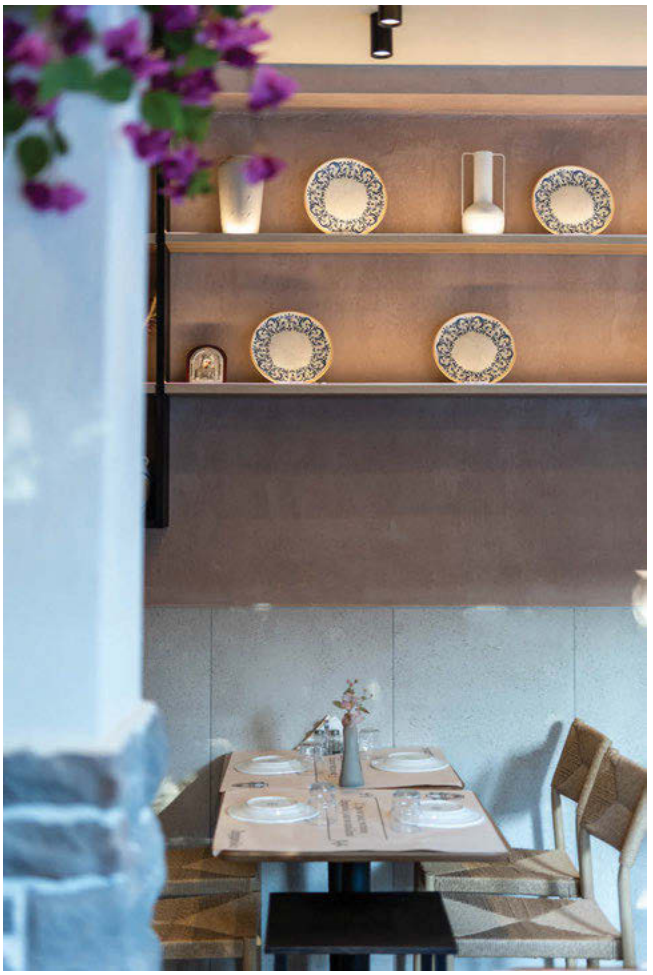
Πίσω από τη «Ζαχαρούλα» βρίσκονται έμπειροι άνθρωποι της εστίασης -γνωστοί από την επιτυχημένη πορεία τους σε φημισμένο εστιατόριο στο κέντρο της Λάρισας-, οι οποίοι αποφάσισαν να δώσουν πνοή σε ένα όραμα: να "παντρέψουν" την παράδοση με τη σύγχρονη αισθητική. Ακόμη και το όνομα του μαγαζιού δεν είναι τυχαίο• ξυπνάει την οικειότητα και τη θαλερή αύρα μιας άλλης εποχής.

Γιατί στη «Ζαχαρούλα», η παράδοση δεν είναι μουσειακό είδος. Ζει στο σήμερα, γεμίζει το πιάτο μας με γεύση, γεμίζει το τραπέζι με μουσική και μας περιμένει με την πιο αυθεντική διάθεση!

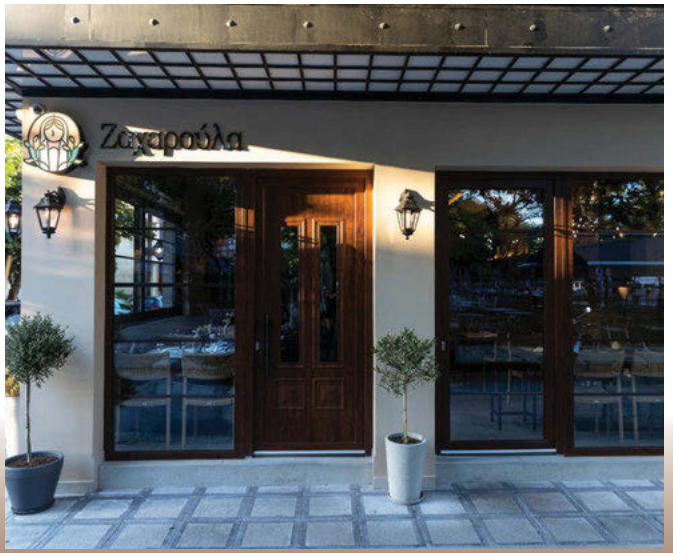
Info: **"Ζαχαρούλα", Λεμεσού & Λευκωσίας, πλατεία Αβέρωφ, Λάρισα. Τ. 2410 663239**

Ζαχαρούλα









Bio-kampos Agroktima:

Υψηλής ποιότητας προϊόντα με σεβασμό στη φύση και στον άνθρωπο

Πιστοποιημένο βιολογικό αγρόκτημα

Το Bio-kampos Agroktima, ιστορείται από από το 1970 και έχει περάσει μέσα στα χρόνια από γενιά σε γενιά.

Πρόκειται για μια οικογενειακή επιχείρηση με τρόφιμα παραδοσιακά, με 100% δικές τους πρώτες ύλες.

Φτιάχνουν **χειροποίητα γλυκά του κουταλιού**, **μαρμελάδες** χωρίς ζάχαρη ή με καστανή, **ζυμαρικά, σάλτσες, τουρσιά, κρασί, τσίπουρο,** καλλιεργούν **αρωματικά φυτά** και **βότανα** και **προμηθεύουν αυγά χωριάτικα.** Μια **οικοτεχνία** με σεβασμό στον άνθρωπο καθώς δεν χρησιμοποιούν πρόσθετα, χημικά ή συντηρητικά. Από το 2010 βρίσκεται στο χώρο, με σεβασμό στη γη και τη φυσική καλλιέργειά της, παράγουν **παραδοσιακά προϊόντα** με συνείδηση μεταφέροντας τη γνώση τους στις επόμενες γενιές.

Η μία γενιά έχει μάθει στην επόμενη την αληθινή γεύση που έχουν τα λαχανικά και τα φρούτα όταν τα σπέρνεις μόνος σου και τα καλλιεργείς με καθαρό πνεύμα, χωρίς να θέλεις να ζημιώσεις τη μάνα-γη που σε αφήνει να στέκεσαι ορθός πάνω της...

Έμαθε στους ανθρώπους του **Bio-kampos Agroktima** να συμβιώνουν με τη φύση, να συμφιλιώνονται με τις καιρικές συνθήκες ή και να μαθαίνουν από αυτές, έτσι ώστε αρμονικά να συνυπάρχουν με τον Δημιουργό και τα δημιουργήματά Του...

Χωρίς πρόσθετα...
Χωρίς χημικά....
Χωρίς συντηρητικά...

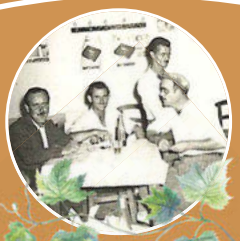
Γλυκά Κουταλιού με 100% φρούτο & καστανή ζάχαρη
Μαρμελάδες με 100% φρούτο & καστανή ζάχαρη
Μαρμελάδες με 100% φρούτο χωρίς ζάχαρη
Τραχανάς & Χυλοπίτες φτιαγμένα στο χέρι...
Κρασί - Τσίπουρο
Αρωματικά Φυτά, Σάλτσες & Τουρσιά...

Με τα χρόνια το Agroktima επέκτεινε την δραστηριότητά του και έγινε οικοτεχνία & μεταποιεί τα φρούτα & λαχανικά που παράγει, σε ανώτερης ποιότητας προϊόντα, τα οποία αποστέλλονται σε επιλεγμένα σημεία, σε όλη την Ελλάδα.

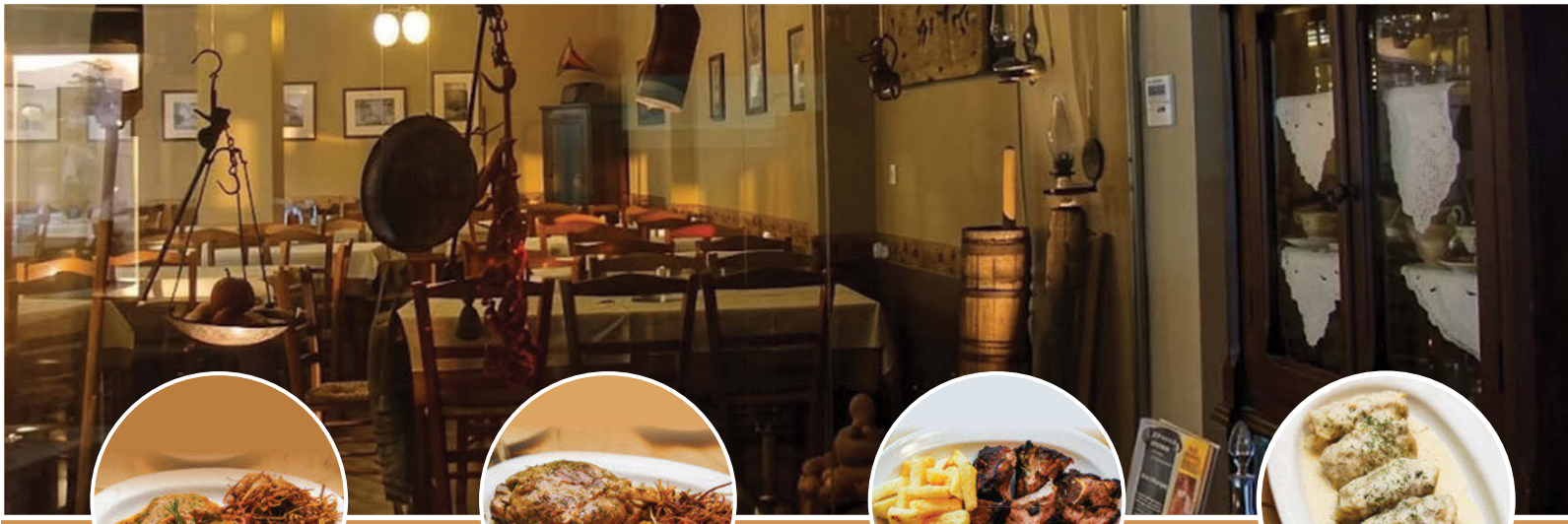
Καθημερινώς παράδοση door-door, σε Λάρισα, Τύρναβο, Αμπελώνα & αποστολές σε όλη την Ελλάδα...

Θα μας βρείτε: **Κάθε Τρίτη στην Βιολογική Αγορά Λάρισας- οδός Αθηνάς στο ποτάμι- Λάρισα**
Κάθε Πέμπτη από τον πάγκο μας στην Πλ. Πανεπιστημίου & διανομές door to door - Βόλος
Κάθε Σάββατο στην Βιολογική Αγορά Βόλου- Πάρκο ΟΣΕ- Παλιά- Βόλος
Καταλαχού - Μαυρομιχάλη 9 - **Αθήνα** (210368351)
Το Κουκούλι - Ι. Πολέμη 44 - **Θεσ/νίκη** (2310311047)
Τυροκομικά Νώτας - Δημητριάδος 89 - **Βόλος** (2421020225)
Terra - Verde - Χ' Μιχάλη Νταλιάνη 5 - **Χανιά - Κρήτη** (2821052201)
Toro D' Oro - Επαρ. Οδ. Μυκόνου- **Άνω Μεριάς, Μύκονος** (2289027999)
Ανδριακόν - Γαύριον, **Άνδρος** (2282 071341)
Στην Κάππα - Τόπων Συλλογές - Μ. Αλεξάνδρου 7-9 - **Λάρισα** (6986849157)
Το Ρόδι - Ηρ.πολυτεχνείου 69 - **Λάρισα** (2410628421)

Τ. 24920 32345 - Μ. 6974311720
"Biokampos Oikotexnia" Biokampos Oikotexnia
Αμπελώνας Λάρισας



Η ΤΑΒΕΡΝΑ ΤΟΥ ΣΤΕΛΙΟΥ



Η «Ταβέρνα του Στέλιου» βρίσκεται στον Αμπελώνα της Λάρισας σε ένα καταπράσινο μέρος δίπλα σε παιδική χαρά. Μια γευστική απόδραση από τα συνηθισμένα με καθημερινά γεύματα μέσα από αυθεντικές παραδοσιακές συνταγές, με φρέσκα υλικά όπου σας ταξιδεύουν στα παλιά χρόνια. Η «Ταβέρνα του Στέλιου» είναι στο ίδιο μέρος από το 1950 και στο ξεκίνημά του ήταν μεζεδοπωλείο – μπακάλικο, ένα είδος μπακαλοταβέρνας. Σιγά – σιγά προστέθηκαν στο χώρο 4 μικρά τραπεζάκια, για να εξυπηρετούν τους φίλους και γειτόνους που ήθελαν να δοκιμάσουν το κρασί και το τσίπουρο που έφτιαχνε ο ίδιος ο Στέλιος.Ήταν οι δικοί του «γευσιγνώστες» που εμπιστεύονταν το μεράκι του και σεβόταν τον κόπο του...

Η Ταβέρνα του Στέλιου
Θερμοπυλών 71 Αμπελώνας
"Η ταβέρνα του Στέλιου"
taverna.tou.steliou
Τηλ. 24920 32345
Κιν. 6974311720 (wp) | Κιν. 6974811780

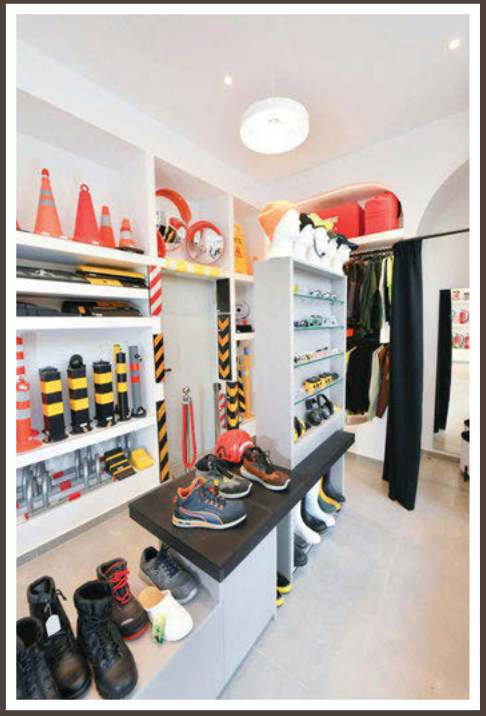


BESIOS
BE SAFE

Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΑΣ, ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΜΑΣ

Μέσα Ατομικής Προστασίας - Εξοπλισμός Parking - Οδοσήμανση

Το κατάστημα BESIOS BE SAFE προσφέρει επαγγελματικό εξοπλισμό ασφαλείας και μέσα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) για εργαζόμενους, τεχνίτες και επιχειρήσεις.
Στόχος μας είναι η αξιόπιστη προστασία στην καθημερινή εργασία, με προϊόντα κατάλληλα για διαφορετικά επαγγέλματα, χώρους και συνθήκες εργασίας.
Στη συλλογή μας θα βρείτε ρούχα εργασίας, υποδήματα εργασίας, γάντια εργασίας, εξοπλισμό προστασίας αναπνοής, μέσα προστασίας από πτώση, καθώς και εξοπλισμό ασφαλείας για την προστασία κεφαλής, ματιών και ακοής. Παράλληλα διαθέτουμε λύσεις οδοποιίας, parking και σήμανσης για επαγγελματικούς και εργασιακούς χώρους.
Η επιλογή του σωστού εξοπλισμού εξαρτάται από το είδος της εργασίας και τους κινδύνους του επαγγελματικού περιβάλλοντος. Για αυτό το BESIOS BE SAFE συγκεντρώνει εξειδικευμένες λύσεις και επαγγελματικά προϊόντα προστασίας, ώστε επιχειρήσεις και επαγγελματίες να μπορούν να επιλέξουν τον κατάλληλο εξοπλισμό για τις ανάγκες τους.

















Ηρώων Πολυτεχνείου 90, Λάρισα
Τ. 2410 235709 & 6936 871753





Η ισότητα των φύλων στην Ελλάδα σήμερα

Η νέα μελέτη της διαΝΕΟσις χαρτογραφεί τα έμφυλα χάσματα στη δημόσια και ιδιωτική ζωή και προτείνει χρήσιμες κατευθύνσεις για το μέλλον.



Του Ηλία Νικολαΐδη

Ποια είναι η κατάσταση της **ισότητας των φύλων στην Ελλάδα σήμερα**; Τι «κρατάει πίσω» τις γυναίκες, δηλαδή τον μισό περίπου πληθυσμό, στην εργασία, στην ηγεσία, στην οικογένεια και στην υγεία; Πώς η θέση των γυναικών σχετίζεται με το Δημογραφικό; Με ποιους τρόπους τα στερεότυπα και οι αξίες γύρω από τα φύλα διαμορφώνουν και συντηρούν τις ανισότητες; Και τελικά τι μπορεί να κάνει το ελληνικό κράτος για όλα αυτά; Πόσο καλά τα πήγαμε στο παρελθόν και τι μένει να γίνει στο μέλλον;

Η νέα μελέτη της διαΝΕΟσις, με τον εύγλωττο τίτλο «Μεταξύ φύλων», παρουσιάζει και συνθέτει ένα αξιοθαύμαστο εύρος δεδομένων που περιγράφουν την κατάσταση γύρω από την ισότητα των φύλων στη χώρα μας. Οι τρεις συγγραφείς, η καθηγήτρια Οικονομικών στο Πάντειο, **Αντιγόνη Λυμπεράκη**, η επίκουρη καθηγήτρια στο πανεπιστήμιο του Southampton, **Κατερίνα Γλυνιαδάκη** και ο διδάσκων στο Πάντειο, **Θωμάς Γεωργιάδης**, ανατρέχουν σε διεθνείς και τοπικές έρευνες και διερευνούν τη θέση της Ελλάδας, κυρίως στο ευρωπαϊκό πλαίσιο. Η μελέτη διαπιστώνει ότι παρά τη σημαντική πρόοδο τα τελευταία 50 χρόνια, παραμένουν βαθιά χάσματα στην απασχόληση, στις αμοιβές και στην πολιτική εκπροσώπηση.

Ήδη από το πρώτο κεφάλαιό της, η μελέτη δίνει σημαντικούς ορισμούς γύρω από το φύλο και θέτει το πλαίσιο της ανάλυσης που ακολουθεί. Οι συγγραφείς αποσαφηνίζουν τη διαφορά μεταξύ βιολογικού (καθορισμένου από τα βιολογικά χαρακτηριστικά) και κοινωνικού (με βάση τους ρόλους ή άλλες πολιτισμικές επιρροές) φύλου. Αναφέρονται, επίσης, στις βασικές προσεγγίσεις σε σχέση με την ισότητα και τη διαφορά της από την ισοτιμία. Τέλος, μέσα από τη διεθνή βιβλιογραφία, αναδεικνύουν την αμφίδρομη, δυναμική σχέση μεταξύ των αντιλήψεων μιας κοινωνίας για το φύλο και των δεικτών που περιγράφουν την καθημερινότητα των ατόμων.

Γυναίκες, οικογένεια και Δημογραφικό

Την τελευταία δεκαετία, το λεγόμενο δημογραφικό πρόβλημα απασχολεί τακτικά τον δημόσιο διάλογο στην Ελλάδα, και δικαιολογημένα. Με μια ματιά στους αριθμούς, στο όχι πολύ μακρινό μέλλον, **ο ελληνικός πληθυσμός, εκτός από το ότι θα μειωθεί σημαντικά στο σύνολό του, προβλέπεται ότι θα έχει χάσει πολλούς ανθρώπους σε εργάσιμη ηλικία**. Ταυτόχρονα, τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας θα αυξηθούν. Πρόκειται ασφαλώς για ένα σύνθετο πρόβλημα με πολλές πλευρές και παράγοντες που το επηρεάζουν. **Όμως, η δημόσια συζήτηση συχνά περιστρέφεται δυσανάλογα γύρω από τις γεννήσεις και τον ρόλο των γυναικών.** Ένα βασικό επιχείρημα που ακούγεται συχνά, και αποτελούσε μάλιστα κοινό τόπο μεταξύ οικονομολόγων πριν τη δεκαετία του 1980, ήταν ότι όσο οι γυναίκες εισέρχονταν στην αγορά εργασίας τόσο έχαναν το ενδιαφέρον τους να κάνουν παιδιά. Είναι, όμως, έτσι τα πράγματα;

Στην Ελλάδα, όπως πλέον σε πολλές ανεπτυγμένες και αναπτυσσόμενες χώρες, πράγματι ο «πιο διάσημος» σχετικός δείκτης, οι γεννήσεις ανά γυναίκα, είναι πολύ πιο χαμηλά από το όριο αναπλήρωσης. **Με 2,1 παιδιά ανά γυναίκα, ένας πληθυσμός παραμένει σταθερός, όμως στην Ελλάδα βρισκόμαστε εδώ και πολλά χρόνια κοντά στα 1,25 παιδιά.** Ωστόσο, αυτό είναι μόνο ένα μέρος της εικόνας.

Παράλληλα, η χώρα καταγράφει ένα από τα χαμηλότερα ποσοστά συμμετοχής των γυναικών στην αγορά εργασίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση: η Ελλάδα κατατάσσεται στην 26η θέση ανάμεσα στα 27 κράτη-μέλη, με ποσοστό συμμετοχής κοντά στο 60% το 2024, ενώ ο ευρωπαϊκός μέσος όρος είναι περίπου 11 ποσοστιαίες μονάδες υψηλότερος. **Επομένως, οι γυναίκες στην Ελλάδα, παρότι εργάζονται πολύ πιο συχνά σε σχέση με το παρελθόν (μόνο 37% εργάζονταν το 1983), συμμετέχουν στην αγορά εργασίας πολύ λιγότερο από ό,τι οι γυναίκες σε χώρες με υψηλότερο δείκτη γονιμότητας, όπως η Δανία ή η Σουηδία.** Ταυτόχρονα, αμείβονται επίσης χειρότερα: το ωριαίο μισθολογικό χάσμα στην Ελλάδα ξεπερνάει επίσης τον ευρωπαϊκό μέσο όρο (13,4% το 2024 έναντι 11,1%). Αντιστοίχως, στα ζευγάρια με παιδιά, οι γυναίκες ασχολούνται πολύ περισσότερο από τους άνδρες με τις δουλειές του νοικοκυριού ή με τη φροντίδα των παιδιών.

Τα παραπάνω στοιχεία αφενός, φανερώνουν τα σοβαρά προβλήματα που έχει το επιχείρημα ότι όσο οι γυναίκες εργάζονται σταματούν να κάνουν παιδιά. Αφετέρου, δείχνουν ότι η ελληνική αγορά εργασίας δυσκολεύεται πολύ περισσότερο από ό,τι οι αγορές άλλων χωρών να αξιοποιήσει με δίκαιο τρόπο μια βασική «δεξαμενή» εργαζόμενων, τις γυναίκες, που είναι επιπλέον καλύτερα εκπαιδευμένες κατά μέσο όρο από τους άνδρες, καθώς μετά το 2010 είναι λίγο πιο πιθανό να έχουν πτυχίο ΑΕΙ. Αυτό, μάλιστα, συμβαίνει τη στιγμή που γνωρίζουμε με αρκετή βεβαιότητα ότι η ελληνική οικονομία ήδη χρειάζεται –και θα χρειάζεται ακόμη περισσότερο στο μέλλον– περισσότερα και καλύτερα εκπαιδευμένα άτομα να εργάζονται.

Ωστόσο, πολύ περισσότερο και από τα παραπάνω, τα δεδομένα φαίνεται να συγκλίνουν σε ένα πιο σημαντικό σημείο: **η θέση των γυναικών στην ελληνική κοινωνία και στις δημόσιες πολιτικές αξίζει μια πολύ πιο συνολική προσέγγιση από αυτή που της επιφυλάσσει ο δημόσιος διάλογος,** μέσα από το φίλτρο της δημιουργίας οικογένειας και από τα κατά καιρούς μέτρα ενίσχυσης των γεννήσεων ή ακόμα και τις στοχευμένες πολιτικές για την ισότητα των φύλων. Χωρίς, φυσικά, να μην έχουν κι αυτά τον ρόλο τους, δεν φαίνεται να υπάρχει τρόπος να δημιουργήσει κανείς μια πιο δίκαιη κοινωνία στη χώρα, από την οποία θα ωφελείται ολόκληρος ο πληθυσμός σε πολλά επίπεδα, αν δεν παρατηρήσει συνολικά την εμπειρία της ζωής των γυναικών και των ανδρών: το πώς μεγαλώνουν, εκπαιδεύονται, εργάζονται και γερνούν, το ευρύτερο θεσμικό πλαίσιο στο οποίο ζουν, τα στερεότυπα και τους περιορισμούς με τα οποία έρχονται αντιμέτωπες ή αντιμέτωποι, τους κινδύνους κακοποίησης, καθώς και τις ευρύτερες αξίες του πληθυσμού γύρω από την ισότητα των φύλων, που συχνά βρίσκονται πίσω από συμπεριφορές και εμπόδια που παρατηρούμε ξανά και ξανά.

Εκπαίδευση, εργασία και αμοιβές

Η **ανισότητα των φύλων στην ελληνική κοινωνία φαίνεται ότι θεμελιώνεται από την παιδική ηλικία.** Αφενός, οι γονείς και το εκπαιδευτικό σύστημα κατευθύνουν τα αγόρια και τα κορίτσια σε διαφορετικούς κοινωνικούς ρόλους, ενώ συχνά και τα ίδια τα σχολικά εγχειρίδια αναπαράγουν στερεότυπα. Ένα σημαντικό αποτέλεσμα που συνδέεται με τα παραπάνω και είναι αρκετά έντονο στην Ελλάδα είναι το μικρό ποσοστό γυναικών στους τεχνολογικούς και θετικούς κλάδους.

Παρά τις υψηλές εκπαιδευτικές επιδόσεις των κοριτσιών (όπως προαναφέραμε, είναι πλέον πιο πιθανό να είναι απόφοιτες ΑΕΙ από τους άνδρες), σύμφωνα με την ευρωπαϊκή έκθεση «She Figures» για το 2024, οι γυναίκες στην Ελλάδα αποτελούν μόνο το 30% των αυτοαπασχολούμενων στους τομείς Επιστήμης & Μηχανικής και Τεχνολογίας Πληροφορικής & Επικοινωνιών (τελευταία διαθέσιμα στοιχεία του 2021). Μια αρκετά διαδεδομένη εξήγηση για αυτό το φαινόμενο είναι ότι από μικρή ηλικία τα κορίτσια εσωτερικεύουν την αρνητική προκατάληψη ότι «τα μαθηματικά δεν είναι για εκείνες» και αποφεύγουν τις πολυτεχνικές και τεχνολογικές σχολές. Μετά την εκπαίδευση, ακολουθεί η εργασία.

Εδώ **η μελέτη της διαΝΕΟσις σημειώνει τη σημαντική πρόοδο από τη δεκαετία του 1980 μέχρι σήμερα, όταν το ποσοστό απασχόλησης γυναικών ηλικίας 20-64 ετών αυξήθηκε σταθερά** (με την εξαίρεση της περιόδου της οικονομικής κρίσης), κατά περίπου 23 ποσοστιαίες μονάδες, μέχρι το 59,9% που

βρίσκεται σήμερα. Μάλιστα, έξι από τις 23 αυτές μονάδες αύξησης αντιστοιχούν στην πολύ πρόσφατη περίοδο 2021-2024. Όμως, παρά τη μεγάλη πρόοδο, οι υπόλοιπες ευρωπαϊκές χώρες «έτρεξαν» πιο γρήγορα και το ελληνικό χάσμα στην αγορά εργασίας (δηλαδή, η διαφορά μεταξύ εργαζόμενων γυναικών και ανδρών) είναι το δεύτερο υψηλότερο στην ΕΕ (18,8 ποσοστιαίες μονάδες έναντι 10). Μάλιστα, το χάσμα αυτό είναι πιο έντονο για ορισμένες ομάδες γυναικών.

Στις ηλικίες 55 έως 64 ετών φτάνει τις 22,5 ποσοστιαίες μονάδες. Στον μεταναστευτικό πληθυσμό ηλικίας 15 έως 64 ετών προσεγγίζει τις 40 ποσοστιαίες μονάδες. Επιπλέον, οι Ελληνίδες αντιμετωπίζουν το υψηλότερο ποσοστό ανέργων γυναικών στην ΕΕ, με ποσοστό 12,8% το 2024.

Εντούτοις, οι ανισότητες δεν σταματούν εδώ. Οι εργαζόμενες πολύ συχνά, αν όχι πάντα, δουλεύουν επιπλέον τη λεγόμενη «δεύτερη βάρδια». Αφού ολοκληρώσουν το ωράριο της αμειβόμενης δουλειάς τους, επιστρέφουν στο σπίτι και αναλαμβάνουν την (απλήρωτη) οικιακή εργασία και τη φροντίδα της οικογένειας.

Όπως είδαμε πιο πάνω, οι Ελληνίδες είναι πολύ πιο πιθανό να ασχολούνται με τις δουλειές του σπιτιού και με τη φροντίδα των παιδιών, όχι μόνο σε σχέση με τους άνδρες, αλλά και σε σχέση με τις γυναίκες στην υπόλοιπη ΕΕ, οι οποίες, βέβαια, επίσης επωμίζονται δυσανάλογα μια παρόμοια «δεύτερη βάρδια». Χωρίς, δυστυχώς, να προκαλεί μεγάλη έκπληξη, η ανισότητα αυτή εμποδίζει την επαγγελματική εξέλιξη των γυναικών: 1 στις 4 μη ενεργές επαγγελματικά Ελληνίδες δηλώνει ως αποκλειστικό λόγο μη αναζήτησης εργασίας τις αυξημένες οικογενειακές υποχρεώσεις φροντίδας παιδιών και ηλικιωμένων.

Πίνακας. Λόγοι μη συμμετοχής στο εργατικό δυναμικό των γυναικών 20-64 ετών (Ελλάδα)

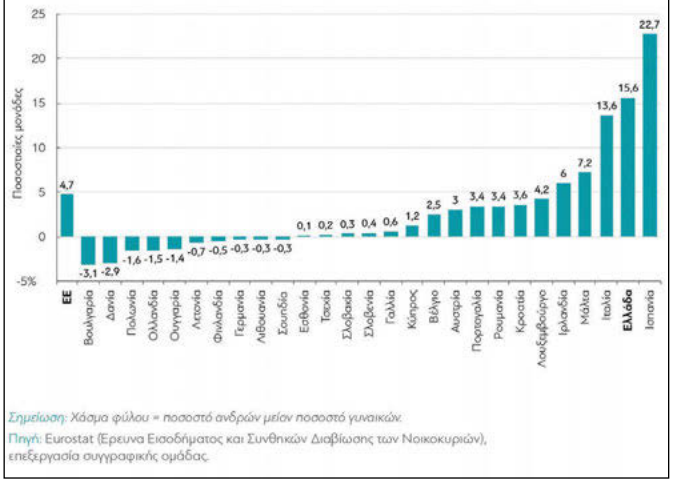
Λόγος μη συμμετοχής στο εργατικό δυναμικό	2003	2013	2020	2023
Φροντίδα παιδιών και ηλικιωμένων και άλλοι οικογενειακοί ή προσωπικοί λόγοι	44,3%	47,7%	38,7%	46%
Εκ των οποίων μόνο όσες δεν συμμετέχουν λόγω φροντίδας παιδιών και ηλικιωμένων	-	*31,9%*	*24,8%*	*24,5%*
Εκπαίδευση	10,4%	10,6%	5,1%	8,4%
Πιστεύουν ότι δεν υπάρχει διαθέσιμη εργασία	17,6%	15,8%	25%	18,5%
Άλλος λόγος	16,4%	17,2%	22%	18,8%
Δεν απάντησαν	5,7%	3%	1,8%	4,9%

Σημείωση: *Ως ποσοστό των μη ενεργών γυναικών.
Πηγή: ΕΛΣΤΑΤ (Έρευνα Εργατικού Δυναμικού), επεξεργασία συγγραφικής ομάδας.

Οι εργαζόμενες γυναίκες είναι επίσης πιο πιθανό να αμείβονται χειρότερα για την ίδια δουλειά σε σχέση με τους άνδρες και αυτό το μισθολογικό χάσμα αποτελεί ένα ακόμη εμπόδιο. Ενώ στην αρχή της επαγγελματικής τους ζωής, οι αμοιβές των νέων ανδρών και γυναικών βρίσκονται κοντά, στην πορεία της καριέρας το χάσμα διευρύνεται. Η μελέτη διαπιστώνει ότι ο κύριος μηχανισμός που διευρύνει τις μισθολογικές ανισότητες είναι η λεγόμενη «ποινή της μητρότητας»: Η απόκτηση ενός παιδιού πολύ συχνά λειτουργεί ως επαγγελματική και οικονομική «τιμωρία» για τη μητέρα, καθώς πολλοί εργοδότες θεωρούν ότι οι μητέρες δεν είναι αφοσιωμένες στην εργασία τους.

Αντίθετα, οι αποδοχές των πατέρων τείνουν να αυξάνονται μετά την τεκνοποίηση. Για παράδειγμα, σύμφωνα με μια ανάλυση στοιχείων της Έρευνα Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης της ΕΛΣΤΑΤ του 2008, **μια νέα γυναίκα χωρίς παιδιά, που εργάζεται στον ιδιωτικό τομέα, στην ηλικία των 45 ετών αμείβεται κατά 23,5% λιγότερο από έναν άνδρα της ίδιας ηλικίας.** Όταν, όμως, η γυναίκα αυτή είναι μητέρα, το μισθολογικό χάσμα εκτοξεύεται στο 41,4%. Οι απώλειες αυτές, τόσο από τις μειωμένες αποδοχές όσο και από πιθανές διακοπές της ασφάλισης, σωρεύονται και μεταφέρονται σχεδόν αυτούσιες στα χρόνια της σύνταξης. Η μισθολογική ποινή της μητρότητας μετατρέπεται σε συνταξιοδοτική ποινή. Στην Ελλάδα, το χάσμα φύλου στη συνταξιοδοτική κάλυψη, η διαφορά ανδρών και γυναικών στο κατά πόσο λαμβάνουν συντάξεις, φτάνει περίπου τις 16 ποσοστιαίες μονάδες στις ηλικίες 65 έως 79 ετών.

Διάγραμμα. Χάσμα φύλου στο ποσοστό συνταξιοδοτικής κάλυψης ατόμων 65-79 ετών (ΕΕ, 2024)



Σημείωση: Χάσμα φύλου = ποσοστό ανδρών μείον ποσοστό γυναικών.
Πηγή: Eurostat (Έρευνα Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης των Νοικοκυριών), επεξεργασία συγγραφικής ομάδας.

Συνοπτικά, **οι Ελληνίδες εργάζονται σε μικρότερο ποσοστό, αμείβονται λιγότερο για την ίδια εργασία, «μένουν πίσω» περισσότερο από τους άνδρες όταν αποκτούν παιδιά**, και κάνουν συχνότερα μια απλήρωτη «δεύτερη βάρδια» με τις δουλειές του σπιτιού – όλα τα παραπάνω συμβαίνουν σε βαθμό που συνήθως ξεπερνάει τους αντίστοιχους ευρωπαϊκούς μέσους όρους. Στο δυσμενές περιβάλλον που τόσο γλαφυρά περιγράφουν οι δείκτες της απασχόλησης, σωρεύονται ευρύτερα προβλήματα, όπως είναι η αύξηση του κόστους ζωής και οι ελλείψεις σε υποδομές παιδικής φροντίδας. Έτσι, οι γυναίκες συνήθως αναβάλλουν τον πρώτο τοκετό για αργότερα ή, κάποιες φορές, δεν αποκτούν καθόλου παιδιά. Η μέση ηλικία της μητέρας κατά την απόκτηση του πρώτου παιδιού στην Ελλάδα ξεπερνά πλέον τα 31 έτη.

Λήψη αποφάσεων και ηγεσία

Η κατάσταση που περιγράφουν οι αριθμοί για την αγορά εργασίας αντανακλάται επίσης στη συμμετοχή των γυναικών στα κέντρα λήψης αποφάσεων, είτε πρόκειται για τα Διοικητικά Συμβούλια επιχειρήσεων είτε για την συμμετοχή στην πολιτική ηγεσία. Η εικόνα και εκεί περιγράφει την ανισότητα. **Στις επιχειρήσεις, η συμμετοχή των γυναικών στα ΔΣ των εισηγμένων εταιρειών βρισκόταν κάτω από το 10% καθ' όλη τη δεκαετία του 2010.** Ασφαλώς, η κατάσταση άλλαξε αισθητά

ARCHONTIKO
SOULIOTI

Θα μας συναντήσετε στις παρυφές του Κισσάβου σε υψόμετρο 200 μέτρα, απέναντι από την μοναδική θέα του Δώτιου Πεδίου, μόλις 1χλμ. από την Αγιά. Στο μαγευτικό ανέγγιχτο από τον τουρισμό χωριό Μεταξοχώρι, το χωριό των καλλιτεχνών, βρίσκεται ανάμεσα στα ρυάκια και τα πλατάνια το διατηρητέο, κτίσμα του 19ου αιώνα, Αρχοντικό Σουλιώτη. Μετατράπηκε σε ξενώνα δίνοντας βαρύτητα στην αισθητική και την άνεση των πελατών του. Στο βασικό κτίσμα δημιουργήθηκαν έξι δωμάτια, στο ισόγειο ένας χώρος καθιστικού με τζάκι και στο παλιό Ντάμι η junior σουίτα. Σερβίρουμε ένα πλούσιο παραδοσιακό πρωινό και προσφέρουμε δραστηριότητες όπως θαλάσσιες εκδρομές, μαθήματα κεραμικής και ψηφιδωτών, μάθημα με γεύμα παραδοσιακής ελληνικής κουζίνας, ιστορικές ξεναγήσεις, κανό στο δέλτα του Πηνειού, Canyoning στο φαράγγι Καλυψώ, Rafting στον Πηνειό, Trekking στο Πολυδέντρι, Κίσσαβο, μονοπάτι Μεγάλου Αλεξάνδρου, Μελιβοία, Όλυμπο και φυσικά περιπάτους στα ολάνθιστα σοκάκια του χωριού.





Info:

Οικισμός Μεταξοχώρι,
Αγιά Λάρισας ΤΚ 40003
Δάσος Πολυδενδρίου

Τ: 2494022040, 2494022008
Κ: 6949199657
email: archodikosoulioti@gmail.com

μετά τη θεσμοθέτηση της υποχρεωτικής ποσόστωσης 25% με τον Νόμο 4706/2020 και το ποσοστό των γυναικών στα Διοικητικά Συμβούλια αυξήθηκε από 12% το 2020 σε 27% το 2025. **Ο Νόμος 5178/2025 αύξησε αυτό το όριο στο 33%.** Παρά αυτήν τη νομοθετική πρόοδο, η Ελλάδα υστερεί έναντι του ευρωπαϊκού μέσου όρου, ο οποίος φτάνει το 35% και επιπλέον, τα ποσοστά αυτά, ελληνικά και ευρωπαϊκά, απέχουν κατά πολύ από το να αντιστοιχούν στην αναλογία ανδρών και γυναικών στον γενικό πληθυσμό.

Αντιστοίχως, στην πολιτική ζωή, τα στοιχεία των τελευταίων ετών αποκαλύπτουν μια επίμονη στασιμότητα. Το 2005, η γυναικεία εκπροσώπηση στο Κοινοβούλιο βρισκόταν στο 6%. Τη δεκαετία 2005-2015 σημειώθηκε σημαντική πρόοδος και το ποσοστό έφτασε στο 23%. **Ωστόσο, από το 2015 έως το 2025, το ποσοστό των γυναικών βουλευτών παρέμεινε καθηλωμένο στο 23%.** Μάλιστα, η στάσιμη αυτή εικόνα διαμορφώθηκε παρά τη θεσμοθέτηση της υποχρεωτικής ποσόστωσης 40% για τους υποψήφιους βουλευτές με τον Νόμο 4604 του 2019. Τα πολιτικά κόμματα περιλαμβάνουν πλέον υποχρεωτικά περισσότερες γυναίκες στα ψηφοδέλτιά τους, αλλά οι πολίτες δεν τις εκλέγουν. Η Ελλάδα κατατάσσεται στις τελευταίες θέσεις της ΕΕ ως προς τη γυναικεία κοινοβουλευτική εκπροσώπηση, κοντά στην Ουγγαρία, τη Σλοβακία και τη Ρουμανία.

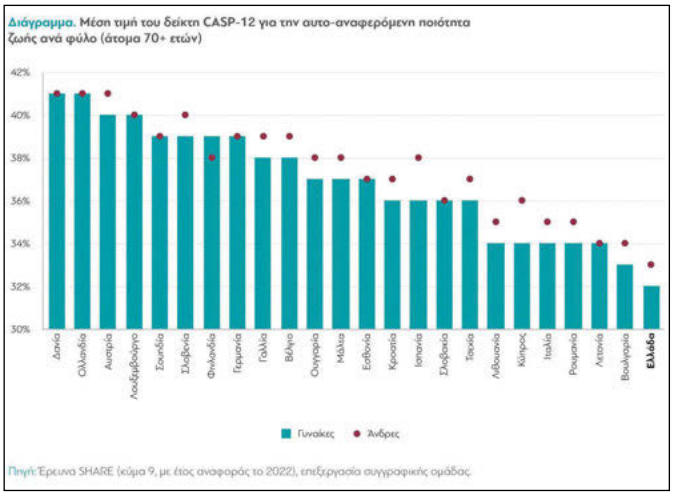
Υγεία και γήρανση

Ενώ οι γεννήσεις μειώνονται, οι άνθρωποι, και στην Ελλάδα, ζουν περισσότερα χρόνια. Συνεπώς, όσο ο πληθυσμός συνολικά μειώνεται, η σύνθεση των κοινωνιών αλλάζει: οι γηραιότεροι γίνονται σχετικά περισσότεροι από τους νεότερους. Με αυτόν τον τρόπο, η ανισότητα των φύλων μετά τα 65 έτη αποτελεί ήδη ένα σημαντικό πρόβλημα σήμερα, αλλά το ίδιο πρόβλημα θα γίνει ακόμα πιο σημαντικό στο μέλλον.

Ποια είναι, όμως, αυτή η ανισότητα, ποιο είναι το λεγόμενο «παράδοξο της επιβίωσης των φύλων»; Γνωρίζουμε ότι οι γυναίκες τείνουν να ζουν περισσότερα χρόνια από τους άνδρες. Ωστόσο, αυτά τα επιπλέον χρόνια τα ζουν με χειρότερη σωματική και ψυχική υγεία. Στις ηλικίες 80 ετών και άνω, **1 στις 3 γυναίκες στην Ελλάδα αντιμετωπίζει σοβαρές δυσκολίες στην εκτέλεση καθημερινών δραστηριοτήτων, έναντι 20% των ανδρών.**

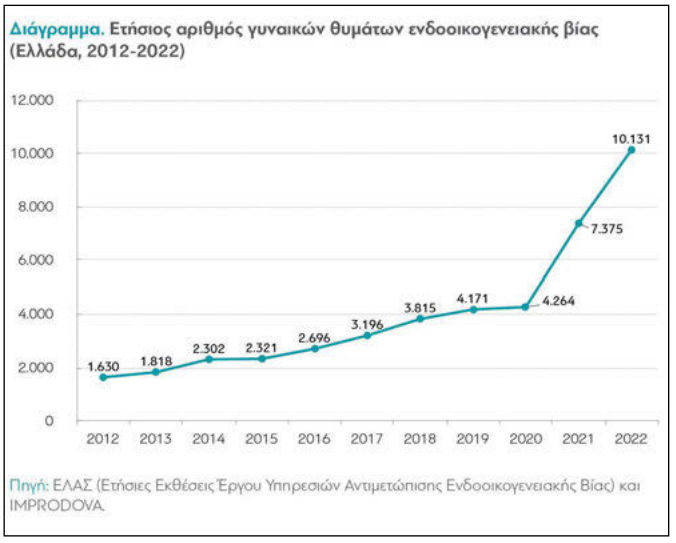
Παράλληλα, περίπου οι μισές γυναίκες άνω των 80 ετών εμφανίζουν κλινικά συμπτώματα κατάθλιψης, έναντι 29% των ανδρών. Στον διεθνή δείκτη CASP-12, ο οποίος μετρά την ποιότητα ζωής και την αυτονομία των ατόμων άνω των 70 ετών, όπως την αναφέρουν τα ίδια τα άτομα, η Ελλάδα καταγράφει τη χαμηλότερη τιμή σε ολόκληρη την Ευρώπη, με τις Ελληνίδες επίσης να «οδηγούν» αυτό το αποτέλεσμα. Τέλος, περίπου 9 στους 10 ηλικιωμένους στην Ελλάδα εξαρτώνται από την άτυπη φροντίδα που προσφέρουν δωρεάν μέλη της οικογένειάς τους –συνήθως γυναίκες–, ένα μοντέλο που μοιάζει επίσης να καταρρέει με τη μείωση των γεννήσεων.

Οι μελλοντικοί ηλικιωμένοι θα διαθέτουν λιγότερα παιδιά για να τους φροντίσουν. Ταυτόχρονα, μια πιθανή μείωση του μεταναστευτικού ρεύματος περιορίζει επίσης τις αλλοδαπές φροντίστριες που θα μπορούσαν να βοηθήσουν.



Βία και γυναικοκτονίες

Οι γυναίκες παντού στον κόσμο είναι πιο πιθανό να υφίστανται ενδοοικογενειακή βία, σεξουαλική παρενόχληση ή να πέσουν θύματα βιασμού. Τα τελευταία χρόνια, νέες απειλές, όπως η εκδικητική πορνογραφία, το cyberbullying ή η πολιτισμική επιρροή της διαδικτυακής «ανδρόσφαιρας», προστίθενται σε μια ήδη προβληματική εικόνα και οι κίνδυνοι αφορούν επίσης δυσανάλογα τις γυναίκες. Τα ίδια φαινόμενα εμφανίζονται ασφαλώς και στην ελληνική κοινωνία.



Τα στοιχεία δείχνουν ότι **το 21,7% των γυναικών στην Ελλάδα έχει υποστεί σωματική ή σεξουαλική βία από συντρόφους έναντι 17,7% στην ΕΕ.** Σύμφωνα με τα στοιχεία της Ελληνικής Αστυνομίας για το 2021, το 75% των θυμάτων ενδοοικογενειακής βίας και το 90% των θυμάτων βιασμού στην Ελλάδα είναι γυναίκες. Τα καταγεγραμμένα περιστατικά ενδοοικογενειακής βίας μάλιστα αυξήθηκαν κατά την τελευταία δεκαετία.

Τα θύματα αυξήθηκαν από 1.630 το 2012 σε 10.131 το 2022 – ωστόσο, η αύξηση αυτή μπορεί απλώς να αντανακλά το γεγονός ότι τα σχετικά εγκλήματα καταγγέλλονται πλέον πιο συχνά. Παράλληλα, οι γυναικοκτονίες, δηλαδή οι δολοφονίες γυναικών από συζύγους ή συντρόφους λόγω του φύλου τους, αυξήθηκαν από 6 το 2012 σε 24 το 2022.

Από την άλλη πλευρά, η μελέτη της διαΝΕΟσις διαπιστώνει ότι το σύστημα ποινικής δικαιοσύνης και η αστυνομία εμφανίζουν

από το 1978

Νταλάκας

Παραδοσιακή Ταβέρνα

Δαβάκη 55, Λάρισα, 41334
Τ. 2410669077

σοβαρές δυσλειτουργίες στην προστασία των θυμάτων. Παρά την αύξηση των καταγγελιών για ενδοοικογενειακή βία, ασκούνται αναλογικά λιγότερες ποινικές διώξεις από τις αρχές, ενώ ακόμη λιγότεροι δράστες καταδικάζονται ή εκτίουν ποινή φυλάκισης.

Αξίες και στερεότυπα

Πίσω από όλα τα παραπάνω προβλήματα, στην εκπαίδευση, στην εργασία, στην πολιτική συμμετοχή, στην υγεία, στη γήρανση αλλά και στην ασφάλεια των γυναικών παντού στον κόσμο, βρίσκονται βαθύτερες αξίες του πληθυσμού και καθιερωμένα στερεότυπα. Αυτού του είδους οι «άυλες», σε σχέση π.χ. με τα «απτά» εισοδηματικά χάσματα, αντιλήψεις δεν επηρεάζουν μόνο τις συμπεριφορές που συναντούν καθημερινά στη ζωή τους οι γυναίκες – ή που τις εσωτερικεύουν κάποιες φορές οι ίδιες–, αλλά και το πώς διαμορφώνεται το ευρύτερο θεσμικό πλαίσιο που αφορά την ισότητα των φύλων, τις προτεραιότητες και τις αδυναμίες του. Ως εκ τούτου, η μελέτη της διαΝΕΟσις αφιερώνει σημαντικό χώρο στην ανάλυση αυτή και συνεισφέρει πολύτιμα συμπεράσματα για το ελληνικό πλαίσιο.

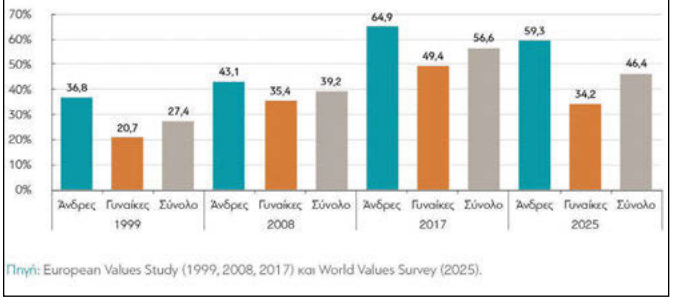
Από αυτή τη σκοπιά, η έρευνα αναλύει τη διαχρονική πορεία των κοινωνικών αντιλήψεων στην Ελλάδα, αξιοποιώντας τα διαδοχικά κύματα της Ευρωπαϊκής (EVS) και της Παγκόσμιας Έρευνας Αξιών (WVS) από το 1999 έως το 2025. Η ανάλυση αυτή αποκαλύπτει αφενός, μια εντυπωσιακή και, ίσως, παράδοξη αξιακή οπισθοδρόμηση. **Ενώ το 1999 η ελληνική κοινωνία ξεκινούσε με υψηλές προσδοκίες και ιδιαίτερα προοδευτικές θέσεις, π.χ. μόνο 27% πίστευαν ότι** «όταν οι δουλειές είναι λίγες, οι άνδρες θα πρέπει να έχουν προτεραιότητα», **στα κύματα του 2008 (39%) και του 2017 (57%) σημειώθηκε απότομη υποχώρηση της αποδοχής της ισότητας.**

Καθώς οι έρευνες αυτές είναι διεθνείς, επιτρέπουν επίσης τις συγκρίσεις μεταξύ χωρών. Στη συγκεκριμένη περίπτωση, η Ελλάδα «μετακινήθηκε» προς μια πιο συντηρητική κατεύθυνση, μάλιστα σε μια περίοδο που η υπόλοιπη Ευρώπη είχε αντίθετη πορεία.

Παρά τη μικρή «διορθωτική» ανάκαμψη το 2025 (46% στον ίδιο δείκτη), **οι αξίες παραμένουν συνολικά πιο συντηρητικές σε σχέση με το 1999.** Από τα δεδομένα αυτά, οι συγγραφείς ξεχωρίζουν δύο ακόμη διαστάσεις: αφενός, οι γυναίκες διατηρούν διαχρονικά πιο προοδευτικές στάσεις από τους άνδρες, με το έμφυλο χάσμα στις αξίες να διευρύνεται στο υψηλότερο σημείο του (25 μονάδες) το 2025.

Αφετέρου, η αξιακή αυτή υποχώρηση υπήρξε ταχύτερη στις νεότερες ηλικίες (25-34 ετών) σε σύγκριση με τις μεγαλύτερες γενιές. Είναι, επίσης, αξιοσημείωτο ότι η εξέλιξη των αξιών στην Ελλάδα δεν ακολούθησε τη θετική πορεία της γυναικείας απασχόλησης και εκπαίδευσης, αλλά διαμόρφωσε μια αυτόνομη, συντηρητική διαδρομή.

Διάγραμμα. Ποσοστό ατόμων που δεν διαφωνεί με την άποψη ότι «Όταν οι δουλειές είναι λίγες, οι άνδρες θα πρέπει να έχουν προτεραιότητα» ανά φύλο (Ελλάδα)



Πηγή: European Values Study (1999, 2008, 2017) και World Values Survey (2025).

Η μελέτη επίσης, στο ίδιο πλαίσιο, αναφέρεται στη «**γνωσιακή πολυφασία**». Ο όρος αυτός προέρχεται από την ψυχολογία και περιγράφει το φαινόμενο κατά το οποίο άτομα, ομάδες ατόμων ή και μια κοινωνία στο σύνολό της, διατηρούν ταυτόχρονα αντικρουόμενες πεποιθήσεις, δηλαδή τόσο προοδευτικές όσο και έντονα συντηρητικές αντιλήψεις για τους ρόλους των φύλων.

Στην Ελλάδα, υπάρχουν ευρήματα που παραπέμπουν σε αυτό το φαινόμενο. Από τη μία πλευρά, η μεγάλη πλειοψηφία των πολιτών ασπάζεται προοδευτικές θέσεις για τη δημόσια σφαίρα και την εργασία. Για παράδειγμα, σε ευρωβαρόμετρο του 2024 το 95% συμφωνεί με την άποψη ότι η οικονομική ανεξαρτησία είναι εξίσου σημαντική για τις γυναίκες όσο και για τους άνδρες. Από την άλλη πλευρά, όμως, οι ίδιοι άνθρωποι στην ίδια έρευνα διατηρούν παραδοσιακές και στερεοτυπικές αντιλήψεις για την ιδιωτική σφαίρα και την οικογένεια. Έτσι, το 70% των πολιτών συμφωνεί ταυτόχρονα με τη φράση ότι «**η οικογενειακή ζωή υποφέρει όταν η μητέρα εργάζεται**».

Η ελληνική κοινωνία μπορεί να υποστηρίζει από τη μία πλευρά την επαγγελματική δραστηριοποίηση των γυναικών, αλλά παράλληλα εξακολουθεί να θεωρεί τη φροντίδα του σπιτιού, των παιδιών και των ηλικιωμένων πρωτίστως γυναικεία υποχρέωση. Αυτό, με τη σειρά του, αποτελεί ένα αόρατο αλλά ισχυρό εμπόδιο για την επίτευξη της πραγματικής ισότητας: αποτρέπει τη βαθύτερη αλλαγή των νοοτροπιών, συντηρεί την άνιση επιβάρυνση της «δεύτερης βάρδιας» και, τέλος, εμποδίζει πολλές νομοθετικές κατακτήσεις να εφαρμοστούν αποτελεσματικά και να επηρεάσουν θετικά τη ζωή των γυναικών στη χώρα.

Πολιτικές και κατευθύνσεις για το μέλλον

Ωστόσο, έχοντας διανύσει πλέον συνοπτικά έναν μεγάλο κύκλο παραγόντων που επηρεάζουν κάθε όψη της ζωής των γυναικών στην Ελλάδα, μένουμε με μια πιο πρακτική ερώτηση: **Τι έγινε μετά το 1974 στη χώρα μας και τι μένει να γίνει για το μέλλον;**

Πίνακας. Απολογισμός των ειδικών πολιτικών ισότητας ανά δεκαετία (Ελλάδα)

Δεκαετία	Προσανατολισμός πολιτικών	Σχολιασμός πολιτικών
'80	Αρχικές νομοθετικές πρωτοβουλίες, μεταρρυθμίσεις για εργασία, οικογένεια και κοινωνικές υποδομές	Οι νόμοι συχνά δεν εφαρμόζονταν πλήρως στην πράξη, περιορισμένη κοινωνική αλλαγή, έμφαση σε θεσμικό επίπεδο με περιορισμένη επίδραση στην καθημερινή ζωή
'90	Ενίσχυση νομοθεσίας και εναρμόνιση με το ευρωπαϊκό κεκτημένο, μέτρα για γονικές άδειες, ολοήμερα σχολεία, κατάρτιση γυναικών	Επιλεκτική εφαρμογή, ιδιαίτερα στον ιδιωτικό τομέα, οι κοινωνικές αντιλήψεις παρέμειναν παραδοσιακές, περιορισμένη αλλαγή στερεοτύπων
2000	Θεσμική εδραίωση πολιτικών ισότητας, πλήρης εφαρμογή ευρωπαϊκών οδηγιών, δημιουργία δομών υποστήριξης θυμάτων βίας και trafficking	Έμφαση σε νομικό/θεσμικό επίπεδο, περιορισμένη κοινωνική και οικονομική αλλαγή, άνιση εφαρμογή ανάμεσα σε δημόσιο και ιδιωτικό τομέα, αλλαγή στερεοτύπων με αργούς ρυθμούς

Πηγή: Επεξεργασία συγγραφικής ομάδας.

Ας κοιτάξουμε πρώτα προς το παρελθόν. Η συγγραφική ομάδα χωρίζει την εξέλιξη των ειδικών πολιτικών ισότητας στην Ελλάδα από τη Μεταπολίτευση μέχρι σήμερα σε δύο μεγάλες φάσεις. Η πρώτη φάση καλύπτει την περίοδο από το 1974 μέχρι το 2009 και χαρακτηρίζεται αφενός, από μια αλματώδη αύξηση των σχετικών πρωτοβουλιών και του αποτυπώματός τους, αλλά και, ιδιαίτερα στην ύστερη περίοδο αυτής της φάσης, από έναν φορμαλισμό. **Αφενός, το Σύνταγμα του 1975 επέβαλε την**

ασφάλειες

αστικής ευθύνης

επιχείρησης

υγείας

κατοικίας

οχήματος

και σκάφους



NET-INSURANCE

ΔΙΚΤΥΟ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΩΝ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ 18, 4ος όροφος,
41221 Λάρισα
Τηλ. 2410 250560, fax 2410 250588
www.net-insuranse.gr
info@net-insuranse.gr

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΙ ΠΡΑΚΤΟΡΕΣ
ΚΑΡΑΒΑΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ
6948083217
ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΣ 6948046249
ΠΙΑΧΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ 6938706976

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΑΜΑΝΑΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ
ΠΕΡΑΝ 22, ΤΚ 56123
ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Τηλ. 2311 207094
Fax: 2311242474
Mob. 6949001915
Giorg.amanatidis@gmail.com

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΑΡΤΑΣ
ΝΟΥΛΑΣ ΧΑΡΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΠΩΛΗΣΕΩΝ
ΙΩΑΝΝΗ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ 6,
ΤΡΙΓΩΝΟ ΑΡΤΑΣ
(ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΠΙΑΤΣΑ ΤΑΞΙ),
ΤΚ 47100, ΑΡΤΑ
Τηλ & fax: 2681028888
Mob. 6946867047 & 6983473750
Noulas.xaris.netinsuranse@gmail.com

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΑΛΜΥΡΟΥ
& ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
ΚΟΝΤΟΥΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΣ ΠΡΑΚΤΟΡΑΣ
ΙΑΣΟΝΟΣ 7, ΑΛΜΥΡΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
Τηλ. 2422023423
Mob. 6947915197
Eutuxia_91@hotmail.com

ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
(Δ/νση Επιθεώρησης Δυτ. Μακεδονίας),
Νταούτη Γιαννούλα, Επιθεωρητής
Ανάπτυξης,
ΓΡΑΜΜΟΥ 65, 52100, ΚΑΣΤΟΡΙΑ
Τηλ. 2467083510
Fax: 2467083512
Mob. 6977990871
ntaoutii-@hotmail.com

ισότητα των φύλων. Λίγο αργότερα, κατά τη δεκαετία του 1980, πέρασαν σημαντικές μεταρρυθμίσεις, όπως ο **Νόμος 1329/1983 που αναμόρφωσε το Οικογενειακό Δίκαιο,** κατάργησε την προίκα, επέβαλε την κοινή γονική μέριμνα και κατοχύρωσε την ισότητα των συζύγων και την ισότητα στα περιουσιακά.

Ο Νόμος 1414/1984 απαγόρευσε τις διακρίσεις στην εργασία, ενώ ο Νόμος 1558/1985 ίδρυσε τη Γενική Γραμματεία Ισότητας. Από την άλλη πλευρά, αυτή η πρώτη φάση εν πολλοίς στηρίχθηκε στην πεποίθηση ότι η ψήφιση ενός νόμου αρκεί για να λύσει το κοινωνικό πρόβλημα.

Αργότερα, τις δεκαετίες του **1990 και του 2000, οι κυβερνήσεις μείωσαν τις δικές τους σχετικές πρωτοβουλίες.** Ταυτόχρονα, ενσωμάτωσαν μεν πολλές ευρωπαϊκές οδηγίες σχετικές με την ισότητα των φύλων, αλλά χωρίς να δημιουργούν πάντοτε τους απαραίτητους θεσμούς για την επαρκή εφαρμογή τους. Παράλληλα, διατήρησαν προστατευτικές ρυθμίσεις στο ασφαλιστικό σύστημα, όπως τη συνταξιοδότηση μητέρων με δεκαπενταετή θητεία στο Δημόσιο.

Η δεύτερη φάση την οποία ξεχωρίζουν οι συγγραφείς άρχισε με την οικονομική κρίση το 2010 και εκτείνεται μέχρι σήμερα. Κατά τα Μνημόνια, η συζήτηση για την ισότητα των φύλων ατόνησε στον δημόσιο διάλογο, όμως μετά το τέλος των Μνημονίων, σημειώθηκε μια ωρίμανση των πολιτικών. Η **Πολιτεία υιοθέτησε πιο συνεκτικές νομοθετικές παρεμβάσεις.** Ενδεικτικά, ο Νόμος **4531/2018** κύρωσε τη Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης για την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών, ενώ οι διαδοχικοί Νόμοι **4837/2021** και **5224/2025** θεσμοθέτησαν το πρόγραμμα **«Νταντάδες της Γειτονιάς» και «Προσωπικός Βοηθός για Άτομα με Αναπηρία».**

Εντούτοις, οι στοχευμένες πολιτικές για το φύλο αποτελούν μόνο μία όψη, πιθανόν λιγότερο σημαντική από όσο φανταζόμαστε. Οι κεντρικές μακροοικονομικές, δημοσιονομικές, φορολογικές και ασφαλιστικές επιλογές του κράτους παράγουν και αυτές πολύ σημαντικά αποτελέσματα για την ισότητα των φύλων. Άλλωστε, οι ανισότητες του φύλου δεν λειτουργούν μεμονωμένα, αλλά αλληλεπιδρούν με άλλες ανισότητες, στο εισόδημα, στην εθνικότητα κλπ. Συνεπώς, όπως σημειώνει η έρευνα, οι αυξήσεις ή μειώσεις στις δημόσιες δαπάνες για την υγεία, την παιδεία και την κοινωνική προστασία, δεν είναι ουδέτερες ως προς το φύλο, αλλά πολλές φορές αφαιρούν ή προσθέτουν βάρος στις γυναίκες.

Η μελέτη, στην προσπάθεια να περιγράψει κάποιες χρήσιμες κατευθύνσεις για το μέλλον, προτείνει ορισμένες ευρείες, σημαντικές παρεμβάσεις. Οι συγγραφείς θεωρούν ότι πρέπει να προσαρμοστεί η συμμετοχή των ανδρών σε ολόκληρο το φάσμα της ιδιωτικής σφαίρας και, ευρύτερα, να προστεθεί η διάσταση του φύλου σε όλες τις δημόσιες πολιτικές. Επιπρόσθετα, τονίζουν την ανάγκη για ένα νέο Εθνικό Σύστημα Μακροχρόνιας Φροντίδας Ηλικιωμένων, το οποίο θα αφαιρεί βάρη από τις γυναίκες, αλλά και θα απαντά σε μια μεγάλη δημογραφική τάση, που ταυτόχρονα είναι και οικονομική ευκαιρία.

Ακόμα, προτείνουν ατομικές, μη μεταβιβάσιμες και πλήρως αμειβόμενες άδειες για τους πατέρες. Επιπλέον, ζητούν περισσότερη μισθολογική διαφάνεια ως κίνητρο για να μειωθεί το μισθολογικό χάσμα μεταξύ των φύλων. Τέλος, ευρύτερες μεταρρυθμίσεις στο εκπαιδευτικό σύστημα μπορούν να συμβάλλουν στην αποδόμηση των στερεοτύπων για τα φύλα.

Σε αυτό το συνοπτικό κείμενο, επιλέξαμε να εστιάσουμε σε κάποια σημεία της μελέτης, τα οποία αφορούν περισσότερο την Ελλάδα.

Ωστόσο, **η μελέτη περιγράφει και παίρνει θέση και για ευρύτερα παγκόσμια θέματα γύρω από την ισότητα των φύλων που, φυσικά, επηρεάζουν κι αυτά την κατάσταση στη χώρα μας**. Ένα εξ αυτών είναι η επιθετική είσοδος των εφαρμογών Τεχνητής Νοημοσύνης – έχει και αυτή μια διάσταση ως προς το φύλο, αφού πολλές μεροληψίες και στερεοτυπικές απεικονίσεις του κόσμου μας μεταφέρονται και διευρύνονται μέσα από τα εργαλεία AI. Οι έρευνες, όπως οι πολύ πρόσφατες δημοσκοπήσεις της διαΝΕΟσις στην Ελλάδα, δείχνουν ότι οι γυναίκες είναι αισθητά πιο επιφυλακτικές από τους άνδρες στη χρήση αυτών των εφαρμογών, και φαίνεται έτσι να δημιουργείται ακόμη μία ανισότητα.

Αντίστοιχο ζήτημα αποτελεί η λεγόμενη **«αντιδραστική οπισθοδρόμηση» (gender backlash),** δηλαδή η κοινωνική, πολιτική και θεσμική αντιδραστικότητα απέναντι στα γυναικεία δικαιώματα και στις σχετικές κατακτήσεις. Σε πολλές χώρες τον κόσμο παρατηρούμε τα τελευταία χρόνια την αμφισβήτηση των διεκδικήσεων των γυναικών ή άλλων ομάδων που διαφοροποιούνται με βάση το φύλο, τον διαδικτυακό εκφοβισμό τους, καθώς και ιδεολογικές ή πολιτισμικές συγκρούσεις για θέματα, όπως η ισότητα στον γάμο και τα αναπαραγωγικά δικαιώματα. Αυτή η οπισθοδρόμηση έχει μετρήσιμες επιπτώσεις στις πολιτικές ισότητας και στις στάσεις, ειδικά των νεότερων ανδρών, απέναντι στην ισότητα.

Συνοπτικά, **η μελέτη της διαΝΕΟσις δείχνει με γλαφυρό και τεκμηριωμένο τρόπο ότι οι σημερινές δημογραφικές προκλήσεις, που αφορούν όλα ανεξαιρέτως τα άτομα στη χώρα, συνδέονται μεν με τη θέση των γυναικών, αλλά όχι με τον «στενό» τρόπο της επιλογής απόκτησης παιδιών.** Έχουν περισσότερο σχέση με τη συνολικά άδικη πραγματικότητα των Ελληνίδων, δηλαδή του μισού πληθυσμού στη χώρα, σε όλη τη διάρκεια της ζωής τους: από τη «δεύτερη βάρδια» της απλήρωτης οικιακής φροντίδας, τις σοβαρές μισθολογικές και συνταξιοδοτικές επιπτώσεις της μητρότητας, τα επίμονα χάσματα στην ηγεσία μέχρι τις απειλές κατά της σωματικής ακεραιότητας.

Τελικά, η επίτευξη της ισότητας φαίνεται ότι απαιτεί μια πιο συνολική αντιμετώπιση αυτών των εμποδίων. Κάτι που είναι μάλλον απίθανο να συμβεί χωρίς το κράτος να λάβει σοβαρά υπόψη τις «αόρατες» επιπτώσεις ευρύτερων επιλογών πολιτικής, καθώς και των αντιφάσεων στις απόψεις και στις αξίες του πληθυσμού.

***Μελέτη της διαΝΕΟσις, Οκτώβριος 2026**

“Όταν εμπιστεύεστε έναν από εμάς, αποκτάτε τη δύναμη όλων μας”



3+1 λόγοι

για να γίνεις μέλος της ομάδας μας!

Scan Here

Zades Home

Real Estate by kw ONE KELLERWILLIAMS

Join us

να μαθαίνεις πρώτος τις αποκλειστικές αναθέσεις μας:

Fb:

Λάρισα: ZadesHome Larissa by Keller Williams
Αθήνα: ZadesHome Athens by Keller williams

Instagram:

Λάρισα: Zadeshome_real_estate_Kw
Αθήνα: Zadeshome_ath

Tik Tok:

Zadeshome_by_Kw



CORPUS S.A.



ΜΕΤΑΛΛΙΚΗ ΟΙΚΙΑ ΣΤΗΝ ΠΑΛΛΗΝΗ



Melissa - ΚΙΚΙΖΑΣ - ΠΥΡΓΟΣ (32 ΜΕΤΡΑ)

BIOMET AE

Metal Constructions

Μεταλλικά Κτίρια – Σύμμικτες Κατασκευές – Ειδικές μεταλλικές κατασκευές

5ο χλμ. Λάρισας -Τυρνάβου , Τ.Κ. 41500
Τ.: 2410591475
e-mail: info@viomet.gr - Προσφορές, Σχεδιασμός, Παραγωγή
logistirio@viomet.gr - Γραμματεία, Λογιστήριο
website: www.viomet.gr

Η Θεσσαλία Προχωρά!

Το μέλλον βρίσκεται στα έργα που υλοποιούμε σήμερα

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ 1



Ενίσχυση της Ανταγωνιστικότητας της Οικονομίας

Π/Υ	Εντάξεις
63,3 εκ €	20,9 εκ €

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ 2



Περιβάλλον και ανθεκτικότητα

Π/Υ	Εντάξεις
97,2 εκ €	93,4 εκ €

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ 3



Βελτίωση μεταφορικών υποδομών και συνδεσιμότητας

Π/Υ	Εντάξεις
46,8 εκ €	59,6 εκ €

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ 4Α



Υποδομές ενίσχυσης της Κοινωνικής Συνοχής για χωρίς αποκλεισμούς ανάπτυξη

Π/Υ	Εντάξεις
61,5 εκ €	95,8 εκ €

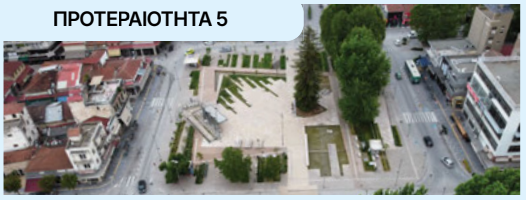
ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ 4Β



Δράσεις ενίσχυσης της Κοινωνικής Συνοχής και αντιμετώπισης της φτώχειας

Π/Υ	Εντάξεις
131 εκ €	106 εκ €

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ 5



Ολοκληρωμένες Χωρικές Παρεμβάσεις

Π/Υ	Εντάξεις
85,5 εκ €	96,7 εκ €



548 εκ €
Συνολικός Π/Υ

482,2 εκ €
Εντάξεις

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑ 2021-2027

ΕΣΠΑ 2021-2027
Βιώσιμη Ανάπτυξη για Όλους

EXALCO
ALUMINIUM SYSTEMS

εξοικονομώ καλύτερα ζω!



Αναβαθμίστε τον χώρο και την ποιότητα ζωής σας με τα κορυφαία συστήματα αλουμινίου **EXALCO** που παρέχουν ασφάλεια, οικονομία, υψηλή αισθητική και δίνουν λύσεις για μια ζωή.

EXALCO
Σταθερή αξία στη ζωή μας!

Για το πρόγραμμα **εξοικονομώ-αυτονομώ** γνωρίστε την εξειδικευμένη σειρά **EXALCO Economy** στο **exalcoeconomy.gr**

join us

exalco.gr